

| FIF Løbestævne       |                          |                           |                           |                     |
|----------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|
| Tirsdag 19. maj 2026 |                          |                           |                           |                     |
| Hjælpereskema        |                          |                           |                           |                     |
| Tid                  | Løb                      | Kuglestød 1               |                           |                     |
| 1700                 | Opvarmning               |                           | Opvarmning/prøvestød      |                     |
|                      | Starter                  | Nicolai Viggers           | Markør Jacob Larsen       |                     |
|                      |                          | Svein Strandos            | Kugle Retur 17-18         |                     |
|                      | Tid                      | Frans Ravn                | Målebånd 17-18            |                     |
|                      | Hjælper                  | Mads Heering Jensen/Søren | Roster 17-18              |                     |
|                      | Roster                   | Jannik Roos J 1850-21     | Dommer Peter Gaarde       |                     |
|                      | Leder Løb                | Thomas Bertelsen          |                           |                     |
|                      | Løbsdømmer               | Frederik Hye Hansen       |                           |                     |
|                      | 1730                     | 40m B P7 D7               | Flytning af startsted     | <b>P15 P17 M18+</b> |
|                      | 1735                     | 40m A P7 D7               | (evt. 17-19 og 1850-2030) |                     |
| 1740                 |                          |                           |                           |                     |
| 1745                 | 40m P9                   |                           |                           |                     |
| 1750                 | 40m D9                   |                           |                           |                     |
| 1755                 |                          |                           |                           |                     |
| 1800                 | 60m P11 D11              | Opvarmning/prøvestød      |                           |                     |
| 1805                 | 60m D11                  | Markør 18-1920            |                           |                     |
| 1810                 |                          | Kugle Retur 18-1920       |                           |                     |
| 1815                 | 80m P13                  | Målebånd 18-1920          |                           |                     |
| 1820                 | 80m D13                  | Hækopsætning              | Roster Emilie Reyman      |                     |
| 1825                 |                          | Erik Fausager             | Dommer Søren Duus         |                     |
| 1830                 |                          | 1815-1900                 | <b>P9 D9 D11</b>          |                     |
| 1835                 | 80m hæk P15 (P13)        | 1815-1900                 |                           |                     |
| 1840                 |                          | 1815-1900                 |                           |                     |
| 1845                 |                          |                           |                           |                     |
| 1850                 | 100m hæk D15 P17         |                           |                           |                     |
| 1855                 |                          |                           |                           |                     |
| 1900                 |                          | Svingdømmer 1             |                           |                     |
| 1905                 | 200m P15 P17             | 1855-2045                 |                           |                     |
| 1910                 | 200m D15 D17             |                           |                           |                     |
| 1915                 | 200m K18+ (P13)          |                           |                           |                     |
| 1920                 | 200m M18+                | Sving/indløbsdømmer 2     |                           |                     |
| 1925                 | 600m P13 D13             | 1915-2045                 |                           |                     |
| 1930                 |                          | Placeringsdømmer          |                           |                     |
| 1935                 |                          | 1915-2030                 |                           |                     |
| 1940                 | 400m P7 D7               |                           |                           |                     |
| 1945                 | 400m P9 D9               |                           |                           |                     |
| 1950                 | 400m P11 D11             |                           |                           |                     |
| 1955                 |                          |                           |                           |                     |
| 2000                 | 400m C P15 D15 P17       |                           |                           |                     |
| 2005                 | 400m B P15 P17 K18+      |                           |                           |                     |
| 2010                 | 400m A D15 D17 K18+ M18+ |                           |                           |                     |
| 2015                 |                          |                           |                           |                     |
| 2020                 | 800m B P15 P17 K18+ M18+ |                           |                           |                     |
| 2025                 |                          |                           |                           |                     |
| 2030                 | 800m A D15 D17 K18+ M18+ |                           |                           |                     |
| 2035                 |                          |                           |                           |                     |
| 2040                 | 3000m P15 D15 M18+       |                           |                           |                     |
| 2045                 |                          |                           |                           |                     |

|             |           |                         |           |
|-------------|-----------|-------------------------|-----------|
| Stævneleder | 1700-2100 | Else Marie Lehman       |           |
|             |           |                         |           |
| Speaker     | 1645-2100 |                         |           |
|             | 1700-2100 | (evt. 17-19 og 1845-21) |           |
|             |           |                         |           |
| Bod/kiosk   | 1700-2100 | Mette Fabild            |           |
|             | 1700-2100 | Lise Rydik              | (1845-21) |
|             | 1700-2100 | Merete Frick            | (1845-21) |
|             |           |                         |           |
| Grill       | 1700-2100 | Frank Dahl Larsen       |           |
|             | 1700-2100 | (evt. 17-19 og 1845-21) |           |
|             |           |                         |           |
| Sekretariat | 1700-2100 | Erik Fausager           |           |
|             |           | (evt. 17-19 og 1845-21) |           |