

# Beretning fra UP-stævne hos Amager Atletik 7 sep 2017

På trods af det generelt ustabile danske sommervej, er det faktisk sjældent det regner under atletik konkurrencer. Sådan har det været de sidste 3 år, hvor undertegnede har tilbragt mange timer på diverse stadions. Denne torsdag aften i september regnede det dog massivt.

Heldigvis var atleterne rimeligt upåvirket af vejret og der blev da også opnået mange gode FIF resultater. Et UP-stævne er en form for avanceret træning, hvor der godt nok konkurreres under professionelle forhold, men under en afslappet stemning. Stævnet var domineret af atleter fra Amager, FIF, Sparta, Hvidovre, Bagsværd og Greve.

Laura Jensen vandt flot både 40m, længdespring og boldkast hos de 7-årige.

Hos de stærke 8-9 årige piger vandt Esther Falck sit heat og blev samlet nr. 2 på 40m. Elsa Kyster blev nr. 2 i sit heat, men manglede lige det sidste til at vinde. På 400m løb Elma Bjørnlund en flot 400m og blev nr. 4 i tiden 1:25,06. I længdespring der tog alt for lang tid at afvikle i regnvejret, blev Esther og Elma nr. 3 og 4. I boldkast vandt Louise Jensen i flotte 25,24.

Blandt de 10-11 årige piger vandt Ingrid Adsersen sit heat på 80m og blev samlet nr. 3. Greta Keisala fortsætter med at sætte klubrekorder, da hun vandt sin 300m i flotte 52,84.

Blandt de 12-13 årige vandt Ingeborg Falck 100m i 13,83 foran Amalie Lippert (3) og Johanna Jessen (4). Ingeborg vandt derudover længdespring i et for hende beskedent spring på 4,61 med Johanna, Amalie og Ellen Therkelsen på de efterfølgende pladser.

Rie Oreskov vandt spyd blandt de 14-15 piger i 21,54.

Drengene var lidt færre, men her var der også gode præstationer:

8-9 år: Vi ved fra tidligere i år at Louis Vallat er lynende hurtig på 40m. Denne aften blev han nr. 4 i 6,87 - men kun 9/100 efter nr 1. Louis kommer til at vinde mange sprintløb fremover, hvis han passer sin træning og får de afgørende tips af trænerne. På længde blev Louis nr. 3. Lukas Keisala blev nr. 4 i boldkast, med et godt kast på 24,73.

10-11 år: Villads Andersen er også en dygtig sprinter og blev nr. 2 på 80m i 12,04 og nr. 2 på 300m i 49,86 og nr 2 i længdespring med 4,39.

12-13 år: Timoleon Rescan blev nr. 3 på 100m i 14,59 kun slået af 2 atleter af ældre årgang.

I det følgende er vedlagt nogle få billeder taget af Rene Vincentsen. Bemærk at de meget interesserede forældre i baggrunden på trods af regnen.

/Mikael Falck



Timoleon Rescan i støder kugle i styrtregn.



Elma Bjørnlund og Louis Vallat kommer i mål på 400m



Louise Jensen vinder boldkast i flot stil



Ingeborg Falck bane 7 løber fra de andre, herunder Amalie Lippert bane 4

