

FREDERIKSBERG IDRÆTS FORENING

Atletikafdelingen



ALLE TIDERS

Top-30/10 lister kvinder/piger

KVINDER – 40 m ALLE TIDERS

Klubrekorder { fra 2003 }

7 år	Ellen N. Christensen	10	7,54
8 år	Esther Falck	16	7,18
9 år	Nola S. Rahbek Keseler	22	6,76

9 år

Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	6,76
Karla Kathrine Viggers Fabild, 10	19	6,87
Marie Roelsgaard, 12	21	7,01
Maria Selck, 99	08	6,8
Esther Falck, 08	17	7,04
Thit Bak, 94	03	6,9
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	20	7,17
Amalie Molander Pedersen, 00	09	7,0
Sacha Fagerholm, 01	10	7,24
Louise Lehman Jensen, 08	17	7,24
Mille Spellerberg, 09	18	7,29
Zofia Zarens, 98	07	7,1
Laura Lehmann Jensen, 10	19	7,34
Selma Garnæs, 11	20	7,35
Johanna C. B. Jessen, 05	14	7,37
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	19	7,39
Ella K Meyer Jørgensen, 10	19	7,40
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	7,43
Siri Milter Fausager	18	7,43
Sofie Tidsvilde, 98	07	7,2

8 år

Esther Falck, 08	16	7,18
Karla Kathrine Viggers Fabild, 10	18	7,20
Marie Roelsgaard, 12	20	7,20
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	7,40
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	20	7,51
Nola Sofia R. Keseler, 13	21	7,53
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	18	7,56
Laura Lehmann Jensen, 10	18	7,61
Améli Kampp, 01	09	7,4
Olivia Maltby Thomsen, 03	11	7,4
Karen G. Halskov, 98	06	7,6
Sofia Dyring Mbae, 12	20	7,88
Mathilde Meedom Kløv, 06	14	7,91
Alba Sinclair, 08	16	7,93
Lise Wissing Jensen, 10	18	7,93
Anna T. Hammer, 99	07	7,98
Louise Lehman Jensen, 08	16	8,01
Pernille Køhlert Larsen, 98	98	7,8
Joanna Vucovic, 07	15	8,07
Mila Ehrhart, 14	22	8,08
Sacha Fagerholm, 01	09	7,9

7 år { fra 2009 }

Ellen Nørding Christensen, 03	10	7,54
Laura Lehman Jensen, 10	17	7,58

Marie Roelsgaard, 12	19	7,73
Rina Marie Brandt, 09	16	7,83
Vigga Helveg-Larsen, 10	17	8,12
Emily Jorndahl Hansen, 18	25	8,17
Julie Hoffgaard Foldschack, 06	13	8,3
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	19	8,24
Mille Søndergaard, 05	12	8,39
Laura Sonnemann, 17	24	8,39
Rlla Aslan, 12	19	8,49
Alvilde Gemmer Hanghøj, 08	15	8,67
Vigga Engelmann, 10	17	8,73
Wilma C. A. Rasmussen, 07	14	8,74
Vilma Viola Müller, 10	17	8,84
Mila Ehrhardt, 14	21	8,87
Sofie Baggesen Schmidt, 06	13	8,90
Amanah Koulij, 10	17	8,91
Ella E. K. Jørgensen, 10	17	8,93
Maria Shaeb, 08	15	8,96

6 år

Simone Slothuus, 17	23	8,81
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	18	9,12
Olivia Petersen, 14	20	9,33
Marie Sonnemann, 19	25	9,55
Frida Bay Tideman, 14	20	9,71

KVINDER – 60 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

8 år	Esther Falck	16	10,24
9 år	Karla K. Viggers Fabild	19	9,83
10 år	Nora S. Christoffersen	01	8,7
11 år	Nora S. Christoffersen	02	8,4
12 år	Henriette Esholdt	92	8,4
	Ingeborg Falck	16	8,64
13 år	Karla Viggers Fabild {i}	23	8,33
14 år	Karla Viggers Fabild {i}	24	8,11
15 år	Karla Viggers Fabild {i}	25	8,04
16 år	Christina Schnohr {i}	91	7,81
17 år	Caroline B Sørensen {i}	19	7,68
18 år	Christina Schnohr {i}	93	7,67
19 år	Sarah Engsig-Karup {i}	25	7,63
20-22 år	Caroline Sørensen, 02 {i}	24	7,53
Senior	Mathilde U Kramer, 93	19	7,34i

12 år

Henriette Esholdt, 80	92	8,4
Ingeborg Falck, 04	16	8,64
Signe Ridder Andersen, 78	90	8,6
Anja M. Snel, 81	93	8,6
Marie Roelsgaard, 12	24	9,20
Christina Pontoppidan, 76	88	9,0
Josefine Kaisner, 81	93	9,0
Greta Keisala, 06	18	9,25i
Bitten Andersen, 76	88	9,2
Nanna Trier Svendsen (2008)	20	9,38i

11 år

Nora S. Christoffersen, 91	02	8,4
Fie Brisson, 83	94	8,7
Ingeborg Falck, 04	15	8,96
Ellen Sofie Folker, 03	14	8,99
Sif Henriksen, 77	88	8,8
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	9,05
Alberte Hjort Nielsen, 91	02	9,09
Greta Keisala, 06	17	9,11
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	24	9,17
Frederikke S. Møller, 95	06	9,30
Ellen Nørding Christensen, 03	14	9,34
Asta Marie Holck Hansen, 07	18	9,38
Amalie Molander Pedersen, 00	11	9,41
Andrea Holm, 01	12	9,42
Esther Alice Ravn, 06	17	9,42
Marie K. Hybholt, 83	94	9,2
Cathrine Vintergaard Ott, 96	07	9,2
Thit Bak, 94	05	9,45
Louise Lehman Jensen, 08	19	9,48
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	9,51
Vilma Viggers Fabild, 08	19	9,53
Marie Roelsgaard, 12	23	9,53
Therese Kaisner, 83	94	9,3
Trine Torp, 84	95	9,3
Nina Brinkmann Jønler, 97	08	9,3
Rose Nordby Kellberg, 98	09	9,3
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	9,3
Amalie Lippert, 05	16	9,55
Nanna Trier Svendsen, 08	19	9,55
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	22	9,55
Isabella Petersen, 08	19	9,57
Malan Michelsen, 89	00	9,60
Martha Dybdal Emkjær, 11	22	9,62
Signe Elba Bjerre, 99	10	9,63
Josefine K. Müntzberg, 96	07	9,4
Pernille Køhlert Larsen, 98	09	9,4
Sophia Dreyer Stapput, 11	22	9,67
Freja Gustafsson, 99	10	9,69
Sofie Vilholt, 87	98	9,70
Amanda Andersen, 11	22	9,70

10 år

Nora S. Christoffersen, 91	01	8,7
Fie Brisson, 83	93	9,0
Karla K. Viggers Fabild, 10	20	9,32
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	23	9,40
Greta Keisala, 06	16	9,41
Améli Kampp, 01	11	9,58
Maria Selck, 99	09	9,4
Malan Michelsen, 89	99	9,70
Nanna Esbensen, 95	05	9,72
Louise Lehman Jensen, 08	18	9,73
Ingeborg Falck, 04	14	9,74
Amalie Molander Pedersen, 00	10	9,75
Aline Hedegård Bruhn, 08	18	9,75
Esther Alice Ravn, 06	16	9,76

Laura Lehman Jensen, 10	20	9,81
Martha Dybdahl Emkjær, 11	21	9,92
Elma Chang Bjørnlund, 08	18	9,93
Nanna Trier Svendsen, 08	18	9,96
Marie Roelsgaard, 12	22	9,98
Ellen Sofie Folker, 03	13	10,00

9 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	19	9,83
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	10,06
Esther Falck, 08	17	10,17i
Maria Selck, 99	08	10,43
Clara R. Abrahamsen (2011)	20	10,47
Sacha Fagerholm, 01	10	10,55
Louise Lehman Jensen, 08	17	10,71
Siri Milter Fausager, 09	18	10,76
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	10,77
Aline Hedegård Bruhn, 08	17	10,93
Melanie Isabell Ø. Jørgensen, 07	16	10,8
Selma Abelgren Rundle, 04	13	11,07
Signe Elba Bjerre, 99	08	11,14
Josephine B. Rasmussen, 08	17	11,16
Elsa Kyster Hvelplund, 08	17	11,20i
Anna Thygesen, 08	17	11,22
Mathilde Meedom Kløv, 06	15	11,44
Wilma C. A. Rasmussen, 07	16	11,48
Signe Brehn Larsen (2011)	20	11,63
Freja C. Askov-Hansen, 07	16	11,4

8 år

Esther Falck, 08	16	10,24
Marie Roelsgaard (2012)	20	10,47
Karla Kathrine Viggers Fabild, 10	18	10,77
Ellen Nørding Christensen, 03	11	10,81
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	10,98
Elsa Kyster Hvelplund, 08	16	10,8
Laura Lehmann Jensen, 10	18	11,04
Edith Strømsted, 03	11	11,16
Elsa Kyster Hvelplund (2012)	20	11,43
Cornelia Klinggaard, 10	18	12,00
Louise C. B. Jessen, 07	15	12,16
Johanna Jessen, 05	13	12,21
Melanie Isabell Ø. Jørgensen, 07	15	12,35
Bella Havmand, 08	16	12,3
Kathrine Filtenborg Madsen, 10	18	12,74
Mie Leonora Kobberø, 10	18	12,81
Anne Sofie Frænde, 01	09	12,90
Alba de la Villa Olsen, 10	18	12,99
Ella Aslan, 10	18	13,31
Marie Søderberg, 07	15	13,46

KVINDER – 80 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

7 år	Rina Marie Brandt, 09	16	14,78
8 år	Esther Falck, 08	16	13,98
9 år	Thit Bak, 94	03	13,31
10 år	Karla K Viggers Fabild	20	12,40
11 år	Sif Henriksen	88	11,9
12 år	Karla K Viggers Fabild	22	10,83
13 år	Karla K Viggers Fabild	23	10,67
14 år	Ulla Littmann	61	10,4

14 år

Ulla Littmann, 47	61	10,4
Lisbeth Weien, 54	68	10,6
Nanna Ferslev, 74	88	10,7
Anne Larsen, 75	89	11,0
Vanessa Salzbrenner Valle, 10	24	11,26
Lotte Rasmussen, 77	91	11,35
Signe Ridder Andersen, 78	92	11,3

13 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	23	10,67
Rose Nordby Kellberg, 98	11	10,81
Ingeborg Falck, 04	17	10,83
Camilla B. Jensen, 79	92	10,6
Laura Haslund-Christensen, 01	14	10,92
Michala Hjarne, 79	92	10,95
Nora S. Christoffersen, 91	04	10,95
Angela Muki, 03	16	10,99
Cathrine Vintergaard Ott, 96	09	10,8
Nina Brinkmann Jønler, 97	10	11,10
Anja M. Snel, 81	94	10,9
Anja B. Olesen, 83	96	10,9
Kristine Soltauw, 84	97	11,14
Freja S. Adler Berg, 90	03	11,14
Katrine Kidal, 01	14	11,16
Mette Marie Hansen, 92	05	11,20
Signe Ridder Andersen, 78	91	11,21
Ida Voss Jensen, 91	04	11,0
Ellen Nørding Christensen, 03	16	11,24
Asta Marie Holck Hansen, 07	20	11,27
Kamille D. Andersen, 03	16	11,28
Mathilde Meedom Kløv, 06	19	11,29
Emma Landberg, 02	15	11,31
Fie Brisson, 83	96	11,1
Vilma Bahne Jessen, 05	18	11,34
Amalie Lippert, 05	118	11,34
Laura Bloch, 96	09	11,2
Andrea Holm, 01	14	11,44
Marie Roelsgaard, 12	25	11,44
Thit Bak, 94	07	11,45
Linnea K. Ritter, 94	07	11,45

12 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	22	10,83
Nora S. Christoffersen, 91	03	11,10
Ingeborg Falck, 04	16	11,10
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	11,12
Rose Nordby Kellberg, 98	10	11,18
Nina Brinkmann Jønler, 97	09	11,31
Ellen Sofie Folker, 03	15	11,34
Ellen Nørding Christensen, 03	15	11,35
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	25	11,37
Britt Larsen, 59	71	11,2
Caroline Evert, 99	11	11,2
Freja S. Adler Berg, 90	02	11,48
Cathrine Vintergaard Ott, 96	08	11,51
Amalie Lippert, 05	17	11,57
Andrea Holm, 01	13	11,60
Asta Marie Holck Hansen, 07	19	11,66
Nanna Trier Svendsen, 08	20	11,69
Chili Gaihede, 00	12	11,72
Thit Refn, 90	02	11,78
Thit Bak, 94	06	11,79
Laura Haslund Christensen, 01	13	11,82
Ingrid Adersen, 06	18	11,82
Alberte Hjort Nielsen, 91	03	11,83
Lone Pedersen, 60	72	11,6
Sophia Dreyer-Stapput, 11	23	11,86
Marie Roelsgaard, 12	24	11,87
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	18	11,89
Frederikke Skjold Møller, 95	07	11,92
Amalie Molander Pedersen, 00	12	11,92
Aitana T. Martinez, 09	21	11,93
Isabella Petersen, 08	20	11,98

11 år

Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	24	11,73
Sif Henriksen, 77	88	11,9
Greta Keisala, 06	17	12,24
Frederikke Skjold Møller, 95	06	12,53
Esther Alice Ravn, 06	17	12,66
Bente Petersen, 63	74	12,5
Amalie Molander Pedersen, 00	11	12,5
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	12,74
Asta Marie Holck Hansen, 07	18	12,76
Amalie Lippert, 05	16	12,85
Johanna C. B. Jessen, 05	16	12,95
Emma S. P. Dideriksen, 98	09	13,06
Sophia Lærke Pedersen, 98	09	13,17
Ingrid Adersen 06	17	13,18
Ellen Vering Therkelsen, 05	16	13,23
Andrea Sigfredsson, 98	09	13,25
Connie Iversen, 63	74	13,1
Sofie Tidsvilde, 98	09	13,37
Sofie H. Mølgaard, 06	17	13,43
Elsa Kyster Hvelvlund, 08	19	13,70
Laura Trebbien Hermann, 06	17	13,71
Gertrud Sander Clausen, 08	19	13,81

KVINDER – 100 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

11 år	Kirsten Petersen	78	14,0
12 år	Mette Kæstner	82	13,3
13 år	Maj-Britt Nallino	86	12,8
14 år:	Anette Christensen	63	12,7
15 år	Kamille Busch Hansen	15	12,58
16 år	Christina Schnohr	91	11,8
17 år	Caroline B. Sørensen	19	12,20
18 år	Christina Schnohr	93	12,08
19 år	Caroline B. Sørensen	21	12,01
20-22 år	Caroline B. Sørensen	22	11,77
Senior	Mathilde U. Kramer	21	11,40

Klubmestre

1970	Inge Jensen	12,1
1971	Inge Jensen	11,9
1972	Inge Voigt (Jensen)	11,8
1973	Marianne Flytting	12,2
1974	Marianne Flytting	12,2
1975	Dorthe Rasmussen	12,4
1976	Marianne F. Petersen	11,9
	Dorthe Rasmussen	11,9
1977	Dorthe Rasmussen	11,9
1978	Dorthe Rasmussen	11,97
1979	Dorthe Rasmussen	11,7
1980	Dorthe Rasmussen	11,84
1981	Dorthe Rasmussen	11,59
1982	Dorthe Rasmussen	11,6
1983	Dorthe Rasmussen	11,42
1984	Dorthe Rasmussen	11,81
1985	Berit Danielsen	12,25
1986	Dorthe Wolfsberg	11,7
1987	Maj-Britt Nallino	12,97
1988	Anne-Dorte Nordlien	12,67
1989	Julie Widstrup	12,54
1990	Anne-Dorte Nordlien	12,4
1991	Christina Schnohr	11,8
1992	Julie Widstrup	12,0
1993	Christina Schnohr	12,08
1994	Michala Hjarne	13,40
1995	Michala Hjarne	13,13
1996	Michala Hjarne	12,90
1997	Anja M. Snel	13,19
1998	Fie Brisson	13,26
1999	Anja M. Snel	13,1
2000	Anja M. Snel	13,14
2001	Julie Widstrup	13,22
2002	Fie Brisson	13,05
2003	Fie Brisson	13,32
2004	Tini Owild	12,92
2005	Marie F. Rosschou	13,25
2006	Tini Owild	13,26
2007	Katrine Holten Kristensen	12,74
2008	Katrine Holten Kristensen	12,91
2009	Ida Regitze Krag	13,17

2010	Louise Jakobsen	13,33
2011	Nina Brinkmann Jønler	13,1
2012	Ida Regitze Krag	13,49
2013	Nina Brinkmann Jønler	13,27
2014	Freja Gustafsson	13,18
2015	Kamille Busch Hansen	12,58
2016	Kamille Busch Hansen	12,61
2017	Mathilde U Kramer	11,59
2018	Mathilde U Kramer	11,64
2019	Mathilde U Kramer	11,64
2020	Mathilde U Kramer	11,52
2021	Mathilde U Kramer	11,40
2022	Mathilde U Kramer	11,44
2023	Camilla Høgh Sørensen	12,03
2024	Caroline Benfeldt Sørensen	11,85
2025	Caroline Benfeldt Sørensen	11,83

Senior

Mathilde U. Kramer, 93	21	11,40
Dorthe Rasmussen, 58	83	11,42
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	22	11,77
Camilla Høgh Sørensen, 98	23	12,03
Inge Voigt, 46	72	11,8
Christina Schnohr, 75	91	11,8
Viktoria Bindslev, 99	23	12,12
Marianne Gram, 50	76	11,9
Berit Danielsen, 57	84	12,21
Mathilde Heltbech, 95	21	12,22
Vivi Markussen, 39	63	12,0
Nina Hansen, 42	67	12,0
Julie Widstrup, 71	92	12,0
Alice Wiese, 43	72	12,1
Anne-Dorte Nordlien, 72	89	12,58
Kamille Busch Hansen, 00	15	12,58
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	12,64
Amalie Molander Pedersen, 00	18	12,69
Asta Marie Holck Hansen, 07	25	12,72
Birgitta Schelske, 58	75	12,5
Katrine Holten Kristensen, 89	07	12,74
Sophie Roessler, 96	19	12,76
Karla K. Viggers Fabild, 10	25	12,76
Amalie Molander Pedersen, 00	17	12,78
Connie Iversen, 63	80	12,79
Kirsten Petersen, 67	85	12,81
Susanne Hansen, 60	76	12,6
Birgit Jessen, 50	70	12,6
Michala Hjarne, 79	96	12,90
Maj-Britt Nallino, 73	88	12,91
Anja M. Snel, 81	96	12,91

20-22 år

Caroline Benfeldt Sørensen, 02	22	11,77
Dorthe Rasmussen, 58	80	11,84
Julie Widstrup, 72	92	12,0
Nina Hansen, 42	62	12,1
Camilla Høgh Sørensen, 98	20	12,33
Marianne Petersen, 50	72	12,2

Inge Jensen, 46	68	12,6
Birgit Jessen, 50	70	12,6
Amalie Molander Pedersen, 00	21	12,87
Alda S. Lamhauge, 98	19	13,09

19 år

Caroline Benfeldt Sørensen, 02	21	12,01
Dorthe Rasmussen, 58	77	11,9
Julie Widstrup, 72	90	12,69
Asta Marie Holck Hansen, 07	25	12,72
Anne-Dorte Nordlien, 72	91	12,82
Nina Hansen, 42	61	12,6
Katrine Holten Kristensen, 89	08	12,91
Julie Retbøll Eriksson, 89	08	13,03
Fie Brisson, 83	02	13,05
Anja M. Snel, 81	00	13,14

**Dorthe Rasmussen****18 år**

Christina Schnohr, 75	93	12,08
Dorthe Rasmussen, 58	76	11,9
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	20	12,28
Julie Widstrup, 71	89	12,2
Anne-Dorte Nordlien, 72	90	12,4
Amalie Molander Pedersen, 00	18	12,69
Katrine Holten Kristensen, 89	07	12,74
Kirsten Petersen, 67	85	12,81
Inge Jensen, 46	64	12,6
Kathrine Holst Hahn, 04	22	12,98

17 år

Caroline Benfeldt Sørensen, 02	19	12,20
--------------------------------	----	-------

Christina Schnohr, 75	92	12,28
Julie Widstrup, 71	88	12,54
Anne-Dorte Nordlien, 72	89	12,58
Inge Jensen, 46	63	12,4
Dorthe Rasmussen, 58	75	12,4
Birgitta Schelske, 58	75	12,5
Connie Iversen, 63	80	12,79
Amalie Molander Pedersen, 00	17	12,82
Marianne Flytting, 50	67	12,6

16 år

Christina Schnohr, 75	91	11,8
Inge Jensen, 46	62	12,3
Anne-Dorte Nordlien, 72	88	12,67
Susanne Hansen, 60	76	12,6
Connie Iversen, 63	79	12,6
Lisbeth Weien, 54	70	12,7
Kirsten Petersen, 67	83	12,7
Asta Marie Holck Hansen, 07	23	13,00
Michala Hjarne, 79	95	13,13
Anja M. Snel, 81	97	13,19

15 år

Kamille Busch Hansen, 00	15	12,58
Karla K. Viggers Fabild, 10	25	12,76
Inge Jensen, 46	61	12,6
Christina Schnohr, 75	90	12,6
Maj-Britt Nallino, 73	88	12,91
Anja M. Snel, 81	96	12,91
Kirsten Petersen, 67	82	12,7
Angela Timm, 03	18	12,97
Anette Christensen, 49	64	12,8
Birte Fester, 56	71	12,8
Susanne Hansen, 60	75	12,8
Eva Bille Jensen, 70	85	12,8

**Christina Schnohr**

14 år

Anette Christensen, 49	63	12,7
Maj-Britt Nallino, 73	87	12,97
Karla K. Viggers Fabild, 10	24	12,99
Birgitte Andersen, 65	79	12,8
Kirsten Petersen, 67	81	12,9
Lisbeth Weien, 54	68	13,1
Nora S. Christoffersen, 91	05	13,34
Nina Brinkmann Jønler, 97	11	13,1
Angela Timm, 03	17	13,36
Ida Voss Jensen, 91	05	13,40

13 år

Maj-Britt Nallino, 73	86	12,8
Camilla B. Jensen, 79	92	13,0
Mette Kæstner, 70	83	13,28
Karla K. Viggers Fabild, 10	23	13,40
Kirsten Petersen, 67	80	13,2
Anne Louise Larsen, 72	85	13,2
S. Christoffersen, 91	04	13,58
Ingeborg Falck, 04	17	13,83
Emma Landberg, 02	15	13,92
Kamille D. Andersen, 03	16	14,15
Vilma Viggers Fabild, 08	21	14,15

12 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	22	13,47
Mette Kæstner, 70	82	13,3
Nora S. Christoffersen, 91	03	13,64
Kirsten Petersen, 67	79	13,6
Anne Louise Larsen, 72	84	13,6
Kirsten Petersen, 67	79	13,7
Maj-Britt Nallino, 73	85	13,7
Ingeborg Falck, 04	16	13,95
Britt Larsen, 59	71	13,8
Freja S. Adler Berg, 90	02	14,1

11 år

Kirsten Petersen, 67	78	14,0
Nora S. Christoffersen, 91	02	14,1
Ingeborg Falck, 04	15	14,72
Lone Pedersen, 60	71	14,6
Fie Brisson, 83	93	14,6
Greta Keisala, 06	17	15,14
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	15,67
Aline Hedegård Bruhn, 08	19	15,93
Gertrud Sander Clausen 08	19	17,29

KVINDER – 200 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

9 år	Karla K. Viggers Fabild	19	33,28
10 år	Karla K. Viggers Fabild	20	31,51
11 år	Karla K. Viggers Fabild	21	30,46

12 år	Karla K. Viggers Fabild	22	28,08
13 år	Karla K. Viggers Fabild	23	26,43
14 år:	Karla K. Viggers Fabild	24	26,42
15 år	Kamille Busch Hansen	15	25,98
16 år	Christina Schnohr	91	25,27
17 år	Caroline B. Sørensen	19	25,00
18 år	Dorthe Rasmussen	76	24,3
19 år	Caroline B. Sørensen	21	24,44
20-22 år	Dorthe Rasmussen	80	24,02
Senior	Dorthe Rasmussen	83	23,36

Klubmestre

1970	Alice Wiese	25,4
1971	Inge Jensen	24,3
1972	Inge Voigt (Jensen)	24,1
1973	Marianne Flytting	24,7
1974	Marianne Flytting	25,7
1975	Marianne Flytting	25,0
1976	Dorthe Rasmussen	24,3
1977	Dorthe Rasmussen	25,3
1978	Dorthe Rasmussen	24,59
1979	Dorthe Rasmussen	24,1
1980	Dorthe Rasmussen	24,02
1981	Dorthe Rasmussen	23,65
1982	Dorthe Rasmussen	24,87
1983	Dorthe Rasmussen	23,36
1984	Dorthe Rasmussen	24,26
1985	Berit Danielsen	24,48
1986	Berit Danielsen	25,02
1987	Berit Danielsen	26,1
1988	Anne-Dorte Nordlien	25,96
1989	Anne Dorte Nordlien	25,98
1990	Christina Schnohr	26,14
1991	Christina Schnohr	25,27
1992	Christina Schnohr	25,25
1993	Christina Schnohr	24,60
1994	Michala Hjarne	28,0
1995	Julie Widstrup	25,88
1996	Anja M. Snel	27,18
1997	Anja M. Snel	27,68
1998	Kristina Soltauw	28,19
1999	Fie Brisson	27,55
2000	Tini Owild	26,48
2001	Tini Owild	26,75
2002	Tini Owild	26,5
2003	Tini Owild	26,52
2004	Tini Owild	26,75
2005	Ida Voss Jensen	26,71
2006	Ida Voss Jensen	26,78
2007	Katrine Holten Kristensen	25,48
2008	Katrine Holten Kristensen	26,29
2009	Ida Regitze Krag	26,58
2010	Ida Regitze Krag	26,8
2011	Louise Jakobsen	27,34
2012	Ida Regitze Krag	26,53
2013	Marie El-Nasser	26,63
2014	Ida Regitze Krag	27,22
2015	Kamille Busch Hansen	25,98

2016	Kamille Busch Hansen	25,94
2017	Mathilde U. Kramer	24,41
2018	Mathilde U. Kramer	23,85
2019	Mathilde U. Kramer	24,54
2020	Mathilde U. Kramer	23,98
2021	Mathilde U. Kramer	24,15
2022	Caroline Benfeldt Sørensen	24,62
2023	Viktoria Bindslev	25,15
2024	April Webber Sørensen	25,55
2025	Caroline Benfeldt Sørensen	24,97

Senior

Dorthe Rasmussen, 58	83	23,36
Mathilde U. Kramer, 93	18	23,85
Inge Voigt, 46	72	24,1
Berit Danielsen, 57	84	24,35
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	21	24,44
Christina Schnohr, 75	91	24,60
Marianne F. Petersen, 50	73	24,7
Nina Hansen, 42	68	24,9
Viktoria Bindslev, 99	23	25,15
Vivi Markussen, 39	64	25,0
Camilla Høgh Sørensen, 98	23	25,24
Alice Wiese, 43	72	25,2
Julie Widstrup, 71	92	25,44
Katrine Holten Kristensen, 89	07	25,48
April Werbbber Sørensen, 04	24	25,55
Amalie Molander Pedersen, 00	18	25,73
Connie Iversen, 63	80	25,7
Kamille Busch Hansen, 00	16	25,94
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	25,95
Anne-Dorte Nordlien, 72	88	25,96
Anette Christensen, 49	66	25,9
Birgitta Schelske, 58	75	26,0
Laura Kathrine Lysgård, 98	25	26,28
Karla K. Viggers Fabild, 10	25	26,32
Laura Friedeheim, 91	18	26,43
Anita Ryg Nielsen, 69	84	26,2
Tini Owild, 64	00	26,48
Kathrine Holst Hahn, 04	22	26,50
Ida Regitze Krag, 75	12	26,53
Susanne Hansen, 60	76	26,3

20-22 år

Dorthe Rasmussen, 58	80	24,02
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	22	24,62
Camilla Høgh Sørensen, 98	20	25,28
Julie Widstrup, 72	92	25,44
Nina Hansen, 42	62	25,3
April Werbbber Sørensen, 04	24	25,55
Inge Jensen, 46	68	25,4
Connie Iversen, 63	84	26,2
Marianne F. Petersen, 50	72	26,3
Alda S. Lamhauge, 98	19	27,48

19 år

Caroline Benfeldt Sørensen, 02	21	24,44
Dorthe Rasmussen, 58	77	25,3
Amalie Molander Pedersen, 00	19	25,80
April Webber Sørensen, 04	23	26,22
Katrine H. Kristensen, 89	08	26,29
Nina Hansen, 42	61	26,1
Birgitta Schelske, 58	77	26,7
Jette A. Petersen, 56	75	27,0
Julie Retbøll Eriksson, 89	08	27,26
Fie Brisson, 83	02	27,30

18 år

Dorthe Rasmussen, 58	76	24,3
Christina Schnohr, 75	93	24,60
Katrine Holten Kristensen, 89	07	25,48
Amalie Molander Pedersen, 00	18	25,73
Inge Jensen, 46	64	25,5
Julie Widstrup, 71	89	25,9
Anne-Dorte Nordlien, 72	90	26,0
Karhrine Holst Hahn, 04	22	26,50
Kirsten Petersen, 67	85	26,62
Anette Kristensen, 49	67	26,4



Inge Jensen (Voigt)

17 år

Caroline Benfeldt Sørensen, 02	19	25,00
Christina Schnohr, 75	92	25,25
Inge Jensen, 46	63	25,5
Connie Iversen, 63	80	25,7
Dorthe Rasmussen, 58	75	25,8
Anne-Dorte Nordlien, 72	89	25,98
Anette Christensen, 49	66	25,9
Birgitta Schelske, 58	75	26,0
Asta Marie Holck Hansen, 07	24	26,65
Amalie Molander Pedersen, 00	17	26,81

16 år

Christina Schnohr, 75	91	25,27
Kamille Busch Hansen, 00	16	25,94
Anne-Dorte Nordlien, 72	88	25,96
Connie Iversen, 63	79	26,16
Susanne Hansen, 60	76	26,3
Kathrine Holst Hahn, 04	20	26,60
Marie El-Nasser, 97	13	26,63
Ida Voss Jensen, 91	07	26,73
Anette Kristensen, 49	65	26,5
Inge Jensen, 46	62	26,6

15 år

Kamille Busch Hansen, 00	15	25,98
Christina Schnohr, 75	90	26,14
Karla K. Viggers Fabild, 10	25	26,32
Anita Ryg Nielsen, 69	84	26,2
Eva Bille Jensen, 70	85	26,5
Ida Voss Jensen, 91	06	26,78
Inge Jensen, 46	61	26,6
Lisbeth Weien, 54	69	26,8
Connie Iversen, 63	78	26,8
Angela Timm, 03	18	27,13

**Mai-Britt Nallino****14 år**

Karla K. Viggers Fabild, 10	24	26,42
Ida Voss Jensen, 81	05	26,71
Anita Ryg Nielsen, 69	83	26,9
Maj-Britt Nallino, 73	87	27,0
Angela Timm, 03	17	27,27
Michala Hjarne, 79	93	27,6
Birgitte Andersen, 65	79	27,8
Anja M. Snel, 81	95	27,8

Mette Kæstner, 70	84	27,9
Nora S. Christoffersen, 91	05	27,74

13 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	23	26,43
Maj-Britt Nallino, 73	86	26,8
Rose Nordby Kellberg, 98	11	27,66
Ida Voss Jensen, 91	04	28,15
Nora S. Christoffersen, 91	04	28,17
Kristina Soltauw, 84	97	28,19
Ingeborg Falck, 04	17	28,22
Kirsten Petersen, 67	80	28,0
Helle Stampe, 64	77	28,2
Anita Ryg Nielsen, 69	82	28,5
Camilla B. Jensen, 79	92	28,5

12 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	22	28,22
Nora S. Christoffersen 91	03	28,0
Ellen Nørding Christensen, 03	15	28,40
Maj-Britt Nallino, 73	85	28,5
Anne Louise Larsen, 72	84	28,6
Mette Kæstner, 70	82	28,8
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	25	29,10
Rose Nordby Kellberg 98	10	29,40
Kirsten Petersen, 67	79	29,5
Suzette Larsen, 67	79	29,6

11 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	21	30,46
Kirsten Petersen, 67	78	30,5
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	24	30,79
Greta Keisala, 06	17	31,40
Gitte Heiberg, 66	77	31,4
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	31,67
Gitte Peirano, 74	85	31,5
Vilma Viggers Fabild, 08	19	31,96
Louise Lehman Jensen, 08	19	31,99
Maria Kofoed Hybholt, 83	94	31,9

10 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	20	31,51
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	23	32,35
Louise Lehmann Jensen, 08	18	32,61
Améli Kampp, 01	11	32,65
Martha Dybdal Emkjær, 11	21	33,50
Laura Lehman Jensen, 08	20	34,35
Ellen Sofie Folker, 03	13	34,95
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	21	35,95

9 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	19	33,28
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	33,95
Laura Lehman Jensen, 10	19	35,87
Nora Beyer-Flodin, 10	19	37,01

KVINDER – 300 m ALLE TIDERS**Klubrekorder { fra 1991 }**

10 år	Karla K. Viggers Fabild	20	51,69
11 år	Greta Keisala	17	52,84
12 år	Karla K. Viggers Fabild	22	45,33
13 år	Ellen N. Christensen	16	45,54
14 år:	Ida Voss Jensen	05	41,76
15 år	Karla K. Viggers Fabild	25	41,41
16 år	Ida Voss Jensen	07	41,66
17 år	Annika Aqraou	24	44,21
18 år	Frida Revall	24	45,24
19 år	April Webber Sørensen	23	42,60
20-22 år	April Webber Sørensen	24	41,92
Senior	Mathilde U. Kramer,	93 17	40,97

Senior

Mathilde U. Kramer,	93	17	40,97
Karla K. Viggers Fabild,	10	25	41,41
Ida Voss Jensen,	91	06	41,52
April Webber Sørensen,	04	24	41,92
Ida Regitze Krag,	75	09	42,13
Tini Owild,	64	03	42,62
Laura Haslund-Christensen,	01	16	42,91
Louise Jacobsen,	83	10	43,41
Astrid Reymann Bødker,	99	14	43,54
Marie El-Nasser,	97	12	44,12
Annika Aqraou,	07	24	44,21
Ellen Nørding Christensen,	03	17	44,34
Marie F. Rosschou,	88	07	44,37
Josefine Jensen,	90	05	44,51
Jasmin Gade,	99	14	44,65
Kamille Busch Hansen,	00	14	44,94
Cecilie Bilotft-Jensen,	94	16	44,98
Viktoria Hammer Jakobsen,	87	02	45,03
Fie Brisson,	83	98	45,11
Vanessa Salzbrenner Valle,	10	24	45,19
Frida Revall,	06	24	45,24
Vilma Viggers Fabild,	08	22	45,25
Freja S. Adler Berg,	90	05	45,28
Laura Kjølter Petersen,	96	11	45,37
Sofie Vilholt,	87	02	45,40
Katrine Hein Bünger,	87	09	45,58
Katrine Wolfsberg,	89	04	45,76
Amalie Zoega Nielsen,	94	09	45,77
Ania Due Klitte,	78	93	45,81
Freja Gustafsson,	99	13	45,7
Athena Marchussen,	00	14	46,00

16 år

Ida Voss Jensen,	91	07	41,66
Laura Kjølter Petersen,	96	12	45,42

15 år

Karla K. Viggers Fabild,	10	25	41,41
--------------------------	----	----	-------

Ida Voss Jensen,	91	06	41,52
Laura Haslund-Christensen,	01	16	42,91
Astrid Reymann Bødker,	99	14	43,54
Marie El-Nasser,	97	12	44,12
Josefine Jensen,	90	05	44,51
Jasmin Gade,	99	14	44,65
Viktoria Hammer Jakobsen,	87	02	45,03
Fie Brisson,	83	98	45,11
Vilma Viggers Fabild,	08	23	45,26
Freja S. Adler Berg,	90	05	45,28
Laura Kjølter Petersen,	96	11	45,37
Sofie Vilholt,	87	02	45,40
Katrine Wolfsberg,	89	04	45,76
Amalie Zoega Nielsen,	94	09	45,77
Ania Due Klitte,	78	93	45,81
Paulina Posse,	92	07	46,24
Elisabeth Gaarde Høgsbro,	10	25	46,41
Elin Barenholdt Götze,	06	21	46,60
Miranda Tran Ngoc,	97	12	46,72

14 år

Ida Voss Jensen,	91	05	41,76
Karla K. Viggers Fabild,	10	24	42,05
Laura Haslund-Christensen,	01	15	43,54
Ellen Nørding Christensen,	03	17	44,34
Kamille Busch Hansen,	00	14	44,94
Astrid Reymann Bødker,	99	13	45,01
Vanessa Salzbrenner Valle,	10	24	45,19
Vilma Viggers Fabild,	08	22	45,25
Josefine Jensen,	90	04	45,57
Freja Gustafsson,	99	13	45,7
Athena Marchussen,	00	14	46,00
Amalie Zoega Nielsen,	94	08	46,11
Viktoria Hammer Jakobsen,	87	01	46,25
Signe Dam,	02	16	46,34
Sophia Kmit Mikkelsen,	99	13	46,4
Amalie Boeck,	03	17	46,65
Laura Bloch,	96	10	46,69
Elisabeth Gaarde Høgsbro,	10	24	46,76
Ella Magelund Rasmussen,	05	19	46,87
Jasmin Gade,	99	13	47,61

13 år

Ellen Nørding Christensen,	03	16	45,54
Ida Voss Jensen,	91	04	45,9
Greta Keisala,	06	19	47,63
Signe Ridder Andersen,	78	91	47,4
Ania Due Klitte,	78	91	47,9
Sophia Kmit Mikkelsen,	99	12	48,19
Marie El-Nasser,	97	10	49,0
Kristine Soltauw,	84	97	49,1
Rikke Mortensen,	78	91	50,7
Caroline Møller,	97	10	52,03

12 år

Karla K. Viggers Fabild,	10	22	45,33
Ellen Nørding Christensen,	03	15	46,90

Sophia Meyer-Stapput, 11	23	48,29
Laura Nørrung Poulsen, 00	12	50,29
Greta Keisala, 06	18	51,57
Pernille Køhlert Larsen, 98	10	53,40
Korstine Ingeborg Carstens, 06	18	53,72
Asta Hindborg, 07	12	54,93
Clara S. Andersen, 01	13	54,95
Marta Marie Haugsted, 01	13	55,36



Ida Voss Jensen

11 år

Greta Keisala, 06	17	52,84
Caroline Evert, 99	10	54,02
Freja Gustafsson, 99	10	56,3
Elsa Kyster Hvelplund, 08	19	58,17
Clara S. Andersen, 01	12	58,8
Signe Elba Bjerre, 99	10	60,1
Mia Langgaard, 92	03	60,2

10 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	20	51,69
Améli Kampp, 01	11	55,4
Maria Selck, 99	09	57,0
Signe Elba Bjerre, 99	09	59,8
Frida Maj Bach Seitzberg, 01	11	60,8
Elsa Kyster Hvelplund, 08	18	62,65
Siri Milter Fausager, 09	19	67,62

KVINDER – 400 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

7 år	Rina Marie Brandt	16	93,67
8 år	Karla K. Viggers Fabild	18	80,24
9 år	Karla K. Viggers Fabild	19	76,40
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	72,19
11 år	Greta Keisala	17	67,71
12 år	Mette Kästner	82	66,2
13 år	Maj Britt Nallino	86	62,7
14 år:	Ida Voss Jensen	05	59,70
15 år	Eva Bille Jensen	90	58,55
16 år	Eva Bille Jensen	91	57,79
17 år	Inge Jensen	63	58,1
18 år	Katrine H. Kristensen	07	57,52
19 år	Eva Bille Jensen	89	61,67
20-22 år	Marianne F. Petersen	72	58,4
Senior	Marianne F. Petersen	75	54,8

Klubmestre

1970	Anette Christensen	60,3
1971	Inge Jensen	55,1
1972	Inge Voigt (Jensen)	55,4
1973	Marianne F. Petersen	56,9
1974	Marianne F. Petersen	55,5
1975	Marianne F. Petersen	54,8
1976	Marianne F. Petersen	54,97
1977	Marianne F. Petersen	55,61
1978	Marianne Gram	56,29
1979	Marianne Gram	55,04
1980	Marianne Gram	56,1
1981	Marianne Gram	57,9
1982	Anita Ryg Nielsen	63,4
1983	Anita Ryg Nielsen	62,1
1984	Berit Danielsen	55,84
1985	Berit Danielsen	55,83
1986	Berit Danielsen	55,6
1987	Berit Danielsen	58,67
1988	Eva Bille Jensen	59,22
1989	Mette Toft	59,9
1990	Grete Koch	61,02
1991	Grete Koch	60,63
1992	Julie Widstrup	59,0
1993	Anne Larsen	63,87
1994	Anne Larsen	66,01
1995	Anne Larsen	66,59
1996	Nanna Ferslev	65,65

1997	ingen	
1998	Fie Brisson	69,19
1999	Maria Kofoed Hybholt,	63,00
2000	Tini Owild	60,93
2001	Gry Giviens,	65,72
2002	Tini Owild	59,82
2003	Tini Owild	59,4
2004	Tini Owild	61,23
2005	Ida Voss Jensen	59,70
2006	Ida Voss Jensen	61,04
2007	Katrine Holten Kristensen	57,52
2008	Ida Regitze Krag	61,29
2009	Ida Regitze Krag	59,66
2010	Ida Regitze Krag	61,63
2011	Louise Jakobsen	62,19
2012	Ida Regitze Krag	59,93
2013	Ida Regitze Krag	60,75
2014	Astrid Reymann Bødker	61,60
2015	Astrid Reymann Bødker	61,57
2016	Ellen Nørding Christensen	63,95
2017	Laura Haslund-Christensen	60,78
2018	Camilla Falck Rønne Nissen	59,02
2019	Camilla Falck Rønne Nissen	59,65
2020	Kathrine Holst Hahn	60,62
2021	Kathrine Holst Hahn	60,17
2022	Cecilie Bilstoft-Jensen	62,33
2023	Laura Kathrine Kornum	59,71
2024	Laura Kathrine Kornum	58,21
2025	Laura Kathrine Lyshøj	57,50

Senior

Marianne F. Petersen, 50	83	54,8
Inge Jensen, 46	72	55,1
Berit Danielsen, 57	85	55,6
Laura Kathrine Kornum, 98	25	57,50
Katrine Holten Kristensen, 89	07	57,52
Eva Bille Jensen, 70	86	57,79
Ida Voss Jensen, 91	07	58,13
Anette Kristensen, 49	67	58,3
Nina Hansen, 42	68	58,5
Hanne Frederiksen,	76	58,8
April Webber Sørensen, 04	25	58,99
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	59,02
Julie Widstrup, 71	92	59,0
Jette Andersen, 45	67	59,3
Helle Hansen, 45	67	59,3
Tini Owild, 64	03	59,4
Dorthe Rasmussen, 58	79	59,5
Karla K. Viggers Fabild, 10	25	59,60
Ida Regitze Krag, 75	09	59,66
Cecilie Lund, 65	86	59,8
Birte Fester, 56	72	59,9
Mette Toft, 64	89	59,9
Connie Iversen, 63	79	60,0
Kathrine Holst Hahn, 04	21	60,17
Sophie Weyman, 95	21	60,59
Grete Koch, 69	91	60,63

Christina Schnohr, 75	92	60,68
Laura Haslund-Christensen, 01	17	60,78
Louise Jakobsen, 83	12	60,93
Jette Petersen, 56	73	60,8

20-22 år

Marianne F. Petersen, 50	72	58,4
April Webber Sørensen, 04	25	58,99
Julie Widstrup, 72	92	59,0
Helle Hansen, 45	66	59,3
Jette Andersen, 45	67	59,3
Dorthe Rasmussen, 58	79	59,5
Cecilie Lund, 65	86	59,8
Grete Koch, 69	91	60,63
Alda S. Lamhauge, 98	19	62,42
Amalie Boeck, 03	24	62,62

19 år

Eva Bille Jensen, 70	89	61,67
Katrine H. Kristensen, 89	08	62,00
Marie F. Rosschou, 88	07	62,81
Fie Brisson, 83	02	64,23
Julie Retbøll Eriksson, 89	08	64,44



Marianne F. Petersen

18 år

Katrine Holten Kristensen, 89	07	57,52
Inge Jensen, 46	64	58,2
Anette Christensen, 49	67	58,3
Eva Bille Jensen, 70	88	59,22
Julie Widstrup, 71	89	60,42
Lone Rasmussen, 63	81	61,1

Annika Aqraou, 07	25	61,70
April Webber Sørensen, 04	22	62,38
Hanne Pors, 72	90	62,59
Marie F. Rosschou, 88	06	62,95

17 år

Inge Jensen, 46	63	58,1
Anette Christensen, 49	66	59,0
Eva Bille Jensen, 70	87	59,59
Kathrine Holst Hahn, 04	21	60,17
Christina Schnohr, 75	92	60,68
Jette Petersen, 56	73	60,8
Birgitta Schelske, 58	75	61,0
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	19	61,49
Hanne Ludvigsen, 59	76	61,5
Vanessa Killorn, 88	05	61,67

16 år

Eva Bille Jensen, 70	86	57,79
Ida Voss Jensen, 91	07	58,13
Birte Fester, 56	72	59,9
Connie Iversen, 63	79	60,0
Kathrine Holst Hahn, 04	20	60,62
Christina Schnohr, 75	91	60,6
Laura Haslund-Christensen, 01	17	60,78
Astrid Reyman Bødker, 99	15	61,57
Lone Rasmussen, 63	79	61,7
Hanne Curth, 56	72	61,8

15 år

Eva Bille Jensen, 70	85	58,55
Karla K. Viggers Fabild, 10	25	59,60
Nina Christiansen, 64	79	60,9
Ida Voss Jensen, 91	06	61,04
Astrid Reyman Bødker, 99	14	61,60
Christina Pontoppidan, 76	91	62,76
Ea Nielsen, 70	85	63,4
Hanne Pors, 72	87	63,88
Laura Haslund-Christensen, 01	16	63,99
Ida Ragn Jensen, 73	88	63,9

14 år

Ida Voss Jensen, 81	05	59,70
Eva Bille Jensen, 70	84	60,9
Maj-Britt Nallino, 73	87	62,10
Anita Ryg Nielsen, 69	83	62,1
Ellen Nørding Christensen, 03	17	62,42
Nina Christiansen, 64	78	62,3
Ida Strandos, 06	20	63,73
Ea Nielsen, 70	84	64,3
Ania Due Klitte, 78	92	64,3
Maj-Britt Madsen, 64	78	65,2

**Eva Bille Jensen****13 år**

Maj-Britt Nallino, 73	86	62,7
Eva Bille Jensen, 70	83	63,1
Ellen Nørding Christensen, 03	16	63,95
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	16	64,88
Christina Pontoppidan, 76	89	67,5
Anne Louise Larsen, 72	85	67,9
Thit Refn, 90	03	67,9
Paulina Posse, 92	05	68,4
Hanne Pors, 72	85	68,8
Greta Keisala, 06	19	69,72

12 år

Mette Kæstner, 70	82	66,2
Maj-Britt Nallino, 73	85	66,3
Ellen Nørding Christensen, 03	15	66,91
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	66,95
Helle Pedersen, 67	79	67,5
Anne Louise Larsen, 72	84	68,7
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	15	69,92
Maj-Britt Madsen, 64	76	70,1
Petra Elgaard, 07	19	71,62
Britt N. Pedersen, 74	86	72,3

11 år

Greta Keisala, 06	17	67,71
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	69,04
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	70,67
Ingeborg Falck, 04	15	71,38
Ida Strandos, 03	17	71,87
Sofie Vilholt, 87	98	73,39
Sophia Dreyer-Srapput, 11	22	74,30
Anja Hannibal, 68	79	74,3
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	14	75,20
Lily Ito-Johnson, 12	23	75,32

10 år

Louise Lehmann Jensen, 08	18	72,19
Sophia Dreyer-Stapput, 11	21	74,43
Karla K. Viggers Fabild, 10	20	74,49
Laura Nørrung Poulsen, 00	10	74,86
Aline Hedegård Bruhn, 06	18	75,23
Greta Keisala, 06	16	76,25
Mathilde Meedom Kløv, 06	16	76,44
Ella Denta, 11	21	76,69
Améli Kampp, 01	11	76,9
Elma Chang Bjørnlund, 06	18	78,57

9 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	19	1.16,40
Aline Hedegård Bruhn, 08	17	1.20,12
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	1.22,66
Laura Lehman Jensen, 10	19	1.24,49
Esther Falck, 08	17	1.24,56
Ella Denta, 11	20	1.24,67
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	1.25,06
Marie Roelsgaard, 12	21	1.25,06
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	19	1.27,55
Sacha Fagerholm, 01	10	1.27,56

8 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	18	1.20,24
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	1.24,10
Laura Lehmann Jensen, 10	18	1.29,51
Esther Falck, 08	16	1.30,12
Mila Ehrhart, 14	22	1.31,46
Marie Roelsgaard, 12	20	1.32,40
Maja Pugerup, 15	23	1.33,07
Julia Hoffgaard Foldschack, 06	14	1.33,28
Olivia Maltby Thomsen, 03	11	1.34,5
Lara Kavas, 14	22	1.34,90

7 år

Rina Marie Brandt, 09	16	1.33,67
Ragnhild Ellen Bisbjerg, 13	20	1.35,89
Marie Roelsgaard, 12	19	1.37,91
Julie Hoffgaard Foldschack, 06	13	1.38,8
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	19	1.43,84
Nora Spangenberg, 04	11	1.45,19
Wilma C.A. Rasmussen, 07	14	1.51,45
Olivia Petersen, 14	21	1.53,70

KVINDER – 600 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

8 år	Karla K. Viggers Fabild	18	2.16,09
9 år	Karla K. Viggers Fabild	19	2.06,68
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	2.01,23
11 år	Laura Nørrung Poulsen	11	1.52,35
12 år	Laura Nørrung Poulsen	12	1.45,34
13 år	Karla K. Viggers Fabild	23	1.41,85

600 m**13 år**

Karla K. Viggers Fabild, 10	23	1.41,85
Ellen Nørding Christensen, 03	16	1.41,97
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	16	1.44,01
Ida Voss Jensen, 91	04	1.45,08
Greta Keisala, 06	19	1.48,26
Laura Haslund-Christensen, 01	14	1.52,06
Sophia Dreyer-Stapput, 11	24	1.52,17
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	13	1.52,38
Amalie Boeck, 03	16	1.52,67
Paulina Posse, 92	05	1.52,88

12 år

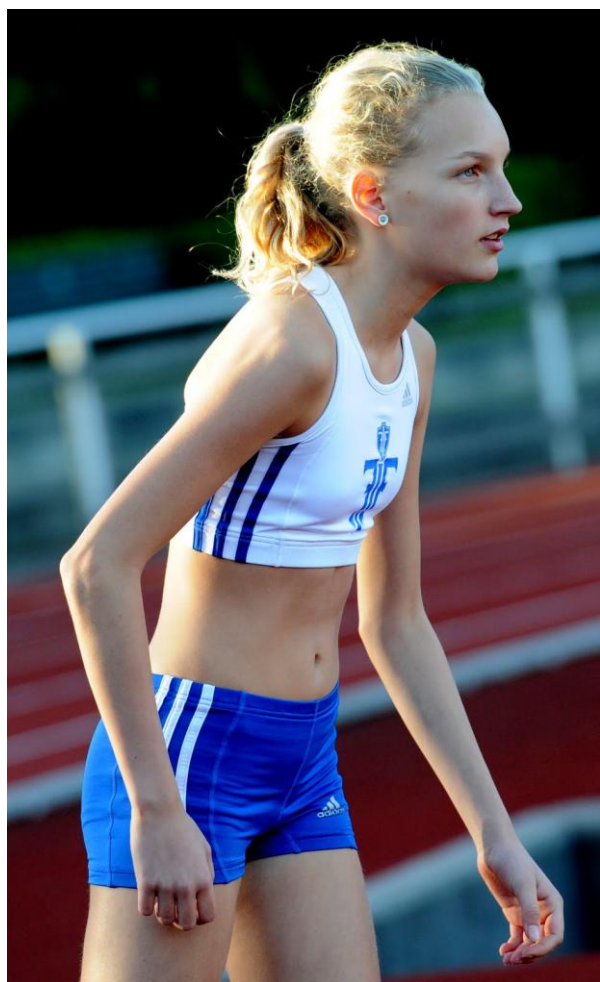
Laura Nørrung Poulsen, 00	12	1.45,34
Ellen Nørding Christensen, 03	15	1.45,46
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	1.46,45
Laura Haslund-Christensen, 01	13	1.49,80
Sophia Dreyer-Stapput, 11	23	1.50,91
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	15	1.52,13
Karla K. Viggers Fabild, 10	22	1.52,17
Greta Keisala, 06	18	1.52,24
Aline Hedegård Bruhn, 08	20	1.52,75
Louise Lehman Jensen, 08	20	1.53,99

11 år

Laura Nørrung Poulsen, 00	11	1.52,35
Greta Keisala, 06	17	1.56,42
Aline Hedegård Bruhn, 08	19	1.57,4
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	1.59,00
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	2.00,09
Vilma Viggers Fabild, 08	19	2.01,32
Maja Antvorskov, 02	13	2.04,35
Laura Haslund Christensen, 01	12	2.09,40
Matilde Madsen, 01	12	2.11,62
Ditte Juhler-Nøttrup, 99	10	2.14,93

10 år

Louise Lehmann Jensen, 08	18	2.01,23
Aline Hedegård Bruhn, 08	18	2.03,77
Greta Keisala, 06	16	2.05,56
Anna Thygesen, 08	18	2.08,69
Mathilde Meedom Kløv, 06	16	2.09,48
Maria Selck, 99	09	2.12,39
Elma Chang Bjørnlund, 08	18	2.21,60
Mathilde Meedom Kløv, 06	15	2.21,65
Ingrid Adersen, 06	16	2.22,96
Amalie Molander Petersen, 00	10	2.29,12



Laura Nørrung Poulsen

9 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	19	2.06,68
Aline Hedegård Bruhn, 08	17	2.20,23
Mathilde Meedom Kløv, 06	15	2.21,65
Esther Falck, 08	17	2.32,12
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	2.39,71
Freja C. Askov-Hansen, 07	16	2.40,11
Louise C. B. Jessen, 07	16	2.59,70
Josephine B. Rasmussen, 08	17	2.50,97

8 år

Karla Kathrine Viggers Fabild, 10	18	2.16,09
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	2.17,70
Magda Lacarrere, 08	16	2.42,98
Louise C. B. Jessen, 07	15	2.49,74

7 år

Rina Marie Brandt, 09	16	2.37,19
-----------------------	----	---------

KVINDER – 800 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

8 år	Karla K. Viggers Fabild	18	3.11,74
9 år	Aline Hedegård Bruhn	17	3.06,36
10 år	Elma Chang Bjørnlund	18	2.49,47
11 år	Britt Pedersen	85	2.42,15
12 år	Ellen N. Christensen	15	2.29,15
13 år	Ellen N. Christensen	16	2.25,94
14 år	Ellen N. Christensen	17	2.17,82
15 år	Nina Christiansen	79	2.14,5
16 år	Ellen N. Christensen	19	2.12,80
17 år	Ellen N. Christensen	20	2.12,47i
18 år	Anette Christensen	67	2.13,7
19 år	Amalie Boech	22	2.16,88
20-22 år	Grete Koch, 69	91	2.10,04
Senior	Marianne F. Petersen, 50	76	2.07,5

Klubmestre

1970	Anette Christensen	2.21,0
1971	Anette Christensen	2.14,6
1972	Hanne Curth	2.27,6
1973	Hanne Curth	2.24,1
1974	Marianne F. Petersen	2.14,8
1975	Marianne F. Petersen	2.09,5
1976	Marianne F. Petersen	2.07,5
1977	Marianne F. Petersen	2.12,2
1978	Marianne Gram	2.09,5
1979	Marianne Gram	2.08,1
1980	Nina Christiansen	2.13,7
1981	Marianne Gram	2.13,2
1982	Annelise Jensen	2.32,8
1983	Ida Eller	2.44,4
1984	Laila Visborg	2.18,08
1985	Berit Danielsen	2.15,3
1986	Laila Visborg	2.18,05
1987	Berit Worm	2.13,6
1988	Nina Christiansen	2.17,93
1989	Nina Christiansen	2.10,9
1990	Grete Koch	2.10,1
1991	Grete Koch	2.10,04
1992	Berit Worm	2.09,46
1993	Christina Pontoppidan	2.17,15
1994	Christina Pontoppidan	2.18,6
1995	Christina Pontoppidan	2.18,69
1996	Hanne Rasmussen	2.24,59
1997	Michala Hjarne	2.45,1
1998	Maria Kofoed Hybholt	2.34,39
1999	Annette B. Petersen	2.31,53
2000	Gry Giviens	2.29,73
2001	Gry Giviens	2.30,10
2002	Sofie Vilholt	2.20,91
2003	Sofie Vilholt	2.20,86
2004	Sofie Vilholt	2.18,17
2005	Ida Voss Jensen	2.23,70
2006	Ida Regitze Krag	2.24,91
2007	Ida Regitze Krag	2.22,93

2008	Ida Regitze Krag	2.28,37
2009	Annemette Scheel Fischer	2.23,01
2010	Annemette Scheel Fischer	2.18,17
2011	Laura Kjøller Petersen	2.35,39
2012	Louise Jakobsen	2.32,01
2013	Astrid Reymann Bødker	2.24,9
2014	Astrid Reymann Bødker	2.22,39
2015	Laura Haslund-Christensen	2.24,52
2016	Ellen Nørding Christensen	2.25,94
2017	Ellen Nørding Christensen	2.17,82
2018	Ellen Nørding Christensen	2.16,54
2019	Ellen Nørding Christensen	2.12,80
2020	Amalie Boeck	2.20,11
2021	Ellen Nørding Christensen	2.17,07
2022	Amalie Boeck	2.16,88
2023	Ellen Nørding Christensen	2.14,12
2024	Aline Hedegård Bruhn	2.16,72
2025	Aline Hedegård Bruhn	2.14,91

Senior

Marianne F. Petersen, 50	76	2.07,5
Berit Worm, 64	92	2.09,46
Grete Koch, 69	90	2.10,1
Nina Christiansen, 64	89	2.10,9
Jette Andersen, 45	67	2.12,2
Ellen Nørding Christensen, 03	20	2.12,47i
Hanne Frederiksen, 53	78	2.14,3
Anette Christensen, 49	71	2.14,6
Dorthe Rasmussen, 58	81	2.14,85
Gry Denise Giviens, 66	90	2.14,89
Aline Hedegård Bruhn, 08	25	2.14,91
Lone Rasmussen, 63	81	2.15,3
Berit Danielsen, 57	85	2.15,3
Helle Hansen, 46	67	2.15,7
Amalie Boeck, 03	22	2.16,88
Christina Pontoppidan, 76	88	2.17,15
Julie Dahlerup, 06	25	2.17,81
Lone Almind, 47	66	2.18,0
Laila Visborg	86	2.18,05
Sofie Vilholt, 87	04	2.18,17
Annemette Scheel Fischer,	10	2.18,17
Laura Kathrine Lysgård, 98	25	2.19,21
Annelise Hansen, 40	60	2.19,6
Siw Tornhøj Nielsen, 97	25	2.20,81
Mette Toft, 64	87	2.21,37
Susanne Wilhelmsen, 63	78	2.21,7
Eva Bille Jensen, 70	86	2.21,3
Kathrine Holst Hahn, 04	22	2.21,49
Sophia Weymann, 95	21	2.22,01
Mona Toft, 46	78	2.22,1

20-22 år

Grete Koch, 69	91	2.10,04
Ellen Nørding Christensen, 03	23	2.14,12
Anette Christensen, 49	71	2.14,6
Helle Hansen, 46	67	2.15,7
Gry Denise Giviens, 66	88	2.17,49
Dorthe Rasmussen, 58	79	2.18,2

Nina Christiansen, 64	86	2.18,85
Amalie Boeck, 03	24	2.19,05
Annelise Hansen, 40	60	2.19,6
Sofie Vilholt, 87	09	2.24,26

19 år

Amalie Boeck 03	22	2.16,88
Julie Dahlerup, 06	25	2.17,81
Lone Almind, 47	66	2.18,0
Christina Pontoppidan, 76	85	2.18,69
Ellen Nørding Christensen, 03	22	2.20,16
Dorthe Rasmussen, 58	77	2.23,0
Eva Bille Jensen, 70	89	2.26,0
Birgitte Møs, 66	85	2.33,3

18 år

Anette Christensen, 49	67	2.13,7
Lone Rasmussen, 63	81	2.15,3
Ellen Nørding Christensen, 03	21	2.17,07
Christina Pontoppidan, 76	94	2.18,6
Julie Dahlerup, 06	24	2.19,31
Lone Almind, 47	65	2.20,8
Kathrine Holst Hahn, 04	22	2.21,49
Amalie Boeck, 03	21	2.23,14
Elin Barenholt Götze, 06	24	2.25,90
Nanna Liva K. Harsen, 04	22	2.27,58

17 år

Ellen Nørding Christensen, 03	20	2.12,47i
Aline Hedegård Bruhn, 08	25	2.14,91
Christina Pontoppidan, 76	93	2.17,15
Lone Rasmussen, 63	80	2.18,2
Sofie Vilholt, 87	04	2.18,17
Amalie Boeck, 03	20	2.20,11
Julie Dahlerup, 06	23	2.21,98
Eva Bille Jensen, 70	87	2.22,1
Kathrine Holst Hahn, 04	21	2.22,58
Bettina Rasmussen, 64	81	2.23,9



Nina Christiansen**16 år**

Ellen Nørding Christensen, 03	19	2.12,80
Nina Christiansen, 64	80	2.13,7
Lone Rasmussen, 63	79	2.19,66
Sofie Vilholt, 87	03	2.20,86
Amalie Boeck, 03	19	2.21,42
Eva Bille Jensen, 70	86	2.21,3
Julie Dahlerup, 06	22	2.23,16
Elin Barenholt Götze, 06	22	2.23,18
Dorthe Christoffersen, 65	81	2.25,1
Pia Høegh, 69	85	2.25,7

15 år

Nina Christiansen, 64	79	2.14,5
Ellen Nørding Christensen, 03	18	2.16,54
Sofie Vilholt, 87	02	2.20,91
Christina Pontoppidan, 76	91	2.21,27
Susanne Wilhelmsen, 63	78	2.21,7
Amalie Boeck, 03	18	2.22,15
Astrid Reyman Bødker, 99	14	2.22,39
Pia Høegh, 69	84	2.27,4
Ania Due Klitte, 78	93	2.27,47
Ida Ragn Jensen, 73	88	2.27,54

14 år

Ellen Nørding Christensen, 03	17	2.17,82
Nina Christiansen, 64	78	2.19,7
Susanne Wilhelmsen, 63	77	2.23,4
Ida Voss Jensen, 91	05	2.23,70
Laura Haslund Christensen, 01	15	2.24,52
Amalie Boeck, 03	17	2.24,74
Astrid Reyman Bødker, 99	13	2.24,9
Christina Pontoppidan, 76	90	2.25,2
Ania Due Klitte, 78	92	2.26,7
Lea Othmar Haskiel, 99	13	2.28,30

13 år

Ellen Nørding Christensen, 03	16	2.25,94
Aline Hedegård Bruhn, 10	21	2.26,32
Kamille D. Andersen, 03	16	2.28,99
Christina Pontoppidan, 76	89	2.29,7
Ania Due Klitte, 78	91	2.30,63
Susanne Wilhelmsen, 63	76	2.31,6
Ida Ragn Jensen, 73	86	2.33,0
Clara Kall, 99	12	2.33,30
Josefine Jensen, 90	04	2.33,36
Rikke Mortensen, 78	91	2.33,54

12 år

Ellen Nørding Christensen, 03	15	2.29,15
Aline Hedegård Bruhn, 10	20	2.30,26
Laura Nørrung Poulsen, 00	12	2.33,42
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	15	2.35,41
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	2.36,35

Greta Keisala, 06	18	2.38,52
Helle Pedersen, 67	79	2.39,4
Rie Oreskov, 03	16	2.39,66
Ania Due Klitte, 78	90	2.39,7
Maj-Britt Nallino, 73	85	2.39,9

11 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	19	2.29,41
Britt N. Pedersen, 74	85	2.42,15
Greta Keisala, 06	17	2.42,54
Ida Ragn Jensen, 73	84	2.44,3
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	2.52,42i
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	3.02,54
Kirstine Ingeborg Carstens, 06	17	3.04,03

10 år

Elma Chang Bjørnlund, 08	18	2.49,47
Aline Hedegård Bruhn, 08	18	2.47,67
Laura Nørrung Poulsen, 00	10	2.52,34
Greta Keisala, 06	16	3.00,86
Asta Marie Holck Hansen, 07	17	3.31,99

9 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	17	3.06,36
Mathilde Meedom Kløv, 06	15	3.10,86
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	3.27,08
Siri Milter Fausager, 09	18	3.30,10
Mille Spellerberg, 09	18	3.35,64

8 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	18	3.11,74
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	218	3.18,06

KVINDER – 1000 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

9 år	Mathilde Meedom Kløv	15	4.14,52
10 år	Aline Hedegård Bruhn	18	3.31,43
11 år	Aline Hedegård Bruhn	19	3.21,50
12 år	Aline Hedegård Bruhn	20	3.16,72
13 år	Aline Hedegård Bruhn	21	3.03,43
14 år	Ania Due Klitte	92	3.12,8
15 år	Nina Christiansen	79	2.56,3
16 år	Christina Pontoppidan	92	3.00,3
17 år	Christina Pontoppidan	93	2.59,8
18 år	Christina Pontoppidan	94	2.59,8
19 år	Vakant		
20-22 år	Berit Worm, 64	86	3.05,8
Senior	Nina Christiansen	79	2.56,3

Senior

Nina Christiansen, 64	79	2.56,3
Christina Pontoppidan, 76	93	2.59,8

Aline Hedegård Bruhn, 0+8	21	3.03,43
Annelise Jensen, 40	80	3.04,2
Berit Worm, 64	86	3.05,8
Lone Rasmussen, 63	79	3.07,6
Susanne Wilhelmsen, 63	78	3.08,6
Pia Høegh, 69	84	3.11,0
Bettina Rasmussen, 64	81	3.11,2
Clara Kall, 99	12	3.11,93

20-22 år

Berit Worm, 64	86	3.05,8
Grete Koch, 69	91	4.23,10
Berit Worm, 64	86	4.32,84

18 år

Christina Pontoppidan, 76	94	2.59,8
---------------------------	----	--------

17 år

Christina Pontoppidan, 76	93	2.59,8
Bettina Rasmussen, 64	81	3.11,2
Anita Kronquist, 60	77	3.23,4
Ida Eller, 67	84	3.24,2
Louise Larsen, 76	93	3.34,7

16 år

Christina Pontoppidan, 76	92	3.00,3
Lone Rasmussen, 63	79	3.07,6
Pernille Jensen, 61	77	3.26,5

15 år

Nina Christiansen, 64	79	2.56,3
Susanne Wilhelmsen, 63	78	3.08,6
Pia Høegh, 69	84	3.11,0
Christina Pontoppidan, 76	91	3.17,1
Laura Kjølter Petersen, 86	11	3.33,41

14 år

Ania Due Klitte, 78	92	3.12,8
Christina Pontoppidan, 76	90	3.14,28
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	3.26,09
Sofie Vilholt, 87	01	3.41,6

13 år

Aline Hedegård Bruhn, 0+8	21	3.03,43
Clara Kall, 99	12	3.11,93
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	16	3.14,74
Ania Due Klitte, 78	91	3.18,21
Rikke Mortensen, 78	91	3.20,17
Ellen Nørding Christensen, 03	16	3.20,62
Frida Maj Bach Seitzberg, 01	14	3.21,01
Susanne Wilhelmsen, 63	76	3.23,9
Anne Sofie Skjold Møller, 91	04	3.24,36
Greta Keisala, 06	19	3.24,74



Christina Pontoppidan

12 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	20	3.16,72
Laura Nørrung Poulsen, 00	12	3.17,64
Clara Kall, 99	11	3.19,49
Karla K. Viggers Fabild, 10	22	3.28,26
Kirstine Ingeborg Carstens, 06	18	3.20,20
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	3.28,44
Ania Due Klitte, 78	90	3.29,23
Rikke Mortensen, 78	90	3.29,62
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	15	3.30,27
Greta Keisala, 06	18	3.32,31

11 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	19	3.21,50
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	3.26,79
Greta Keisala, 06	17	3.27,94
Thit Refn, 90	01	3.39,59
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	3.45,00
Vilma Viggers Fabild, 08	19	3.45,94
Kirstine Ingeborg Carstens, 06	17	3.48,70
Ebba Sverrild, 12	23	3.55,01
Mette Marie Hansen, 92	03	4.01,20
Therese Kaisner, 83	94	4.03,3

10 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	18	3.31,43
Greta Keisala, 06	16	3.44,47
Therese Kaisner, 83	93	3.51,1
Mathilde Meedom Kløv, 03	16	3.52,30
Malan Michelsen, 89	99	3.56,58
Thit Refn, 90	00	4.00,1
Ellen Sofie Folker, 03	13	4.03,13
Ann Michelle Thomsen, 85	95	4.16,9
Julie Retbøll Eriksen, 90	00	4.19,6
Sheira Fabon Ybanez, 93	03	4.20,9

9 år

Mathilde Meedom Kløv, 06	15	4.14,52
--------------------------	----	---------

**KVINDER – 1500 m ALLE TIDERS****Klubrekorder**

10 år	Aline Hedegård Bruhn	18	5.34,71
11 år	Aline Hedegård Bruhn	19	5.19,08
12 år	Aline Hedegård Bruhn	20	5.08,94
13 år	Aline Hedegård Bruhn	21	4.47,79
14 år	Nina Christiansen	78	4.35,73
15 år	Nina Christiansen	79	4.31,5
16 år	Nina Christiansen	80	4.31,7
	Ellen N. Christensen	19	4.31,66
17 år	Nina Christiansen	81	4.42,1
18 år	Julie Dahlerup	24	4.44,19
19 år	Heidi Christiansen	85	4.55,9
20-22 år	Grete Koch, 69	91	4.23,10
Senior	Nina Christiansen, 64	93	4.14,02

Klubmestre

1970	Anette Christensen	5.06,9
1971	Lene Hansen	5.06,6
1972	Lone Almind	4.51,8
1973	Lone Almind	5.09,0
1974	Marianne F. Petersen	4.58,3
1975	Marianne F. Petersen	4.57,3
1976	Marianne F. Petersen	4.40,2
1977	Hanne Frederiksen	4.48,3
1978	Nina Christiansen	4.35,73
1979	Nina Christiansen	4.31,5
1980	Nina Christiansen	4.31,7
1981	Nina Christiansen	4.42,1
1982	Nina Christiansen	5.05,2
1983	Susanne Synnøstvedt	5.03,4
1984	Laila Visborg	4.48,4
1985	Berit Worm	4.48,59

1986	Berit Worm	4.32,84
1987	Berit Worm	4.28,2
1988	Trine Birch Pedersen	4.29,76
1989	Nina Christiansen	4.23,01
1990	Grete Koch	4.23,51
1991	Nina Christiansen	4.21,69
1992	Berit Worm	4.15,1
1993	Nina Christiansen	4.14,02
1994	Nina Christiansen	4.35,29
1995	Christina Pontoppidan	4.58,68
1996	Hanne Rasmussen	4.47,45
1997	ingen	
1998	Anita Dam	5.10,52
1999	Hanne Rasmussen	4.55,9
2000	Berit El-Nasser	5.12,82
2001	ingen	
2002	ingen	
2003	Sofie Vilholt	4.52,59
2004	Sofie Vilholt	4.52,52
2005	Anne Sofie Skjold Møller	5.23,93
2006	Mette Skovbro	5.07,78
2007	Mette Skovbro	4.59,88
2008	Mette Skovbro	5.02,74
2009	Annemette Scheel Fischer	5.02,44
2010	Annemette Scheel Fischer	4.52,02
2011	Clara Kall	5.13,03
2012	Clara Kall	5.01,87
2013	Lea Othmar Haskiel	4.57,96
2014	Lea Othmar Haskiel	5.00,81
2015	Katinka Valentin Hald	5.20,41
2016	Ellen Nørding Christensen	5.07,37
2017	Amalie Boeck	5.00,91
2018	Ellen Nørding Christensen	4.42,29
2019	Ellen Nørding Christensen	4.31,66
2020	Rebekka Fuglø	4.29,18
2021	Aline Hedegård Bruhn	4.47,79
2022	Amalie Boeck	5.00,49
2023	Aline Hedegård Bruhn, 08	4.52,46
2024	Aline Hedegård Bruhn, 08	4.35,57
2025	Aline Hedegård Bruhn, 08	4.35,85

Senior

Nina Christiansen, 64	93	4.14,02
Berit Worm, 64	92	4.15,1
Grete Koch, 69	90	4.23,10
Rebekka Fuglø, 93	20	4.28,18
Trine Birch Pedersen, 66	88	4.29,76
Ellen Nørding Christensen, 03	19	4.31,66
Aline Hedegård Bruhn, 08	24	4.35,57
Marianne F. Petersen, 50	76	4.40,2
Hanne Frederiksen, 53	78	4.40,7
Julie Dahlerup, 06	25	4.41,28
Christina Pontoppidan, 76	92	4.41,98
Ellen Nørding Christensen, 03	18	4.42,29
Laila Visborg, 63	86	4.44,03
Susanne Wilhelmsen, 63	78	4.45,1
Susanne Nedergaard, 69	90	4.45,2
Lone Rasmussen, 63	81	4.47,0

Hanne Rasmussen, 67	96	4.47,45
Gry Denise Giviens, 66	88	4.47,7
Annelise Jensen, 40	80	4.49,81
Lone Almind, 47	72	4.51,8
Annemette Scheel Fischer, 75	10	4.52,02
Sofie Vilholt, 87	04	4.52,52
Bettina Rasmussen, 64	81	4.53,4
Anette Christensen, 49	69	4.53,6
Amalie Boeck, 03	18	4.53,70
Pia Høegh, 69	85	4.55,7
Heidi Christiansen, 66	85	4.55,9
Lea Othmar Haskiel, 99	13	4.57,96
Lene Hansen, 44	72	4.58,0
Dorthe Christoffersen, 65	81	4.58,9

20-22 år

Grete Koch, 69	91	4.23,10
Berit Worm, 64	86	4.32,84
Susanne Nedergaard, 69	90	4.45,2
Gry Denise Giviens, 66	88	4.47,7
Annette Christensen, 49	69	4.53,6
Lone Almind, 47	69	5.00,8
Sofie Vilholt, 87	09	5.04,5
Anita Dam, 76	98	5.10,52
Nanna L. Krause Harrsen, 04	24	5.11,5

19 år

Julie Dahlerup, 06	25	4.41,28
Heidi Christiansen, 66	85	4.55,9
Christina Pontoppidan, 76	95	4.58,68
Amalie Boeck, 03	22	5.00,49
Anne Louise Larsen, 76	95	5.40,8
Marie F. Rosschou, 88	07	5.45,17
Katrine Hein Bünger, 87	06	6.15,8

18 år

Julie Dahlerup, 06	24	4.44,19
Lone Rasmussen, 63	81	4.47,0
Christina Pontoppidan, 76	94	4.46,61
Amalie Boeck, 03	21	4.59,70
Anita Kronquist, 60	78	5.05,0
Nina Christiansen, 64	82	5.05,2
Hanne Curth, 56	74	5.53,6
Stine Kjøller Petersen, 88	06	5.56,74

17 år

Nina Christiansen, 64	81	4.42,1
Christina Pontoppidan, 76	93	4.42,51
Lone Rasmussen, 63	80	4.49,0
Sofie Vilholt, 87	04	4.52,52
Bettina Rasmussen, 64	81	4.53,4
Amalie Boeck, 03	20	4.57,39
Julie Dahlerup, 06	23	4.59,01
Anitta Kronquist, 60	77	5.00,6
Pia Høegh, 69	86	5.07,7
Hanne Curth, 56	73	5.23,3

16 år

Nina Christiansen, 64	80	4.31,7
Ellen Nørding Christensen, 03	19	4.31,66
Aline Hedegård Bruhn, 08	24	4.35,57
Christina Pontoppidan, 76	92	4.41,98
Susanne Wilhelmsen, 63	78	4.45,1
Sofie Vilholt, 87	03	4.52,59
Pia Høegh, 69	85	4.55,7
Dorthe Christoffersen, 65	81	4.58,9
Lone Rasmussen, 63	79	4.59,6
Bettina Rasmussen, 64	80	5.01,3



Nina Christiansen

15 år

Nina Christiansen, 64	79	4.31,5
Ellen Nørding Christensen, 03	18	4.42,29
Susanne Wilhelmsen, 63	78	4.45,1
Christina Pontoppidan, 76	91	4.45,98
Aline Hedegård Bruhn, 08	23	4.52,46
Amalie Boeck, 03	18	4.53,70
Pia Høegh, 69	84	4.57,9
Lea Othmar Haskiel, 99	14	5.00,81
Astrid Reymann Bødker, 99	14	5.13,91
Katinka Valentin Hald, 00	15	5.20,41

14 år

Nina Christiansen, 64	78	4.35,73
Susanne Wilhelmsen, 63	77	4.57,1
Lea Othmar Haskiel, 99	13	4.57,96
Amalie Boeck, 03	17	5.00,81
Christina Pontoppidan, 76	90	5.01,9
Astrid Reymann Bødker, 99	13	5.05,94
Ania Due Klitte, 78	92	5.07,3
Rikke Mortensen, 78	92	5.09,0
Laura Kjøller Petersen, 96	10	5.22,3
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	5.23,93

13 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	21	4.47,79
Clara Kall, 99	12	5.01,87
Ellen Nørding Christensen, 03	16	5.07,37
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	16	5.08,21
Ania Due Klitte, 78	91	5.10,39
Susanne Wilhelmsen, 63	76	5.13,8
Amalie Boeck, 03	17	5.21,73
Ida Ragn Jensen, 73	86	5.23,2
Greta Keisala, 06	19	5.24,99
Laura Kjølter Petersen, 96	09	5.26,25
Anne Sofie Skjold Møller, 91	04	5.26,70

12 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	20	5.08,99
Clara Kall, 99	11	5.13,03
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	5.16,16
Laura Nørrung Poulsen, 00	12	5.18,04
Greta Keisala, 06	18	5.23,79
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	15	5.34,70
Ida Ragn Jensen, 73	85	5.34,9
Anita Holst, 65	77	5.40,1
Amalie Boeck, 03	15	5.42,04
Sesse Kristensen, 71	83	5.44,3

11 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	19	5.19,08
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	5.47,95
Britt N. Pedersen, 74	85	5.48,7
Greta Keisala, 06	17	5.48,86
Kirstine Ingeborg Carstens, 06	17	6.09,25

10 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	18	5.34,71
Greta Keisala, 06	16	5.49,73

KVINDER – 3000 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

12 år	Aline Hedegård Bruhn	20	10.44,11
13 år	Aline Hedegård Bruhn	21	10.12,31
14 år	Nina Christiansen	78	10.39,4
15 år	Nina Christiansen	79	10.15,1
16 år	Nina Christiansen	80	9.51,7
17 år	Christina Pontoppidan	93	10.16,0
18 år	Christina Pontoppidan	94	10.25,58
19 år	Christina Pontoppidan	95	10.33,42
20-22 år	Trine Birch Pedersen, 66	88	9.19,9
Senior	Nina Christiansen, 64	93	8.58,09

Klubmestre

1970 ingen

1971	ingen	
1972	ingen	
1973	ingen	
1974	Marianne F. Petersen	10.37,8
1975	Marianne F. Petersen	10.29,0
1976	Marianne F. Petersen	9.55,2
1977	Anita Kronquist	10.47,1
1978	Hanne Frederiksen	10.34,4
1979	Nina Christiansen	10.15,1
1980	Nina Christiansen	9.51,7
1981	Bettina Rasmussen	10.35,4
1982	ingen	
1983	Sesse Kristensen	13.20,7
1984	Laila Visborg	10.41,1
1985	Pia Høegh	10.32,89
1986	Berit Worm	10.02,6
1987	Berit Worm	9.36,77
1988	Trine Birch Pedersen	9.19,9
1989	Nina Christiansen	9.29,04
1990	Berit Worm	9.33,67
1991	Nina Christiansen	9.20,69
1992	Berit Worm	9.13,3
1993	Nina Christiansen	8.58,09
1994	Nina Christiansen	9.13,01
1995	Christina Pontoppidan	10.33,42
1996	Fie Brisson	15.36,9
1997	Nadja Vinkel	14.06,6
1998	Anita Dam	11.12,4
1999	Nadja Vinkel	12.46,0
2000	ingen	
2001	ingen	
2002	Rikke S. Mogensen	14.10,31
2003	Anne Sofie Skjold Møller	12.30,81
2004	Sofie Vilholt	11.07,17
2005	Anne Sofie Skjold Møller	11.20,73
2006	Mette Skovbro	10.39,44
2007	Mette Skovbro	10.31,27
2008	Stine Ludwig	12.02,05
2009	ingen	
2010	Rikke Ratzer, 80	11.01,05
2011	Clara Kall	10.44,92
2012	Clara Kall	10.31,46
2013	Lea Othmar Haskiel	10.44,67
2014	Lea Othmar Haskiel	10.54,16
2015	Katinka Valentin Hald	12.00,42
2016	Kamille Dalsgaard Andersen	11.35,21
2017	Amalie Boeck	10.45,84
2018	Amalie Boeck	10.46,77
2019	Greta Keisala	12.15,25
2020	Aline Hedegård Bruhn	10.44,11
2021	Aline Hedegård Bruhn	10.12,31
2022	Ingen	
2023	Aline Hedegård Bruhn	10.46,17
2024	Ingen	
2025	Aline Hedegård Bruhn	9.59,38

Senior

Nina Christiansen, 64	93	8.58,09
Berit Worm, 64	92	9.13,3
Trine Birch Pedersen, 66	88	9.19,9
Susanne Nedergaard, 69	90	9.54,78
Marianne F. Petersen, 50	76	9.55,2
Aline Hedegård Bruhn, 12	25	9.59,38
Christina Pontoppidan, 76	92	10.13,1
Camilla Jacobsen, 71	92	10.28,3
Mette Skovbro, 75	07	10.31,27
Clara Kall, 99	12	10.31,46
Pia Høegh, 69	85	10.32,89
Hanne Frederiksen, 53	78	10.34,4
Bettina Rasmussen, 64	81	10.35,4
Laila Visborg, 63	84	10.41,1
Lea Othmar Haskiel, 99	13	10.44,67
Amalie Boeck, 03	17	10.45,84
Anitta Kronquist, 60	77	10.47,1
Susanne Wilhelmsen, 63	77	10.47,7
Annelise Jensen, 40	80	10.48,0
Rinette Askgaard, 72	94	10.50,18
Rikke Ratzer, 80	10	11.01,05
Mia Knudsen, 77	94	11.04,88
Sofie Vilholt, 87	04	11.07,17
Anita Dam, 76	98	11.12,4
Camilla Quist Lamkjær, 86	13	11.15,0
Dorthe Christoffersen, 65	81	11.15,6
Ania Due Klitte, 78	92	11.20,4
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	11.20,73
Helle Andersen, 55	81	11.20,7
Lærke Roos, 98	13	11.22,45

20-22 år

Trine Birch Pedersen, 66	88	9.19,9
Susanne Nedergaard, 69	90	9.54,78
Berit Worm, 64	86	10.02,6
Camilla Jacobsen, 71	92	10.28,3
Leila Visborg, 63	84	10.41,1
Rinette Askgaard, 72	94	10.50,18
Anita Dam, 76	98	11.12,4
Triencke Rudebech-Haar, 93	13	12.14,37

19 år

Christina Pontoppidan, 76	95	10.33,42
Anne Louise Larsen, 76	95	11.50,07
Marie F. Rosschou, 88	07	12.51,28
Sofie Vilholt, 87	06	13.05,12
Katrine Hein Bünger, 87	06	13.45,44

18 år

Christina Pontoppidan, 76	94	10.25,58
Anita Kronquist, 60	78	11.00,4
Mia Knudsen, 77	95	11.19,1

17 år

Christina Pontoppidan, 76	93	10.16,0
Bettina Rasmussen, 64	81	10.35,4
Anitta Kronquist, 60	77	10.47,1
Mia Knudsen, 77	94	11.04,88
Sofie Vilholt, 87	04	11.07,17

16 år

Nina Christiansen, 64	80	9.51,7
Christina Pontoppidan, 76	92	10.13,1
Pia Høegh, 69	85	10.32,89
Bettina Rasmussen, 64	80	10.46,2
Dorthe Christoffersen, 65	81	11.15,6
Stine Ludwig, 92	08	12.02,05
Freja Torp, 91	07	13.54,53
Mathilde Mogensen, 88	04	13.17,59

15 år

Nina Christiansen, 64	79	10.15,1
Christina Pontoppidan, 76	91	10.23,2
Aline Hedegård Bruhn, 08	23	10.46,17
Amalie Boeck, 03	18	10.46,77
Lea Othmar Haskiel, 99	14	10.54,16
Susanne Wilhelmsen, 63	78	11.05,9
Lærke Roos, 98	13	11.22,45
Pia Jacobsen, 63	78	11.52,2
Pernille Jensen, 62	77	11.53,2
Katinka Valentin Hald, 00	15	12.00,42

14 år

Nina Christiansen, 64	78	10.39,4
Lea Othmar Haskiel, 99	13	10.44,67
Susanne Wilhelmsen, 63	77	10.47,7
Christina Pontoppidan, 76	90	11.14,9
Ania Due Klitte, 78	92	11.20,4
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	11.20,73
Rikke Mortensen, 78	92	11.34,0
Mia Knudsen, 77	91	12.07,86
Frida Maj Bach Seitsberg, 01	15	12.19,79
Lærke Roos, 98	12	12.21,78

13 år

Aline Hedegård Bruhn, 12	21	10.12,31
Clara Kall, 99	12	10.31,46
Mia Knudsen, 77	90	11.09,4
Rikke Mortensen, 78	91	11.32,5
Kamille Dalsgaard Andersen, 93	16	11.35,21
Susanne Wilhelmsen, 63	76	11.36,2
Ania Due Klitte, 78	91	11.43,3
Anne Sofie Skjold Møller, 91	04	11.44,59
Amalie Boeck, 03	16	12.11,31
Greta Keisala, 06	19	12.15,25

12 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	20	10.44,11
Clara Kall, 99	11	10.44,92

Anne Sofie Skjold Møller, 91	03	12.30,81
Frida Maj Bach Seitzberg, 01	13	13.01,42
Nadja Vinkel, 85	97	14.06,6



Clara Kall (foto: Michael Hyllested)

KVINDER – 5000 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

13 år	Clara Kall	12	17.40,50
18 år	Christina Pontoppidan	94	18.07,2
19 år	Christina Pontoppidan	95	18.32,19
20-22 år	Anita Dam, 76	98	19.27,44
Senior	Berit Worm, 64	90	17.01,94

Klubmestre (fra 1979)

1979	Marianne F. Petersen	18.56,2
1980	ingen	
1981	Lone Rasmussen	20.12,0
1982	ingen	
1983	ingen	
1984	Teresa Jensen	22.47,0
1985	Kamma Bjerggaard	19.51,5
1986	Mette Toft	20.02,2

1987	ingen	
1988	ingen	
1989	Dorrit Lillelund	19.43,28
1990	Berit Worm	17.01,94
1991	Berit Worm	17.07,4
1992	ingen	
1993	ingen	
1994	Berit Worm	17.22,7
1995	Christina Pontoppidan	18.32,19
1996	Dorte Morell	18.46,55
1997	Connie Vinkel	19.02,90
1998	Dorte Morell	18.29,78
1999	Annette B. Petersen	17.13,25
2000	Berit El-Nasser	18.41,8
2001	Berit El-Nasser	19.37,1
2002	Berit El-Nasser	19.43,76
2003	ingen ?	
2004	ingen?	
2005	Berit El-Nasser	19.07,04
2006	Mette Skovbro	18.33,85
2007	Mette Skovbro	18.16,97
2008	Mette Skovbro	18.33,69
2009	Sofie Vilholt	19.13,8
2010	Rikke Ratzer Mattish	19.13,99
2011	ingen	
2012	Clara Kall	17.40,50
2013	Camilla Quist Lamkjær	20.31,93
2014	Camilla Quist Lamkjær	19.45,16
2015	ingen	
2016	ingen	
2017	Julie Ryg Nielsen	19.48,24
2018	Julie Ryg Nielsen	20.11,06
2019	Stine Højvang Schønning	19.58,60
2020	Gina Hval	19.46,29
2021	Aline Hedegård Bruhn	17.32,19
2022	Gina Hval	19.53,65
2023	Aline Hedegård Bruhn	18.33,13
2024	Julie Dahlerup	20.22,39
2025	Elin Barenholdt Götze, 06	21.16,23

Senior

Berit Worm, 64	90	17.01,94
Annette B. Petersen, 66	99	17.13,25
Aline Hedegård Bruhn, 08	21	17.32,19
Clara Kall, 99	12	17.40,50
Hanne Rasmussen, 67	99	17.43,98
Christina Pontoppidan, 76	94	18.07,2
Hanne Rasmussen, 67	99	18.09,5
Mette Skovbro, 75	07	18.16,97
Dorte Morell, 70	98	18.29,78
Marianne F. Petersen, 50	79	18.56,0
Connie Vinkel, 57	96	19.01,0
Jane M. Pedersen, 63	95	19.06,9
Rikke Ratzer Mattish, 80	10	19.13,99
Anita Dam, 76	98	19.27,44
Gina Hval, 99	21	19.33,47
Dorrit Lillelund, 43	89	19.43,28
Camilla Quist Lamkjær, 86	13	19.45,16

Julie Ryg Nielsen, 92	17	19.48,24
Kamma Bjerggaard, 38	85	19.51,5
Mathilde Kellermann, 78	04	19.53,49
Stine Højvang Schønning, 92	19	19.58,60
Mette Toft, 64	86	20.02,2
Lone Rasmussen, 63	81	20.12,0
Julie Dahlerup, 06	24	20.22,39
Pernille Hertel, 73	19	20.46,66
Sofie Holm, 90	13	20.47,86
Mary Henriksen, 29	79	20.52,0
Christina Hedegård Bruhn, 75	23	21.08,03
Katrine Hein Bünger, 87	12	21.16,44
Elin Barenholdt Götze, 06	25	21.16,23

20-22 år

Anita Dam, 76	98	19.27,44
Gina Hval, 99	20	19.46,29
Mette Toft, 64	86	20.02,2

19 år

Christina Pontoppidan, 76	95	18.32,19
Elin Barenholdt Götze, 06	25	21.16,23

18 år

Christina Pontoppidan, 76	94	18.07,2
Lone Rasmussen, 63	81	20.12,0
Julie Dahlerup, 06	24	20.22,39

15 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	23	18.33,13
--------------------------	----	----------

13 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	21	17.32,19
Clara Kall, 99	12	17.40,50

KVINDER – 10 km ALLE TIDERS**Klubrekorder**

12 år	Anita Holst	11	49.37,0
13 år	Ania Due Klitte	12	48.39,0
14 år	Mia Knudsen	91	39.31,0
15 år	Nina Christiansen	79	40.42,0
16 år	Nina Christiansen	80	38.37,0
17 år	Christina Pontoppidan	93	38.52,0
18 år	Christina Pontoppidan	94	38.51,0
19 år	Christina Pontoppidan	95	38.29,0
20-22 år	Trine B. Pedersen, 66	88	34.52,0
Senior	Nina Christiansen, 64	93	34.11,0

Senior

Nina Christiansen, 64	93	34.11,0
Berit Worm, 64	91	34.29,0
Trine Birch Pedersen, 66	88	34.52,0
Anette B. Jørgensen, 66	99	35.35,0

Susanne Nedergaard, 69	90	36.24,0
Hanne Rasmussen, 67	99	36.53,0
Camilla Jacobsen, 71	92	38.01,0
Grete Koch, 69	90	38.02,0
Dorte Morell, 70	98	38.03,0
Anita Dalner, 67	99	38.04,0
Christina Pontoppidan, 76	95	38.29,0
Anita Olsson, 69	93	38.36,0
Susanne Synnestvedt,	88	38.42,0
Rinette Askgaard, 72	94	38.45,0
Birgitte Næsselund,	85	38.48,0
Mette Skovbro, 75	07	38.50,0
Anna Lange,	90	39.00,0
Connie Vinkel, 57	96	39.02,0
Pia Høegh, 69	86	39.23,0
Mia Knudsen, 77	91	39.31,0
Julie Ryg Nielsen, 92	18	39.37,0
Rikke Ratzer, 80	10	39.40,0
Anita Dam, 76	98	39.43,0
Marianne Steen, 62	90	39.47,0
Lone Rasmussen, 63	86	40.47,0
Kamma Bjerggaard,	85	40.54,0

**Berit Worm (El-Nasser)****20-22 år**

Trine Birch Pedersen, 66	88	34.52,0
Susanne Nedergaard, 69	90	36.24,0
Berit Worm, 64	86	37.34,0
Camilla Jacobsen, 71	92	38.01,0
Grete Koch, 69	90	38.02,0
Rinette Askgaard, 72	94	38.45,0

Susanne Synnøstvedt, 64	86	39.17,0
Anita Dam, 76	98	39.43,0
Ea Nielsen, 70	90	45.34,0

19 år

Christina Pontoppidan, 76	95	38.29,0
---------------------------	----	---------

18 år

Christina Pontoppidan, 76	94	38.51,0
Anita Kronquist, 60	78	41.41,0
Hanne Ludvigsen, 59	77	50.43,0

17 år

Christina Pontoppidan, 76	93	38.52,0
Pia Høegh, 69	86	39.23,0
Mia Knudsen, 77	94	41.28,0
Nina Christiansen, 64	81	41.35,0
Bettina Rasmussen, 64	81	42.16,0
Anitta Kronquist, 60	77	43.22,0
Christina Schnohr, 75	92	47.45,0

16 år

Nina Christiansen, 64	80	38.37,0
Pia Høegh, 69	85	39.49,0
Dorthe Christoffersen, 65	81	42.58,0
Bettina Rasmussen, 64	80	43.42,0

15 år

Nina Christiansen, 64	79	40.42,0
Susanne Wilhelmsen, 63	78	41.14,0
Pia Jacobsen, 63	78	44.49,0

14 år

Mia Knudsen, 77	91	39.31,0
Susanne Wilhelmsen, 63	77	42.22,0
Nina Christiansen, 64	78	44.18,0
Pia Jacobsen, 63	77	44.54,0
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	46.50,0
Nadja Vinkel, 85	99	48.15,0
Maria Feilberg, 63	77	48.41,0
Ida Ragn Jensen, 72	86	49.49,3
Fie Brisson, 83	97	54.37,0

13 år

Rikke Mortensen, 78	91	48.33,0
Ania Due Klitte, 78	91	48.39,0

12 år

Anita Holst, 65	77	49.37,0
-----------------	----	---------

**KVINDER – 15 km ALLE TIDERS****Klubrekorder**

19 år	Christina Pontoppidan	95	62.41,0
20-22 år	Trine B. Pedersen, 66	87	52.39,0
Senior	Trine B. Pedersen, 66	87	52.39,0

Senior (fra 1986)

Trine Birch Pedersen, 66	88	52.39,0
Nina Christiansen, 64	93	53.20,0
Berit Worm, 64	92	53.58,0
Susanne Nedergaard, 69	90	58.46,0
Susanne Synnøstvedt, 64	87	59.56,0
Camilla Jacobsen, 71	92	60.27,0
Christina Pontoppidan, 76	95	62.41,0
Inge Bitsch, 62	91	64.02,0
Christina Pontoppidan, 76	95	62.41,0

20-22 år

Trine Birch Pedersen, 66	88	52.39,0
Susanne Nedergaard, 69	90	58.46,0
Camilla Jacobsen, 71	92	60.27,0

19 år

Christina Pontoppidan, 76	95	62.41,0
---------------------------	----	---------

KVINDER – 20 km ALLE TIDERS**Klubrekorder**

18 år	Susanne Synnøstvedt, 64	82	1.26,14
20-22 år	Vakant		
Senior	Susanne Synnøstvedt, 64	82	1.26,14

Senior (til 1991)

Susanne Synnøstvedt, 64	82	1.26,14
Mary Henriksen, 29	75	1.30,13
Annelise Jensen, 40	80	1.33,44
Jeanne Grut, 27	78	1.38,13
Ruth Nielsen, 32	81	1.38,50

**KVINDER – ½ marathon
ALLE TIDERS****Klubrekorder**

20-22 år	Susanne Nedergaard, 69	90	1.23,15
Senior	Anette B. Jørgensen, 66	99	1.18,39

Senior

Anette B. Jørgensen, 66	99	1.18,39
Fie Sønderby Christensen, 93	17	1.19,42

Susanne Nedergaard, 69	90	1.23,15
Connie Vinkel, 57	96	1.24,02
Dorte Morell, 70	98	1.24,17
Hanne Rasmussen, 67	96	1.25,23
Rikke Ratzer, 80	10	1.27,58
Carina Simonsen, 73	14	1.28,19
Simone Kronborg Riis, 97	22	1.28,32
Alberte Hallgren, 99	22	1.28,55
Mariianne Steen, 62	90	1.29,54
Pernille Ingemand Sørensen	15	1.30,51
Berit El-Nasser, 64	06	1.31,33
Trine B. Andersen, 68	12	1.34,15
Christina Schnohr, 75	12	1.34,29

KVINDER – marathon ALLE TIDERS

Klubrekorder

20-22 år	Vakant		
Senior	Connie Vinkel, 57	95	3.05,11

Senior

Fie Sønderby Christensen, 93	16	2.54,38
Connie Vinkel, 57	95	3.05,11
Kamma Bjerggaard, 38	87	3.06,04
Michelle Sigvardt, 91	23	3.12,34
Simone Kronborg Riis, 97	22	3.17,97
Julie Ryg Nielsen, 92	17	3.19,20
Pernille Hertel, 73	24	3.22,05
Mary Henriksen, 29	77	3.27,17
Helene B. Rønne, 68	14	3.29,28
Karen S. Andersen, 55	01	3.31,32



Annelise Jensen, Mary Henriksen og Ruth Nielsen

KVINDER – Forhindring ALLE TIDERS

3000 m forhindring

Klubrekorder

15 år	Vakant
-------	--------

16 år	Vakant		
17 år	Vakant		
18 år	Christina Pontoppidan	94	11.55,8
19 år	Vakant		
20-22 år	Mette Toft	86	13.07,2
Senior	Christina Pontoppidan	94	11.55,8

Senior

Christina Pontoppidan, 76	94	11.55,8
Mette Skovbro, 75	08	12.54,9
Mette Toft, 64	86	13.07,2
Louise Jakobsen, 83	12	13.27,7
Lone Rasmussen, 63	81	13.30,0
Ida Regitze Kragh, 75	08	13.42,2
Sofie Vilholt, 87	08	14.23,9
Christina Børglum, 77	10	14.55,8
Katrine Hein Bünger, 87	10	15.15,8
Lise Mogensen, 83	08	18.47,7

2000 m forhindring { fra 2004 }

Klubrekorder

14 år	Kirstine I. Carstens	20	12.49,41
15 år	Vakant		
16 år	Vakant		
17 år	Vakant		
18 år	Vakant		
19 år	Vakant		

KVINDER – Kort hæk ALLE TIDERS

100 m hæk { h = 84,0 cm }

Klubrekorder

15 år	Birgitta Schelske	73	15,8
16 år	Birgitta Schelske	74	15,0
17 år	Dorthe Rasmussen	75	14,6
18 år	Dorthe Rasmussen	76	13,9
19 år	Dorthe Rasmussen	77	14,05
20-22 år	Dorthe Rasmussen	80	13,60
Senior	Mathilde Heltbech	23	13,09

Klubmestre

1970	Inge Jensen	14,6
1971	Inge Jensen	14,6
1972	Inge Voigt (Jensen)	14,5
1973	Birgitta Schelske	15,8
1974	Birgitta Schelske	15,0
1975	Dorthe Rasmussen	14,6
1976	Dorthe Rasmussen	13,9
1977	Dorthe Rasmussen	14,05
1978	Dorthe Rasmussen	13,92
1979	Dorthe Rasmussen	13,79
1980	Dorthe Rasmussen	13,60
1981	Dorthe Rasmussen	13,2
1982	Dorthe Rasmussen	14,43
1983	Dorthe Rasmussen	13,8

1984	Dorthe Rasmussen	13,45
1985	Maj-Britt Madsen	15,5
1986	Dorthe Wolfsberg	13,60
1987	Dorthe Wolfsberg	13,9
1988	Dorthe Wolfsberg	14,0
1989	Julie Widstrup	15,63
1990	Hanne Pors	17,1
1991	Julie Widstrup	15,51
1992	Julie Widstrup	14,76
1993	Christina Schnohr	15,03
1994	Judy Jacobsen	18,64
1995	Michala Hjarne	16,55
1996	Michala Hjarne	15,13
1997	Michala Hjarne	15,6
1998	Michala Hjarne	16,6
1999	Nanna Ferslev	19,59
2000	Julie Widstrup	18,25
2001	Julie Widstrup	16,92
2002	Susanne Furbo	16,78
2003	Katrine Hein Bünger	18,17
2004	Marie Louise Hansen	17,01
2005	Carina Simonsen	20,60
2006	Marie Louise Levy	17,42
2007	Anne Sofie Nexø	16,84
2008	Anne Sofie Nexø	17,26
2009	Katrine Hein Bünger	18,3
2010	Katrine Hein Bünger	18,0
2011	ingen	
2012	Marie Louise Levy	17,67
2013	Sofie Tidsvilde	17,33
2014	Sofie Tidsvilde	17,13
2015	ingen	
2016	Sofie Tidsvilde	16,27
2017	Mathilde U. Kramer	13,88
2018	Mathilde U. Kramer	13,94
2019	Mathilde Heltbech	14,26
2020	Mathilde Heltbech	13,79
2021	Mathilde Heltbech	13,46
2022	Mathilde Heltbech	13,27
2023	Mathilde Heltbech	13,09
2024	Mathilde Heltbech	13,25
2025	Lydia Kure Friis	15,58

Senior

Mathilde Heltbech, 95	23	13,09
Dorthe Rasmussen, 58	81	13,2
Mathilde U. Kramer, 93	17	13,88
Anne Møller, 87	18	14,67
Nina Hansen, 42	69	14,5
Inge Voigt, 46	72	14,5
Julie Widstrup, 71	92	14,76
Birgitta Schelske, 58	77	14,8
Christina Schnohr, 75	93	15,03
Michala Hjarne, 79	96	15,13
Alice Wiese, 43	71	15,1
Connie Iversen, 63	79	15,36
Lydia Kure Friis, 06	25	15,58
Mette Toft, 64	89	15,72

Maj-Britt Madsen, 64	85	15,5
Kathrine Holst Hahn, 04	22	15,81
Birgit Jessen, 50	71	15,9
Sofie Tidsvilde, 98	16	16,27
Karin Schelske, 60	80	16,1
April Webber Sørensen, 04	24	16,43
Hanne Ludvigsen, 59	76	16,2
Amalie Molander Pedersen, 00	19	16,72
Birte Fester, 56	72	16,5
Birgitte Andersen, 65	80	16,5
Susanne Furbo, 80	02	16,78
Lone Pedersen, 60	75	16,6
Anne Sofie Nexø, 89	07	16,84
Bente Sonne, 54	72	16,7
Marie Louise Hansen, 79	04	17,01
Sofie Tidsvilde, 98	14	17,13



Dorthe Rasmussen

20-22 år

Dorthe Rasmussen, 58	80	13,60
Julie Widstrup, 72	92	14,76
Birgitta Schelske, 58	80	15,3
Maj-Britt Madsen, 64	85	15,5
Mette Toft, 64	86	15,82
Birgit Jessen, 50	71	15,9
Karin Schelske, 60	80	16,1
April Webber Sørensen, 04	24	16,43
Connie Iversen, 63	85	16,4
Sofie Tidsvilde, 98	18	16,65

19 år

Dorthe Rasmussen, 58	77	13,9
Birgitta Schelske, 58	77	14,8
Lydia Kure Friis, 06	25	15,58
Lone Pedersen, 60	79	15,9
Karin Schelske, 60	79	16,4
Amalie Molander Pedersen, 00	19	16,72
Michala Hjarne, 79	98	16,6
Sofie Tidsvilde, 98	17	16,86
Anne Sofie Nexø, 89	08	17,26

Maj-Britt Madsen, 64	83	17,1
----------------------	----	------

18 år

Dorthe Rasmussen, 58	76	13,9
Christina Schnohr, 75	93	15,03
Birgitta Schelske, 58	76	15,1
Julie Widstrup, 71	89	15,63
Michala Hjarne, 79	97	15,66
Kathrine Holst Hahn, 04	22	15,81
Sofie Tidsvilde, 98	16	16,27
Birte Fester, 56	74	16,6
Anne Sofie Nexø, 89	07	16,84
Bente Sonne, 54	72	16,7
Lone Pedersen, 60	78	16,7

17 år

Dorthe Rasmussen, 58	75	14,6
Birgitta Schelske, 58	75	14,9
Michala Hjarne, 79	96	15,13
Christina Schnohr, 75	92	15,63
Connie Iversen, 63	80	16,0
Hanne Ludvigsen, 59	76	16,2
Ida Eller, 67	84	18,5

16 år

Birgitta Schelske, 58	74	15,0
Connie Iversen, 63	79	15,36
Christina Schnohr, 75	91	15,82
Michala Hjarne, 79	95	16,55
Birte Fester, 56	72	16,5

**Birgitta Schelske****15 år**

Birgitta Schelske, 58	73	15,8
Birgitte Andersen, 65	80	16,5

Lone Pedersen, 60	75	16,6
Karin Schelske, 60	75	16,6
Connie Iversen, 63	78	16,6
Sofie Tidsvilde, 98	13	17,33
Dianne Jensen, 55	70	18,1
Joan Jensen, 60	75	18,7

**Connie Iversen****100 m hæk { h = 76,2 cm }****Klubrekorder**

15 år	Christina Schnohr	90	15,45
16 år	Lydia Kure Friis	22	15,45
17 år	Michala Hjarne	96	15,05

17 år { 1993 - }

Michala Hjarne, 79	96	15,05
Kathrine Holst Hahn, 04	21	15,46
Louise Lehman Jensen, 08	25	15,62

16 år { 1980 - }

Lydia Kure Friis, 06	22	15,45
Kathrine Holst Hahn, 04	20	15,51
Christina Schnohr, 75	91	15,82
Michala Hjarne, 79	95	16,16
Amalie Molander Pedersen, 00	16	17,14
Louise Lehman Jensen, 08	24	17,55
Sofie Tidsvilde, 98	14	18,01
Katrine Hein Bünger, 87	03	18,17
Nikoline L. Laursen, 00	16	19,45

15 år { 1980 - 1992 }

Christina Schnohr, 75	90	15,45
Birgitte Andersen, 65	80	16,5

80 m hæk { h = 76,2 cm }**Klubrekorder**

13 år	Michala Hjarne	92	13,4
14 år	Vanessa Salzb. Valle	24	12,80
15 år	Vanessa Salzb. Valle	25	12,18

15 år { 1993 - }

Vanessa Salzbrenner Valle, 10	25	12,18
Karla K. Viggers Fabild, 10	25	12,21
Michala Hjarne, 79	94	12,85
Kathrine Holst Hahn, 04	19	13,26
Thit Bak, 94	08	13,28
Ida Voss Jensen, 91	06	13,32
Sofie Tidsvilde, 98	13	13,59
Charlotte Reignier, 96	11	13,71
Amalie Molander Pedersen, 00	15	13,79
Thit Refn, 90	05	13,91

**Michala Hjarne****14 år { altid }**

Vanessa Salzbrenner Valle, 10	24	12,80
Michala Hjarne, 79	93	12,90
Nanna Kreutzfeldt, 67	81	13,2
Karla K. Viggers Fabild, 10	24	13,72
Thit Bak, 94	08	13,75
Kathrine Holst Hahn, 04	18	13,85
Thit Refn, 90	04	13,92
Sarah S. Højbjerg Petersen, 10	24	13,97
Frederikke Skjold Møller, 95	09	14,15
Katrine Hein Bünger, 87	01	14,67

13 år { 1993 - }

Michala Hjarne, 79	92	13,4
Henriette Esholdt, 80	93	13,70
Signe Ridder Andersen, 78	81	13,6
Mette Thrane Nielsen, 79	92	15,5

60 m hæk { h = 76,2 cm }**Klubrekorder**

11 år	Mette Thrane Nielsen	90	12,5
12 år	Ingeborg Falck	16	10,17
13 år	Ingeborg Falck	17	10,12

13 år { 1993 - }

Ingeborg Falck, 04	17	10,12
Thit Bak, 94	07	10,77
Henriette Esholdt, 80	93	11,0
Marie El-Nasser, 97	10	11,30
Kathrine Holst Hahn, 04	17	11,35
Ella Denta, 11	24	11,40
Ida Voss Jensen, 91	04	11,73
Katrine Hein Bünger, 87	00	11,2
Ida Voss Jensen, 91	04	11,73
Andrea Holm, 01	14	11,76

12 år { altid }

Ingeborg Falck, 04	16	10,17
Ellen Sofie Folker, 03	15	10,82
Maj Britt Nallino, 73	85	10,8
Thit Refn, 90	02	11,70
Nina Brinkmann Jønler, 97	09	11,90
Signe Ridder Andersen, 78	90	11,98
Louise Lehman Jensen, 08	20	12,01
Isabella Petersen, 08	20	12,26
Vilma Viggers Fabild, 08	20	12,27
Johanna C. B. Jessen, 05	17	12,60

11 år { - 1992 }

Mette Thrane Nielsen, 79	90	12,5
--------------------------	----	------

60 m hæk { h = 68,7 cm }**Klubrekorder**

10 år	Ellen Sofie Folker	13	12,23
11 år	Ellen Sofie Folker	14	11,01

11 år { 1993 - }

Ellen Sofie Folker, 03	14	11,01
Ingeborg Falck, 04	15	11,36
Greta Keisala, 06	17	11,92i
Frederikke S. Møller, 95	06	12,11
Johanna C. B. Jessen, 05	16	12,40
Thit Refn, 90	01	12,3

Amalie Molander Pedersen, 00	12	12,71
Améli Kampp, 01	12	12,76i
Kirstine Ingeborg Carstens, 06	17	13,69
Katrine Kidal, 01	12	13,84

10 år { 1993 - }

Ellen Sofie Folker, 03	13	12,23
Laura Lehman Jensen, 10	20	13,11
Gyrithe Pedersen, 84	94	13,2
Sofie Tidsvilde, 98	08	13,64
Thea B. Jensen, 98	08	13,96
Amalie Molander Pedersen, 00	10	14,27
Johanna C. B. Jessen, 05	15	14,96
Louise C. B. Jessen, 07	17	15,69

KVINDER – Lang hæk ALLE TIDERS

200 m hæk

Klubrekorder

15 år	Connie Iversen	78	34,0
16 år	Birgitta Schelske	74	30,6
17 år	Birgitta Schelske	75	30,5
18 år	Dorthe Rasmussen	76	29,3
19 år	Vakant		
20-22 år	Dorthe Rasmussen	81	27,3
Senior	Dorthe Rasmussen	81	27,3

Senior

Dorthe Rasmussen, 58	81	27,3
Inge Jensen, 46	71	28,2
Nina Hansen, 42	67	28,3
Berit Danielsen, 57	84	28,9
Helle Hansen, 46	67	30,4
Birgitta Schelske, 58	75	30,5
Connie Iversen, 63	79	31,1
Hanne Ludvigsen, 59	77	32,5
Mette Toft, 64	89	34,1
Judy Jacobsen, 66	92	34,81
Christina Linderholm, 64	92	35,0
Bente Petersen, 64	79	36,3
Jeanette Jacobsen, 69	92	37,3

300 m hæk { fra 1991 }

Klubrekorder

14 år	Ida Voss Jensen	05	47,79
15 år	Vanessa Salz. Valle	25	46,26
16 år	Pernille Lindholm	99	48,56

16 år { 1991 - 2003 }

Pernille Lindholm, 83	99	48,56
Christina Pontoppidan, 76	92	50,17

15 år { fra 1991 }

Vanessa Salzbrenner Valle, 10	25	46,26
Ida Voss Jensen, 91	06	46,71
Marie El-Nasser, 97	12	48,20
Kathrine Holst Hahn, 04	19	49,00
Thit Refn, 90	05	48,85
Katrine Hein Bünger, 87	02	56,82

14 år { fra 1993 }

Ida Voss Jensen, 91	05	47,79
Christina Pontoppidan, 76	92	50,17
Laura Lehman Jensen, 10	24	55,08
Sif Westergaard Martinsen, 10	24	64,76

400 m hæk { fra 1976 }

Klubrekorder

15 år	Marie El-Nasser	12	69,27
16 år	Marie El-Nasser, 87	13	68,07
17 år	Christina Pontoppidan	93	69,62
18 år	Eva Bille Jensen	88	67,9
19 år	April Webber Sørensen	23	64,84
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16

Klubmestre

1976	ingen	
1977	ingen	
1978	ingen	
1979	Dorthe Rasmussen	59,16
1980	ingen	
1981	Dorthe Rasmussen	64,9
1982	ingen	
1983	ingen	
1984	Berit Danielsen	62,1
1985	Berit Danielsen	62,51
1986	Mette Toft	65,3
1987	Mette Toft	64,4
1988	Karin H. Fonn	65,8
1989	Mette Toft	64,17
1990	Mette Toft	67,31
1991	Hanne Pors	67,57
1992	Julie Widstrup	62,46
1993	Christina Pontoppidan	69,62
1994	Christina Pontoppidan	70,70
1995	Britt Lange	72,06
1996	Hanne Pors	73,03
1997	Sille Lund Paulsen	80,65
1998	Sille Lund Paulsen	77,24
1999	SilleLund Paulsen	71,28
2000	Tini Owild	65,51
2001	Tini Owild	65,62
2002	Tini Owild	66,14
2003	Ida Regitze Krag	71,63
2004	Ida Regitze Krag	67,63

2005	Carina Simonsen	76,43
2006	Louise Jakobsen	71,54
2007	Ida Regitze Krag	67,06
2008	Ida Regitze Krag	67,19
2009	Ida Regitze Krag	65,73
2010	Ida Regitze Krag	71,20
2011	Ida Regitze Krag	72,68
2012	Ida Regitze Krag	69,23
2013	Marie El-Nasser	68,07
2014	Josefine Schultz	73,16
2015	Nikoline Lindegaard Laursen	76,66
2016	Nikoline Lindegaard Laursen	75,72
2017	Nikoline Lindegaard Laursen	74,22
2018	Camilla Falck Rønne Nissen	65,10
2019	Camilla Falck Rønne Nissen	64,84
2020	Amalie Molander Pedersen	79,90
2021	Sofie Tidsvilde	73,59
2022	April Webber Sørensen	69,06
2023	April Webber Sørensen	64,84
2024	April Webber Sørensen	62,89
2025	April Webber Sørensen	61,57

Senior

Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16
April Webber Sørensen, 04	25	61,57
Berit Danielsen, 59	84	62,1
Julie Widstrup, 71	92	62,46
Mette Toft, 64	89	64,17
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	19	64,84
Tini Owild, 64	00	65,51
Ida Regitze Krag, 75	09	65,73
Karin H. Fonn, 64	88	65,8
Hanne Pors, 72	91	67,57
Eva Bille Jensen, 70	88	67,9
Marie El-Nasser, 97	13	68,07
Sandra Olsen, 69	90	69,61
Christina Pontoppidan, 76	93	69,62
Lone Rasmussen, 63	81	69,5
Hanne Ludvigsen, 59	76	70,5
Pernille Lindholm, 83	99	71,28
Louise Jakobsen, 83	06	71,54
Nina Christiansen, 64	87	71,7
Louise Jakobsen, 83	12	71,99

20-22 år

Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16
April Webber Sørensen, 04	25	61,57
Julie Widstrup, 71	92	62,46
Mette Toft, 64	86	65,3
Sandra Olsen, 69	90	69,61

19 år

April Webber Sørensen, 04	23	64,84
Hanne Pors, 72	91	67,57
Eva Bille Jensen, 70	89	67,9
Mathilde Mønsted Larsen, 05	24	74,17
Christina Pontoppidan, 76	95	76,0

18 år

Eva Bille Jensen, 70	88	67,9
Hanne Pors, 72	90	68,37
April Webber Sørensen, 04	22	69,06
Lone Rasmussen, 63	81	69,5
Christina Pontoppidan, 76	94	70,70

17 år

Christina Pontoppidan, 76	93	69,62
Hanne Pors, 72	89	69,9
Hanne Ludvigsen, 59	76	70,5
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	17	74,22
Sille Lund Paulsen, 81	98	77,24

16 år

Marie El-Nasser, 87	13	68,07
Christina Pontoppidan, 76	92	69,67
Hanne Pors, 72	88	71,0
Pernille Lindholm, 83	99	71,28
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	16	75,72

15 år

Marie El-Nasser, 87	12	69,27
Nina Christiansen, 64	79	71,8
Hanne Pors, 72	87	72,8
Josefine Schultz, 99	14	73,16
Helle Gerding, 61	76	75,0



Marie El-Nasser (foto: Michael Hyllested)

KVINDER – Længde ALLE TIDERS

Klubrekorder (med planke)

11 år	Lone Pedersen	71	4,05
12 år	Mette Kæstner	82	4,79
13 år	Anita Ryg Nielsen	82	5,10
14 år	Anita Ryg Nielsen	83	5,31

15 år	Rose Nordby Kellberg	13	5,69
16 år	Christina Schnohr	91	5,64
17 år	Dorthe Rasmussen	75	5,74
18 år	Dorthe Rasmussen	76	6,25
19 år	Dorthe Rasmussen	77	6,18
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	80	6,33
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	81	6,50

Klubmestre

1970	Vivi Markussen	5,48
1971	Nina Fahnøe	5,41
1972	Alice Wiese	5,64
1973	Birgitta Schelske	5,36
1974	Birgitta Schelske	5,60
1975	Dorthe Rasmussen	5,74
1976	Dorthe Rasmussen	6,25
1977	Dorthe Rasmussen	6,18
1978	Dorthe Rasmussen	6,11
1979	Dorthe Rasmussen	6,32
1980	Dorthe Rasmussen	6,33
1981	Dorthe Rasmussen	6,50
1982	Dorthe Rasmussen	6,30
1983	Dorthe Rasmussen	6,28
1984	Dorthe Rasmussen	6,07
1985	Anita Ryg Nielsen	5,43
1986	Dorthe Wolfsberg	6,20
1987	Dorthe Wolfsberg	6,21
1988	Dorthe Wolfsberg	6,20
1989	Julie Widstrup	5,25
1990	Julie Widstrup	5,17
1991	Christina Schnohr	5,64
1992	Julie Widstrup	5,07
1993	Christina Schnohr	5,66i
1994	Michala Hjarne	4,97
1995	Michala Hjarne	5,29
1996	Michala Hjarne	5,39
1997	Michala Hjarne	5,21
1998	Anja M. Snel	5,23
1999	Anja M. Snel	5,39
2000	Anja M. Snel	5,42
2001	Anja M. Snel	5,20
2002	Anja M. Snel	5,05
2003	Lærke Andersen	4,60
2004	Karen Møldrup	5,00
2005	Julie Retbøll Eriksson	4,98
2006	Julie Retbøll Eriksson	5,07
2007	Ida Voss Jensen	5,13
2008	Thit Bak	5,13
2009	Jessie Ibsen	5,91
2010	Cathrine Vintergaard Ott	5,21
2011	Cathrine Vintergaard Ott	5,25i
2012	Rose Nordby Kellberg	5,21
2013	Rose Nordby Kellberg	5,69
2014	Nina Brinkmann Jønler	5,05
2015	Sophia Kmit Mikkelsen	5,13
2016	Amalie Molander Pedersen	5,20
2017	Amalie Molander Pedersen	5,55
2018	Amalie Molander Pedersen	5,73

2019	Amalie Molander Pedersen	5,69
2020	Kathrine Holst Hahn	5,21
2021	Sophie Roessler	5,64
2022	Kathrine Holst Hahn	5,58
2023	Mathilde Heltbech	5,74
2024	Karla K. Viggers Fabild	5,27
2025	Karla K. Viggers Fabild	5,31

Senior

Dorthe Rasmussen, 58	81	6,50
Nina Hansen, 42	64	6,27
Jessie Ibsen, 83	09	5,91
Mathilde Heltbech, 95	23	5,74
Amalie Molander Pedersen, 00	18	5,73
Vivi Markussen, 39	63	5,70
Rose Nordby Kellberg, 98	13	5,69
Alice Wiese, 43	72	5,64
Christina Schnohr, 75	91	5,64
Sophie Roessler, 96	21	5,64
Birgitta Schelske, 58	74	5,60
Kathrine Holst Hahn, 04	22	5,58
Anita Ryg Nielsen, 69	86	5,48
Anja M. Snel, 81	98	5,42
Birgit Jessen, 50	71	5,40
Michala Hjarne, 79	96	5,39
Lone Pedersen, 60	79	5,38
Mette Toft, 64	87	5,35
Annette Christensen, . 49	64	5,33
Karla K. Viggers Fabild, 10	25	5,31
Malene Roswall, 67	82	5,30
Nanna Kreutzfeldt, 67	83	5,30i
Ellen Pedersen, 28	50	5,29
Connie Iversen, 63	79	5,29
Mathilde U. Kramer, 93	17	5,27i
Mette Kästner, 70	84	5,26
Julie Widstrup, 71	89	5,25
Cathrine Vintergaard Ott, 96	11	5,25i
Kirsten Petersen, 67	83	5,21i
Susanne Hansen, 60	77	5,20

20-22 år

Dorthe Rasmussen, 58	80	6,33
Nina Hansen, 42	62	6,00
Birgit Jessen, 50	71	5,40
Birgitta Schelske, 58	80	5,40
Ellen Pedersen, 28	50	5,29
Mette Toft, 64	86	5,28
Anja M. Snel, 81	01	5,20
Amalie Molander Pedersen, 00	20	5,19
Sophie Roessler, 96	17	5,18
Julie Retbøll Eriksson, 89	09	5,15

19 år

Dorthe Rasmussen, 58	77	6,18
Amalie Molander Pedersen, 00	19	5,69
Birgitta Schelske, 58	77	5,59
Anja M. Snel, 81	00	5,42

Lone Pedersen, 60	79	5,38
Kathrine Holdt Hahn, 04	23	5,19
Julie Widstrup, 71	90	5,17
Eva Bille Jensen, 70	89	5,15
Julie Retbøll Eriksson, 89	08	5,10
Michala Hjarne, 79	98	5,05

**Dorte Rasmussen****18 år**

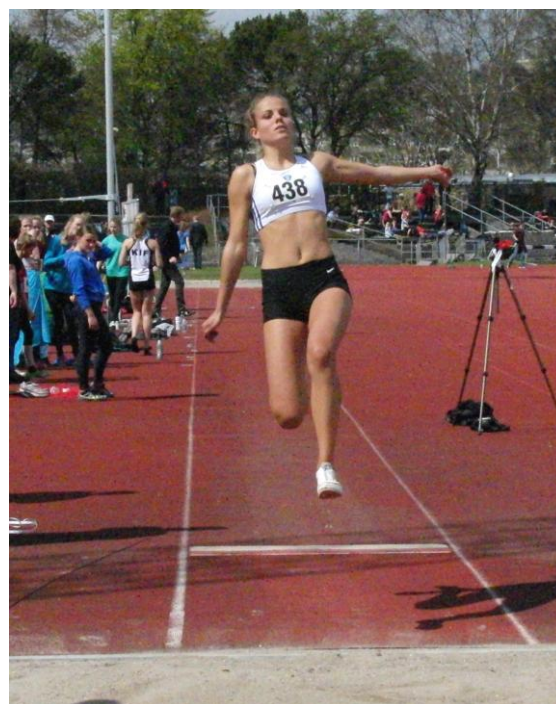
Dorte Rasmussen, 58	76	6,25
Amalie Molander Pedersen, 00	18	5,73
Christina Schnohr, 75	93	5,66i
Kathrine Holdt Hahn, 04	22	5,58
Birgitta Schelske, 58	76	5,52
Anja M. Snel, 81	99	5,39
Julie Widstrup, 71	89	5,25
Michala Hjarne, 79	97	5,21
Lone Pedersen, 60	78	5,18
Bente Sonne, 54	72	5,07

17 år

Dorte Rasmussen, 58	75	5,74
Nina Hansen, 42	59	5,57
Birgitta Schelske, 58	75	5,56
Amalie Molander Pedersen, 00	17	5,55
Anita Ryg Nielsen, 69	86	5,48
Michala Hjarne, 79	96	5,39
Malene Roswall, 67	82	5,30
Kathrine Holst Hahn, 04	21	5,26
Lone Pedersen, 60	77	5,24
Connie Iversen, 63	80	5,24

16 år

Christina Schnohr, 75	91	5,64
Birgitta Schelske, 58	74	5,60
Anita Ryg Nielsen, 69	85	5,43
Annette Christensen, 49	65	5,33
Nina Hansen, 42	58	5,31
Nanna Kreutzfeldt, 67	83	5,30i
Connie Iversen, 63	79	5,29
Michala Hjarne, 79	95	5,29
Kirsten Petersen, 67	83	5,21i
Kathrine Holst Hahn, 04	20	5,21

**Birgitta Schelske****Rose Nordby Kellberg**

15 år

Rose Nordby Kellberg, 98	13	5,69
Anita Ryg Nielsen, 69	84	5,45
Birgitta Schelske, 58	73	5,36
Annette Christensen, 49	64	5,33
Karla K. Viggers Fabild, 10	25	5,31
Cathrine Vintergaard Ott, 96	11	5,25i
Mette Kæstner, 70	85	5,16
Lone Pedersen, 60	75	5,12
Anja M. Snel, 81	96	5,07
Thit Bak, 94	09	5,07

14 år

Anita Ryg Nielsen, 69	83	5,31
Karla K. Viggers Fabild, 10	24	5,27
Mette Kæstner, 70	84	5,26
Cathrine Vintergaard Ott, 96	10	5,21
Rose Nordby Kellberg	12	5,21
Thit Bak, 94	08	5,13
Connie Nielsen, 63	77	5,01
Vanessa Salzbrenner Valle, 10	24	4,99
Connie Iversen, 63	77	4,97
Eva Bille Jensen, 70	84	4,93

**Anita Ryg Nielsen****13 år**

Anita Ryg Nielsen, 69	82	5,10
Mette Kæstner, 70	83	4,92
Ingeborg Falck, 04	17	4,82
Britt Larsen, 59	72	4,60
Anne Louise Larsen, 72	85	4,57
Vibeke Hansen, 62	75	4,45
Hanne Pors, 72	85	4,37

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	19	4,24
Birgit Walldorf, 59	72	4,11

12 år

Mette Kæstner, 70	82	4,79
Anne Louise Larsen, 72	84	4,65
Britt Larsen, 59	71	4,61
Kirsten Petersen, 67	79	4,55
Anita Ryg Nielsen, 69	81	4,55
Maj Britt Nallino, 73	85	4,50
June Christensen, 69	81	4,39
Diana Jørgensen, 72	84	4,17
Lene Mortensen, 73	85	4,14
Lone Pedersen, 60	72	4,11

11 år

Lone Pedersen, 60	71	4,05
Britt Petersen, 74	85	3,92
Lene Mortensen, 73	84	3,86
Maj-Britt Nallino, 73	84	3,75
Lene W. Jensen, 61	72	3,67
Gitte Peirano, 74	85	3,66

Klubrekorder (med zone)

5 år	Frida Schrøder	16	2,38
6 år	Nikoline H. Ørum-Nielsen	08	2,50
7 år	Rina Marie Brandt	16	3,11
8 år	Esther Falck	16	3,35i
9 år	Esther Falck	17	3,82i
10 år	Karla K Viggers Fabild	20	4,32
11 år	Nora S. Christoffersen	02	4,65
12 år	Karla K Viggers Fabild	22	5,12
13 år	Karla K Viggers Fabild	23	5,31
14 år	Michala Hjarne	93	5,29
15 år	Michala Hjarne	94	5,61

15 år { 1993 - 2007 }

Michala Hjarne, 79	94	5,61
Anja M. Snel, 81	96	5,51
Freja S. Adler Berg, 90	05	5,08
Ida Voss Jensen, 91	06	5,01
Thit Refn, 90	05	4,98
Fie Brisson, 83	98	4,73
Sofie Vilholt, 87	02	4,71
Sille Lund Poulsen, 81	96	4,42
Viktoria Hammer Jakobsen, 87	02	4,40

14 år { 1986 - 2007 }

Michala Hjarne, 79	93	5,29
Anja M. Snel, 81	95	5,21
Maj-Britt Nallino, 73	87	5,16
Thit Bak, 94	08	5,13
Nora S. Christoffersen, 91	05	5,00
Ida Voss Jensen, 91	05	4,89
Laura Cipriani, 74	88	4,88
Julie Retbøll Eriksson, 89	03	4,78

Christina Triantafillidis, 77	91	4,65
Viktoria Hammer Jakobsen, 87	01	4,65



Michala Hjarne

13 år { 1986 - }

Karla K. Viggers Fabild, 10	23	5,31
Ingeborg Falck, 04	17	5,22
Nora S. Christoffersen, 91	04	5,21
Rose Nordby Kellberg, 98	11	5,15
Cathrine Vintergaard Ott, 96	09	5,12
Ingeborg Falck, 04	17	4,98i
Michala Hjarne, 79	92	4,90
Angela Muki, 03	16	4,82
Anja M. Snel, 81	94	4,79
Freja S. Adler Berg, 90	03	4,78



Nora S. Christoffersen (nu Ahrenkilde)

12 år { 1985 - }

Karla K. Viggers Fabild, 10	22	5,12
Ingeborg Falck, 04	16	5,05
Nora S. Christoffersen, 91	03	5,02
Ellen Nørding Christensen, 03	15	4,96
Signe Ridder Andersen, 78	90	4,65
Vilma Viggers Fabild, 08	20	4,62
Cathrine Vintergaard Ott, 96	08	4,59
Katrine Kidal, 01	13	4,59
Thit Refn, 90	02	4,58
Andrea Holm, 01	13	4,57



Ingeborg Falck

11 år { 1985 - }

Nora S. Christoffersen, 91	02	4,65
Ingeborg Falck, 04	15	4,60
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	4,50
Ellen Sofie Folker, 03	14	4,22
Cathrine Vintergaard Ott, 96	07	4,21
Thit Bak, 94	05	4,18
Andrea Holm, 01	12	4,16
Gyrithe L. Pedersen, 84	95	4,14
Amanda Andersen, 11	22	4,13
Fie Brisson, 83	94	4,12
Vilma Viggers Fabild, 08	19	4,12
Nanna Trier Svendsen, 08	19	4,12
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	24	4,12

10 år { 1985 - }

Karla K. Viggers Fabild, 10	20	4,32
Nora S. Christoffersen, 91	01	4,05
Louise Lehmann Jensen, 08	18	4,00
Améli Kampp, 01	11	3,98
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	23	3,90

Naima Sade Kadrispahic, 13	23	3,88
Sheira Fabon Ybanez, 93	03	3,87
Elma Chang Bjørnlund, 08	18	3,84
Gyrithe Pedersen, 84	94	3,80
Greta Keisala, 06	16	3,77

9 år { 1985 - }

Karla K. Viggers Fabild, 10	19	3,96
Esther Falck, 08	17	3,82i
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	3,82
Thit Bak, 94	03	3,56
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	3,53
Sacha Fagerholm, 01	10	3,49
Mille Spellerberg, 09	18	3,42
Siri Milter Fausager, 09	18	3,38
Louise Lehman Jensen, 08	17	3,34
Ella K. Meyer Jørgensen, 10	19	3,34

8 år { 1985 - }

Esther Falck, 08	16	3,35i
Karla K. Viggers Fabild, 10	18	3,28
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	21	3,25
Laura Lehmann Jensen, 10	18	3,22
Ellen Nørding Christensen, 03	11	3,19
Elsa Kyster Hvelplund, 08	16	3,16
Marie Roelsgaard, 12	20	3,10
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	3,02
Ella Meyer Jørgensen, 10	18	2,94
Olivia Maltby Thomsen, 03	11	2,93

7 år { 1985 - }

Rina Marie Brandt, 09	16	3,11
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	19	2,99
Ellen Nørding Christensen, 03	10	2,97
Emily Johndahl Hansen, 18	25	2,87
Laura Lehman Jensen, 10	17	2,76
Marie Roelsgaard, 12	19	2,76
Nora Spangenberg, 04	11	2,68
Vigga Helveg-Larsen, 10	17	2,65
Mila Ehrhart, 14	21	2,60
Julie Hoffgaard Foldschack, 06	13	2,58

6 år

Nikoline H. Ørum-Nielsen, 02	08	2,50
Ella Aslan, 12	18	2,46
Simone Slothuus, 17	23	2,21
Marta Øllgaard, 08	14	2,18
Kaja Kyster Hvelplund, 12	18	2,18
Laura Lehman-Jensen, 10	16	2,07
Frida Bay Tideman, 14	20	2,04
Noya Walko, 19	25	2,04
Eleonora S. Dasic Jensen, 11	17	1,99
Marie Sonnemann, 19	25	1,97

5 år { 1985 - }

Frida Schrøder, 11	16	2,38
--------------------	----	------

KVINDER – trespring ALLE TIDERS

Klubrekorder (med planke)

12 år	Iben Kristensen	82	8,57
13 år	Mette Kæstner	83	9,31
14 år	Cathrine Vintergaard Ott	10	11,06
15 år	Cathrine Vintergaard Ott	11	11,06i
16 år	Kathrine Holst Hahn	20	11,65
17 år	Amalie M. Pedersen	17	11,68i
18 år	Kathrine Holst Hahn	22	12,66
19 år	Kathrine Holst Hahn	23	12,84i
20-22 år	Anja M. Snel, 81	01	11,40
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	82	12,30

Klubmestre

1980	ingen	
1981	Bente Sonne	10,44
1982	Dorthe Rasmussen	12,30
1983	Mette Kæstner	9,31
1984	Maj Britt Madsen	10,97
1985	Maj Britt Madsen	10,74
1986	ingen	
1987	ingen	
1988	Dorthe Wolfsberg	12,19
1989	Judy Jacobsen	10,73
1990	Judy Jacobsen	10,66
1991	Dorthe Wolfsberg	11,10
1992	ingen	
1993	ingen	
1994	Dorthe Wolfsberg	10,00
1995	ingen	
1996	Tine Uldahl Lund	9,70
1997	ingen	
1998	ingen	
1999	Judy Jacobsen	9,52
2000	Anja M. Snel	11,38
2001	Anja M. Snel	11,40
2002	Susanne Furbo	10,56
2003	Katrine Hein Bünger	8,55
2004	Thit Refn	9,93
2005	Nora S. Christoffersen	10,01
2006	Freja S. Adler Berg	9,72
2007	Kristin Krüger	11,26
2008	Katrine Holten Kristensen	11,40
2009	Jessie Ibsen	11,78
2010	Cathrine Vintergaard Ott	11,06
2011	Charlotte Reignier	10,35
2012	Charlotte Reignier	10,97
2013	Charlotte Reignier	11,11
2014	Amalie Molander Pedersen	10,12
2015	Sophia Kmit Mikkelsen	11,11i
2016	Amalie Molander Pedersen	11,12
2017	Amalie Molander Pedersen	11,68i
2018	Amalie Molander Pedersen	12,12
2019	Amalie Molander Pedersen	12,16
2020	Kathrine Holst Hahn	11,65
2021	Kathrine Holst Hahn	12,17

2022	Kathrine Holst Hahn	12,66
2023	Kathrine Holst Hahn	12,84i
2024	Mathilde Mønsted Larsen	10,28
2025	Lydia Kure Friis	11,62

Amalie Molander Pedersen, 00	18	12,12
Charlotte Reignier, 96	14	11,17i
Tine Uldahl Lund, 78	96	9,70
Lone Rasmussen, 63	81	8,64

Senior

Kathrine Holst Hahn, 04	23	12,84i
Dorthe Rasmussen, 58	82	12,30
Amalie Molander Pedersen, 00	19	12,16
Jessie Ibsen, 83	09	11,78
Lydia Kure Friis, 06	25	11,62
Anja M. Snel, 81	01	11,40
Katrine Holten Kristensen, 89	08	11,40
Kristin Krüger, 85	07	11,26
Charlotte Reignier, 96	13	11,11
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	15	11,11i
Cathrine Vintergaard Ott, 96	10	11,06
Maj-Britt Madsen, 64	84	10,97
Thit Bak, 94	09	10,93
Judy Jacobsen, 66	93	10,73
Anne Møller, 87	17	10,67
Sofie Tidsvilde, 98	18	10,64
Susanne Furbo, 80	02	10,56
Rose Nordby Kellberg, 98	12	10,50i
Bente Sonne, 54	81	10,44
Nina Brinkmann Jønler, 97	13	10,32
Mathilde Mønsted Larsen, 05	24	10,28
Mette Toft, 64	89	10,14
Eva Bille Jensen, 70	89	10,11
Ida Sofie W. Joensen, 95	11	10,09i
Nora S. Christoffersen, 91	05	10,01
Nanna Ferslev, 74	01	9,98
Julie Widstrup, 71	89	9,93
Thit Refn, 90	04	9,93
Sofie Vilholt, 87	02	9,81
Freja S. Adler Berg, 90	05	9,79

20-22 år

Anja M. Snel, 81	01	11,40
Kristin Krüger, 85	07	11,26
Amalie Molander Pedersen, 00	20	11,12
Maj Britt Madsen, 64	84	10,97
Sofie Tidsvilde, 98	18	10,64
Susanne Furbo, 80	02	10,56
Tine Uldahl Lund, 78	96	9,70

19 år

Amalie Molander Pedersen, 00	19	12,16
Lydia Kure Friis, 06	25	11,62
Katrine Holten Kristensen, 89	08	11,40
Anja M. Snel, 81	00	11,38
Susanne Furbo, 80	02	10,56
Sofie Tidsvilde, 98	17	10,30
Mathilde Mønsted Larsen, 05	24	10,28
Eva Bille Jensen, 70	89	10,11

18 år

Kathrine Holst Hahn, 04	22	12,66
-------------------------	----	-------



Katrine Holten Kristensen

17 år

Kathrine Holst Hahn, 04	21	12,17
Amalie Molander Pedersen, 00	17	11,68i
Charlotte Reignier, 96	13	11,11
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	16	10,73
Julie Widstrup, 72	89	9,93

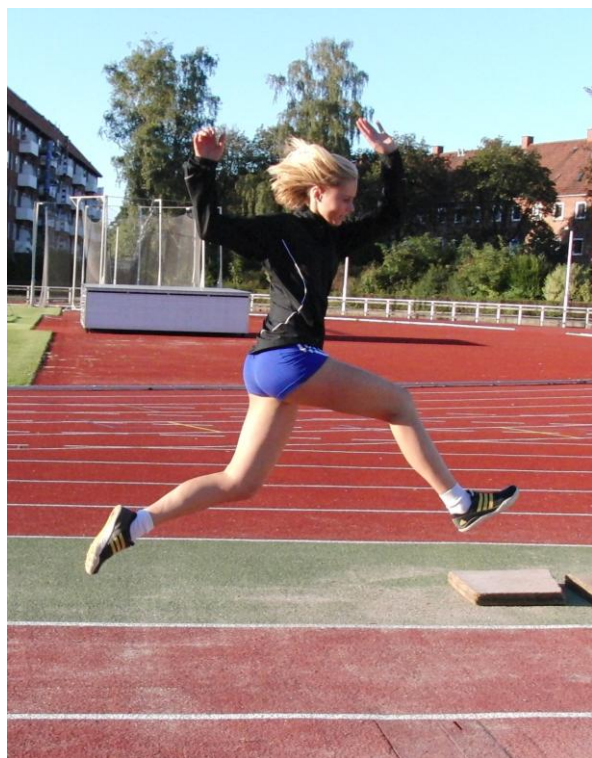
16 år

Kathrine Holst Hahn, 04	20	11,65
Thit Bak, 94	10	11,25i
Amalie Molander Pedersen, 00	16	11,12
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	15	11,11
Charlotte Reignier, 96	12	10,97
Nina Brinkmann Jønler, 97	13	10,32
Ida Sofie W. Joensen, 95	11	10,09i
Freja S. Adler Berg, 90	06	9,72
Paulina Posse, 92	08	9,62
Laura Bloch, 96	12	9,47i

15 år

Kathrine Holst Hahn, 04	19	11,18
Cathrine Vintergaard Ott, 96	11	11,06i
Thit Bak, 94	09	10,93
Charlotte Reignier, 96	11	10,35
Amalie Molander Pedersen, 00	15	10,23
Nina Brinkmann Jønler, 97	12	9,93
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	14	9,91

Sofie Vilholt, 87	02	9,81
Freja S. Adler Berg, 90	05	9,79
Ida Sofie W. Joensen, 95	10	9,78



Cathrine Vintergaard Ott

14 år

Cathrine Vintergaard Ott, 96	10	11,06
Rose Nordby Kellberg, 98	12	10,50i
Thit Bak, 94	08	10,49
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	13	10,42
Amalie Molander Pedersen, 00	14	10,12
Nora S. Christoffersen, 91	05	10,01
Thit Refn, 90	04	9,93
Kathrine Holst Hahn, 04	18	9,91
Laura Bloch, 96	10	9,57
Nina Brinkmann Jønler, 97	11	9,47

13 år {1980 - 1985 }

Mette Kæstner, 70	83	9,31
-------------------	----	------

12 år { 1980 - 1984 }

Iben Kristensen, 70	82	8,59
Ea Nielsen, 70	82	8,29

Klubrekorder (med zone)

12 år	Ingeborg Falck	16	9,82
13 år	Cathrine Vintergaard Ott	09	10,58
14 år	Nora S. Christoffersen	03	10,62i
15 år	Thit Refn	05	10,17i

15 år { 1993 - 2006 }

Thit Refn, 90	05	10,17i
---------------	----	--------

Freja S. Adler Berg, 90	05	9,96i
-------------------------	----	-------

14 år { 1986 - 2006 }

Nora S. Christoffersen, 91	05	10,62i
----------------------------	----	--------

13 år { 1986 - }

Cathrine Vintergaard Ott, 96	09	10,58
Nora S. Christoffersen, 91	04	10,42
Rose Nordby Kellberg, 98	11	10,28
Amalie Molander Pedersen, 00	13	9,88
Ingeborg Falck, 04	17	9,85

12 år { 1985 - }

Ingeborg Falck, 04	16	9,82
Freja S. Adler Berg, 90	02	9,31
Thit Refn, 90	02	9,15
Amalie Molander Pedersen, 00	12	8,87
Freja Kalderén, 90	02	8,02

KVINDER – Højde ALLE TIDERS

Klubrekorder

9 år	Louise Lehmann Jensen	17	1,05
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	1,22
11 år	Therese Kaisner	94	1,35
	Thit Bak	05	1,35
	Laura Nørrung Poulsen	11	1,35
12 år	Thit Bak	06	1,50
13 år	Thit Bak	07	1,55
14 år	Karla K. Viggers Fabild	24	1,63i
15 år	Michala Hjarne	94	1,65
16 år	Birgitta Schelske	74	1,75
17 år	Dorthe Rasmussen	75	1,82
18 år	Dorthe Rasmussen	76	1,78
19 år	Dorthe Rasmussen	77	1,76
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	80	1,81
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	81	1,86

Klubmestre

1970	Alice Wiese	1,63
1971	Alice Wiese	1,65
1972	Bente Sonne	1,61
	Nina Fahnøe	1,61
1973	Birgitta Schelske	1,60
1974	Birgitta Schelske	1,75
1975	Dorthe Rasmussen	1,82
1976	Dorthe Rasmussen	1,78
1977	Dorthe Rasmussen	1,76
1978	Dorthe Rasmussen	1,77
1979	Dorthe Rasmussen	1,80
1980	Dorthe Rasmussen	1,81
1981	Dorthe Rasmussen	1,86
1982	Dorthe Rasmussen	1,74
1983	Dorthe Rasmussen	1,75

1984	Dorthe Rasmussen	1,76
1985	Dorthe Rasmussen	1,58
1986	Dorthe Wolfsberg	1,73
1987	Dorthe Wolfsberg	1,84
1988	Dorthe Wolfsberg	1,82
1989	Marlene Frost	1,56
1990	Dorthe Wolfsberg	1,67
1991	Christina Schnohr	1,65
	Dorthe Wolfsberg	1,65
1992	Dorthe Wolfsberg	1,61
	Christina Schnohr	1,61
1993	Dorthe Wolfsberg	1,60
1994	Michala Hjarne	1,65
1995	Michala Hjarne	1,60
1996	Michala Hjarne	1,57
1997	Michala Hjarne	1,64
1998	Michala Hjarne	1,72i
1999	Maria K. Hybholt	1,58
2000	Michala Hjarne	1,50
2001	Michala Hjarne	1,56
2002	Freja S. Adler Berg	1,31
2003	Freja S. Adler Berg	1,36
2004	Mette M. Hansen	1,42
2005	Mette M. Hansen	1,53
2006	Thit Bak,	1,50
2007	Thit Bak	1,55
2008	Thit Bak	1,62
2009	Thit Bak	1,62
2010	Thit Bak	1,55
2011	Charlotte Reignier	1,47i
2012	Charlotte Reignier	1,57
2013	Charlotte Reignier	1,47
2014	Kathinka Singer	1,34
2015	Sigrid Bennedsen	1,39
2016	Maja Antvorskov	1,49
2017	Mathilde U. Kramer	1,59
2018	Maja Antvorskov	1,59
2019	Maja Antvorskov	1,64
2020	Lydia Kure Friis	1,60
2021	Lydia Kure Friis	1,60
2022	Lydia Kure Friis	1,57
2023	Karla K. Viggers Fabild	1,59
2024	Louise Lehman Jensen	1,65
2025	Louise Lehman Jensen	1,72i

Senior

Dorthe Rasmussen, 58	81	1,86
Birgitta Schelske, 58	74	1,75
Michala Hjarne, 79	98	1,72
Louise Lehman Jensen, 08	25	1,72i
Alice Wiese, 43	71	1,65
Karin Schelske, 60	78	1,65
Christina Schnohr, 75	91	1,65i
Lydia Kure Friis, 06	25	1,65i
Maja Antvorskov, 02	19	1,64
Karla K. Viggers Fabild, 10	24	1,63i
Thit Bak, 94	08	1,62
Nina Hansen, 42	65	1,61

Bente Sonne, 54	72	1,61
Birgitte K. Nielsen, 42	64	1,60
Maj-Britt Madsen, 64	80	1,60
Lydia Kure Friis, 06	20	1,60
Mette Toft, 64	87	1,59
Mathilde U. Kramer, 93	17	1,59
Pernille Rode,	53	1,58
Lone Pedersen, 60	78	1,58
Bente Petersen, 63	79	1,58
Maria Kofoed Hybholt, 83	99	1,58
Claire Warin, 45	77	1,57
Charlotte Reignier, 96	07	1,57
Marlene Frost, 71	89	1,56
Kathrine Holst Hahn, 04	21	1,56
Helle Hansen, 45	61	1,55
Joan Jensen, 60	75	1,55
Ida Eller, 67	85	1,55
Kirsten Pors, 72	90	1,55
Sophia Estrup Poulsen, 91	07	1,55

20-22 år

Dorthe Rasmussen, 58	80	1,81
Birgitta Schelske, 58	79	1,68
Karin Schelske, 60	80	1,65
Bente Sonne, 54	74	1,58
Maj-Britt Madsen, 64	85	1,57
Mette Toft, 64	86	1,57
Michala Hjarne, 79	01	1,56

19 år

Dorthe Rasmussen, 58	77	1,76
Birgitta Schelske, 58	77	1,74
Michala Hjarne, 79	98	1,72
Karin Schelske, 60	79	1,65
Lydia Kure Friis, 06	25	1,65i
Lone Pedersen, 60	79	1,58
Maj-Britt Madsen, 64	98	1,57
Nina Hansen, 42	61	1,55
Amalie Molander Pedersen, 00	19	1,52
Maja Antvorskov, 02	21	1,50

18 år

Dorthe Rasmussen, 58	76	1,78
Birgitta Schelske, 58	76	1,69
Karin Schelske, 60	78	1,65
Michala Hjarne, 79	97	1,64
Lydia Kure Friis, 06	24	1,63
Bente Sonne, 54	72	1,61
Lone Pedersen, 60	78	1,58
Christina Schnohr, 75	93	1,58i
Marlene Frost, 71	89	1,56
Ida Eller, 67	85	1,55
Kirsten Pors, 72	90	1,55
Maj-Britt Madsen, 64	82	1,55



Dorthe Rasmussen i et forsøg på at klare 1,88

17 år

Dorthe Rasmussen, 58	75	1,82
Birgitta Schelske, 58	75	1,73
Louise lehman Jensen, 08	25	1,72i
Maja Antvorskov, 02	19	1,64
Karin Schelske, 60	77	1,61
Christina Schnohr, 75	92	1,61
Maj-Britt Madsen, 64	81	1,60
Bente Sonne, 54	71	1,58
Michala Hjarne, 79	96	1,57
Kathrine Holst Hahn, 04	21	1,56

16 år

Birgitta Schelske, 58	74	1,75
Christina Schnohr, 75	91	1,65
Louise Lehman Jensen, 08	24	1,65
Maj-Britt Madsen, 64	80	1,60
Michala Hjarne, 79	95	1,60
Maja Antvorskov, 02	18	1,59
Bente Petersen, 63	79	1,58
Maria K. Hybholt, 83	99	1,58
Charlotte Reignier, 96	12	1,57
Helle Hansen, 45	61	1,55
Joan Jensen, 60	76	1,55
Karin Schelske, 60	76	1,55
Lone Pedersen, 60	76	1,55
Sophia Estrup Poulsen, 91	07	1,55
Thit Bak, 94	10	1,55

15 år

Michala Hjarne, 79	94	1,65
Thit Bak, 94	09	1,62
Birgitta Schelske, 58	73	1,60
Karin Schelske, 60	75	1,60
Lydia Kure Friis, 06	21	1,60
Karla K. Viggers Fabild, 10	25	1,59i
Maj-Britt Madsen, 64	79	1,57
Joan Jensen, 60	75	1,55

Sophia E. Poulsen, 91	06	1,55
Christina Schnohr, 75	90	1,53
Maria K. Hybholt, 83	98	1,53
Eleanor E. Klosterbrog, 09	24	1,53



Birgitta Schelske

14 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	24	1,63i
Thit Bak, 94	08	1,62
Lydia Kure Friis, 06	20	1,60
Michala Hjarne, 79	93	1,55i
Mette M. Hansen, 92	06	1,55i
Louise Lehman Jensen, 08	22	1,55
Birgitta Schelske, 58	72	1,51
Karin Schelske, 60	74	1,50
Maj Britt Nallino, 73	87	1,50
Maja Antvorskov, 02	16	1,49

13 år

Thit Bak, 94	07	1,55
Mette M. Hansen, 92	05	1,53
Louise Lehman Jensen, 08	21	1,50
Ida Strandos, 06	19	1,49
Cathrine Vintergaard Ott, 96	09	1,47
Lydia Kure Friis, 06	19	1,47
Helle Pedersen, 67	80	1,45
Anne Louise Larsen, 72	85	1,45
Maj Britt Nallino, 73	86	1,45
Paulina Posse, 92	05	1,44i

12 år

Thit Bak, 94	06	1,50
Laura Nørrung Poulsen, 00	12	1,46

Louise Lehman Jensen, 08	20	1,46i
Karla K. Viggers Fabild, 10	22	1,46
Mette M. Hansen, 92	04	1,42
Helle Pedersen, 67	79	1,40
Maj Britt Nallino, 73	85	1,40
Cathrine Vintergaard Ott, 96	08	1,40
Laura Lehman Jensen, 10	22	1,40
Anja M. Snel, 81	93	1,35
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	1,35

**Thit Bak****11 år**

Therese Kaisner, 83	94	1,35
Thit Bak, 94	05	1,35
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	1,35
Laura Lehman Jensen, 10	21	1,31
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	1,30
Sophia Dreyer-Stapput, 11	22	1,30
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	22	1,30
Louise Lehman Jensen, 08	19	1,29
Ellen Nørding Christensen, 03	14	1,28
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	1,27

10 år

Louise Lehmann Jensen, 08	18	1,22
Anna Thygesen, 08	18	1,19
Laura Lehman Jensen, 10	20	1,19
Mathilde Meedom Kløv, 06	16	1,13
Sophia Dreyer-Stapput, 11	21	1,13
Greta Keisala, 06	16	1,05
Johanna C. B. Jessen, 05	15	1,05
Aline Hedegård Bruhn, 08	18	1,00
Alba se la Villa Olsen, 10	20	1,00
Nikoline Søderberg, 05	15	0,95
Esther Alice Ravn, 06	16	0,95
Ingrid Adersen, 06	16	0,95
Gertrud Sander Clausen, 08	18	0,95

Bella Havmand, 08	18	0,95
9 år		
Louise Lehmann Jensen, 08	17	1,05
Mathilde Meedom Kløv, 06	15	1,00
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	1,00
Esther Falck, 08	17	0,96
Catharina Cotto, 08	17	0,90
Louise C. B. Jessen, 07	16	0,80
Melanie I. Ø. Jørgensen, 07	16	0,80

KVINDER – stangsring ALLE TIDERS**Klubrekorder**

12 år	Kathrine Holst Hahn	16	1,50
13 år	Kathrine Holst Hahn	17	1,95
14 år	Kathrine Holst Hahn	18	2,40
15 år	Kathrine Holst Hahn	19	2,90
16 år	Kathrine Holst Hahn	20	3,02
17 år	Kathrine Holst Hahn	21	2,95
18 år	Kathrine Holst Hahn	22	2,85
19 år	Nikoline L. Laursen	19	2,20
20-22 år	Emilie Courier, 81	03	2,80
Senior	Kathrine Holst Hahn, 04	20	3,02

Klubmestre

1980	ingen	
1981	Dorthe Rasmussen	2,30
1982	ingen	
1983	ingen	
1984	ingen	
1985	ingen	
1986	ingen	
1987	ingen	
1988	ingen	
1989	ingen	
1990	ingen	
1991	Judy Jacobsen, 66	1,60
1992	ingen	
1993	ingen	
1994	Camilla Petersen	1,90
1995	Camilla Petersen	2,23
1996	ingen	
1997	ingen	
1998	ingen	
1999	ingen	
2000	Vanja M. Schwartz	2,31
2001	Mia-Malene Jensen	2,91
2002	Emilie Courier	2,60
2003	Emilie Courier	2,80
2004	Marie Gørvild	2,22
2005	ingen	
2006	Louise Jakobsen	1,70
2007	Louise Jakobsen	2,22
2008	Louise Jakobsen	2,08
2009	Louise Jakobsen	2,10
2010	Agnes Nagy	2,81

2011	ingen	
2012	Louise Jakobsen	2,21
2013	Nanna Brandt	2,28
2014	Athena Marchussen	2,13
2015	ingen	
2016	Nikoline Lindegaard Laursen	1,99
2017	Anne Møller	2,44
2018	Kathrine Holst Hahn	2,40
2019	Kathrine Holst Hahn	2,90
2020	Kathrine Holst Hahn	3,02
2021	Kathrine Holst Hahn	2,95
2022	Kathrine Holst Hahn	2,85
2023	Laura Friedeheim	1,80
2024	Ingen	
2025	Eleanor E. Klosterborg	2,40
	Vilma Viggers Fabild	2,40



Senior

Kathrine Holst Hahn, 04	20	3,02
Mia-Malene Jensen, 72	01	2,91
Agnes Nagy, 82	10	2,81
Emilie Courier, 81	03	2,80
Anne Møller, 87	17	2,44
Eleanor E. Klosterborg, 09	25	2,40
Vilma Viggers Fabild, 08	25	2,40
Vanja M. Schwartz, 74	00	2,31
Dorthe Rasmussen, 58	81	2,30
Nanna Brandt, 88	13	2,28
Camilla Petersen, 81	95	2,23
Marie Gørvild, 81	04	2,22
Louise Jakobsen, 83	07	2,22
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	17	2,20
Athena Marchussen, 00	14	2,13
Kathrine Rogers, 03	17	2,00
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	1,80
Laura Friedeheim, 91	23	1,80
Judy Jacobsen, 66	91	1,60
Jeanette Jacobsen, 69	91	1,60
Marie Louise Levy, 79	06	1,60
Cecilie Mayer, 84	06	1,60
Jasmin Gade, 99	14	1,60
Lone Rasmussen, 63	81	1,50
Ida Regitze Krag, 75	06	1,50

20-22 år

Emilie Courier, 81	03	2,80
Jeanette Jacobsen, 69	91	1,60
Cecilie Mayer, 84	06	1,60

19 år

Nikoline Lindegaard Laursen, 00	19	2,20
Katrine Hein Bünger, 87	06	1,10

18 år

Kathrine Holst Hahn, 04	22	2,85
Lone Rasmussen, 63	81	1,50

Nanna Brandt

17 år

Kathrine Holst Hahn, 04	21	2,95
Vilma Viggers Fabild, 08	25	2,40
Nikoline L. Laursen, 00	17	2,20
Amalie Molander Pedersen, 00	17	1,55

16 år

Kathrine Holst Hahn, 04	20	3,02
Eleanor E. Klosterborg, 09	25	2,40
Nikoline L. Laursen, 00	16	1,99

15 år

Kathrine Holst Hahn, 04	19	2,90
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	1,80
Jasmin Gade, 99	14	1,60

14 år

Kathrine Holst Hahn, 04	18	2,40
Camilla Petersen, 81	95	2,23
Athena Marchussen, 00	14	2,13
Kathrine Rogers, 03	17	2,00
Maja Antvorskov, 02	16	1,90
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	14	1,80

13 år

Kathrine Holst Hahn, 04	17	1,95
Camilla Petersen, 81	94	1,90

12 år

Kathrine Holst Hahn, 04	16	1,50
-------------------------	----	------



Anne Møller

KVINDER – Kugle ALLE TIDERS

Klubrekorder (4 kg)

13 år	Lone Pedersen	73	8,84
14 år	Lone Pedersen	74	10,21
15 år	Lone Pedersen	75	11,55
16 år	Lone Pedersen	76	12,22
17 år	Lone Pedersen	77	12,62
18 år	Lone Pedersen	78	12,83
19 år	Lone Pedersen	79	13,45
20-22 år	Birgitte Korremann, 42	62	12,99
Senior	Lone Pedersen, 60	79	13,45

Klubmestre

1970	Birgitte Korremann	11,83
1971	Kirsten Hornbech	12,50
1972	Birgitte Korremann	11,83
1973	Birgitte Korremann	12,39
1974	Birgitte Korremann	11,38
1975	Birgitte Korremann	11,98
1976	Lone Pedersen	12,22
1977	Lone Pedersen	12,62
1978	Lone Pedersen	12,83
1979	Lone Pedersen	13,45
1980	Nina Fahnøe	11,52
1981	Nina Fahnøe	11,37
1982	Nina Fahnøe	11,21
1983	Nina Fahnøe	10,97
1984	Bente Sonne	11,01
1985	Bente Sonne	10,98
1986	Nina Fahnøe	10,94
1987	Susanne Jensen	11,11
1988	Susanne Jensen	11,06
1989	Mette Toft	10,64
1990	Julie Widstrup	9,90
1991	Julie Widstrup	10,42

1992	Lotte Rasmussen	8,45
1993	Christina Schnohr	9,55
1994	ingen	
1995	Lotte Rasmussen	9,83
1996	Lotte Rasmussen	10,09
1997	Lotte Rasmussen	9,27
1998	Birthe Kofoed	12,14
1999	Julie Widstrup	9,62
2000	Lotte Rasmussen	9,72
2001	Lotte Rasmussen	9,58
2002	Lærke Andersen	9,35
2003	Karen Møldrup	11,54
2004	Karen Møldrup	11,89
2005	Christina Schnohr	12,42
2006	Christina Schnohr	12,19
2007	Christina Schnohr	11,95
2008	Christina Schnohr	11,45
2009	Lise Mogensen	9,66
2010	Thit Bak	8,16
2011	Sara Bruun Bundgaard	6,62
2012	Louise Jakobsen	8,08
2013	Nanna Brandt	10,24
2014	Nanna Brandt	9,20
2015	Amalie Molander Pedersen	9,39
2016	Amalie Molander Pedersen	9,99
2017	Amalie Molander Pedersen	10,25
2018	Amalie Molander Pedersen	10,78
2019	Mathilde U. Kramer	11,18
2020	Amalie Molander Pedersen	11,16
2021	Amalie Molander Pedersen	10,97
2022	Amalie Molander Pedersen	11,69
2023	Amalie Molander Pedersen	12,16
2024	Amalie Molander Pedersen	13,07
2025	Amalie Molander Pedersen	13,00

Senior

Lone Pedersen, 60	79	13,45
Amalie Molander Pedersen, 00	24	13,07
Birgitte Korremann, 42	62	12,99
Kirsten Hornbech, 49	68	12,58
Christina Schnohr, 75	05	12,42
Agnes Østergaard, 30	53	12,36
Louise Lehnan Jensen, 08	25	12,16
Birthe Kofoed, 54	98	12,14
Nina Fahnøe, 42	67	12,10
Bente Sonne, 54	77	12,00
Karen Møldrup, 76	04	11,89
Alice Wiese, 43	71	11,67
Ellen Schiøler,	44	11,46
Inge Jensen, 46	69	11,45
Birgitta Schelske, 58	78	11,23
Mathilde U. Kramer, 93	19	11,18
Susanne Jensen, 67	87	11,11
Anna Knudsen,	68	10,96
Karin Schelske, 60	80	10,82
Anett Andersen, 67	87	10,67
Mette Toft, 64	89	10,64

Ellen Kortsen, 40	62	10,62
Julie Widstrup, 71	89	10,42
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	10,40
Claire Worm, 45	77	10,35
Nanna Brandt, 88	13	10,24
Lotte Rasmussen, 77	96	10,09
Trine Jacobsen, 92	13	9,84
Jeanette Petersen, 60	76	9,76
Lise Mogensen, 82	09	9,66

20-22 år

Birgitte Korremann, 42	62	12,99
Amalie Molander Pedersen, 00	22	11,69
Nina Hansen, 42	62	11,41
Birgitta Schelske, 58	78	11,23
Susanne Jensen, 67	87	11,11
Karin Schelske, 60	80	10,82
Anett Andersen, 67	87	10,67
Julie Widstrup, 71	91	10,42
Trine Jacobsen, 92	13	9,84
Kristin Krüger, 85	07	9,64

19 år

Lone Pedersen, 60	79	13,45
Kirsten Hornbech, 49	68	12,58
Nina Hansen, 42	61	11,15
Amalie Molander Pedersen, 00	19	11,12
Birgitta Schelske, 58	77	10,84
Lotte Rasmussen, 77	96	10,09
Julie Widstrup, 71	90	9,90
Linnea Klingberg Jensen, 87	06	9,78
Marie F. Rosschou, 88	07	8,46
Michala Hjarne, 79	98	8,05

18 år

Lone Pedersen, 60	78	12,83
Birgitte Korremann, 42	60	12,17
Nina Hansen, 42	60	10,93
Birgitta Schelske, 58	76	10,88
Karin Schelske, 60	78	10,43
Julie Widstrup, 71	89	10,42
Bente Sonne, 54	72	9,86
Lotte Rasmussen, 77	95	9,83
Linnea Klingberg Jensen, 87	05	9,54
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	24	9,11

17 år { - 1992 & 2005 - 2012 }

Lone Pedersen, 60	77	12,62
Louise Lehman Jensen, 10	25	12,16
Birgitta Schelske, 58	75	10,58
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	10,40
Amalie Molander Pedersen, 00	17	10,25
Julie Widstrup, 71	88	9,89
Lykke Raby, 55	72	8,38
Hanne Pors, 72	89	8,20
Susanne Willestofte, 53	70	8,17
Anja Hannibal, 68	85	7,96



Lone Pedersen

16 år { - 1992 & 2005 - 2012 }

Lone Pedersen, 60	76	12,22
Birgitte Korremann, 42	58	10,41
Christina Schnohr, 75	91	10,15
Amalie Molander Pedersen, 00	16	9,99
Jeanette Petersen, 60	76	9,76
Linnea Klingberg Jensen, 87	03	9,16
Julie Widstrup, 71	87	9,15
Nina Fahnøe, 42	58	8,99
Birgitta Schelske, 58	74	8,76
Anja Hannibal, 68	84	8,30

15 år { - 1992 }

Lone Pedersen, 60	75	11,55
Amalie Molander Pedersen, 00	15	9,39
Jeanette Petersen, 60	75	9,38
Karin Schelske, 60	75	9,25
Christina Schnohr, 75	90	8,62
Lotte Rasmussen, 77	92	8,45
Frederikke Skjold Møller, 95	10	7,97
Freja R. Abrahamsen, 03	18	7,39
Mette Kæstner, 70	85	7,14
Lykke Raby, 55	70	6,75

14 år { - 1985 }

Lone Pedersen, 60	74	10,21
Amalie Molander Pedersen, 00	14	9,12
Connie Nielsen, 63	77	8,85

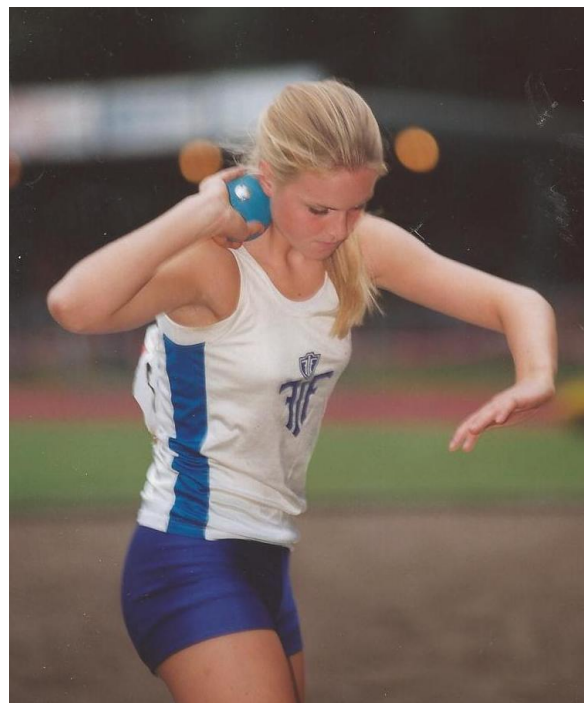
Jeanette Petersen, 60	74	8,68
Anja Hannibal, 68	82	8,23
Iben Kristensen, 70	84	8,08
Vibeke Hansen, 62	76	7,97
Karin Schelske, 60	74	7,76
Julie Widstrup, 71	85	7,24
Ulla Als, 71	85	7,24

13 år { - 1985 }

Lone Pedersen, 60	73	8,84
Kia Juul Olsen, 71	84	8,14
Liselotte Jørgensen, 59	72	6,98
Britt Larsen, 59	72	6,89
Ulla Als, 71	84	6,67
Ann Christensen, 71	84	6,37
Julie Widstrup, 71	84	5,91
Lisbeth Simonsen, 72	85	5,78
Birgit Walldorf, 59	72	5,59
Hanne Pors, 72	85	5,52



Sanne Birch Nielsen, 82	98	9,68
Nina Brinkmann Jønler, 97	13	9,54
Michala Hjarne, 79	95	9,29
Maria Kofoed Hybholt, 83	99	9,22
Cæcilie Thomsen, 00	16	8,86
Gertrud Sander Clausen, 08	24	8,74

**Linnea Klingberg Jensen****Klubrekorder (3 kg)**

10 år	Jannie Petersen	74	5,04
11 år	Lene Mortensen	84	5,93
12 år	Mette Th. Nielsen	91	9,66
13 år	Amalie Molander Pedersen	13	9,17
14 år	Amalie Molander Pedersen	14	10,84
15 år	Laura Lehman Jensen	25	12,64
16 år	Louise Lehman Jensen	24	12,44
17 år	Louise Lehman Jensen	25	14,16

17 år { 1993 - 2004 & 2013 - }

Louise Lehman Jensen, 08	25	14,16
Amalie Molander Pedersen, 00	17	12,67
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	12,05
Lotte Rasmussen, 77	94	11,65
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	10,46
Kathrine Holst Hahn, 04	21	9,36
Michala Hjarne, 79	96	9,29
Sanne Birch Nielsen, 82	99	9,00
Katrine Nielsen, 78	95	7,80

16 år { 1983 - 2004 & 2013 - }

Louise Lehman Jensen, 08	24	12,44
Linnea Klingberg Jensen, 87	03	11,83
Amalie Molander Pedersen, 00	16	11,80
Nynne Gaarde Høgsbri, 06	22	10,91
Lotte Rasmussen, 77	93	10,55

15 år { 1993 - }

Laura Lehman Jensen, 10	25	12,64
Loise Lehman Jensen, 08	23	11,31
Amalie Molander Pedersen, 00	15	11,12
Linnea Klingberg Jensen, 87	02	11,01
Kristine Soltauw, 84	99	10,31
Sanne Birch Nielsen, 82	97	10,20
Maria Kofoed Hybholt, 83	98	10,16
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	10,01
Thit Refn, 90	05	9,98
Esther Alice Ravn, 06	21	9,86

14 år { 1986 - }

Amalie Molander Pedersen, 00	14	10,84
Laura lehman Jensen, 10	24	10,66
Camilla Petersen, 81	95	10,56
Linnea Klingberg Jensen, 87	01	10,55
Louise Lehman Jensen, 08	22	10,51
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	20	9,72
Maria Kofoed Hybholt, 83	97	9,40
Kristine Soltauw, 84	98	9,16
Lotte Rasmussen, 77	91	9,12
Mette Th. Nielsen, 79	93	9,03

13 år { 1986 - 1992 }

Amalie Molander Pedersen, 00	13	9,17
Lone Pedersen, 60	73	8,84

Mette Th. Nielsen, 79	92	8,43
Maria Kofoed Hybholt, 83	96	7,83
Frederikke Skjold Møller, 95	08	7,34

12 år { - 1985 }

Mette Th. Nielsen, 79	91	9,66
Iben Kristensen, 70	82	9,08
Janni Petersen, 64	76	8,31
Lone Pedersen, 60	72	8,30
Anja Hannibal, 68	80	8,19
Anne Louise Larsen, 72	84	6,83
Maj-Britt Nallino, 73	85	6,51
Ida Ragn Jensen, 73	85	6,48
Jeanette Petersen, 60	72	6,29
Andrea Holm, 01	13	6,27

11 år { - 1985 }

Lene Mortensen, 73	84	5,93
Gitte Peirano, 74	85	5,76
Bente Petersen, 63	74	5,40
Hanne Fahnøe, 73	84	5,39
Britt Pedersen, 74	85	5,19
Ida Ragn Jensen, 73	84	4,90
Malene Reinecke, 63	74	4,89
Lene W. Jensen, 61	72	4,87
Maj-Britt Nallino, 73	84	4,70
Anne Mette Nielsen, 73	84	4,48

10 år { - 1985 }

Jannie Petersen, 64	74	5,04
Lone Pedersen, 60	70	4,25
Maj Britt Madsen, 64	84	4,08
Solvej Asmussen, 75	85	3,63
Louise Plum, 75	85	3,53

Klubrekorder (2 kg)

6 år	Eleonora S. Dasic Jensen	17	2,89
7 år	Rina Marie Brandt	16	4,25
8 år	Maj Katrine Skyum	09	5,16
9 år	Louise Lehman Jensen	17	5,88
10 år	Thit Bak	04	7,43
11 år	Amalie Molander Pedersen	11	8,97
12 år	Laura Lehman Jensen	22	10,08
13 år	Ingeborg Falck	17	11,46

13 år { 1992 - }

Ingeborg Falck, 04	17	11,46
Louise Lehman Jensen, 10	23	11,40
Kristine Soltauw, 84	97	11,37
Camilla Petersen, 81	94	11,12
Linnea Klingberg Jensen, 87	00	11,08
Amalie Molander Pedersen, 00	13	10,83
Louise Lehman Jensen, 08	21	10,77
Nina Brinkmann Jønler, 97	10	10,62
Thit Refn, 90	03	10,49
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	19	10,40

12 år { 1986 - }

Laura Lehman Jensen, 10	22	10,08
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	25	10,05
Louise Lehman Jensen, 08	20	9,69
Ingeborg Falck, 04	16	9,35
Amalie Molander Pedersen, 00	12	9,32
Thit Refn, 90	02	9,27
Linnea Klingberg Jensen, 87	99	8,96
Sophia Lærke Pedersen, 98	10	8,86
Camilla Petersen, 81	93	8,76
Josefine Kaisner, 81	93	8,75
Ella K. Meyer Jørgensen, 08	22	8,75

11 år { 1986 - }

Amalie Molander Pedersen, 00	11	8,97
Nora S. Christoffersen, 91	02	8,37
Louise Lehman Jensen, 08	19	8,37
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	22	8,12
Ingeborg Falck, 04	15	7,93
Sophia Lærke Pedersen, 98	09	7,91
Gertrud Sander Clausen, 08	19	7,88
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	24	7,82
Thit Refn, 90	01	7,59
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	7,59



Amalie Molander Pedersen

10 år { 1986 - }

Thit Bak, 94	04	7,43
Laura Lehman Jensen, 10	20	7,19
Amalie Molander Pedersen, 00	10	7,01
Laura Voss Jensen, 94	04	6,98
Louise Lehman Jensen, 08	18	6,98
Nora Christoffersen, 91	01	6,71
Josephine B. Rasmussen, 08	18	6,48
Sofia Baggesen Schmidt, 06	16	6,41
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	23	6,29

Clara Rosenberg Abrahamsen, 11 21 6,15

9 år { 1986 - 1994 & 2007 - }

Louise Lehman Jensen, 08	17	5,88
Mille Spellerberg, 09	18	5,42
Laura Lehman Jensen, 10	19	5,20
Anine Estrup Poulsen, 99	08	5,08
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	20	5,02
Sofia Baggesen Schmidt, 06	15	4,96
Esther Falck, 08	17	4,81
Sara Flader Kjær, 99	08	4,76
Sacha Fagerholm, 01	10	4,73
Selma Abelgren Rundle, 04	13	4,70

8 år { 1986 - 1994 & 2007 - }

Maj Katrine Skyum, 01	09	5,16
Mathilde Meedom Kløv, 06	14	4,55
Anna Holst, 00	08	4,45
Laura Lehmann Jensen, 10	18	4,43
Sofia Baggesen Schmidt, 06	14	4,25
Nora Spangenberg, 04	12	4,24
Magda Lacarrere, 08	16	4,24
Karen Skogø, 00	08	4,12
Ella K. Meyer Jørgensen, 10	18	4,10
Esther Falck, 08	16	4,07

7 år { 1986 - 1994 & 2007 - }

Rina Marie Brandt, 09	16	4,25
Marie Roelsgaard, 12	19	3,44
Joana Vucovic, 07	14	3,30
Magda Lacarrere, 08	15	3,26
Ellen Nørding Christensen, 03	10	3,25
Nikoline H-Ørum Nielsen, 02	08	3,18
Vera Thers Hansen, 12	19	3,08
Mathilde Medom Kløv, 06	13	3,01
Alma Wilhelm, 12	19	2,99
Ella K. M. Jørgensen, 10	17	2,88

6 år { 1986 - 1994 & 2007 - }

Eleonora S. Dasic Jensen, 11	17	2,89
Ella Aslan, 12	18	2,60
Frida Bay Tideman, 14	20	2,50
Nora Spangenberg, 04	10	2,27
Nikoline H-Ørum Nielsen, 02	08	2,23
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	18	2,14
Madihnah M. A. Alsaigh, 12	18	2,13
Alma Vilhelm, 12	18	2,07
Ida-Lina Bredahl Hansen, 04	10	1,95
Yousra Hakkouni-Gourram, 10	16	1,88

5 år { 1986 - 1994 & 2007 - }

Frida Schrøder, 11	16	1,50
--------------------	----	------

Klubrekorder (1 kg)

11 år	Iben Kristensen	81	14,56
12 år	Lone Pedersen	72	22,72
13 år	Lone Pedersen	73	27,89
14 år	Lone Pedersen	74	33,95
15 år	Lone Pedersen	75	37,34
16 år	Lone Pedersen	76	38,23
17 år	Lone Pedersen	77	40,54
18 år	Lone Pedersen	78	41,65
19 år	Lone Pedersen	79	42,67
20-22 år	Bente Sonne, 54	76	42,45
Senior	Amalie M Pedersen	25	42,76

Klubmestre

1970	Kirsten Hornbech	35,65
1971	Kirsten Hornbech	42,37
1972	Bente Sonne	35,75
1973	Bente Sonne	34,06
1974	Bente Sonne	35,99
1975	Lone Pedersen	37,34
1976	Bente Sonne	42,45
1977	Lone Pedersen	40,54
1978	Lone Pedersen	41,65
1979	Lone Pedersen	42,67
1980	Birgitta Schelske	38,33
1981	Bente Sonne	35,47
1982	Bente Sonne	32,62
1983	Bente Sonne	34,60
1984	Bente Sonne	34,00
1985	Bente Sonne	32,69
1986	June Christensen	27,75
1987	Susanne Jensen	32,78
1988	Susanne Jensen	35,28
1989	Bente Sonne	31,92
1990	Bente Sonne	29,98
1991	Christina Pontoppidan	27,90
1992	Christina Pontoppidan	28,28
1993	Lotte Rasmussen	25,54
1994	Hanne Pors	28,54
1995	Lotte Rasmussen	27,84
1996	Lotte Rasmussen	28,64
1997	Lotte Rasmussen	25,56
1998	Sanne Birch Nielsen	23,56
1999	Gitte Olsen	32,98
2000	Gitte Olsen	31,24
2001	Malene Jensen	29,64
2002	Gitte Olsen	32,92
2003	Linnea Klingberg Jensen	29,02
2004	Linnea Klingberg Jensen	30,75
2005	Karin Eskesen	32,42
2006	Linnea Klingberg Jensen	29,06
2007	Linnea Klingberg Jensen	27,07
2008	Lise Mogensen	25,64
2009	Lise Mogensen	31,82
2010	Louise Jakobsen	25,48
2011	Ingen	
2012	Louise Jakobsen	26,96

2013	Trine Jakobsen	32,27
2014	Nanna Brandt	27,34
2015	Amalie Molander Pedersen	26,87
2016	Amalie Molander Pedersen	29,94
2017	Amalie Molander Pedersen	29,37
2018	Amalie Molander Pedersen	31,11
2019	Amalie Molander Pedersen	30,90
2020	Amalie Molander Pedersen	30,79
2021	Amalie Molander Pedersen	34,38
2022	Amalie Molander Pedersen	39,42
2023	Amalie Molander Pedersen	38,45
2024	Amalie Molander Pedersen	39,92
2025	Amalie Molander Pedersen	42,76

Senior

Amalie Molander Pedersen, 00	25	42,76
Lone Pedersen, 60	79	42,67
Bente Sonne, 54	76	42,45
Kirsten Hornbech	71	42,37
Birgitta Schelske, 58	80	38,33
Agnes Østergaard, 30	53	37,59
Birgitte Korremann, 42	67	35,32
Susanne Jensen, 67	88	35,28
Tove Hansen,	58	35,20
Ann Mari Hammer,	59	34,86
Alice Wiese, 43	70	34,04
Ellen Kragh,	50	33,61
Nina Fahnøe, 42	81	33,47
Louise Lehman Jensen, 08	25	33,36
Gitte Olsen, 70	99	32,98
Anna Knudsen,	66	32,90
Karin Eskesen, 73	05	32,82
Trine Jakobsen, 92	13	32,27
Ellen Schiøler,	44	32,23
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	32,00
Lise Mogensen, 83	09	31,82
Grete Christensen,	35	31,33
Anett Andersen, 67	87	31,32
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	30,75
Malene Jensen, 72	01	29,64
Sisse Corlin Jensen, 82	04	29,52
June Christensen, 69	85	29,31
Lotte Rasmussen, 77	96	28,64
Hanne Pors, 72	94	28,54
Sarah Strohbusch, 92	24	28,39

20-22 år

Bente Sonne, 54	76	42,45
Amalie Molander Pedersen, 00	22	39,42
Susanne Jensen, 67	88	35,28
Birgitta Schelske, 58	88	32,86
Trine Jakobsen, 92	13	32,27
Anett Andersen, 67	87	31,32
Sisse Corlin Jensen, 82	04	29,52
Lotte Rasmussen, 77	96	28,64
Hanne Pors, 72	94	28,54
Linnea Klingberg Jensen, 87	07	27,07

19 år

Lone Pedersen, 60	79	42,67
Birgitta Schelske, 58	77	36,56
Bente Sonne, 54	73	34,06
Amalie Molander Pedersen, 00	19	30,90
Linnea Klingberg Jensen, 87	06	29,06
Lotte Rasmussen, 77	96	28,64
Kathrine Holst Hahn, 04	23	25,31



Bente Sonne

18 år

Lone Pedersen, 60	78	41,65
Bente Sonne, 54	72	35,75
Amalie Molander Pedersen, 00	18	31,11
Linnea Klingberg Jensen, 87	05	28,48
June Christensen, 69	87	28,40
Birgitta Schelske, 58	76	28,36
Nina Fahnøe, 42	60	28,28
Lotte Rasmussen, 77	95	27,84
Anja Hannibal, 68	86	26,08
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	24	22,55

17 år

Lone Pedersen, 60	77	40,54
Louise Lehman Jensen, 08	25	33,36
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	30,75
Birgitte Korremann, 42	59	29,08
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	28,69
Birgitta Schelske, 58	75	28,36
June Christensen, 69	86	27,75
Lotte Rasmussen, 77	94	26,36
Anja Hannibal, 68	85	26,03

Christina Pontoppidan, 76	93	25,36
---------------------------	----	-------

16 år

Lone Pedersen, 60	76	38,23
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	32,00
Dianne Jensen, 55	71	30,76
Louise Lehman Jensen, 08	24	29,97
Amalie Molander Pedersen, 00	16	29,94
June Christensen, 69	85	29,31
Linnea Klingberg Jensen, 87	03	29,02
Birgitta Schelske, 58	74	28,28
Christina Pontoppidan, 76	92	28,28
Karin Schelske, 60	76	28,01

15 år

Lone Pedersen, 60	75	37,34
June Christensen, 69	84	28,35
Christina Pontoppidan, 76	91	27,90
Karin Schelske, 60	75	26,87
Lotte Rasmussen, 77	92	24,72
Birgitta Schelske, 58	73	24,14
Jeanette Petersen, 60	75	23,60
Dianne Jensen, 55	70	23,05
Kirsten Petersen, 59	74	22,65
Katrine Amtoft, 05	20	21,56

14 år

Lone Pedersen, 60	74	33,95
Iben Kristensen, 70	84	26,92
June Christensen, 69	83	25,87
Kirsten Petersen, 59	73	24,70
Signe Ridder Andersen, 78	92	23,38
Jeanette Petersen, 60	74	23,29
Karin Schelske, 60	74	23,23
Christina Pontoppidan, 76	90	22,41
Rikke Mortensen, 78	92	21,46
Lotte Rasmussen, 77	91	20,92

13 år

Lone Pedersen, 60	73	27,89
Britt Larsen, 59	72	26,80
Iben Kristensen, 70	83	25,71
Signe Ridder Andersen, 78	91	21,60
Anne Louise Larsen, 72	85	19,72
Christina Pontoppidan, 76	89	19,16
Vibeke Hansen, 62	75	19,01
Mette Thrane Nielsen, 79	92	18,80
Birgit Walldorf, 59	72	17,50
Monique Palmieri, 72	85	17,35

12 år

Lone Pedersen, 60	72	22,72
Jannie Petersen, 64	76	18,99
Iben Kristensen, 70	82	18,46
Gitte Hansen, 67	79	18,43

Anne Louise Larsen, 72	84	17,39
Kirsten Petersen, 67	79	17,17
Connie Nielsen, 83	75	15,40
Elisabeth von Eyben, 63	75	14,21
Jeanette Petersen, 60	72	13,20
Anne-Lene Hertzberg, 62	74	12,29

**Lone Pedersen****11 år**

Iben Kristensen, 70	81	14,56
Lene Wulff Jensen, 61	72	13,90
Jeanette Engelhardt, 63	74	12,10
Jannie Petersen, 64	75	12,00

Klubrekorder (0,75 kg - fra 1993)

11 år	Mathilde Meedom Kløv	17	16,07
12 år	Amalie Molander Pedersen	12	21,55
13 år	Linnea Klingberg Jensen	00	26,46
14 år	Laura Lehman Jensen	24	33,85
15 år	Laura Lehman Jensen	25	35,59

15 år { 1993 - }

Laura Lehman Jensen, 10	25	35,59
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	35,41
Louise Lehman Jensen, 08	23	22,73
Amalie Molander Pedersen, 00	15	32,79
Kristine Soltauw, 84	99	31,25
Linnea Klingberg Jensen, 87	02	29,91
Katrine Amtoft, 05	20	26,66
Mette Thrane Nielsen, 79	94	25,54
Rikke Mortensen, 78	93	25,22
Sandra Teiblum, 79	94	23,72

14 år { 1993 - }

Laura Lehman Jensen, 10	24	33,85
Kristina Soltauw, 84	98	30,29
Amalie Molander Pedersen, 00	14	28,24
Ida Voss Jensen, 91	05	27,36
Linnea Klingberg Jensen, 87	01	27,17
Anja H. Olesen, 83	97	26,90
Rebecca Deutsch, 87	01	26,04
Camilla Petersen, 81	95	25,92
Louise Lehman Jensen, 08	22	24,93
Thit Refn, 90	04	22,90

13 år { 1993 - }

Linnea Klingberg Jensen, 87	00	26,46
Laura Lehman Jensen, 10	23	25,83
Ida Voss Jensen, 81	04	25,79
Kristine Soltauw, 84	97	23,87
Anja Olesen, 83	96	22,36
Amalie Molander Pedersen, 00	13	21,84
Maria Kofoed Hybholt, 83	96	20,90
Camilla Petersen, 81	94	20,28
Thit Refn, 90	03	19,68
Marie E. Molander Pedersen, 01	14	17,56

**Linnea Klingberg Jensen****12 år { 1993 - }**

Amalie Molander Pedersen, 00	12	21,55
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	19,10
Linnea Klingberg Jensen, 87	99	18,77
Thit Refn, 90	02	15,96
Caroline Evert, 99	11	15,40
Ellen Vering Therkelsen, 05	17	15,03
Marie Molander Pedersen, 01	13	14,87

Laura Lehman Jensen, 10	22	14,60
Adine Kjædegaard Fliid, 88	00	13,21
Frederikke Skjold Møller, 95	07	12,65

11 år { 1993 - }

Mathilde Meedom Kløv, 06	17	16,07
Amalie Molander Pedersen, 00	11	15,54
Signe Elba Bjerre, 99	10	11,63
Louise C. B. Jessen, 07	18	11,09

KVINDER – Hammer ALLE TIDERS**Klubrekorder (4 kg)**

15 år	Freja R. Abrahamsen	18	30,24
16 år	Nynne Gaarde Høgsbro	22	46,17
17 år	Nynne Gaarde Høgsbro	23	49,63
18 år	Nynne Gaarde Høgsbro	24	49,38
19 år	Nynne Gaarde Høgsbro	25	45,35
20-22 år	Amalie m. Pedersen, 00	22	41,05
Senior	Amalie m. Pedersen, 00	25	50,07

Klubmestre

1980	ingen	
1981	Dorthe Rasmussen	24,84
1982	ingen	
1983	ingen	
1984	ingen	
1985	ingen	
1986	ingen	
1987	Susanne Jensen	21,36
1988	ingen	
1989	Judy Jacobsen	38,66
1990	Judy Jacobsen	38,82
1991	ingen	
1992	Judy Jacobsen	39,68
1993	Judy Jacobsen	37,90
1994	Judy Jacobsen	37,58
1995	Lotte Rasmussen	28,44
1996	Judy Jacobsen	37,18
1997	ingen	
1998	Judy Jacobsen	36,67
1999	Judy Jacobsen	33,38
2000	Judy Jacobsen	36,00
2001	Judy Jacobsen	34,68
2002	Kirsten Schwartz, 48	23,40
2003	Gitte Hansen, 79	18,28
2004	Sisse Corlin Jensen, 82	24,80
2005	Sisse Corlin Jensen	29,22
2006	Sisse Corlin Jensen	30,79
2007	Louise Jakobsen	22,18
2008	Lise Mogensen	24,03
2009	Lise Mogensen	33,70
2010	Katrine Hein Bünger	20,74
2011	Ingen	
2012	Katrine Hein Bünger	21,27
2013	Nanna Brandt	30,38
2014	Nanna Brandt	28,28

2015	Nikoline L. Laursen	21,28
2016	Cæcilie Thomsen	32,26
2017	Amalie Molander Pedersen	35,17
2018	Amalie Molander Pedersen	39,34
2019	Amaliw Molander Pedersen	39,91
2020	Amalie Molander Pedersen	40,72
2021	Amalie Molander Pedersen	40,89
2022	Nynne Gaarde Høgsbro	46,17
2023	Nynne Gaarde Høgsbro	49,63
2024	Nynne Gaarde Høgsbro	49,38
2025	Amalie Molander Pedersen	50,07

Senior

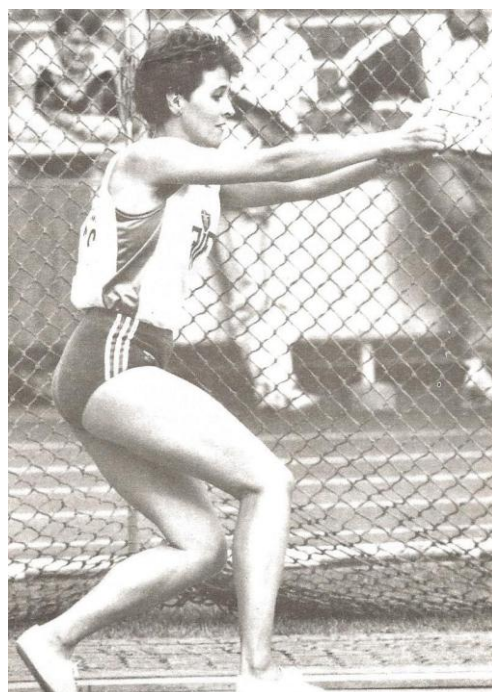
Amalie Molander Pedersen, 00	25	50,07
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	49,63
Judy Jacobsen, 66	92	39,68
Pernille T. Andersen, 91	19	35,78
Lotte Rasmussen, 77	01	34,44
Lise Mogensen, 79	09	33,70
Cæcilie Thomsen, 00	16	32,26
Lotte Rasmussen, 77	96	31,98
Freja R. Abrahamsen, 03	18	31,95
Sisse Corlin Jensen, 82	06	30,79
Nanna Brandt, 88	13	30,38
Jeanette Jacobsen, 69	92	29,18
Sanne Birch-Nielsen, 82	00	27,55
Kathrine Holst Hahn, 04	23	20,55
Trine Jacobsen, 92	13	26,54
Nikoline L. Laursen, 00	20	25,48
Michala Hjarne, 79	06	25,22
Dorthe Rasmussen, 58	81	24,84
Kirsten Schwartz, 48	02	23,40
Christina Schnohr, 75	06	22,77
Ida Regitze Krag, 75	08	22,66
Louise Jakobsen, 83	07	22,18
Susanne Jensen, 67	87	21,36
Katrine Hein Bünger, 87	06	21,27
Christina Linderholm, 64	92	21,22

20-22 år

Amalie Molander Pedersen, 00	22	41,05
Jeanette Jacobsen, 69	92	29,18
Trine Jacobsen, 92	13	26,54
Nikoline L. Laursen, 00	20	25,48
Susanne Jensen, 67	87	21,36
Katrine Hein Bünger, 87	08	20,77

19 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	25	45,35
Amalie Molander Pedersen, 00	19	39,91
Lotte Rasmussen, 77	96	31,98
Kathrine Holst Hahn, 04	23	26,80
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	19	24,36
Katrine Hein Bünger, 87	06	20,77



Judy Jacobsen

18 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	24	49,38
Amalie Molander Pedersen, 00	18	39,34
Lotte Rasmussen, 77	95	28,44
Sanne Birch-Nielsen, 82	00	27,55
Nikoline L. Laursen, 00	18	25,25
Katrine Hein Bünger, 87	05	15,61

17 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	49,63
Amalie Molander Pedersen, 00	16	35,17

16 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	46,17
Cæcilie Thomsen, 00	16	32,26
Freja R. Abrahamsen, 03	19	31,95
Emma Landberg, 02	18	13,46

15 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	38,81
Freja R. Abrahamsen, 03	18	30,24

14 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	20	25,50
--------------------------	----	-------

Klubrekorder (3 kg - fra 1993)

12 år	Thit Refn	02	19,67
13 år	Amalie Molander Pedersen	13	23,31
14 år	Laura Lehman Jensen	24	37,05
15 år	Nynne Gaarde Høgsbro	21	47,40
16 år	Nynne Gaarde Høgsbro	22	54,33
17 år	Nynne Gaarde Høgsbro	23	60,60

17 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	60,60
Amalie Molander Pedersen, 00	17	39,74
Freja R. Abrahamsen, 03	20	35,87
Sanne Birch-Nielsen, 82	99	34,49
Kathrine Holst Hahn, 04	21	23,75
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	22,42

16 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	54,33
Amalie Molander Pedersen, 00	16	43,58
Cæcilie Thomsen, 00	16	38,13
Louise Lehman Jensen, 08	24	37,38
Gertrud Sander Clausen, 08	24	33,64
Sanne Birch-Nielsen, 82	98	31,55
Lotte Rasmussen, 77	93	27,62
Kathrine Holst Hahn, 04	20	22,86
Katrine Hein Bünger, 87	03	21,34
Katrine Nielsen, 78	94	16,00

15 år { 1993 - }

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	47,40
Laura lehman Jensen, 10	25	45,02
Amalie Molander Pedersen, 00	15	37,51
Cæcilie Thomsen, 00	15	33,13
Freja E. Abrahamsen, 03	18	31,64
Louise Lehman Jensen, 08	23	30,90
Kristine Soltauw, 84	99	30,05
Gertrud Sander Clausen, 08	23	28,64
Michala Hjarne, 79	94	28,02
Nikoline L. Laursen, 00	15	26,50

14 år { 1993 - }

Laura Lehman Jensen, 10	24	37,05
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	20	33,85
Freja R. Abrahamsen, 03	17	30,18
Kristina Soltauw, 84	98	28,97
Michala Hjarne, 79	93	28,44
Amalie Molander Pedersen, 00	14	25,62
Nikoline L. Laursen, 00	14	24,44
Katrine Amtoft, 05	19	20,62
Katrine Hein Bünger, 87	01	20,17
Linnea Klingberg Jensen, 87	01	19,81
Marie Molander Pedersen, 01	15	19,57

13 år { 1993 - }

Amalie Molander Pedersen, 00	13	23,31
Thit Refn, 90	03	19,02
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	13	18,05
Linnea Klingberg Jensen, 87	00	16,60

12 år { 1993 - }

Thit Refn, 90	02	19,67
---------------	----	-------

Klubrekorder (2 kg - fra 2014)

12 år Vakant

13 år Laura Lehman Jensen 23 33,64

KVINDER – Vægt ALLE TIDERS**Klubrekorder - vægtkast, 9,08 kg**

18 år	Kathrine Holst Hahn	22	9,09
20-22 år	Amalie M. Pedersen	21	13,86
Senior	Amalie M. Pedersen	25	14,54

Klubrekorder - vægtkast, 7,26 kg

16 år	Amalie M. Pedersen	16	13,91
17 år	Nynne Gaarde Høgsbro	23	14,77
18 år	Amalie M. Pedersen	18	11,16
19 år	Amalie M. Pedersen	19	14,21

Klubrekorder - vægtkast, 5,45 kg

14 år	Gertrud Sander Clausen	22	12,06
15 år	Gertrud Sander Clausen	23	10,86

KVINDER – Spyd ALLE TIDERS**Klubrekorder (600 gr. - til og med 1998)**

10 år	Maj Britt Madsen	74	12,60
11 år	Lene Wulff Jensen	72	13,90
12 år	Helle Stampe	76	23,30
13 år	Helle Stampe	77	30,55
14 år	Lone Pedersen	74	34,84
15 år	Lone Pedersen	75	37,13
16 år	Lone Pedersen	76	37,56
17 år	Lone Pedersen	77	39,67
18 år	Ellen Kortsen	58	42,00
19 år	Annelis Pedersen	67	39,22
20-22 år	Ellen Kortsen, 40	62	42,20
Senior	Inge-Lis Kanstrup, 49	77	48,82

Klubmestre

1970	Ellen Kortsen Petersen	41,48
1971	Ellen Kortsen Petersen	42,65
1972	Annelis Hansen	38,22
1973	Bente Sonne	32,49
1974	Lone Pedersen	34,84
1975	Lone Pedersen	37,13
1976	Lone Pedersen	37,56
1977	Inge-Lis Kanstrup	42,82
1978	Inge-Lis Kanstrup	42,10
1979	Inge-Lis Kanstrup	48,82
1980	Inge-Lis Kanstrup	47,92
1981	Inge-Lis Kanstrup	45,70
1982	Louise Gjelfort	36,78
1983	Louise Gjelfort	35,35
1984	Janni Larsen	40,27
1985	Janni Larsen	40,76
1986	Dorthe Kjærsgaard	39,75

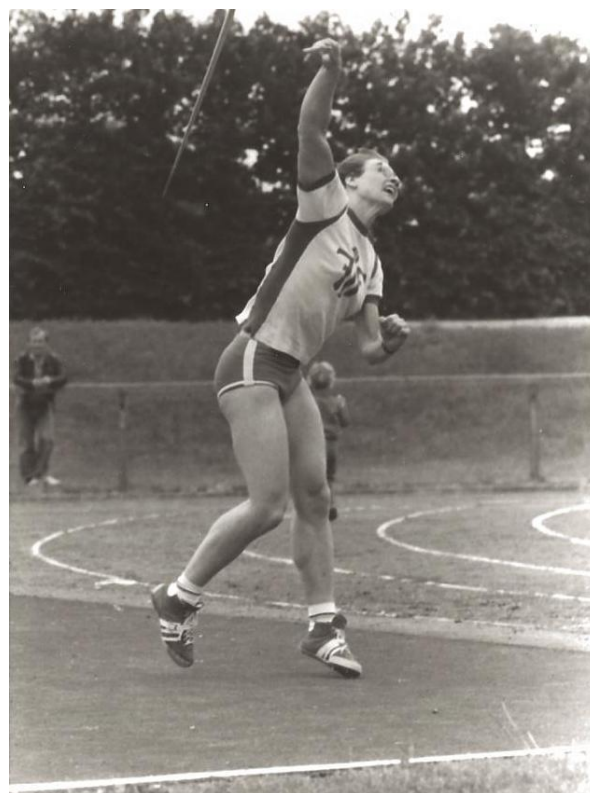
1987	Dorthe Kjærsgaard	39,70
1988	Dorthe Kjærsgaard	43,14
1989	Dorthe Kjærsgaard	42,76
1990	Dorthe Kjærsgaard	43,76
1991	Louise Gjelfort	36,60
1992	Nanna Ferslev	29,24
1993	Janni Larsen	35,68
1994	Britt Lange	36,12
1995	Britt Lange	34,20
1996	Lotte Rasmussen	32,26
1997	Britt Lange	34,92
1998	Marianne B. Hansen	31,73

Senior

Inge-Lis Kanstrup, 49	77	48,82
Ellen Kortsen, 40	65	47,72
Lise Kock, 38	63	43,94
Dorthe Kjærsgaard, 65	90	43,76
Janni Larsen, 59	85	40,76
Annelis Hansen, 48	71	40,58
Karin Eskesen, 73	04	40,27
Lone Pedersen, 60	77	39,67
Mette Toft, 64	89	39,42
Agnes Østergaard, 30	53	39,31
Anett Andersen, 67	87	38,14
Birgitta Schelske, 58	80	37,74
Birgitte Korremann, 42	64	36,85
Louise Gjelfort, 67	82	36,78
Susanne Jensen, 67	88	36,78
Lizzie Mikkelsen,	46	36,42
Nina Fahnøe, 42	75	36,12
Britt Lange, 69	94	36,12
Bente Sonne, 54	72	35,75
Helle Stampe, 64	82	35,16
Helle H. Hansen, 65	80	35,10
Ann Mari Hammer,	69	34,55
Vivi Kristensen, 44	81	34,44
Anne Louise Larsen, 72	89	34,44
Grethe Nielsen,	35	34,10
Ellen Pedersen,	52	33,01
Lotte Rasmussen, 77	96	32,26
Pia Høegh, 69	85	32,25
Nanna Ferslev, 74	97	31,84
Marianne B. Hansen, 73	99	31,73

20-22 år

Ellen Kortsen, 40	62	42,20
Dorthe Kjærsgaard, 65	86	39,75
Mette Toft, 64	86	39,12
Anett Andersen, 67	87	38,14
Birgitta Schelske, 58	80	37,74
Annelis Pedersen, 48	68	37,32
Susanne Jensen, 67	88	36,78
Bente Sonne, 54	76	29,48
Lotte Rasmussen, 77	97	29,46
Maj-Britt Madsen, 64	84	21,61



Inge-Lis Kanstrup

19 år

Annelis Pedersen, 48	67	39,22
Lone Pedersen, 60	79	39,15
Louise Gjelfort, 67	86	36,10
Birgitta Schelske, 58	77	34,28
Lotte Rasmussen, 77	96	32,26
Nanna Ferslev, 74	93	31,52
Dorthe Rasmussen, 58	77	26,36

18 år

Ellen Kortsen, 40	58	42,00
Lone Pedersen, 60	78	38,99
Bente Sonne, 54	72	35,75
Louise Gjelfort, 67	85	35,51
Helle Stampe, 64	82	35,16
Helle H. Hansen, 65	83	34,57
Anne Louise Larsen, 72	90	33,94
Birgitta Schelske, 58	76	33,22
Christina Schnohr, 75	93	32,16
Nanna Ferslev, 74	92	29,24
Michala Hjarne, 79	97	28,34
Dorthe Rasmussen, 58	76	23,90

17 år

Lone Pedersen, 60	77	39,67
Anne Louise Larsen, 72	89	34,44
Helle Stampe, 64	81	34,19
Nina Hansen, 42	59	32,44
Louise Gjelfort, 67	84	31,04
Birgitta Schelske, 58	75	26,48
Iben Larsen, 55	72	25,78
Lykke Raby, 55	72	25,77

Hanne Curth, 56	73	22,26
Dorthe Rasmussen, 58	75	20,84

16 år

Lone Pedersen, 60	76	37,56
Louise Gjelfort, 67	83	35,35
Ellen Kortsen, 40	56	34,59
Helle Stampe, 64	80	34,57
Pia Høegh, 69	85	32,25
Birgitta Schelske, 58	74	31,54
Hanne Curth, 56	72	25,60
June Christensen, 69	85	24,83
Annette Kou, 56	72	24,28
Birte Fester, 56	72	21,85

15 år

Lone Pedersen, 60	75	37,13
Louise Gjelfort, 67	82	36,78
Helle H. Hansen, 65	80	35,10
Karin Schelske, 60	75	31,20
Birgit Walldorf, 59	74	28,87
Dianne Jensen, 55	70	27,09
Birgitta Schelske, 58	73	26,89
June Christensen, 69	84	24,80

14 år

Lone Pedersen, 60	74	34,84
Helle Stampe, 64	78	32,44
Helle H. Hansen, 65	79	31,84
Birgit Walldorf, 59	73	28,36
Karin Schelske, 60	74	28,29
Anja H. Olesen, 83	97	26,90
Sandra Teiblum, 79	93	24,98
Ulla Als, 71	85	23,63
Birgitta Schelske, 58	72	23,15
Margit Haakonsson, 56	70	20,65
Susanne Schiødte, 60	74	20,37
Julie Widstrup, 71	85	20,02

13 år

Helle Stampe, 64	77	30,55
Lone Pedersen, 60	73	28,19
Birgit Walldorf, 59	72	22,10
Britt Larsen, 59	72	16,64
Beatrice Walldorf, 59	72	16,06
Hanne Pors, 72	85	14,03

12 år

Helle Stampe, 64	76	23,30
Gitte Hansen, 67	79	20,76
Lone Pedersen, 60	72	20,12
Helle Pedersen, 67	79	19,05
Connie Nielsen, 63	75	18,58
Jeanette Petersen, 60	72	16,12
Lene Mortensen, 73	85	15,95
Karin Schelske, 60	72	15,04
Vibeke Hansen, 62	84	13,96

11 år

Lene Wulff Jensen, 61	72	13,90
Bente Petersen, 63	74	11,13

10 år

Maj Britt Madsen, 64	74	12,60
----------------------	----	-------

Klubrekorder (600 gr. - nyt spyd fra 1999)

14 år	Linnea Klingberg Jensen	01	28,54
15 år	Laura Lehman Jensen	25	38,02
16 år	Louise Lehman Jensen	24	38,90
17 år	Louise Lehman Jensen	25	43,28
18 år	Amalie Molander Pedersen	18	35,66
19 år	Amalie Molander Pedersen	19	33,60
20-22 år	Caroline B. Henriksen	20	38,75
Senior	Caroline B. Henriksen	23	44,76

Klubmestre

1999	Lærke Andersen	37,94
2000	Carina Simonsen	32,59
2001	Carina Simonsen	34,37
2002	Lærke Andersen	36,65
2003	Lærke Andersen	37,60
2004	Lærke Andersen	33,61
2005	Karin Eskesen	39,84
2006	Hanne Sørensen	38,50
2007	Josefine Jensen	32,36
2008	Josefine Jensen	27,07
2009	Louise Jakobsen	28,89
2010	Louise Jakobsen	27,55
2011	Olivia Lindegaard Laursen	25,17
2012	Olivia Lindegaard Laursen	29,52
2013	Trine Jakobsen	38,30
2014	Trine Jakobsen	33,63
2015	Amalie Molander Pedersen	23,26
2016	Amalie Molander Pedersen	25,64
2017	Amalie Molander Pedersen	34,03
2018	Amalie Molander Pedersen	35,66
2019	Caroline Bredsten Henriksen	33,75
2020	Caroline Bredsten Henriksen	38,75
2021	Caroline Bredsten Henriksen	41,69
2022	Caroline Bredsten Henriksen	43,10
2023	Caroline Bredsten Henriksen	44,76
2024	Louise Lehman Jensen	38,90
2025	Louise Lehman Jensen	43,28

Senior

Caroline Bredsten Henriksen, 98	23	44,76
Louise Lehman Jensen, 08	25	43,28
Karin Eskesen	05	39,84
Julia Tölle, 00	21	38,60
Hanne Sørensen,	06	38,50
Amalie Molander Pedersen, 00	23	38,47
Trine Jacobsen, 92	13	38,30
Laura Lehman Jensen, 10	25	38,02

Lærke Andersen, 71	99	37,94
Gitte Olsen, 70	99	35,95
Carina Simonsen, 73	01	34,37
Amalie Molander Pedersen, 00	17	34,03
Caroline Bredsten Henriksen, 98	19	33,75
Josefine Jensen, 90	07	32,36
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	29,52
Pernille T. Andersen, 91	19	29,23
Louise Jakobsen, 83	09	28,89
Linnea Klingberg Jensen, 87	02	28,47
Sarah Strohbusch, 92	24	28,39
Jessie Ipsen, 83	09	27,82
Nanna Brandt, 88	14	26,70
Thit Refn, 90	04	25,93
Sanne Birch Nielsen, 82	99	25,71
Adine Kjædegaard Fliid, 88	05	25,30
Rie Oreskov, 03	19	24,15
Camilla Bay Rost, 84	99	22,57
Frederikke Skjold Møller, 95	10	22,55
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	24	22,55
Rebecca Deutsch, 87	01	22,52
Kathrine Holst Hahn, 04	23	21,42

20-22 år

Caroline Bredsten Henriksen, 98	20	38,75
Julia Tölle, 00	21	38,60
Trine Jacobsen, 92	13	38,30
Lærke Andersen	99	37,94
Amalie Molander Pedersen, 00	22	37,30

19 år

Amalie Molander Pedersen, 00	19	33,60
Kathrine Holst Hahn, 04	23	21,42

18 år

Amalie Molander Pedersen, 00	18	35,66
Josefine Jensen, 90	08	27,07
Anne Sofie Nexø, 87	07	20,96

17 år

Louise Lehman Jensen, 08	25	43,28
Amalie Molander Pedersen, 00	17	34,03
Josefine Jensen, 90	07	32,36
Sanne Birch Nielsen, 82	99	25,71
Adine Kjædegaard Fliid, 88	05	25,30

16 år

Josefine Jensen, 90	06	31,98
Amalie Molander Pedersen, 00	16	25,64
Rie Oreskov, 03	19	24,15
Andrea Holm, 01	17	23,48
Adine Kjædegaard Fliid, 88	04	22,46
Nikoline L. Laursen, 00	16	21,47
Ofeibia Naa Ntneh, 01	17	18,65
Stine Kjølner Petersen, 89	05	17,82

**Josefine Jensen****15 år**

Laura Lehman Jensen, 10	25	38,02
Louise Lehman Jensen, 08	23	32,36
Josefine Jensen, 90	05	31,67
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	29,52
Linnea Klingberg Jensen, 87	02	28,47
Amalie Højgaard Nielsen, 00	14	24,96
Andrea Holm, 01	16	24,41
Adine Kjædegaard Fliid, 88	03	24,38
Amalie Molander Pedersen, 00	15	23,26
Camilla Bay Rost, 84	99	22,57
Rie Oreskov, 03	18	22,95

14 år

Linnea Klingberg Jensen, 87	01	28,54
Josefine Jensen, 90	04	28,08
Thit Refn, 90	04	25,93
Olivia Lindegaard Laursen, 97	11	25,17
Adine Kjædegaard Fliid, 88	02	22,94
Rebecca Deutsch, 87	01	22,52
Frederikke Skjold Møller, 95	09	21,71
Thit Bak, 94	08	20,68
Cathrine Cecilie Petersen, 95	09	20,01
Ida Voss Jensen, 91	05	18,17

Klubrekorder (500 gr. - fra 2013)

14 år	Laura Lehman Jensen	24	36,46
15 år	Laura Lehman Jensen	25	42,85
16 år	Louise Lehman Jensen	24	42,28
17 år	Louise Lehman Jensen	25	46,14

17 år { 20013 - }

Louise Lehman Jensen, 08	25	46,14
Amalie Molander Pedersen, 00	17	35,60
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	24,80
Kathrine Holst Hahn, 04	21	22,29
Nikoline L. Laursen, 00	17	21,00

16 år { 20013 - }

Louise Lehman Jensen, 08	24	42,28
Amalie Molander Pedersen, 00	16	34,98
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	27,03
Rie Oreskov, 03	19	25,15
Annika Aqraou, 07	23	24,89
Asta Hindborg, 07	23	23,51
Nikoline L. Laursen, 00	16	21,00
Kathrine Holst Hahn, 04	20	20,28
Sofie Tamborg Karacan, 03	19	18,80
Cæcilie Thomsen, 00	16	17,03

15 år { 2013 - }

Laura Lehman Jensen, 10	25	42,85
Louise Lehman Jensen, 08	23	39,37
Amalie Molander Pedersen, 00	15	29,47
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	27,24
Rie Oreskov, 03	18	26,33
Freja R. Abrahamsen, 03	18	25,92
Asta Hindborg, 07	22	25,53
Annika Aqraou, 07	22	25,32
Andrea Holm, 01	16	21,51
Ella Denta, 10	25	21,44

14 år { 2013 - }

Laura Lehman Jensen, 10	24	36,46
Louise Lehman Jensen, 08	22	34,06
Amalie Højgaard Nielsen, 00	14	26,93
Amalie Molander Pedersen, 00	14	26,83
Andrea Holm, 01	15	26,45
Asta Hindborg, 07	21	25,06
Rie Oreskov, 03	17	24,12
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	20	23,66
Isabella Petersen, 08	22	22,08
Annika Aqraou, 07	21	21,77

Klubrekorder (400 gr. - fra 1986)

12 år	Nola Sofia Rehbk Keseler	25	24,84
13 år	Laura Lehman Jensen	23	35,28

13 år { 1993 - }

Laura lehman Jensen, 10	23	35,28
Josefine Kaisner, 81	94	31,42
Louise Lehman Jensen, 08	21	30,31
Thit Refn, 90	03	28,96
Linnea Klingberg Jensen, 87	00	27,56
Siri Milter Fausager, 09	22	25,97
Amalie Molander Pedersen, 00	13	25,35
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	19	25,26
Ida Strandos, 06	19	25,13
Rie Oreskov, 03	16	24,20

12 år { 1986 - }

Nola Sofia Rahbk Keseler, 13	25	24,84
------------------------------	----	-------

Laura Lehman Jensen, 10	22	24,51
Siri Milter Fausager, 09	21	22,20
Thit Refn, 90	02	21,75
Christina Pontoppidan, 76	88	21,08
Freja S. Adler Berg, 90	02	20,69
Amalie Molander Pedersen, 00	12	20,04
Rie Oreskov, 03	15	20,01
Sophia Dreyer-Staput, 11	23	19,32
Anne Vinkel Høier, 87	99	18,85

KVINDER – Bold ALLE TIDERS**Klubrekorder (145 gr. fra 1988)**

6 år	Olivia Petersen	20	9,28
7 år	Laura Lehman Jensen	17	15,00
8 år	Laura Lehmann Jensen	18	23,50
9 år	Louise Lehman Jensen	17	29,83
10 år	Louise Lehman Jensen	18	38,91
11 år	Louise Lehman Jensen	19	42,71
12 år	Christina Pontoppidan	88	46,80
13 år	Josefine Kaisner	94	49,98
14 år	Christina Pontoppidan	90	50,16

14 år { 1989 - }

Christina Pontoppidan, 76	90	50,16
Anja Krog, 76	90	23,96

13 år { 1993 - }

Josefine Kaisner, 81	94	49,98
Thit Refn, 90	03	48,89
Anja B. Olesen, 83	96	48,72
Ann Kirstine Thomasen, 82	95	42,90
Ida Voss Jensen, 91	04	42,45
Lotte Rasmussen, 77	90	41,88
Anja M. Snel, 81	94	41,20
Linnea Klingberg Jensen, 87	00	37,54
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	19	36,96
Maria Kofoed Hybholt, 83	96	34,78

12 år { 1988 - }

Christina Pontoppidan, 76	88	46,80
Signe Ridder Andersen, 78	90	45,32
Sif Aes-Henriksen, 77	89	43,34
Josefine Kaisner, 81	93	41,06
Ania Due Klitte, 78	90	37,68
Linnea Klingberg Jensen, 87	99	37,66
Thit Refn, 90	02	37,58
Adine Kjædegaard Fliid, 88	00	33,92
Anja M. Snel, 81	93	31,20
Rikke Mortensen, 78	90	30,88

11 år { 1988 - }

Louise Lehman Jensen, 08	19	42,71
Thit Refn, 90	01	39,38

Laura Lehman Jensen, 10	21	36,12
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	24	36,12
Ella K. Meyer Jørgensen 10	21	34,05
Therese Kaisner, 83	94	33,64
Adine Kjædegaard Fliid, 88	99	32,80
Linnea Klingberg Jensen, 87	98	32,36
Josefine Kaisner, 81	92	31,46
Ann Kirstine Thomasen, 82	93	30,52

10 år { 1988 - }

Louise Lehmann Jensen, 08	18	38,91
Laura Lehman Jensen, 10	20	31,68
Nola Sofia Rahbek keseler, 13	23	30,86
Mynthe Allingham Månsson, 09	19	30,54
Laura V. Bjarnø, 93	03	26,86
Agnes Nissen, 08	18	26,62
Signe Elba Bjerre, 99	09	26,32
Louise C. B. Jessen, 07	17	25,92
Sacha Fagerholm, 01	11	25,75
Elma Chang Bjørnlund, 08	18	25,70

9 år { 1988 - }

Mille Spellerberg, 09	18	31,08
Louise Lehman Jensen, 08	17	29,83
Laura Lehman Jensen, 10	19	28,96
Esther Falck, 08	17	28,75
Karla K. Viggers Fabild, 10	19	26,12
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	25,92
Sara Flader Kjær, 99	08	24,17
Mynthe Allingham Månsson, 09	18	22,44
Josefine Wendt, 94	03	22,05
Ella K. Meyer Jørgensen, 10	19	20,32

8 år { 1988 - }

Laura Lehmann Jensen, 10	18	23,50
Esther Falck, 08	16	19,56
Elsa Kyster Hvelplund, 08	16	13,79
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	20	13,58
Joanna Vucovic, 07	15	13,35
Louise C. B. Jessen, 07	15	13,01
Kathrine Filtenborg Madsen, 08	18	13,00
Agnes Nissen, 08	16	12,92
Rita Lyneborg, 13	21	12,86
Malou Dyring Mbae, 12	20	12,84

7 år { 1988 - }

Laura Lehman Jensen, 10	17	15,00
Eleonora Dasic, 11	18	13,06
Ellen N. Christensen, 03	10	12,14
Nora Spangenberg, 04	11	11,72
Laura Sonnemann, 17	24	11,50
Marie Roelsgaard, 12	19	9,85
Mille Søndergaard, 05	12	9,29
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	19	9,22
Katinka Bredsten, 12	19	8,05
Olivia Petersen, 14	21	7,91

6 år { 1988 - }

Olivia Petersen, 14	20	9,28
Simone Slothuus, 17	23	6,98
Frida Bay Tideman, 14	20	6,80
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	18	6,72
Natalie I. Ø. Jørgensen, 10	16	5,49

5 år { 1988 - }

Simone Slothuus, 17	22	8,71
Marie Sonnemann, 19	24	4,06

KVINDER – 4x100 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

12 år	Malene Roswall, 67	79	57,5
	Helle Pedersen, 67		
	Suzette Larsen, 67		
	Kirsten Petersen, 67		
13 år	Mette Kæstner, 70	82	54,6
	Eva Bille Jensen, 70		
	June Christensen, 69		
	Anita Ryg Nielsen, 69		
14 år:	Mette Kæstner, 70	83	52,37
	Eva Bille Jensen, 70		
	June Christensen, 69		
	Anita Ryg Nielsen, 69		
15 år	Josefine Jensen, 90	05	52,09
	Freja S. Adler Berg, 90		
	Ida Voss Jensen, 91		
	Nora S. Christoffersen, 91		
16 år	Mette Kästner (70)	85	50,70
	Eva Bille Jensen (70)		
	June Christensen (69)		
	Anita Ryg Nielsen (69)		
17 år	Susanne Hansen, 60	75	50,2
	Lone Pedersen, 60		
	Birgitta Schelske, 58		
	Dorthe Rasmussen, 58		
18 år	Birgitta Schelske, 58	76	48,9
	Lone Pedersen, 60		
	Susanne Hansen, 60		
	Dorthe Rasmussen, 58		
19 år	Helle Gerding, 61	77	49,4
	Lone Pedersen, 60		
	Susanne Hansen, 60		
	Dorthe Rasmussen, 58		
20-22 år	Connie Iversen, 63	78	48,9
	Lone Pedersen, 60		
	Susanne Hansen, 60		
	Dorthe Rasmussen, 58		
Senior	Camilla Høgh Sørensen (99)20	46,43	
	Caroline Benfeldt Sørensen (02)		
	Mathilde Heltbeck (95)		
	Mathilde U. Kramer (93)		

KVINDER – 4x200 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

9 år	Vigga B. H.-Larsen, 10	19	2.29,73
	Laura Lehman Jensen, 10		
	Ella K. Meyer Jørgensen, 10		
	Karla K Viggers Fabild, 10		
11 år	Pernille Skou, 02	2.14,1	
	Emma Vestergaard,		
	Alberte H. Nielsen, 91		
	Nora S. Christoffersen, 91		
12 år	Suzette Larsen, 67	79	1.59,7
	Helle Pedersen, 67		
	Malene Roswall, 67		
	Kirsten Pedersen, 67		
13 år	Cathrine I. Norup, 96	09	1.58,80
	Nina B. Jønler, 97		
	Laura Bloch, 96		
	Cathrine V. Ott, 96		
14 år	Helle H. Hansen, 65	79	1.50,0
	Henriette Kjærsgaard, 65?		
	Gitte Heiberg, 66		
	Birgitte Andersen, 65		
15 år	Freja S. Adler Berg, 90	05	1.52,49i
	Josefine Jensen, 90		
	Ida Voss Jensen, 91		
	Nora S. Christoffersen, 91		
16 år	Bente Petersen, 63	79	1.50,0
	Maj-Britt Madsen, 64		
	Nina Christiansen, 84		
	Connie Iversen, 63		
17 år	Freja S. Adler Berg, 90	06	1.52,32i
	Josefine Jensen, 90		
	Kathrine Wolfsberg, 89		
	Ida Voss Jensen, 91		
18 år	Julie Widstrup, 71	89	1.47,4
	Anne Dorte Nordlien, 72		
	Hanne Pors, 72		
	Nanna Ferslev, 74		
Senior	Annette Christensen, 49	70	1.42,8
	Inge Jensen, 46		
	Vivi Marcussen, 39		
	Nina Hansen, 42		

KVINDER – 4x400 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

18 år	Anne Louise Larsen, 72	89	4.14,7
	Anne Dorte Nordlien, 72		
	Hanne Pors, 72		
	Julie Widstrup, 71		
20-22 år	Helle Storgaard, 66	86	4.08,4
	June Christensen, 69		
	Ea Nielsen, 70		
	Eva Bille Jensen, 70		
Senior	Marianne F. Petersen, 50	71	3.57,4
	Vivi Marcussen, 39		

Annette Christensen, 49

Inge Jensen, 46

KVINDER – 4x800 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

Senior	Nina Christiansen, 63	71	8.57,94
	Gry D. Giviens, 66		
	Grete Koch, 69		
	Berit El-Nasser, 64		

KVINDER – 1000 m st. ALLE TIDERS**Klubrekorder**

12 år	Ania Due Klitte, 78	90	2.48,3
	Rikke Mortensen, 78		
	Matte Thrane Nielsen, 79		
	Signe Ridder Andersen, 78		
13 år	Viktoria H. Jakobsen, 87	00	2.45,7
	Linnea Klingberg Jensen, 87		
	Katrine Hein Bünger, 87		
	Sofie Vilholt, 87		
14 år	Anne Louise Larsen, 72	84	2.30,67
	Mette Kæstner, 70		
	Ea Nielsen, 70		
	Eva Bille Jensen, 70		
15 år	Pernille Winther, 90	05	2.26,85
	Josefine Jensen, 90		
	Freja S. Adler Berg, 90		
	Ida Voss Jensen, 91		
16 år	Mette Kæstner, 70	85	2.23,8
	June Christensen, 69		
	Anita Ryg Nielsen, 69		
	Eva Bille Jensen, 70		
17 år	Jeanette Petersen, 60	75	2.21,8
	Susanne Hansen, 60		
	Dorthe Rasmussen, 58		
	Birgitta Schelske, 58		
18 år	Kirsten Pors, 72	89	2.22,89
	Anne Dorte Nordlien, 72		
	Julie Widstrup, 71		
	Hanne Pors, 72		
19 år	Lone Pedersen, 60	77	2.19,9
	Susanne Hansen, 60		
	Dorthe Rasmussen, 58		
	Birgitta Schelske, 58		
Senior	Susanne Hansen, 60	78	2.15,3
	Connie Iversen, 63		
	Dorthe Rasmussen, 58		
	Marianne F. Petersen, 50		

KVINDER – 4x80 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

12 år	Amalie M. Pedersen, 00	11	47,24
-------	------------------------	----	-------

Laura N. Poulsen, 00
 Caroline Evert, 99
 Freja Gustafsson, 99

13 år Alberte Hjort Nielsen, 91 03 43,39
 Freja S. Adler Berg, 90
 Thit Refn, 90
 Nora S. Christoffersen, 91

KVINDER – 4x60 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

11 år Freja Kalderén, 90 01 36,44
 Freja S. Adler Berg, 90
 Thit Refn, 90
 Nora S. Christoffersen, 91
 13 år Mia R. Jensen, 81 93 36,0
 Camilla Petersen, 81
 Anja M. Snel, 81
 Henriette Esholt, 80

KVINDER – 4x40 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

9 år Mille Spellerberg, 09 18 28,93
 Siri Milter Fausager, 09
 Karla K. Viggers Fabild, 10
 Vigga B. Helweg-Larsen, 10



Anita Ryg Nielsen, Mette Kæstner, June Christensen og Eva Bille Jensen (1985)



Nora S. Christoffersen, Ida Voss Jensen, Freja S. Adler Berg og Josefine Jensen (2005)

KVINDER – Mangekamp ALLE TIDERS

Klubrekorder 7 kamp (seniortabel)

18 år Julie Widstrup 89 4230 p
 19 år Amalie M. Pedersen 19 4227 p
 Senior Dorthe Rasmussen, 58 81 5674 p
 (13,55-8,24-1,81-24,06//6,34-25,82-2.14,85)

Senior

Dorthe A. Rasmussen, 58 81 5674 p
 Mette Toft, 64 87 4815 p
 Nina Hansen, 42 80 4316 p
 Julie Widstrup, 71 89 4230 p
 Amalie Molander Pedersen, 00 19 4227 p
 Kathrine Holst Hahn, 04 22 3911 p
 Michala Hjarne, 79 97 3830 p
 Bente Sonne, 54 84 3732 p

19 år

Amalie Molander Pedersen, 00 19 4227 p

18 år

Julie Widstrup, 71 89 4230 p
 Kathrine Holst Hahn, 04 22 3911 p
 Michala Hjarne, 79 97 3830 p

Klubrekorder 7 kamp (ungdomstabel)

17 år Louise Lehman Jensen 25 4992 p
 16 år Louise Lehman Jensen 24 4178 p
 15 år Amalie M. Pedersen 15 3968 p
 14 år Karla K. Viggers Fabild 24 4155 p

17 år

Louise Lehman Jensen, 08 25 4992 p

16 år

Louise Lehman Jensen, 08 24 4178 p
 Amalie Molander Pedersen, 00 16 3656 p

Nikoline L. Laursen, 00 16 2530 p

15 år

Karla K. Viggers Fabild, 10 25 4672 p
Amalie Molander Pedersen, 00 15 3968 p
Cæcilie Thomsen, 00 15 2140 p

14 år

Karla K. Viggers Fabild, 10 24 4155 p
Louise Lehman Jensen, 08 22 3684 p
Amalie Højgaard, 00 14 2993 p
Freja Gustafsson, 99 13 2970 p
Nikoline L. Laursen, 00 14 2723 p
Josefine Schultz, 99 13 2696 p
Sophia Kmit Mikkelsen, 99 13 2461 p

Klubrekorder 5 kamp (ungdomstabel)

13 år Andrea Holm 14 3270 p
12 år Laura H.-Christensen 13 2250 p

13 år

Andrea Holm, 01 14 3270 p
Amalie Molander Pedersen, 00 13 3188 p
Frida Maj Bach Seitzberg, 01 14 2696 p
Nikoline Lindegaard Laursen, 00 13 2651 p

12 år

Laura Haslund-Christensen, 01 13 2250 p
Johanna C. B. Jessen, 05 17 1904 p

Klubrekorder 3 kamp (ungdomstabel)

Registrering fra 2008 (60m/40 m-læ/hø-ku)

11 år Ingeborg Falck 15 3134 p
10 år Louise Lehmann Jensen 18 2610 p
9 år Anine Estrup Poulsen 08 2491 p
8 år Esther Falck 16 2046 p
7 år Rina Marie Brandt 16 1806 p
6 år Nikoline Ørum-Nielsen 08 545 p

11 år

Ingeborg Falck, 04 15 3134 p
Andrea Holm, 01 12 2865 p
Mathilde Meedom Kløv, 06 17 2864 p
Karla K. Viggers Fabild, 10 21 2814 p
Amalie Molander Pedersen, 00 11 2807 p
Louise Lehman Jensen, 08 19 2782 p
Amalie Lippert, 05 16 2749 p
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11 22 2746 p
Ellen Sofie Volker, 03 14 2723 p
Ellen Nørding Christensen, 03 14 2693 p
Nina Jønler, 97 08 2672 p
Nanna Trier Svendsen, 08 19 2648 p
Ida Strandos, 06 17 2623 p
Ella K. Meyer Jørgensen, 10 21 2622 p
Greta Keisala, 06 17 2610 p

Vilma Viggers Fabild, 08 19 2528 p
Sophia Lærke Pedersen, 98 09 2521 p
Marie Roelsgaard, 12 23 2500 p
Martha Dybdal Emkjær, 11 22 2479 p
Ellen Vering Therkelsen, 05 16 2455 p

10 år

Louise Lehmann Jensen, 08 18 2610 p
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13 23 2586 P
Karla K. Viggers Fabild, 10 20 2529 p
Laura Lehman Jensen, 10 20 2517 p
Ellen Sofie Folker, 03 13 2343 p
Amalie Molander Pedersen, 00 10 2274 p
Ella K. Meyer Jørgensen, 10 20 2266 p
Laura Nørrung Poulsen, 00 10 2251 p
Améli Kamp, 01 11 2241 p
Ingeborg Falck, 04 14 2240 p
Martha Dybdal Emkjær, 11 21 2237 p
Greta Keisala, 06 16 2220 p
Maria Selck, 99 09 2203 p
Elma Chang Bjørnlund, 08 18 2188 p
Esther Alice Ravn, 06 16 2165 p
Aline Hedegaård Bruhn, 08 18 2152 p
Sacha Fagerholm, 01 11 2084 p
Nanna Trier Svendsen, 08 18 2080 p
Naima Sade Kadrispahic, 13 23 2058 p
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11 21 2041 p

9 år

Nola Sofia Rahbek Keseler, 13 22 2716 p
Karla K. Viggers Fabild 10 19 2609 p
Anine Estrup Poulsen, 99 08 2491 p
Esther Falck, 08 17 2441 p
Louise Lehman Jensen, 08 17 2411 p
Ella K. Meyer Jørgensen, 10 19 2309 p
Laura Lehman Jensen, 10 19 2283 p
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11 20 2154 p
Maria Selck, 99 08 2152 p
Marie Roelsgaard, 12 21 2148 p
Josephine B. Rasmussen, 08 17 2110 p
Johanna C. B. Jessen, 05 14 2080 p
Sacha Fagerholm, 01 10 2065 p
Signe Elba Bjerre, 99 08 2062 p
Sophia Dreyer-Stapput, 11 20 2052 p
Selma Garnæs, 11 20 2024 p
Mynthe Allingham Månsson, 09 18 2019 p
Mile Ehrhart, 14 23 2006 p
Elma Chang Bjørnlund, 08 17 1989 p
Elsa Kyster Hvelplund, 08 17 1966 p

8 år

Esther Falck, 08 16 2046 p
Nola Sofia R. Keseler, 13 21 2036 p
Laura Lehmann Jensen, 10 18 2023 p
Karla K. Viggers Fabild, 10 18 2010 p
Marie Roelsgaard, 12 20 1960 p
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11 19 1907 p

Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	1792 p
Ella K. Meyer Jørgensen, 10	18	1784 p
Anna Holst, 00	08	1782 p
Elsa Kyster Hvelplund, 08	16	1738 p
Alba Sinclair, 08	16	1687 p
Selma Abelgren Rundle, 04	12	1638 p
Mathilde Meedom Kløv, 06	14	1591 p
Mathilda S. Holm Gaard, 10	18	1589 p
Louise Lehman Jensen, 08	16	1577 p
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	20	1574 p
Andrea Vitus Andersen, 00	08	1519 p
Sofia Baggesen Schmidt, 06	14	1471 p
Josephine B. Rasmussen, 08	16	1450 p
Karen Skogø, 00	08	1422 p

7 år

Rina Marie Brandt, 09	16	1806 p
Marie Roelsgaard, 12	19	1566 p
Vigga Helveg-Larsen, 10	17	1317 p
Laura Lehman Jensen, 10	17	1249 p
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	19	1093 p
Ella K.M. Jørgensen, 10	17	979 p
Sofia Baggesen Schmidt, 16	13	968 p
Vilma Viola Müller, 10	17	967 p
Magda Lacarrere, 08	15	897 p
Sacha Fagerholm, 01	08	873 p
Mila Ehrhart, 14	21	868 p
Joana Vukovic, 07	14	856 p
Ragnhild Ellen Bisbjerg, 13	20	826 p
Nikoline H. Ørum-Nielsen, 02	09	708 p
Johanna C. B. Jessen, 05	12	610 p

6 år

Nikoline H. Ørum-Nielsen, 02	08	545 p
Laura Lehman Jensen, 10	16	488 p
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	18	362 p
Marta Øllgaard, 08	14	302 p
Frida Bay Tideman, 14	20	284 p
Freja A. Arendt, 02	08	265 p
Olivia Petersen, 14	20	162 p
Nora Spangenberg, 04	10	107 p
Madihnah M. A. Alsaigh, 12	18	101 p
Ida-Lina B. Hansen, 04	10	38 p
Alma Vilhelm, 12	18	23 p

5 år

Frida Schrøder, 11	16	274 p
--------------------	----	-------

KVINDER – Kastemangekamp ALLE TIDERS

Klubrekorder Kastefemkamp (seniortabel)

18 år	Kathrine Holst Hahn	22	1401 p
20-22 år	Amalie M. Pedersen	22	3245 p
Senior	Amalie M. Pedersen	25	3285 p
(47,12-12,31-42,76-34,56-14,54)			

Senior

Amalie Molander Pedersen, 00	25	3285 p
Lise Mogensen, 83	09	2423 p
Nanna Brandt, 88	14	2116 p



Amalie Molander Pedersen: en alsidig mangedkæmper

Klubrekorder Kastefemkamp (ungd.tabel)

16 år	Nynne Gaarde Høgsbro	22	3216 p
17 år	Louise Lehman Jensen	25	3136 p
18 år	Amalie M. Pedersen	18	2761 p
19 år	Amalie M. Pedersen	19	3031 p

Klubrekorder Kastefirekamp (ungd.tabel)

15 år	Laura Lehman Jensen	25	2411 p
14 år	Laura Lehman Jensen	24	2208 p
13 år	Laura Lehman Jensen	23	3446 p

15 år

Laura Lehman Jensen, 10	25	2411 p
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	2364 p
Amalie Molander Pedersen, 00	15	2135 p
Louise Lehman Jensen, 08	23	2039 p
Cæcilie Thomsen, 00	15	1334 p
Gertrud Sander Clausen, 08	23	1186 p

14 år

Laura Lehman Jensen, 10	24	2208 p
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	20	1459 p
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	14	1085 p

13 år

Laura Lehman Jensen, 10	23	3446 p
Marie E. Molander Pedersen, 01	14	1529 p