

SPRINGSTÆVNE tirsdag 14.5.2024

TIDSSKEMA

Tidspunkt:	Længde 1	Længde 2	Højdespring
	Søren	Signe/Tina	Erik F
17:30	TRESPRING (3) 6 forsøg	LÆNGDESPRING P/D7 + P/D9 (9) 3 forsøg	HØJDESPRING P17 + KS (7) 5 cm intervaller
17:35			
17:40			
17:45			
17:50			
17:55			
18:00			
18:05			
18:10			
18:15	LÆNGDESPRING P/D15 (8) 6 forsøg	LÆNGDESPRING (13) P/D11 og P/D13 3 forsøg	HØJDESPRING D17 + MS (5) 5 cm intervaller
18:20			
18:25			
18:30			
18:35			
18:40			
18:45			
18:50			
18:55			
19:00			
19:05			
19:10			HØJDESPRING
19:15			
19:20			P/D13 (2)
19:25			5 cm intervaller
19:30	LÆNGDESPRING P/D17/19 + senior (10) 6 forsøg		HØJDESPRING P/D15 (5) 5 cm intervaller
19:35			
19:40			
19:45			
19:50			
19:55			
20:00			
20:05			
20:10			
20:15			
20:20			
20:25			
20:30			
20:35			
20:40			
20:45			
20:50			
20:55			
21:00			