

FIF Kastestævne

20. maj 2025

Tidsskema

Tid	Boldkast	Spydkast	Kuglestød 2
1700	Prøvekast		Prøvestød
1730	D7 (2) 145g		Kuglestød Grp. 1
	D9 (2) P9 (1) 145g		D9 (2) P9 (1) 2kg
	P11 (1) 145g		D11 (2) P11 (1) 2kg
	4 forsøg alle		D15 (1) 4kg
1800		Prøvekast	P15 (2) 3kg
1815		Spydkast Grp. 2	P17 (1) 3kg
		P11 (1) 400g	P18+ (4) 4kg
		D13 (5) 400g	M50-55 (3) 6kg
		P13 (1) 400g	M60 (1) 5kg
		6 forsøg alle	6 forsøg alle
1915		Prøvekast	Prøvestød
1930		Spydkast Grp. 1	Kuglestød Grp. 2
		D15 (1) 600g	P11 (1) 2kg
		P15 (3) 500g	D13 (3) 3kg
		P17 (1) 500g	P13 (1) 2kg
		P19 (1) 600g	D17 (1) 5kg
		M19 (1) 800g	6 forsøg alle
		M50-55 (4) 700g	
		6 forsøg alle	

Boldkast og Spydkast i Kastegården

Kuglestød 2 på Stadion