

Dato	Stævne	Sted	Note	Mini-hold	Børnehold	Ungdom 12-13	Ungdomsløbehold	Ungdom 14-15	Ungdom 16-19	Senior	Trænere til stede
7.-8.5	Tårnby Games	Tårnby	Alle	[Green bar]							Ja
Følger	Pokalfinale FIF/BAK/BAC?	Frederiksberg	1. prio stævne til og med årg. 2009	[Blue bar]							Ja
26.5	Kasternes Dag	Ballerup		[Green bar]							
21.-22.5	Copenhagen Games	Østerbro	Fra årgang 2010 (mangekamp mulig)	[Green bar]							Ja
4.-5.6	Eurotrack	Frederiksberg	1. prio stævne for alle	[Blue bar]							Ja
11.-12.6	Copenhagen Open	Hvidovre	Fra årgang 2010	[Green bar]							Ja
16.6	Copenhagen Athletics Games	Østerbro	Senior/elite	[Green bar]							
17-19.6	Världsungdomsspelen	Gøteborg	Ungdom 14-19	[Green bar]							Ja
24.-26.6	DM ude	Aalborg		[Green bar]							
13.-14.8	DM Mangekamp	Østerbro		[Green bar]							Ja
?	DMU Mangekamp	Østerbro		[Green bar]							Ja
18.8	UP-stævne FIF	Frederiksberg	1. prio stævne børn og ungdom	[Blue bar]							Ja
20.-21.8	ØDMU (Østmesterskab)	?	Østmesterskab 2010 og ældre (evt. 2011/12)	[Green bar]							Ja
23.8	Stafet- og sprintstævne	Frederiksberg	1. prio stævne fra årgang 2011	[Blue bar]							Ja
27.8	DMU Hold finale	?	Kun kval.	[Green bar]							Ja
1.9	UP-stævne Amager	Amager		[Green bar]							
3.9	Danmarksturnering finale	?		[Green bar]							
10.-11.9	DMU	Hvidovre	Kræver udtagelse, fra 2008	[Green bar]							Ja
18.9	Øst holdmesterskab	?	Høj prio. årgang 2010-2007	[Green bar]							Ja
24.-25.9	Afslutningsstævne	Greve	Alle, primært stævnevante	[Green bar]							Ja
1. okt	FIF klubmesterskab ungdom	Frederiksberg	1. prio stævne børn og ungdom	[Blue bar]							Ja
2. okt	FIF kastemangekamp	Frederiksberg	Fra 2008 (spyd/kugle for 2009/10)	[Green bar]							

Følger UP-stævner