

**FIF UNGDOMS- OG SENIORLØB / 16. maj 2024****TIDSSKEMA**

<b>Tidspunkt:</b>	<b>Løb:</b>	
17:30	300 m hæk	P/D15 (2)
17:35		
17:40		
17:45	100 m	P15 + P17 (6)
17:50	100 m	D15 + D17 (8)
17:55	100 m	KS (8)
18:00	100 m	MS - C heat (5)
18:05	100 m	MS - B heat (6)
18:10	100 m	MS - A heat (6)
18.15		
18:20		
18:25	800 m	P15 + P17 (8)
18:30	800 m	D15 + D17 (4)
18:35	800 m	KS (9)
18:40	800 m	MS - gruppe B (6)
18:45	800 m	MS - gruppe A (10)
18:50		
18:55		
19:00	400 m	P15 (2)
19:05	400 m	D15 + D17 (3)
19:10	400 m	KS - B heat (6)
19:15	400 m	KS - A heat (6)
19:20	400 m	MS - C heat (6)
19:25	400 m	MS - B heat (6)
19:30	400 m	MS - A heat (5)
19:35		
19:40		
19:45	3000 m	Alle (2)
19:50		
19:55		
20:00	5000 m	Alle (21)
20:05		
20:10		
20:15		
20:20		
20:25		
20:30		
20:35		
20:40		
20:45		
20:50		
20:55		
21:00		