

Ranglister

2023



Christoph Hansen – FIF's hurtigste mand på 100 m gennem 4 sæsoner

Mænd / drenge - udendørs

RANGLISTER 2023 mænd – udendørs

MÆND, senior

100 m

1. Christoph Hansen (1992)	11,14
2. Magnus Askov Hansen (2003)	11,21
3. Frederik Dahl Larsen (2006)	11,26
4. Jacob Moos Larsen (1983)	11,38
5. Daniel Sturma (1996)	11,59
6. Frederik Regli (1990)	11,62
7. Villads Fredsted Andersen (2006)	11,70
8. Till Maul (1995)	11,75
9. Alfred Dahl Larsen (2002)	11,79
10. Bo Schmidt (1992)	11,83
11. Lauge Preisler Villund (2003)	11,87
12. Emil Grovn (1998)	12,03
13. Luka Meldgaard (2008)	12,09
14. Luciano Occhionero (1994)	12,17
15. Yousif Saraj (2000)	13,15

150 m

1. Christoph Hansen (1992)	17,03
----------------------------	-------

200 m

1. Iasonas Korinaris (1997)	22,14
2. Magnus Askov Hansen (2003)	22,49
3. Frederik Dahl Larsen (2006)	22,76
4. Christoph Hansen (1992)	22,82
5. Jacob Moos Larsen (1983)	22,91
6. Villads Fredsted Andersen (2006)	23,20
7. Marquis Caldwell (1990)	23,51
8. Luka Meldgaard (2008)	24,36
9. Frederik Regli (1990)	24,41
10. Mikkel Gry-Jensen (2007)	26,73

Medvind:

1. Iasonas Korinaris (1997)	22,03
2. Christoph Hansen (1992)	22,54
3. Jacob Moos Larsen (1983)	22,56
4. Lauge Preisler Villund (2003)	23,26
5. Alfred Dahl Larsen (2002)	23,81
6. Luka Meldgaard (2008)	24,29

300 m

1. Luka Meldgaard (2008)	40,06
--------------------------	-------

400 m

1. Iasonas Korinaris (1997)	48,78
2. Sebastian Kordt Lassen (1993)	50,55
5. Mathias Lundkvist (1993)	53,56
4. Till Maul (1995)	53,14
3. Jacob Moos Larsen (1983)	51,66
6. Sylvester Windahl (2006)	56,07

400 m (fortsat)

7. Emil Svenstrup Berger (1998)	60,92
8. Bo Sterup Abrahamsson (1996)	62,12
9. Carl Philip Glastrup (2010)	63,11
10. Miquel-Alexander Rushton (2009)	63,27

800 m

1. Mathias Lundkvist (1995)	1.57,45
2. Jonas Bertelsen (2000)	2.02,06
3. Sylvester Windahl (2006)	2.03,27
4. Emil Svenstrup Berger (1998)	2.04,26
5. Jonas Mesbih (2002)	2.06,90
6. Lars Lindbjerg (1994)	2.07,10
7. Liam Simonsen (2008)	2.07,27
8. Storm Foged Sabroe (2006)	2.12,38
9. Bo Sterup Abrahamsson (1996)	2.14,85
10. Carl Torpdahl Hansen (2008)	2.18,93



Mathias Lundkvist har gennem et par sæsoner været vores håb på 800 m distancen. Deltog på det danske hold ved Nordenskampen i Karlstad, hvor han fik en flot 5. plads i tiden 1.56,28. Desværre fik han ikke fulgt op på det resultat i udendørssæsonen, delvist på grund af at han var blevet far. Vi håber i midlertid på en god 2024-sæson.

1500 m

1. Mohamed Hersi (1994)	4.02,45
2. Carl Torpdahl Hansen (2008)	4.35,12
3. Till Maul (1995)	4.47,11
4. Liam Simonsen (2008)	4.47,16
5. Bo Sterup Abrahamsson (1996)	4.47,31
6. Nicolai Dahlerup (2011)	4.52,02
7. August Hviid (2011)	5.53,33

3000 m

1. Jonas Bertelsen (2000)	8.54,92
2. Asbjørn Guldhammer Riis (1996)	9.05,82
3. Joachim Sieverts Nielsen (1997)	9.08,58
4. Yousef Bellouch (1998)	9.43,19
5. Carl Torpdahl Hansen (2008)	9.55,62
6. Mads Strack Hansen (1998)	9.59,36
7. Nicolai Dahlerup (2011)	10.27,92

5000 m

1. Jonas Bertelsen (2000)	15.29,71
2. Asbjørn Guldhammer Riis (1996)	15.55,11
3. Julian Gregersen (1998)	17.06,07
4. Mads Strack Hansen (1998)	17.28,14
5. Bjarne Bjerg (1957)	21.31,77



Jonas Bertelsen er måske vort fremtidige håb på de lidt længere distancer. Desværre nåede han ikke at få efterårssæson 2023 med, idet han tog på et ½ årigt ophold i Mexico. Men han skulle være frisk tilbage i 2024.

10 km landevej

1. Asbjørn Guldhammer Riis (1996)	33.01
2. Jonas Bertelsen (2000)	33.07
3. Rikki Frederikaen (1981)	35.03

½ marathon

1. Jonas Pedersen (1996)	1.12,06
2. Yousef Bellouch (1998)	1.17,03
3. Asbjørn Guldhammer Riis (1996)	1.17,39
4. Bjarne Bjerg (1957)	1.53,41

Marathon

1. Jonas Pedersen (1996)	2.47,40
2. Torben Andersen (1969)	3.15,50
3. Ralph Johannsen (1963)	3.34,20

110 m hæk

1. Till Maul (1995)	16,41
2. Alfred Dahl Larsen (2002)	16,52



110 m hæk ved Copenhagen Open i juni måned. Alfred Dahl Larsen og Till Maul følges ad på de første hække. Senere måtte Till udgå mens Alfred kom i mål på 16,52 sek.

400 m hæk

1. Gustav Striboldt Lind (2006)	59,26
2. Till Maul (1995)	60,26

4 x 100 m

1. Alfred Dahl Larsen (2002)	44,09
Frederik Dahl Larsen (2006)	
Villads Fredsted Andersen (2006)	
Emil Svenstrup Berger (1998)	

4 x 400 m

1. Villads Fredsted Andersen (2006)	3.34,36
Christopher Strandgaard (2006)	
Jonas Mesbih (2002)	
Emil Svenstrup Berger (1998)	

Længdespring

1. Till Maul (1995)	6,39
2. Luka Meldgaard (2008)	5,00
3. Christoph Hansen (1992)	4,97
4. Christoffer Holst Hahn (1974)	4,96
5. David Holst Hahn (2004)	4,43
6. Magnus Askov Hansen (2003)	4,32
7. Thor Steinicke (2008)	4,29
8. August Herring Jensen (2009)	3,93
9. Bo Sterup Abrahamsson (1976)	3,73
10. Balthazar Leegaard (2009)	2,94

Længdespring medvind el. uden vindmåling

1. Luka Meldgaard (2008)	5,28
2. Carl Philip Glastrup (2010)	4,94

Trespring

1. Till Maul (1995)	13,34
2. Lauge Preisler Villund (2003)	11,11

Højdespring

1. Till Maul (1995)	1,82
2. Christoffer Holst Hahn (1974)	1,70
3. Carl Philip Glastrup (2010)	1,54
4. Storm Kaae Danielsen (2008)	1,45
5. August Nicolaisen (2012)	1,43
6. Carl Torpdahl Hansen (2008)	1,44
7. Hugo Emil T. Glavind (2012)	1,35
8. Victor Lua H. Søderberg (2010)	1,23
9. Daniel Hedley Bertelsen (2013)	1,20
9. Benjamin Najami (2011)	1,20

Stangspring

1. Christoffer Holst Hahn (1974)	3,90
2. Till Maul (1995)	3,20
3. Magnus Askov Hansen (2003)	2,40

Kuglestød (7,26 kg)

1. Till Maul (1995)	11,12
2. Christoffer Holst Hahn (1974)	10,36
3. Jakob Sander Hansen (1970)	8,22

Diskoskast (2 kg)

1. Till Maul (1995)	33,65
2. Christoffer Holst Hahn (1974)	33,32
3. Jakob Sander Hansen (1970)	22,54

Hammerkast (7,26 kg)

1. Christoffer Holst Hahn (1974)	35,29
2. Frederik Dahl Larsen (2006)	32,55
3. Jakob Sander Hansen (1970)	28,31

Spydkast (800 gr)

1. Till Maul (1995)	47,05
2. Noah Ackermann (2001)	43,48
3. Christoffer Holst Hahn (1974)	35,70
4. Alfred Dahl Larsen (2002)	32,57
5. David Holst Hahn (2004)	26,68
6. Jakob Sander Hansen (1970)	22,85

Vægtkast (15,88 kg)

1. Christoffer Holst Hahn (1974)	11,71
2. Jakob Sander Hansen (1970)	8,80

Kaste 5-kamp

1. Christoffer Holst Hahn (1974) (35,29-10,36-32,22-35,70-11,71)	2405 p
2. Jakob Sander Hansen (1970) (28,31-7,65-22,54-22,85-8,80)	1600 p

10-kamp

1. Till Maul (1995)	5927 p
(11,75-6,28-11,12-1,82-53,14 / 16,92-32,43-3,20-45,24-4,47,11)	

DRENGE, 20-22 år

100 m

1. Magnus Askov Hansen (2003)	11,21
2. Alfred Dahl Larsen (2002)	11,79
3. Lauge Preisler Villund (2003)	11,87

200 m

1. Magnus Askov Hansen (2003)	22,49
-------------------------------	-------

200 m – medvind

1. Lauge Preisler Villund (2003)	23,26
2. Alfred Dahl Larsen (2002)	23,81

800 m

1. Jonas Mesbih (2002)	2.06,90
------------------------	---------

110 m hækk

1. Alfred Dahl Larsen (2002)	16,52
------------------------------	-------

Længdespring

1. Magnus Askov Hansen (2003)	4,32
-------------------------------	------

Højdespring

1. Lauge Preisler Villund (2003)	1,55
----------------------------------	------

Trespring

1. Lauge Preisler Villund (2003)	11,11
----------------------------------	-------

Stangspring

1. Magnus Askov Hansen (2003)	2,40
-------------------------------	------

Spydkast (800 gr)

1. Noah Ackermann (2001)	43,48
2. Alfred Dahl Larsen (2002)	32,57

DRENGE, 18-19 år

100 m - medvind

1. David Holst Hahn (2004)	12,86
----------------------------	-------

Længdespring

1. David Holst Hahn (2004)	4,43
----------------------------	------

Kuglestød (6 kg)

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. David Holst Hahn (2004) | 11,79 |
|----------------------------|-------|

Diskoskast (1,75 kg)

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. David Holst Hahn (2004) | 33,77 |
|----------------------------|-------|



David Holst Hahn, her fotograferet bag kastenettet på Hvidovre Stadion under DMU. Han kastede hér næsten op til sit bedste med 33,66 m.

Hammerkast (6,0 kg)

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. David Holst Hahn (2004) | 24,55 |
|----------------------------|-------|

Spydkast (800 gr)

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. David Holst Hahn (2004) | 26,68 |
|----------------------------|-------|

Vægtkast (12,5 kg)

- | | |
|----------------------------|-------|
| 1. David Holst Hahn (2004) | 11,70 |
|----------------------------|-------|

DRENGE, 16-17 år

100 m

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Frederik Dahl Larsen (2006) | 11,26 |
| 2. Villads Fredsted Andersen (2006) | 11,70 |
| 3. Mikkel Gry-Jensen (2007) | 13,13 |

100 m – medvind

- | | |
|--------------------------------|-------|
| 1. Frederik Dahl Larsen (2006) | 11,26 |
|--------------------------------|-------|

200 m

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Frederik Dahl Larsen (2006) | 22,76 |
| 2. Villads Fredsted Andersen (2006) | 23,20 |
| 3. Mikkel Gry-Jensen (2007) | 26,73 |

400 m

- | | |
|-----------------------------|-------|
| 1. Sylvester Windahl (2006) | 56,07 |
|-----------------------------|-------|

800 m

- | | |
|------------------------------|---------|
| 1. Sylvester Windahl (2006) | 2.03,27 |
| 2. Storm Foged Sabroe (2006) | 2.12,38 |
| 3. Bastian Hannemann (2007) | 2.21,88 |

400 m hæk

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Villads Fredsted Andersen (2006) | 59,26 |
|-------------------------------------|-------|

Hammerkast (7,26 kg)

- | | |
|--------------------------------|-------|
| 1. Frederik Dahl Larsen (2006) | 32,55 |
|--------------------------------|-------|



Vore to mandlige sprintere i aldersgruppen 16-17 år Villads Fredsted Andersen (forrest) og Frederik Dahl Larsen. Hér i 200 m finalen ved DMU. De fik dog ikke medaljer.

DRENGE, 14-15 år

100 m

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. Luka Meldgaard (2008) | 12,09 |
| 2. Miquel-Alexander Rushton (2009) | 13,09 |
| 3. August Herring Jensen (2009) | 13,17 |
| 4. Thor Steinicke Stride (2008) | 13,29 |
| 5. Martin Lynge Olsen (2008) | 13,48 |
| 6. Frederik Bøgh (2008) | 13,50 |

Medvind

- | | |
|---------------------------------|-------|
| 1. Luka Meldgaard (2008) | 11,82 |
| 2. Thor Steinicke Stride (2008) | 12,82 |

200 m

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. Luka Meldgaard (2008) | 24,36 |
| 2. Carl Torpdahl Hansen (2008) | 26,76 |
| 3. Miquel-Alexander Rushton (2009) | 28,24 |

400 m

1. Miquel-Alexander Rushton (2009) 63,27
2. August Thomsen (2008) 63,56

800 m

1. Liam Simonsen (2008) 2.07,27
2. Carl Torpdahl Hansen (2008) 2.18,93
3. Lasse Dahlsgaard Andersen (2008) 2.22,22
4. August Olander (2008) 2.27,88

1500 m

1. Carl Torpdal Hansen (2008) 4.35,12
2. Liam Simonsen (2008) 4.42,23

3000 m

1. Carl Torpdal Hansen (2008) 9.55,62



Carl Torpdal Hansen fik en flot 3. plads ved DMU på 3000 m distancen. Billedet er fra netop dette løb

80 m hæk

1. Carl Torpdal Hansen (2008) 12,60

100 m hæk (h=84 cm)

1. Luka Meldgaard (2008) 17,48



Luka Meldgaard passerer hér målstregen som nr. 6 i A-finalen på 200 m ved DMU i Hvidovre.

Længdespring

1. Luka Meldgaard (2008) 5,00
2. Thor Steinicke Stride (2008) 4,29

Længdespring (fortsat)

3. August Herring Jensen (2009) 3,93
4. Baltazar Leegard (2009) 2,94
- u. Patrick Aagaard Mortensen (2008) [z] 2,64

Længdespring – medvind

1. Luka Meldgaard (2008) 5,28

Højdespring

1. Storm Kaae Danielsen (2008) 1,45
2. Thor Steinicke Stride (2008) 1,44

Kuglestød (4 kg)

1. Luka Meldgaard (2008) 10,75
2. Thor Steinicke Stride (2008) 9,98
3. August Herring Jensen (2009) 7,32
- u. Patrick Aagaard Mortensen (2008) [3 k] 4,39

Diskoskast (1,5 kg)

1. Thor Steinicke Stride (2008) 30,38

Spydkast (600 gr)

1. Thor Steinicke Stride (2008) 24,19

DRENGE, 12-13 år

80 m løb

1. Carl Philip Glastrup (2010) 10,64
2. Victor Lua H. Søderberg (2010) 12,35

80 m løb – medvind

1. Vilhelm Helk (2010) 11,06
2. August Hviid (2011) 11,67

100 m

1. Victor Lua H. Søderberg (2010) 14,87

200 m

1. Carl Philip Glastrup (2010) 26,85

200 m – medvind

1. August Hviid (2011) 30,76

400 m

1. Carl Philip Glastrup (2010) 63,11

600 m

1. Victor Lua H. Søderberg (2010) 1.57,58
2. August Hviid (2011) 1.58,74
3. Benjamin Najami (2011) 2.05,74

1000 m

1. Nicolai Dahlerup (2011) 3.08,85

1500 m

1. Nicolai Dahlerup (2011) 4.52,02

3000 m

1. Nicolai Dahlerup (2011) 10.27,92

80 m hæk

1. Carl Philip Glastrup (2010) 12,73
2. Victor Lua H. Søderberg (2010) 17,49



Carl Philip Glastrup – Årets Fund 2023 – for sin store fremgang i 2023. På de danske ranglister for 12-13 års gruppen er han placeret som nr. 1 på 80 m hæk, nr 2 på 80 m, 200 m og i højde og som nr. 5 i længde. Det viser lidt af alsidighed.

Længdespring, zone

1. Carl Philip Glastrup (2010) 4,80
2. Vilhelm Helk (2010) 4,48
3. Benjamin Najami (2011) 3,96
4. August Hviid (2011) 3,89
5. Victor Lua H. Søderberg (2010) 3,86

Længdespring zone – medvind

1. Carl Philip Glastrup (2010) 4,94
2. Vilhelm Helk (2010) 4,62
3. August Hviid (2011) 4,11

Højdespring

1. Carl Philip Glastrup (2010) 1,54

Højdespring (fortsat)

2. Victor Lua H. Søderberg (2010) 1,23
3. Benjamin Najami (2011) 1,20

Kuglestød (3 kg)

1. Vilhelm Helk (2010) 10,13
2. Carl Philip Glastrup (2010) 9,00
3. August Hviid (2011) 6,90

Diskoskast (0,75 kg)

1. Vilhelm Helk (2010) 27,67

Spydkast (600 gr)

1. Vilhelm Helk (2010) 33,67

Spydkast (400 gr)

1. Vilhelm Helk (2010) 42,53
2. Victor Lua H. Søderberg (2010) 16,44

3-kamp

1. Vilhelm Helk (2010) 2269 p
2. Carl Philip Glastrup (2010) 1977 p
3. August Hviid (2011) 1281 p
4. Victor Lua H. Søderberg (2010) 1230 p

**DRENGE, 10-11 år**

60 m løb

1. Ville Rørbeck Nørreby (2012) 9,29
2. August Nicolajsen (2012) 9,80
3. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 9,91
4. Felix Borelli (2013) 10,52
5. Viggo Kragerup Bartholdy (2013) 11,23

60 m løb - medvind:

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 9,50
2. Anton Bundgaard (2013) 10,61
3. Magnus Kullberg Jacobsen (2013) 11,91

100 m

1. August Nicolajsen (2012) 15,52
2. Ville Rørbeck Nørreby (2012) 15,71
3. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 15,76

400 m

1. August Nicolajsen (2012) 1.11,13
2. Hugo Emil T. Glavind (2012) 1.13,61
3. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 1.16,12
4. Felix Borelli (2013) 1.24,68

800 m

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 2.54,14

1000 m

1. August Nicolajsen (2012) 3.36,72

60 m hæk

1. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 12,77



To af de mest fremtrædende drenge i aldersgruppen 10-11 år August Nicolajsen (til højre) og Daniel Hedley Bertelsen. Hér fotograferet under præmieuddelingsfesten.

Længdespring, zone

1. August Nicolajsen (2012) 4,11
2. Ville Rørbeck Nørreby (2012) 4,05
3. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 3,95
4. Anton Bundgaard (2013) 3,74
5. Viggo Kragerup Bartholdy (2013) 3,02
6. Magnus Kullberg Jacobsen (2013) 2,92

Længdespring, zone – medvind

1. Ville Rørbeck Nørreby (2012) 4,16
2. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 3,96
3. Hugo Emil T. Glavind (2012) 3,90

Højdespring

1. August Nicolajsen (2012) 1,45
2. Hugo Emil T. Glavind (2012) 1,35
3. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 1,20
4. Ville Rørbeck Nørreby (2012) 1,10

Kuglestød (2 kg)

1. August Nicolajsen (2012) 7,91
2. Ville Rørbeck Nørreby (2012) 7,80
3. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 6,09

Kuglestød (fortsat)

4. Magnus Kullberg Jacobsen (2013) 5,18
5. Felix Borelli (2013) 4,69

Boldkast (145 gr)

1. Ville Rørbeck Nørreby (2012) 43,55
2. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 42,49

3-kamp

1. August Nicolajsen (2012) 2637 p
2. Daniel Hedley Bertelsen (2013) 2214 p
3. Magnus Kullberg Jacobsen (2013) 663 p

DRENGE, 8-9 år

40 m løb

1. Valdemar Staunbjerg Hansen (2015) 7,44
2. Noah Hanevik Damgaard (2014) 7,46
3. Aksel Sparre Eskildsen (2014) 7,68
4. Bertil Christian Carstens (2015) 8,66
5. Alexander Larsen (2015) 9,17

40 m løb – medvind

1. Otto Sverrild (2015) 8,44

400 m

1. William Andreas S Aarkrog (2015) 1.21,53
2. Aksel Sparre Eskildsen (2014) 1.27,42
3. Leo Got Loise (2014) 1.35,87
4. Bertil Christian Carstens (2015) 1.37,86
5. Valdemar Staunbjerg Hansen (2015) 1.38,73
6. Alexander Larsen (2015) 1.44,96

1000 m

1. Aksel Sparre Eskildsen (2014) 4.24,38



8-9 årsgruppen er en af de aldersgrupper hvor der er overvægt af drenge. 7 af dem stillede op ved klubmesterskabet i 3-kamp. Det er de tre øverst placerede ved dette mesterskab vi ser hér. Fra venstre: Valdemar Staunbjerg Hansen (nr. 2), William Andreas Aarkrog (nr. 1) og Aksel Sparre Eskildsen (nr. 3).

Længdespring, zone

1. Aksel Sparre Eskildsen (2014)	3,13
2. Valdemar Staunbjerg Hansen (2015)	3,11
3. William Andreas S Aarkrog (2015)	2,88
4. Bertil Christian Carstens (2015)	2,50
5. Otto Sverrild (2015)	2,47
6. Alexander Larsen (2015)	2,45
7. Leo Got Loise (2014)	2,24

Højdespring

1. Aksel Sparre Eskildsen (2014)	0,95
----------------------------------	------

Kuglestød (2 kg)

1. Aksel Sparre Eskildsen (2014)	4,73
2. William Andreas S Aarkrog (2015)	4,72
3. Valdemar Staunbjerg Hansen (2015)	4,57
4. Bertil Christian Carstens (2015)	4,17
5. Leo Got Loise (2014)	3,99
6. Otto Sverrild (2015)	3,90
7. Alexander Larsen (2015)	2,78



Aksel Sparre Eskildsen er med fremme på mange af ranglisterne for de 8-9 årige

Boldkast (145 gr)

1. Bertil Christian Carstens (2015)	21,17
2. Aksel Sparre Eskildsen (2014)	15,90
3. Valdemar Staunbjerg Hansen (2015)	14,69

3-kamp

1. William Andreas S Aarkrog (2015)	1999 p
2. Valdemar Staunbjerg Hansen (2015)	1988 p
3. Aksel Sparre Eskildsen (2014)	1682 p
4. Otto Sverrild (2015)	1322 p
5. Leo Got Loise (2014)	1160 p
6. Bertil Christian Carstens (2015)	1112 p
7. Alexander Larsen (2015)	650 p

DRENGE, - 7 år

40 m løb

1. Hubert Rørbeck Nørreby (2016)	8,76
2. Evald Sandal Helk (2016)	9,10

40 m løb – medvind

1. Hubert Rørbeck Nørreby (2016)	8,29
2. Karli Bech (2016)	8,38
3. Johan Stæhr Tillemann (2016)	8,43
4. Louie Duus (2016)	8,60
5. Thomas Arp-Nielsen (2016)	8,64
6. Elias Christiansen (2016)	8,81
7. Evald Sandal Helk (2016)	8,97
8. Frede Duus (2018)	10,50
9. David Bording (2018)	11,62

400 m

1. Johan Stæhr Tillemann (2016)	1.40,21
2. Evald Sandal Helk (2016)	1.43,47
3. Emil Jensen (2017)	1.45,17
4. Theodor Apitzsch (2017)	1.52,41

Længdespring, zone

1. Evald Sandal Helk (2016)	2,49
2. Louie Duus (2016)	2,47
3. Hubert Rørbeck Nørreby (2016)	2,46
4. Johan Stær Thillemann (2016)	2,32
5. Karlo Bech (2016)	2,30
6. Emil Jensen (2017)	2,28
7. Thomas Arp-Nielsen (2016)	2,24
8. Frede Duus (2018)	2,17
9. Elias Christiansen (2016)	2,09
10. Theodor Apitzsch (2017)	1,87
11. David Bording (2018)	1,16



Louie Duus – rigtig god til boldkast

Boldkast (145 gr)

1. Louie Duus (2016)	23,12
2. Thomas Arp-Nielsen (2016)	15,04
3. Johan Stæhr Tillemann (2016)	14,61
4. Karlo Bech (2016)	14,37

Boldkast (fortsat)

5. Evald Sandal Helk (2016)	13,97
6. Hubert Rørbeck Nørreby (2016)	13,78
7. Elias Christiansen (2016)	11,91
8. Theodor Apitzsch (2017)	10,54
9. Emil Jensen (2017)	7,60
10. Frede Duus (2018)	7,47
11. David Bording (2018)	5,34

3-kamp

1. Louie Duus (2016)	1341 p
2. Karlo Bech (2016)	1084 p
3. Thomas Arp-Nielsen (2016)	980 p
4. Elias Christiansen (2016)	752 p
5. Johan Stær Thillemann (2016)	735 p
6. Evald Sandal Helk (2016)	682 p
7. Emil Jensen (2017)	567 p
8. Theodor Apitzsch (2017)	261 p
9. Frede Duus (2018)	223 p

Fr.berg den 23. december 2023

René Vincentsen

