

FREDERIKSBERG IDRÆTS-FORENING

Atletikafdelingen



KLUBREKORDER

PIGER & KVINDER

Pr. 31. dec. 2025

FREDERIKSBERG IF - Atletik

KVINDER - 40 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

6 år	Simone Slothuus	23	8,81
7 år	Ellen Nørding Christensen	10	7,54
8 år	Esther Falck	16	7,18
9 år	Nola Sofia Rahbek Keseler	22	6,76

KVINDER - 60 m : ALLE TIDERS

Klubrekorder

8 år	Esther Falck	16	10,20
9 år	Karla K. Viggers Fabild	19	9,83
10 år	Nora S. Christoffersen	01	8,7
11 år	Nora S. Christoffersen	02	8,4
12 år	Henriette Esholdt	92	8,4
	Ingeborg Falck	16	8,64
13 år	Karla K Viggers Fabild {i}	23	8,33
14 år	Karla K Viggers Fabild {i}	24	8,11
	Maj-Britt Nallino {i}	87	8,0
15 år	Karla K. Viggers Fabild {i}	25	8,04
16 år	Christina Schnohr {i}	91	7,81
17 år	Caroline B. Sørensen {i}	19	7,68
18 år	Christina Schnohr {i}	93	7,67
19 år	Sarah Engsig-Karup {i}	25	7,63
20-22 år	Caroline B. Sørensen {i}	23	7,57
Senior	Mathilde U. Kramer,	92 19	7,34

KVINDER - 80 m : ALLE TIDERS

Klubrekorder

7 år	Rina Marie Brandt	16	14,78
8 år	Esther Falck	16	13,98
9 år	Thit Bak	03	13,31
10 år	Maria Selek	09	12,5
11 år	Sif Henriksen	88	11,9
12 år	Karla K. Viggers Fabild	22	10,83
13 år	Karla K. Viggers Fabild	23	10,67
14 år	Ulla Littmann	61	10,4

KVINDER - 100 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

11 år	Kirsten Petersen	78	14,0
12 år	Karla K. Viggers Fabild	22	13,47
13 år	Maj-Britt Nallino	86	12,8
14 år	Anette Christensen	63	12,7
15 år	Kamille Busch Hansen	15	12,58
16 år	Christina Schnohr	91	11,8
17 år	Caroline Benfeldt Sørensen	19	12,20
18 år	Christina Schnohr	93	12,08
19 år	Caroline Benfeldt Sørensen	21	12,01
20-22 år	Caroline Benfeldt Sørensen	22	11,77
Senior	Mathilde U. Kramer,	93 21	11,40

KVINDER - 200 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

8 år	Laura Lehmann Jensen	18	36,80
9 år	Karla K. Viggers Fabild	19	33,28
10 år	Karla K. Viggers Fabild	20	31,51
11 år	Karla K. Viggers Fabild	21	30,46
12 år	Karla K. Viggers Fabild	22	28,22
13 år	Karla K. Viggers Fabild	23	26,43

14 år	Karla K. Viggers Fabild	24	26,42
15 år	Christina Schnohr	90	26,14
16 år	Christina Schnohr	91	25,26
17 år	Caroline Benfeldt Sørensen	19	25,00
18 år	Dorthe Rasmussen	76	24,3
19 år	Caroline Benfeldt Sørensen	21	24,44
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	80	24,02
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	83	23,36



CHRISTINA SCHNOHR

KVINDER - 300 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

10 år	Karla K. Viggers Fabild	20	51,59
11 år	Greta Keisala	17	52,84
12 år	Karla K. Viggers Fabild	22	45,33
13 år	Ida Voss Jensen	04	45,9
14 år	Ida Voss Jensen	05	41,76
15 år	Karla K. Viggers Fabild	25	41,41
20-22 år	Cecilie Bilstoft-Jensen,	94 16	45,26
Senior	Mathilde U. Kramer,	93 17	40,97

KVINDER - 400 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

7 år	Rina Marie Brandt	16	93,67
8 år	Karla Viggers Fabild	18	80,24
9 år	Karla K Viggers Fabild	19	76,40
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	72,19
11 år	Greta Keisala	17	67,71
12 år	Mathilde Meedom Kløv	18	66,24
13 år	Maj-Britt Nallino	86	62,7
14 år	Ida Voss Jensen	05	59,70
15 år	Eva Bille Jensen	85	58,55
16 år	Eva Bille Jensen	86	57,79

17 år	Inge Jensen	63	58,1
18 år	Katrine H. Kristensen	07	57,52
19 år	Eva Bille Jensen	89	61,67
20-22 år	Marianne F. Petersen, 50	72	58,4
Senior	Marianne F. Petersen, 50	75	54,8

17 år	Aline Hedegård Bruhn	25	4.35,85
18 år	Christina Pontoppidan	94	4.46,61
19 år	Heidi Christiansen	85	4.55,9
20-22 år	Grete Koch, 69	91	4.23,10
Senior	Nina Christiansen, 64	93	4.14,02

KVINDER - 600 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

7 år	Rina Marie Brandt	16	2.37,19
8 år	Karla Viggers Fabild	18	2.16,09
9 år	Karla Viggers Fabild	19	2.06,68
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	2.01,23
11 år	Laura Nørrung Poulsen	10	1.52,35
12 år	Laura Nørrung Poulsen	12	1.45,34
13 år	Karla Viggers Fabild	16	1.41,85
14 år	Vakant		
15 år	Ida Voss Jensen	06	1.39,60

KVINDER - 800 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

8 år	Karla Viggers Fabild	18	3.11,74
9 år	Mathilde Meedom Kløv	15	3.10,86
10 år	Aline Hedegård Bruhn	18	2.49,67
11 år	Aline Hedegård Bruhn	19	2.39,45
12 år	Ellen Nørthing Christensen	15	2.29,15
13 år	Ellen Nørthing Christensen	16	2.25,94
14 år	Ellen Nørthing Christensen	17	2.17,82
15 år	Nina Christiansen	79	2.14,5
16 år	Ellen Nørthing Christensen	19	2.12,80
17 år	Aline Hedegård Bruhn	25	2.14,91
18 år	Anette Christensen	67	2.13,7
19 år	Lone Almind, 47	66	2.18,0
20-22 år	Annette Christensen, 49	71	2.14,6
Senior	Marianne F. Petersen, 50	76	2.07,5

KVINDER - 1000 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

8 år	Johanna Jessen	13	5.38,36
9 år	Mathilde Meedom Kløv	15	4.14,52
10 år	Aline Hedegård Bruhn	18	3.41,49
11 år	Aline Hedegård Bruhn	19	3.21,50
12 år	Aline Hedegård Bruhn	20	3.16,72
13 år	Aline Hedegård Bruhn	21	3.03,43
14 år	Ellen Nørthing Christensen	17	3.06,97i
15 år	Nina Christiansen	79	2.56,3
16 år	Christina Pontoppidan	92	3.00,3
17 år	Christina Pontoppidan	93	2.59,8
18 år	Christina Pontoppidan	94	2.59,8
19 år	Vakant		
20-22 år	Vakant		
Senior	Nina Christiansen, 64	93	2.56,3

KVINDER - 1500 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

10 år	Aline Hedegård Bruhn	18	5.34,71
11 år	Aline Hedegård Bruhn	19	5.19,08
12 år	Aline Hedegård Bruhn	20	5.08,94
13 år	Aline Hedegård Bruhn	21	4.47,79
14 år	Nina Christiansen	78	4.35,73
15 år	Nina Christiansen	79	4.31,5
16 år	Nina Christiansen	80	4.31,7
	Ellen Nørthing Christensen	19	4.31,66



NINA CHRISTIANSEN

KVINDER - 3000 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

12 år	Aline Hedegård Bruhn	20	10.44,11
13 år	Aline Hedegård Bruhn	21	10.12,31
14 år	Nina Christiansen	78	10.39,4
15 år	Nina Christiansen	79	10.15,1
16 år	Nina Christiansen	80	9.51,7
17 år	Aline Hedegård Bruhn	25	9.59,38
18 år	Christina Pontoppidan	94	10.25,58
19 år	Christina Pontoppidan	95	10.33,42
20-22 år	Trine Birch Pedersen, 66	88	9.19,9
Senior	Nina Christiansen, 64	93	8.58,09

KVINDER - 5000 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

13 år	Clara Kall	12	17.32,19
18 år	Christina Pontoppidan	94	18.07,2
19 år	Christina Pontoppidan	95	18.32,19
20-22 år	Anita Dam, 68	98	19.27,44
Senior	Berit Worm	90	17.01,94

KVINDER - 5 km landevej: ALLE TIDERS

Klubrekorder

12 år	Clara Kall	11	20.16,67
16 år	Aline Hedegård Bruhn	24	18.12
20-22 år	Susanne Nedergaard, 69	90	17.23,0
Senior	Berit Worm	90	17.14,0

KVINDER - 10.000 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

20-22 år	Anita Dam , 76	98	40.14,18
Senior	Nina Christiansen	93	33.26,14

KVINDER - 10 km landevej: ALLE TIDERS

Klubrekorder

12 år	Anita Holst	77	49.37,0
13 år	Ania Due Klitte	91	48.39,0
14 år	Susanne Wilhelmsen	77	42.22,0
15 år	Nina Christiansen	79	40.42,0
16 år	Nina Christiansen	80	38.37,0
17 år	Christina Pontoppidan	93	38.52,0
18 år	Christina Pontoppidan	94	38.51,0
19 år	Christina Pontoppidan	95	38.29,0
20-22 år	Trine Birch Pedersen, 66	88	34.52,0
Senior	Nina Christiansen	93	34.11,0

KVINDER - ½ marathon: ALLE TIDERS

Klubrekorder

20-22 år	Susanne Nedergaard, 69	90	1.23,15
Senior	Annette B. Jørgensen	99	1.18,39

KVINDER - marathon: ALLE TIDERS

Klubrekorder

Senior	Connie Vinkel	95	3.04,48
--------	---------------	----	---------

KVINDER - kort hæk: ALLE TIDERS

100 m hæk { h = 84,0 cm }

Klubrekorder

15 år	Birgitta Schelske	73	15,8
16 år	Birgitta Schelske	74	15,0
17 år	Dorthe Rasmussen	75	14,6
18 år	Dorthe Rasmussen	76	13,9
19 år	Dorthe Rasmussen	77	14,05
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	80	13,60
Senior	Mathilde Heltbech, 95	23	13,09

100 m hæk { h = 76,2 cm }

Klubrekorder

15 år	Christina Schnohr	90	15,45
16 år	Lydia Kure Friis	22	15,45
17 år	Michala Hjarne	96	15,05

80 m hæk { h = 76,2 cm }

Klubrekorder

13 år	Michala Hjarne	93	13,4
14 år	Vanessa Salzbrenner Valle	24	12,80
15 år	Vanessa Salzbrenner Valle	25	12,18

60 m hæk { h = 84,0 cm }

Klubrekorder

18 år	Dorthe Rasmussen	76	8,8i
	Birgitta Schelske	76	8,8i
19 år	Dorthe Rasmussen	77	?
20-22 år	Dorthe Rasmussen	78	8,74i
Senior	Mathilde Heltbech, 95	22	8,07i

60 m hæk { h = 76,2 cm }

Klubrekorder

11 år	Améli Kampp	12	12,76i
12 år	Ingeborg Falck	16	10,17
13 år	Ingeborg Falck	17	10,12
14 år	Ingeborg Falck	18	9,86i
15 år	Karla K. Viggers Fabild	25	9,37i
16 år	Connie Iversen	79	9,5i
17 år	Amalie Molander Pedersen	17	10,54i

60 m hæk { h = 68,7 cm }

Klubrekorder

10 år	Ellen Sofie Folker	13	12,23
11 år	Ellen Sofie Folker	14	11,01

KVINDER - 200 m hæk: ALLE TIDERS

Klubrekorder

15 år	Connie Iversen	78	34,0
16 år	Birgitta Schelske	74	30,6
17 år	Birgitta Schelske	75	30,5
18 år	Dorthe Rasmussen	76	29,3
19 år	Vakant		
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	81	27,3
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	81	27,3

KVINDER - 300 m hæk: ALLE TIDERS

Klubrekorder

14 år	Ida Voss Jensen	05	47,79
15 år	Vanessa Salzbrenner Valle	25	46,26
16 år	Pernille Lindholm	99	48,56

KVINDER - 400 m hæk: ALLE TIDERS

Klubrekorder

15 år	Nina Christiansen	79	71,8
16 år	Marie El-Nasser	13	68,07
17 år	Hanne Pors	89	69,9
18 år	Eva Bille Jensen	88	67,9
19 år	April Webber Sørensen	23	64,84
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16

KVINDER – 3000 m forh.: ALLE TIDERS

Klubrekorder

Senior	Christine Pontoppidan (76)	94	11.55,8
18 år	Christine Pontoppidan (76)	94	11.55,8

KVINDER – 2000 m forh.: ALLE TIDERS

Klubrekorder

14 år	Kirstine Ingeborg Carstens	20	12.49,41
-------	----------------------------	----	----------

KVINDER – 4 x 40 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

-9 år	Mille Spellerberg (09)	18	28,93
	Siri Milter Fausager (09)		
	Karla K Viggers Fabild (10)		
	Vigga B Helweg-Larsen (10)		

KVINDER – 4 x 60 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

11 år	Freja Kaldarén (90)	01	36,44
	Freja Adler Berg (90)		
	Thit Refn (90)		
	Nora Christoffersen (91)		
13 år	Mia R. Jensen (81)	93	36,0
	Camilla Petersen (81)		
	Anja M. Snel (81)		
	Henriette Esholt, 80		

KVINDER – 4 x 80 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

12 år	Amalie M. Pedersen (00)	11	47,24
	Laura N. Poulsen (00)		
	Caroline Evert (99)		
	Freja Gustafsson (99)		
13 år	Alberte Hjort Nielsen (91)	03	43,39
	Freja Adler Berg (90)		
	Thit Refn (90)		
	Nora Christoffersen (91)		

KVINDER – 4 x 100 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

12 år	Malene Roswall (67)	79	57,5
	Helle Pedersen (67)		
	Suzette Larsen (67)		
	Kirsten Petersen (67)		
13 år	Mette Kæstner (70)	83	54,6
	Eva Bille Jensen (70)		
	June Christensen (69)		
	Anita Ryg Nielsen (69)		
14 år	Mette Kæstner (70)	83	52,37
	Eva Bille Jensen (70)		
	June Christensen (69)		
	Anita Ryg Nielsen (69)		
15 år	Josefine Jensen (90)	05	52,09
	Freja Adler Berg (90)		
	Ida Voss Jensen (91)		
	Nora Christoffersen (91)		
16 år	Mette Kæstner (70)	85	50,70
	Eva Bille Jensen (70)		
	June Christensen (69)		
	Anita Ryg Nielsen (69)		
17 år	Susanne Hansen (60)	75	50,2
	Lone Pedersen (60)		
	Birgitta Schelske (58)		
	Dorthe Rasmussen (58)		
18 år	Birgitta Schelske (58)	76	48,9
	Lone Pedersen (60)		
	Susanne Hansen (60)		
	Dorthe Rasmussen (58)		
19 år	Helle Gerding (61)	77	49,4
	Lone Pedersen (60)		
	Susanne Hansen (60)		
	Dorthe Rasmussen (58)		
20-22 år	Connie Iversen (63)	78	48,9
	Lone Pedersen (60)		
	Susanne Hansen (60)		
	Dorthe Rasmussen (58)		
Senior	Camilla Høgh Sørensen (98)	20	46,43
	Caroline Benfeldt Sørensen (02)		
	Mathilde Heltbech (95)		
	Mathilde U. Kramer (93)		

KVINDER – 4 x 200 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

9 år	Vigga B H.-Larsen (10)	19	2.29,73
	Laura Lehman Jensen (10)		
	Ella K Meyer Jørgensen (10)		
	Karla K Viggers Fabild (10)		
11 år	Pernille Skou	02	2.14,1
	Emma Vestergaard		
	Alberte H Nielsen (91)		
	Nora S Christoffersen (91)		
12 år	Suzette Larsen (67)	79	1.59,7
	Helle Pedersen (67)		
	Malene Roswall (67)		
	Kirsten Petersen (67)		
13 år	Cathrine Isabella Norup (96)	09	1.58,80
	Nina Jønler (97)		
	Laura Bloch (96)		
	Cathrine Vintergaard Ott (96)		
14 år	Helle H. Hansen (65)	79	1.50,0
	Henriette Kjærsgaard (65)		
	Gitte Heiberg (66)		
	Birgitte Andersen (65)		
15 år	Freja Adler Berg (90)	05	1.52,49
	Josefine Jensen (90)		
	Ida Voss Jensen (91)		
	Nora Christoffersen (91)		
16 år	Bente Petersen (63)	79	1.50,0
	Maj-Britt Madsen (64)		
	Nina Christiansen (64)		
	Connie Iversen (63)		
17 år	Freja Adler Berg (90)	06	1.52,32
	Josefine Jensen (90)		
	Kathrine Wolfsberg (90)		
	Ida Voss Jensen (91)		
18 år	Julie Widstrup (71)	89	1.47,4
	Anne Dorte Nordlien (72)		
	Hanne Pors (72)		
	Nanna Ferslev (74)		
Senior	Annette Christensen (49)	70	1.42,8
	Vivi Markussen (39)		
	Inge Voigt (46)		
	Alice Wiese (43)		

KVINDER – 4 x 400 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

18-19 år	Helle Storgaard (68)	86	4.08,4
	June Christensen (69)		
	Ea Nielsen (70)		
	Eva Bille Jensen (70)		
Senior	Marianne Petersen (50)	71	3.57,4
	Annette Christensen (49)		
	Alice Wiese (43)		
	Inge Jensen (46)		

KVINDER – 4 x 800 m: ALLE TIDERS

Klubrekorder

Senior	Nina Christiansen (64)	90	8.57,94
	Gry D. Giviens (66)		
	Grete Koch (69)		
	Berit Worm (64)		

KVINDER – 1000 m stafet: ALLE TIDERS

Klubrekorder

12 år	Ania Due Klitte (78)	90	2.48,3
	Rikke Mortensen (78)		
	Mette Thrane Nielsen (79)		
	Signe Ridder Andersen (78)		
13 år	Viktoria H Jacobsen (87)	00	2.45,7
	Linnea Klingberg Jensen (87)		
	Katrine Hein Bünger (87)		
	Sofie Vilholt (87)		
14 år	Anne Louise Larsen (72)	84	2.30,67
	Mette Kæstner (70)		
	Ea Nielsen (70)		
	Eva Bille Jensen (70)		
15 år	Pernille D. Winther (90)	05	2.26,85
	Josefine Jensen (90)		
	Freja Adler Berg (90)		
	Ida Voss Jensen (91)		
16 år	Mette Kæstner (70)	85	2.23,8
	June Christensen (69)		
	Anita Ryg Nielsen (69)		
	Eva Bille Jensen (70)		
17 år	Jeanette Petersen (60)	75	2.21,8
	Susanne Hansen (60)		
	Dorthe Rasmussen (58)		
	Anita Ryg Nielsen (58)		
18 år	Kirsten Pors (72)	89	2.22,89
	Anne Dorte Nordlien (72)		
	Susanne Hansen (71)		
	Hanne Pors (72)		
19 år	Lone Pedersen (60)	77	2.19,9
	Susanne Hansen (60)		
	Dorthe Rasmussen (58)		
	Birgitta Schelske (58)		
Senior	Susanne Hansen (60)	78	2.15,3
	Connie Iversen (63)		
	Dorthe Rasmussen (58)		
	Marianne Petersen (50)		

KVINDER – Højdespring: ALLE TIDERS

Klubrekorder

8 år	Esther Falck	16	0,90
9 år	Louise Lehman Jensen	17	1,05
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	1,28
11 år	Louise Lehmann Jensen	19	1,37
12 år	Thit Bak	06	1,50
13 år	Karla K. Viggers Fabild	23	1,59
14 år	Karla K. Viggers Fabild	24	1,63i
15 år	Michala Hjarne	94	1,65
16 år	Birgitta Schelske	74	1,75
17 år	Dorthe Rasmussen	75	1,82
18 år	Dorthe Rasmussen	76	1,78
19 år	Dorthe Rasmussen	77	1,76
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	80	1,81
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	81	1,86

KVINDER – Længdespring: ALLE TIDERS

Klubrekorder, zone

5 år	Frida Schrøder	16	2,38
6 år	Nikoline H. Ørum-Nielsen	08	2,50
7 år	Rina Marie Brandt	16	3,11
8 år	Esther Falck	16	3,35
9 år	Karla K Viggers Fabild	19	3,96

10 år	Karla K Viggers Fabild	20	4,32
11 år	Nora S. Christoffersen	02	4,65
12 år	Karla K. Viggers Fabild	22	5,12
13 år	Karla K. Viggers Fabild	23	5,31
14 år	Michala Hjarne	93	5,29
15 år	Michala Hjarne	94	5,61

Klubrekorder, planke

12 år	Mette Kæstner	82	4,79
13 år	Anita Ryg Nielsen	82	5,10
14 år	Anita Ryg Nielsen	83	5,31
15 år	Rose Nordby Kellberg	13	5,69
16 år	Birgitta Schelske	74	5,60
17 år	Dorthe Rasmussen	75	5,74
18 år	Dorthe Rasmussen	76	6,25
19 år	Dorthe Rasmussen	77	6,18
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	80	6,33
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	81	6,50

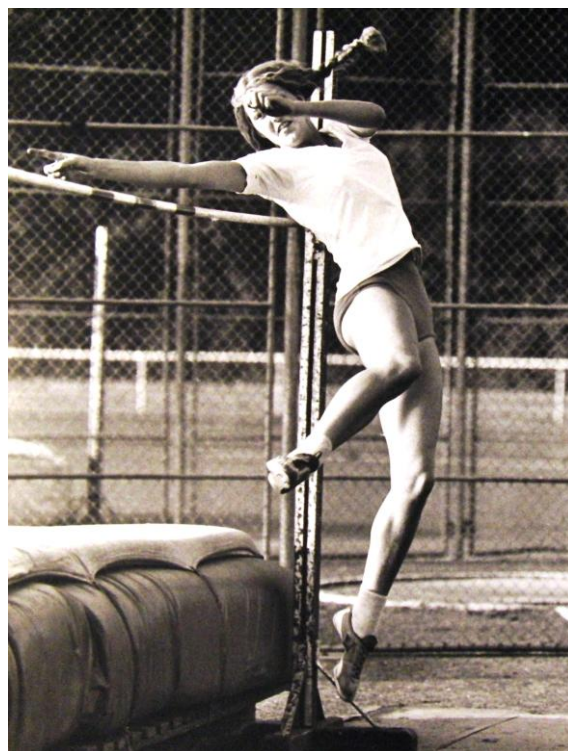
KVINDER – Trespring: ALLE TIDERS

Klubrekorder, zone

12 år	Ingeborg Falck	16	9,83
13 år	Cathrine Vintergaard Ott	10	10,58
14 år	Nora S. Christoffersen	05	10,62i
15 år	Thit Refn	05	10,17i

Klubrekorder, planke

12 år	Iben Kristensen	82	8,57
13 år	Mette Kæstner	83	9,31
14 år	Cathrine Vintergaard Ott	10	11,06
15 år	Kathrine Holst Hahn	19	11,18
16 år	Kathrine Holst Hahn	20	11,65
17 år	Kathrine Holst Hahn	21	12,17
18 år	Kathrine Holst Hahn	22	12,66
19 år	Kathrine Holst Hahn	23	12,84i
20-22 år	Anja M. Snel, 81	01	11,40
Senior	Kathrine Holst Hahn, 04	23	12,84i



BIRGITTA SCHELSE



DORTHE WOLFSBERG (Rasmussen)

KVINDER – Stangspring: ALLE TIDERS

Klubrekorder

12 år	Kathrine Holst Hahn	16	1,50
13 år	Kathrine Holst Hahn	17	1,95
14 år	Kathrine Holst Hahn	18	2,40
15 år	Kathrine Holst Hahn	19	2,90
16 år	Kathrine Holst Hahn	20	3,02
17 år	Kathrine Holst Hahn	21	2,95
18 år	Kathrine Holst Hahn	22	2,85
19 år	Nikoline L. Laursen	19	2,20
20-22 år	Emilie Courier, 81	03	2,80
Senior	Kathrine Holst Hahn, 04	20	3,02

KVINDER – Kuglestød: ALLE TIDERS

Klubrekorder, 1 kg

7 år	Anine E. Poulsen	06	5,16
8 år	Sheira Fabon Ybanez	02	5,78
9 år	Emilie Buchwald	02	6,11

Klubrekorder, 2 kg

6 år	Eleonora Dasic Jensen	17	2,89
7 år	Rina Marie Brandt	16	4,25
8 år	Maj Katrine Skyum	09	5,16
9 år	Louise Lehman Jensen	17	5,88
10 år	Thit Bak	04	7,43
11 år	Amalie Molander Petersen	11	8,88
12 år	Laura Lehman Jensen	22	10,08
13 år	Ingeborg Falck	17	11,46

Klubrekorder, 3 kg

10 år	Jannie Petersen	74	5,04
11 år	Lene Mortensen	84	5,93
12 år	Mette Th. Nielsen	91	9,66
13 år	Amalie Molander Pedersen	13	9,17
14 år	Amalie Molander Pedersen	14	10,84
15 år	Laura Lehman Jensen	25	12,64
16 år	Louise Lehman Jensen	24	12,44
17 år	Louise Lehman Jensen	25	14,16

Klubrekorder, 4 kg

15 år	Lone Pedersen	75	11,55
16 år	Lone Pedersen	76	12,22
17 år	Lone Pedersen	77	12,62
18 år	Lone Pedersen	78	12,83
19 år	Lone Pedersen	79	13,45
20-22 år	Birgitte Korremann, 42	62	12,99
Senior	Lone Pedersen, 60	79	13,45

KVINDER – Diskoskast: ALLE TIDERS

Klubrekorder, 0,75 kg

11 år	Mathilde Meedom Kløv	17	16,07
12 år	Amalie Molander Pedersen	12	21,55
13 år	Linnea Klingberg-Jensen	00	26,46
14 år	Laura Lehman Jensen	24	33,85
15 år	Laura Lehman Jensen	25	35,59

Klubrekorder, 1 kg

11 år	Iben Kristensen	81	14,56
12 år	Lone Pedersen	72	22,72
13 år	Lone Pedersen	73	27,89
14 år	Lone Pedersen	74	33,95
15 år	Lone Pedersen	75	37,34
16 år	Lone Pedersen	76	38,23
17 år	Lone Pedersen	77	40,54
18 år	Lone Pedersen	78	41,65
19 år	Lone Pedersen	79	42,67
20-22 år	Bente Sonne, 54	76	42,45
Senior	Amalie Molander Pedersen	25	42,76



LONE PEDERSEN

KVINDER – Spydkast: ALLE TIDERS

Klubrekorder, 400 gr

12 år	Laura Lehman Jensen	22	24,51
13 år	Laura Lehman Jensen	23	35,28

Klubrekorder, 500 gr

13 år	Nikoline L. Laursen	13	14,24
-------	---------------------	----	-------

14 år	Laura Lehman Jensen	24	36,46
15 år	Laura Lehman Jensen	25	42,85
16 år	Louise Lehman Jensen	24	42,28
17 år	Louise Lehman Jensen	25	46,14

Klubrekorder, 600 gr { indtil 1998 }

11 år	Lene W. Jensen	81	13,90
12 år	Helle Stampe	72	23,30
13 år	Birgitta Schelske	72	23,15
14 år	Lone Pedersen	74	34,84
15 år	Lone Pedersen	75	37,15
16 år	Lone Pedersen	76	37,76
17 år	Louise Lehman Jensen	77	39,67
18 år	Ellen Kortsen	58	42,00
19 år	Annelis Pedersen	67	39,22
20-22 år	Ellen Kortsen, 40	62	42,20
Senior	Inge-Lis Kanstrup, 49	77	48,82

Klubrekorder, 600 gr { nyt spyd fra 1999 }

14 år	Linnea Klingberg Jensen	01	28,54
15 år	Laura Lehman Jensen	25	38,02
16 år	Louise Lehman Jensen	24	38,90
17 år	Louise Lehman Jensen	25	43,28
18 år	Anne Sofie Nexø	07	20,96
19 år	Amalie Molander Pedersen	19	33,60
20-22 år	Caroline B. Henriksen, 98	20	38,75
Senior	Caroline B. Henriksen, 98	23	44,76

KVINDER – Boldkast: ALLE TIDERS

Klubrekorder

6 år	Olivia Petersen	20	9,28
7 år	Laura Lehmann Jensen	17	15,00
8 år	Laura Lehmann Jensen	18	23,50
9 år	Mille Spellerberg	18	31,08
10 år	Louise Lehman Jensen	18	38,91
11 år	Louise Lehman Jensen	19	42,71
12 år	Christina Pontoppidan	88	46,80
13 år	Josefine Kaisner	94	49,98
14 år	Christina Pontoppidan	90	50,16

KVINDER – Hammerkast: ALLE TIDERS

Klubrekorder, 2 kg

13 år	Marie Molander Pedersen	14	21,63
-------	-------------------------	----	-------

Klubrekorder, 3 kg

12 år	Thit Refn	02	19,67
13 år	Amalie Molander Pedersen	13	23,31
14 år	Laura Lehman Jensen	24	37,05
15 år	Nynne Gaarde Høgsbro	21	47,40
16 år	Nynne Gaarde Høgsbro	22	54,33
17 år	Nynne Gaarde Høgsbro	23	60,60

Klubrekorder, 4 kg

16 år	Nynne Gaarde Høgsbro	22	46,17
17 år	Nynne Gaarde Høgsbro	23	49,69
18 år	Nynne Gaarde Høgsbro	24	49,38
19 år	Nynne Gaarde Høgsbro	25	45,35
20-22 år	Amalie M. Pedersen, 00	20	40,72
Senior	Amalie M. Pedersen, 00	25	50,09

KVINDER – Vægtkast: ALLE TIDERS

Klubrekorder 9,08 kg

Senior	Amalie M. Pedersen, 00	25	14,54
--------	------------------------	----	-------

Klubrekorder 7,26 kg

16 år	Amalie Molander Pedersen	16	13,91
17 år	Louise Lehman Jensen	25	13,75
18 år	Amalie Molander Pedersen	18	11,16
19 år	Amalie Molander Pedersen	19	14,21

Klubrekorder 5,45 kg

14 år	Gertrud Sander Clausen	22	12,06
15 år	Gertrud Sander Clausen	23	14,44

Klubrekorder kastemangekamp (5-kamp)

16 år	Louise Lehman Jensen	24	2879 p
17 år	Louise Lehman Jensen	25	3135 p
18 år	Amalie Molander Pedersen	18	2761 p
19 år	Amalie Molander Pedersen	19	3031 p
Senior	Amalie Molander Pedersen	22	3245 p

Klubrekorder kastemangekamp (4-kamp)

13 år	Marie E. M. Petersen	14	1529 p
14 år	Laura Lehman Jensen	24	2208 p
15 år	Laura Lehman Jensen	25	2411 p



Amalie Molander Pedersen: en alsidig mangekæmper

KVINDER – Mangekamp: ALLE TIDERS

Klubrekorder 7 kamp (seniortabel)

18 år	Julie Widstrup	89	4230 p
19 år	Amalie Molander Pedersen	19	4215 p
Senior	Dorthe Rasmussen	81	5674 p

Klubrekorder 7 kamp (ungdomstabel)

17 år	Louise Lehman Jensen	25	4992 p
16 år	Louise Lehman Jensen	24	4178 p
15 år	Karla K. Viggers Fabild	25	4672 p
14 år	Karla K. Viggers Fabild	24	4221 p

Klubrekorder 5 kamp (ungdomstabel)

13 år	Andrea Holm	14	3270 p
12 år	Laura H.-Christensen	13	2250 p

Klubrekorder 3 kamp (ungd.tabel) [60m/40m-læ-ku] (registrering fra 2008)

11 år	Ingeborg Falck	15	3134 p
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	2610 p
9 år	Nola Sofia Rahbek Keseler	22	2716 p
8 år	Esther Falck	16	2046 p
7 år	Rina Marie Brandt	16	1806 p
6 år	Nikoline Ørum-Nielsen	08	545 p