

Eurotrack

Lørdag 6. juni 2026

Tidsskema

Tid	Løb		Længdespring 2	Højdespring 1	Boldkast	Spydcast	Hammerkast				
1030	Opvarmning		Opmåling, prøvespring	Opmåling, prøvespring	Prøvekast						
1100	80m hæk	P15 (1) Indl. Heat	P7 (13) (3-kamp) Zone 3 forsøg alle	P13 (3) 5cm -130cm	D7 (18) 145g (3-kamp) 3 forsøg alle						
1105	100m hæk	K18+ (1) P17 (3) Indl. Heat									
1110	110m hæk	M20+ (2) Indl. Heat									
1115											
1120	100m	P15 (5) D15 (2) Indl. Heat 1									
1125	100m	P15 (6) D15 (2) Indl. Heat 2									
1130	100m	P17 (4) Indl. Heat	Opmåling, prøvespring	Opmåling, prøvespring							
1135	100m	K18+ (5) P17 (1) Indl. Heat	D7 (18) (3-kamp) Zone 3 forsøg alle	D11 (6) 5cm -125cm	Prøvekast P7 (12) 145g (3-kamp) 3 forsøg alle						
1140	100m	M18+ (6) D17 (1) Indl. Heat 1									
1145	100m	M18+ (6) Indl. Heat 2									
1150	100m	M18+ (5) D17 (1) Indl. Heat 3									
1155	100m	M18+ (6) Indl. Heat 4									
1200											
1205	80m	D13 (6) Indl. Heat 1									
1210	80m	D13 (6) Indl. Heat 2									
1215	80m	P13 (6) Indl. Heat 1									
1220	80m	P13 (6) Indl. Heat 2				Opmåling, prøvespring			Prøvekast		
1225				D15 (1) K18+ (2)							
1230	60m	D11 (7) Indl. Heat 1		M18+ (1)			M18+ (1) 7,26kg				
1235	60m	D11 (8) Indl. Heat 2		5cm -155cm 3cm +155cm			D17 (1) 5kg				
1240	60m	P11 (7) Indl. Heat					P17 (3) 3kg				
1245							D15 (1) 4kg				
1250	40m	D7 (5) Finale C (3-kamp)		Opmåling, prøvespring			P15 (1) 2kg (P13)				
1255	40m	D7 (6) Finale B (3-kamp)					K18+ (1) 3kg (K50)				
1300	40m	D7 (7) Finale A (3-kamp)		D13 (2) P15 (1)			3 forsøg, +3 til 8 bedste				
1305	40m	P7 (6) Finale B (3-kamp)		5cm -135cm 3cm +135cm							
1310	40m	P7 (7) Finale A (3-kamp)									
1315						Prøvekast					
1320	40m	D9 (4) P9 (3) Indl. Heat 1		Opmåling, prøvespring		P15 (1) 500g					
1325	40m	D9 (3) P9 (3) Indl. Heat 2				D15 (1) 600g					
1330	40m	D9 (3) P9 (3) Indl. Heat 3	Opmåling, prøvespring			3 forsøg, +3 til 8 bedste					
1335						Prøvekast					
1340	800m	D15 (3) P17 (5) K18+ (2) Finale	D9 (10) P9 (8) Zone 3 forsøg alle	P17 (2) D17 (1) 5cm -145cm							
1345	800m	D17 (3) M18+ (4) Finale B									
1350	800m	D17 (1) M18+ (7) Finale A									
1355											
1400	400m	D15 (3) P15 (2) Finale									
1405	400m	M18+ (3) D17 (1) Finale B									
1410	400m	M18+ (5) D17 (1) Finale A									
1415	400m	K18+ (1) P17 (3) Finale C									
1420	400m	K18+ (2) P17 (1) Finale B									
1425	400m	K18+ (5) P17 (1) Finale A									
1430											
1435	100m	P15 (8) Finale				Prøvekast					
1440	100m	D15 (4) Finale									
1445	100m	P17 (4) D17 (2) Finale				M18+ (1) 800g					
1450	100m	M18+ (8) Finale				D17 (1) 700g					
1455	100m	K18+ (6) P17 (1) Finale				P17 (2) 500g					
1500						K18+ (1) 600g					
1505	40m	D9 (8) Finale				3 forsøg, +3 til 8 bedste					
1510	40m	P9 (8) Finale									
1515											
1520	60m	D11 (8) Finale									
1525	60m	P11 (7) Finale									
1530											
1535	80m	D13 (8) Finale									
1540	80m	P13 (8) Finale									
1545											
1550	80m hæk	P15 (2) Finale									
1555	100m hæk	K18+ (1) P17 (3) Finale									
1600	110m hæk	M20+ (2) Finale									
1605											
1610	4x100m	K18+ (1 KIF) Finale									
1615											
1620	1000m	D11 (6) P11 (3) Finale									
1625	600m	D13 (4) P13 (4) Finale									
1630	3000m	D15 (1) P17 (1) M18+ (1) Finale									
1635											
1640	5000m	D17 (3)									
1645											
1650											
1655											
1700											