

FIF Kastemangekamp					
Søndag 4. oktober 2026					
Officials					
Tid	Hammerkast	Kuglestød	Diskoskast	Vægtkast	Spydkast
0945	Mix alle aldersgrupper				
0950	Markør				
0955	Hammer retur				
1000	Målebånd inde				
1005	Roster				
1010	Dommer	Thomas Bertelsen			
1015					
1020					
1025					
1030					
1035					
1040					
1045					
1050					
1055					
1100					
1105					
1110		Mix alle aldersgrupper			
1115		Markør			
1120		Kugle retur			
1125		Målebånd inde			
1130		Roster			
1135		Dommer	Thomas Bertelsen		
1140					
1145					
1150					
1155					
1200					
1205					
1210					
1215					
1220					
1225			Mix alle aldersgrupper		
1230			Markør		
1235			Diskos retur		
1240			Målebånd inde		
1245			Roster		
1250			Dommer		
1255					
1300					
1305					
1310					
1315					
1320					
1325					
1330					
1335					
1340					
1345					
1350					
1355					
1400					
1405					
1410					
1415					
1420				Mix alle aldersgrupper	
1425				Markør	
1430				Vægt retur	
1435				Målebånd inde	
1440				Roster	
1445				Dommer	Peter Gaarde
1450					
1455					
1500					
1505					
1510					Mix alle aldersgrupper
1515					Markør
1520					Spyd retur
1525					Målebånd inde
1530					Roster
1535					Dommer
1540					Peter Gaarde
1545					
1550					
1555					
1600					
1605					
1610					
1615					
1620					
1625					
1630					
1635					
1640					
1645					
1650					
1655					
1700					