

# RANGLISTER 2018 kvinder – udendørs

## KVINDER, senior

### 100 m

1. Mathilde U. Kramer (1993)	11,64
2. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	12,64
3. Amalie Molander Pedersen (2000)	12,69
4. Laura Friedeheim (1991)	12,95
5. Angela Timm (2003)	12,97
6. Cecilie Bilotft-Jensen (1994)	13,36
7. Sophie Roessler (1996)	13,43
8. Andrea Øbro Jacobsen (2001)	13,54
9. Maja Antvorskov (2002)	13,73
10. Esmeralda Anna Gregers (2004)	13,90

### Medvind:

1. Angela Timm (2003)	12,84
2. Laura Friedeheim (1991)	12,85
3. Anne Møller (1987)	13,02
4. Kathrine Holst Hahn (2004)	13,59
5. Nora Spangenberg (2003)	13,68
6. Freja R. Abrahamsen (2003)	13,78
7. Silke Dittlau (2003)	13,92
8. Anine Estrup Poulsen (1999)	13,99
9. Marie Meyer Have (2003)	14,30



**Mathilde U Kramer – Danmarks hurtigste kvinde**

### 200 m

1. Mathilde U. Kramer (1993)	23,85
2. Amalie Molander Pedersen (2000)	25,73
3. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	25,95
4. Laura Friedeheim (1991)	26,43
5. Angela Timm (2003)	27,13
6. Andrea Øbro Jacobsen (2001)	27,51
7. Laura Haslund-Christensen (2001)	27,70
8. Freja R. Abrahamsen (2003)	28,85
9. Sofie Tidsvilde (1998)	28,94
10. Cecilie Bilotft-Jensen (1994)	29,17

### Medvind:

1. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	29,97
-----------------------------------	-------

### 300 m

1. Cecilie Bilotft-Jensen (1994)	46,34
2. Marie Meyer Have (2003)	46,75
3. Greta Keisala (2006)	51,57
4. Emilie Hoffmann (2004)	52,73
5. Kirstine I. Carstens (2006)	53,72

### 400 m

1. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	59,02
2. Laura Haslund-Christensen (2001)	62,85
3. Cercilie Bilotft-Jensen (1994)	64,82
4. Katinka Valentin Hald (2000)	65,00
5. Veronica Janning (2001)	66,20
6. Mathilde Meedom Kløv (2006)	66,24
7. Kathrine Dahl Larsen (1979)	68,63
8. Louise Lehman Jensen (2008)	72,19
9. Greta Keisala (2006)	72,44
10. Aline Hedegård Bruhn (2008)	75,23

### 800 m

1. Ellen Nørding Christensen (2003)	2.16,54
2. Amalie Boeck (2003)	2.22,15
3. Mathilde Meedom Kløv (2006)	2.36,35
4. Greta Keisala (2006)	2.38,52
5. Kathrine Dahl Larsen (1979)	2.42,68
6. Elma Chang Bjørnlund (2008)	2.49,47
7. Aline Hedegård Bruhn (2008)	2.49,67
8. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	2.53,39
9. Ida Strandos (2006)	3.02,61
10. Karla K. Viggers Fabild (2010)	3.11,74



**Ellen Nørding Christensen – FIF's bedste kvindelige mellemdistanceløber**

### 1000 m

1. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	3.20,20
2. Mathilde Meedom Kløv (2006)	3.28,44
3. Aline Hedegård Bruhn (2008)	3.31,43
4. Grete Keisala (2006)	3.32,31

## 1500 m

1. Ellen Nørding Christensen (2003)	4.42,29
2. Amalie Boeck (2003)	4.53,70
3. Mathilde Meedom Kløv (2006)	5.16,16
4. Greta Keisala (2006)	5.23,79
5. Aline Hedegård Bruhn (2008)	5.34,71
6. Pernille Hertel (1973)	5.57,49

## 3000 m

1. Amalie Boeck (2003)	10.46,77
2. Mathilde Meedom Kløv (2006)	11.45,09

## 5000 m

1. Julie Ryg Nielsen (1992)	20.11,06
2. Pernille Hertel (1973)	21.00,16

## 10 km landevej

1. Julie Ryg Nielsen (1992)	39.37
-----------------------------	-------

## Marathon

1. Pernille Hertel (1973)	3.31,32
---------------------------	---------

## 100 m hæk

1. Mathilde U. Kramer (1993)	13,94
2. Anne Møller (1987)	14,67
3. Sofie Tidsvilde (1998)	16,65

## 400 m hæk

1. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	65,10
2. Nikoline Lindegaard Laursen (2000)	71,26

## 4 x 100 m

1. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	47,16
Amalie Molander Pedersen (2000)	
Laura Friedeheim (1991)	
Mathilde U.Kramer (1993)	

## 4 x 400 m

1. Cecilie Bilstoft-Jensen (1994)	4.16,26
Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	
Katinka Valentin Hald (2000)	
Laura Haslund Christensen (2001)	

## Længdespring

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	5,73
2. Sophie Roessler (1996)	5,08
3. Maja Antvorskov (2002)	5,03
4. Kathrine Holst Hahn (2004)	4,76
5. Angela Timm (2003)	4,74
6. Freja R. Abrahamsen (2003)	4,56
7. Emma Landberg (2002)	4,44
8. Esmeralda Anna Gregers (2004)	4,09
9. Marie Meyer Have (2003)	3,99
10. Sofie Tamborg Karacan (2003)	3,83

## Medvind:

1. Angela Timm (2003)	5,14
2. Maja Antvorskov (2002)	5,13
3. Kathrine Holst Hahn (2004)	4,95
4. Silke Dittlau (2003)	4,54

## Trespring

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	12,12
3. Sofie Tidsvilde (1998)	10,64
3. Kathrine Holst Hahn (2004)	9,91



**Amalie Molander Pedersen – nr. 3 i Danmark i længde og nr. 4 i trespring**

## Højdespring

1. Maja Antvorskov (2002)	1,59
2. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	1,43
3. Kathrine Holst Hahn (2004)	1,41
4. Mathilde Meedom Kløv (2006)	1,37
5. Kathrine Rogers (2003)	1,35
6. Marie Meyer Have (2003)	1,35
7. Ida Strandos (2006)	1,31
8. Louise Lehman Jensen (2008)	1,28
9. Frida Hagen Nielsen (2003)	1,25
10. Anna Thygesen (2008)	1,19

## Stangspring

1. Katrine Holst Hahn (2004)	2,40
2. Anne Møller (1987)	2,29
3. Kathrine Rogers (2003)	1,80
4. Maja Antvorskov (2002)	1,80



## Kuglestød

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	10,78
2. Freja R. Abrahamsen (2003)	7,39
3. Anine Estrup Poulsen (1999)	7,39
4. Klara Stensballe (2001)	6,53

## Diskoskast

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	31,11
2. Nikoline L. Laursen (2000)	18,68
3. Veronica Janning (2001)	17,02
4. Maja Antvorskov (2002)	16,19
5. Laura Haslund Christensen (2001)	15,15
6. Rie Oreskov (2003)	13,79



**Amalie Molander Pedersen – hun satser mere på spring men er også FIF's ubestridte bedste kaster**

## Hammerkast

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	39,34
2. Freja R. Abrahamsen (2003)	30,24
3. Nikoline Lindegaard Laursen (2000)	25,25
4. Emma Landberg (2002)	13,46

## Spydkast

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	35,66
2. Rie Oreskov (2003)	22,95
3. Freja R. Abrahamsen (2003)	20,86
4. Klara Stensballe (2001)	14,73

## Vægtkast

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	11,16
------------------------------------	-------

## Kaste 5-kamp

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	2761 p
------------------------------------	--------

**FIGER, 18-19 år**

## 100 m

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	12,69
------------------------------------	-------

## Medvind

1. Anine Estrup Poulsen (1999)	13,99
2. Laura Skov Schierup (1999)	14,19

## 200 m

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	25,73
------------------------------------	-------

## 400 m

1. Katinka Valentin Hald (2000)	65,00
---------------------------------	-------

## 400 m hæk

1. Nikoline Lindegaard Laursen (2000)	71,26
---------------------------------------	-------

## Længdespring

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	5,73
------------------------------------	------

## Trespring

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	12,12
------------------------------------	-------

## Kuglestød

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	10,78
------------------------------------	-------

## Diskoskast

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	31,11
2. Nikoline L. Laursen (2000)	18,68

## Hammerkast

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	39,34
2. Nikoline Lindegaard Laursen (2000)	25,25

## Spydkast

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	35,66
------------------------------------	-------

## Vægtkast

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	11,16
------------------------------------	-------

## Kaste 5-kamp

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	2761 p
------------------------------------	--------

**FIGER, 16-17 år**

## 100 m

1. Andrea Øbro Jacobsen (2001)	13,54
2. Maja Antvorskov (2002)	13,73

## Medvind

1. Veronica Janning (2001) 14,18

## 200 m

1. Andrea Øbro Jacobsen (2001) 27,51  
2. Laura Haslund-Christensen (2001) 27,70

## 400 m

1. Laura Haslund-Christensen (2001) 62,85  
5. Veronica Janning (2001) 66,20

## Længdespring

1. Maja Antvorskov (2002) 5,03  
2. Emma Landberg (2002) 4,44

## Medvind:

1. Maja Antvorskov (2002) 5,33



**Maja Antvorskov – vores bedste kvindelige højdespringer**

## Højdespring

1. Maja Antvorskov (2002) 1,59

## Stangspring

1. Maja Antvorskov (2002) 1,80

## Kuglestød (3,0 kg)

1. Maja Antvorskov (2002) 7,97

## Diskoskast (1,0 kg)

1. Veronica Janning (2001) 17,02  
2. Maja Antvorskov (2002) 16,19  
3. Laura Haslund Christensen (2001) 15,15

**PIGER, 14-15 år**

## 100 m

1. Angela Timm (2003) 12,97  
2. Esmeralda Anna Gregers (2004) 13,90  
3. Freja R. Abrahamsen (2003) 13,96  
4. Nora Spangenberg (2004) 14,02

## 100 m ( fortsat )

5. Silke Dittlau (2003) 14,45  
6. Sofie Tamborg Karscan (2003) 14,87  
7. Mie You Hounum (2004) 16,31

## Medvind:

1. Angela Timm (2003) 12,84  
2. Kathrine Holst Hahn (2004) 13,59  
3. Nora Spangenberg (2003) 13,68  
4. Freja R. Abrahamsen (2003) 13,78  
5. Silke Dittlau (2003) 13,92  
6. Marie Meyer Have (2003) 14,30  
7. Sofie Tamborg Karscan (2003) 14,46  
8. Iben Brinck Jensen (2004) 15,48  
9. Nanna Liva Krause (2004) 15,77



**Angela Timm – FIF's hurtigste pige i 14-15 års klassen**

## 200 m

1. Angela Timm (2003) 27,13  
2. Freja R. Abrahamsen (2003) 28,85  
3. Kathrine Holst Hahn (2004) 29,45  
4. Sofie Tamborg Karscan (2003) 31,03

## 300 m

1. Marie Meyer Have (2003) 46,75  
2. Emilie Hoffmann (2003) 52,73

## 800 m

1. Ellen Nørthing Christensen (2003) 2.16,54  
2. Amalie Boeck (2003) 2.22,15

## 1500 m

1. Ellen Nørthing Christensen (2003) 4.42,29  
2. Amalie Boeck (2003) 4.53,70

## 2000 m

1. Amalie Boeck (2003) 6.48,03

## 3000 m

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| 1. Amalie Boeck (2003) | 10.46,77 |
|------------------------|----------|

## 80 m hæk

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 1. Kathrine Holst Hahn (2004) | 13,85 |
| 2. Emilie Hoffmann (2003)     | 16,17 |

## 4 x 100 m

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1. Silke Dittlau (2003)    | 53,72 |
| Freja R. Abrahamsen (2003) |       |
| Kathrine Holst Hahn (2004) |       |
| Angela Timm (2003)         |       |



**Kathrine Holst Hahn – er god i mange øvelser**

## Længdespring

- |                                  |      |
|----------------------------------|------|
| 1. Katrine Holst Hahn (2004)     | 4,76 |
| 2. Angela Timm (2003)            | 4,74 |
| 3. Freja R. Abrahamsen (2003)    | 4,56 |
| 4. Esmeralda Anna Gregers (2004) | 4,09 |
| 5. Marie Meyer Have (2003)       | 3,99 |
| 6. Sofie Tamborg Karacan (2003)  | 3,83 |
| 7. Emilie Hoffmann (2003)        | 3,54 |
| 8. Flora Helsted (2004)          | 3,28 |
| 9. Mie You Hounum (2004)         | 3,15 |

## Medvind

- |                              |      |
|------------------------------|------|
| 1. Angela Timm (2003)        | 5,14 |
| 2. Katrine Holst Hahn (2004) | 4,95 |
| 3. Silke Dittlau (2003)      | 4,54 |

## Trespring

- |                               |      |
|-------------------------------|------|
| 1. Kathrine Holst Hahn (2004) | 9,91 |
|-------------------------------|------|

## Højdespring

- |                               |      |
|-------------------------------|------|
| 1. Kathrine Holst Hahn (2004) | 1,41 |
| 2. Kathrine Rogers (2003)     | 1,35 |
| 3. Marie Meyer Have (2003)    | 1,35 |
| 4. Frida Hagen Nielsen (2003) | 1,25 |

## Stangspring

- |                               |      |
|-------------------------------|------|
| 1. Kathrine Holst Hahn (2004) | 2,40 |
| 2. Kathrine Rogers (2003)     | 1,80 |

## Kuglestød ( 3,0 kg )

- |                               |      |
|-------------------------------|------|
| 1. Freja R. Abrahamsen (2003) | 9,31 |
| 2. Angela Timm (2003)         | 8,25 |
| 3. Rie Oreskov (2003)         | 7,65 |
| 4. Marie Meyer Have (2003)    | 6,87 |
| 5. Kathrine Holst Hhn (2004)  | 6,83 |
| 6. Silke Dittlau (2003)       | 5,79 |

## Diskoskast ( 0,75 kg )

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 1. Marie Meyer Have (2003)    | 20,49 |
| 2. Rie Oreskov (2003)         | 17,35 |
| 3. Iben Brinck-Jensen (2004)  | 16,39 |
| 4. Kathrine Holst Hahn (2004) | 12,83 |

## Hammerkast ( 3,0 kg )

- |                               |       |
|-------------------------------|-------|
| 1. Freja R. Abrahamsen (2003) | 31,64 |
|-------------------------------|-------|

## Spydkast ( 500 gr )

- |                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1. Rie Oreskov (2003)           | 26,33 |
| 2. Freja R. Abrahamsen (2003)   | 25,92 |
| 3. Sofie Tamborg Karacan (2003) | 15,72 |
| 4. Sofie Dittlau (2003)         | 11,09 |
| 5. Mie You Hounum (2004)        | 10,45 |

**PIGER, 12-13 år**

## 80 m

- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Mathilde Meedom Kløv (2006)        | 11,12 |
| 2. Vilma Bahne Jessen (2005)          | 11,34 |
| 2. Amalie Lippert (2005)              | 11,34 |
| 4. Katrine Amtoft (2005)              | 11,47 |
| 5. Mathilde Mønsted Larsen (2005)     | 11,59 |
| 6. Ellen Vering Therkelsen (2005)     | 11,76 |
| 7. Ingrid Adersen (2006)              | 11,82 |
| 8. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)        | 11,89 |
| 9. Ella A. M. Rasmussen (2005)        | 11,98 |
| 10. Greta Keisala (2006)              | 11,99 |
| 11. Esther Alice Ravn (2006)          | 12,17 |
| 12. Freja Egense (2005)               | 12,75 |
| 13. Oline Missel (2005)               | 13,20 |
| 13. Kirstine Ingeborg Carstens (2006) | 13,20 |
| 15. Ingrid Sander Clausen (2006)      | 13,42 |
| 16. Amalie Funck-Bjørnstrup (2006)    | 13,42 |

## 80 m ( fortsat )

17. Lydia Kure Friis (2006)	13,68
18. Alma Lyng Skjerning (2006)	14,36
19. Sofie Kobberholm (2006)	14,95

## Medvind

1. Vilma Bahne Jessen (2005)	11,28
2. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	11,30
3. Nynne Gaarde Høgsbro (2004)	11,70
4. Ella A. M. Rasmussen (2005)	11,74
5. Esther Alice Ravn (2006)	12,06
6. Ida Strandos (2006)	12,15
7. Elvira N. Ørsted Pedersen (2005)	12,93
8. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	13,06
9. Cecilie Markvardsen (2006)	13,63

## 100 m

1. Mathilde Meedom Kløv (2006)	14,28
2. Amalie Lippert (2005)	14,38
3. Ellen Vering Therkelsen (2005)	14,62
4. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	14,85
5. Ingrid Sander Clausen (2006)	17,18

## 200 m

1. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	29,87
2. Ella A. M. Rasmussen (2005)	30,00
3. Greta Keisala (2006)	31,37
4. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	33,79

## 300 m

1. Greta Keisala (2006)	51,57
2. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	53,72

## 400 m

1. Mathilde Meedom Kløv (2006)	66,24
2. Greta Keisala (2006)	72,44



**Mathilde Meedom Kløv, hér øverst på sejrsskamlen sammen med bl. Kirstine Ingeborg Carstens – som det fremgår af ranglisterne er Mathilde god i rigtig mange øvelser. I løb bl.a. i både 80 m og 3000 m!**

## 600 m

1. Mathilde Meedom Kløv (2006)	1.46,45
2. Greta Keisala (2006)	1.52,24
3. Ida Strandos (2006)	1.59,14
4. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	2.01,36
5. Elin Barenholdt Götze (2006)	2.17,76

## 800 m

1. Mathilde Meedom Kløv (2006)	2.36,35
2. Greta Keisala (2006)	2.38,52
3. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	2.53,39
4. Ida Strandos (2006)	3.02,61

## 1000 m

1. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	3.20,20
2. Mathilde Meedom Kløv (2006)	3.28,44
3. Greta Keisala (2006)	3.32,31

## 3000 m

1. Mathilde Meedom Kløv (2006)	11.45,09
--------------------------------	----------

## 4 x 80 m

1. Mathilde Mønsted Larsen (2005) Vilma Bahne Jessen (2005) Katrine Amtoft (2005) Mathilde Meedom Kløv (2006)	44,63
--	-------

## 4x200 m

1. Vilma Bahne Jessen (2005) Mathilde Meedom Kløv (2006) Greta Keisala (2006) Amalie Lippert (2005)	2.01,68
--	---------



**Mathilde Mønsted Larsen – rigtig god i højde**

## Højdespring

1. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	1,43
2. Mathilde Meedom Kløv (2006)	1,37
3. Ida Strandos (2006)	1,31
4. Ellen Vering Therkelsen (2005)	1,15
5. Esther Alice Ravn (2006)	1,15
6. Ingrid Adsersen (2006)	1,10
7. Ingrid Sander Clausen (2006)	1,00

## Længdespring ( zone )

1. Amalie Lippert (2005)	4,55
2. Ellen Vering Therkelsen (2005)	4,41
3. Katrine Amtoft (2005)	4,24
4. Vilma Bahne Jessen (2005)	4,20
5. Mathilde Meedom Kløv (2006)	4,18
6. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	4,14
7. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	4,04
8. Ida Strandos (2006)	3,99
9. Greta Keisala (2006)	3,95
10. Esther Alice Ravn (2006)	3,89
11. Ella A. M. Rasmussen (2005)	3,88
12. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	3,70
13. Freja Egense (2005)	3,64
14. Elin Barenholdt Götze (2006)	3,48
15. Ingrid Adsersen (2006)	3,45
16. Ingrid Sander Clausen (2006)	3,34
17. Amalie Funck-Bjørnstrup (2006)	3,25

## Medvind

1. Vilma Bahne Jessen (2005)	4,68
2. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	4,58
3. Mathilde Meedom Kløv (2006)	4,50
4. Ida Strandos (2006)	4,08
5. Ella A. M. Rasmussen (2005)	4,07
6. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	3,99
7. Elvira N. Ørsted Pedersen (2005)	3,90
8. Ingrid Adsersen (2006)	3,60
9. Amalie Funck-Bjørnstrup (2006)	3,42



Amalie Lippert – en pige med store muligheder

## Kuglestød ( 2 kg )

1. Ellen Vering Therkelsen (2005)	9,41
2. Amalie Lippert (2005)	8,88
3. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	8,55
4. Mathilde Meedom Kløv (2006)	8,47
5. Katrine Amtoft (2005)	7,93
6. Esther Alice Ravn (2006)	7,59
7. Ida Strandos (2006)	7,05
8. Vilma Bahne Jessen (2005)	6,82
9. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	6,63
10. Ingrid Adsersen (2006)	6,48

## Kuglestød ( fortsat )

11. Elvira N. Ørsted Pedersen (2005)	6,33
12. Alma Lyng Skjerning (2006)	6,20
13. Ingrid Sander Clausen (2006)	6,16
14. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	5,92
15. Greta Keisala (2006)	5,90
16. Amalie Funch-Bjørnstrup (2006)	5,39
17. Freja Egense (2005)	5,32
18. Sofie Kobberholm (2006)	5,04
19. Asta Højberg (2006)	4,83
20. Ella A. M. Rasmussen (2005)	4,67

## Diskoskast ( 0,75 kg )

1. Mathilde Meedom Kløv (2006)	19,10
2. Ingrid Sander Clausen (2006)	8,74

## Spydkast ( 400 gr )

1. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	22,98
2. Ellen Vering Therkelsen (2005)	18,33
3. Ida Strandos (2006)	17,10
4. Amalie Lippert (2005)	14,00
5. Greta Keisala (2006)	13,02
6. Freja Egense (2005)	12,78
7. Ella A. Rasmussen (2005)	12,47
8. Vilma Bahne Jessen (2005)	11,33
9. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	11,02
10. Cecilie Markvardsen (2006)	10,76
11. Amalie Funch-Bjørnstrup (2006)	10,65
12. Esther Alice Ravn (2006)	10,49

## 3-kamp

1. Mathilde Meedom Kløv (2006)	2078 p
2. Amalie Lippert (2005)	2023 p
3. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	2012 p
4. Vilma Bahne Jessen (2005)	1898 p
5. Ida Strandos (2006)	1513 p
6. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	1416 p
7. Ingrid Adsersen (2006)	1375 p
8. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	1260 p
9. Esther Alice Ravn (2006)	1229 p
10. Elvira N. Østede Pedersen (2005)	1214 p
11. Ella A. M. Rasmussen (2005)	1190 p
12. Amalie Funch-Bjørnstrup (2006)	847 p

## 3-kamp ( fortsat )

13. Ingrid Sander Clausen (2006)	798 p
14. Alma Lyng Skjerning (2006)	707 p
15. Asta Højberg (2006)	417 p



**PIGER, 10-11 år**

## 60 m

1. Asta Marie Holck Hansen (2007)	9,38
2. Louise Lehman Jensen (2008)	9,73
3. Aline Hedegård Bruhn (2008)	9,75
4. Elma Chang Bjørnlund (2008)	9,93
5. Nanna Trier Svendsen (2008)	9,96
6. Sophia Johannesen-Henry (2008)	10,21
7. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	10,45
8. Louise C. B. Jessen (2007)	10,68
9. Cathrin Strandgaard (2007)	10,50
10. Maj Holst Jensen (2008)	10,62
11. Louise C. B. Jessen (2007)	10,68
12. Josephine B. Rasmussen (2008)	10,80
13. Annamaja Valløe Hansen (2008)	10,85
14. Gertrud Sander Clausen (2008)	10,97
15. Camilla Jørgensen (2007)	11,04
16. Karoline T. Jørgensen (2007)	11,36
17. Olivia Beyer-Flodin (2007)	11,48

## Medvind

1. Louise Lehman Jensen (2008)	9,56
2. Tinke Kiehn Rosell (2008)	10,06
3. Selma Munk Plum (2007)	10,40
4. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	10,42
5. Gertrud Sander Clausen (2008)	10,92
6. Karoline T. Jørgensen (2007)	11,08
7. Josefine Bendtsen (2008)	12,29

## 80 m

1. Asta Marie Holck Hansen (2007)	12,76
2. Louise Lehman Jensen (2008)	12,84
3. Anna Thygesen (2008)	12,88
4. Sophia Johannesen-Henry (2008)	13,07
5. Elma Chang Bjørnlund (2008)	13,45
6. Nanna Trier Svendsen (2008)	13,67
7. Cathrin Strandgaard (2007)	13,88
8. Camilla Jørgensen (2007)	14,37
9. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	14,57
10. Gertrud Sander Clausen (2008)	14,72
11. Agnes Nissen (2008)	15,39
12. Olivia Beyer Flodin (2007)	15,54
13. Josefine Bendtsen (2008)	16,38

## Medvind

1. Aline Hedegård Bruhn (2008)	13,49
2. Louise C. B. Jessen (2007)	14,58
3. Bella Havmand (2008)	14,96
4. Josephine B. Rasmussen (2008)	14,96

## 100 m

1. Louise Lehman Jensen (2008)	15,97
2. Elma Chang Bjørnlund (2008)	16,26
3. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	17,12

## 200 m

1. Louise Lehman Jensen (2008)	32,61
2. Josephine B. Rasmussen (2008)	39,39

## 300 m

1. Louise C. B. Jessen (2007)	60,44
2. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	62,65

## 400 m

1. Louise Lehman Jensen (2008)	1.12,19
2. Aline Hedegård Bruhn (2008)	1.15,23
3. Elma Chang Bjørnlund (2008)	1.18,57
4. Asta Marie Holck Hansen (2007)	1.19,56
5. Gertrud Sander Clausen (2008)	1.31,62

## 600 m

1. Louise Lehman Jensen (2008)	2.01,23
2. Aline Hedegård Bruhn (2008)	2.03,77
3. Anna Thygesen (2008)	2.08,69
4. Asta Marie Holck Hansen (2007)	2.15,26
5. Elma Chang Bjørnlund (2008)	2.21,60

## 800 m

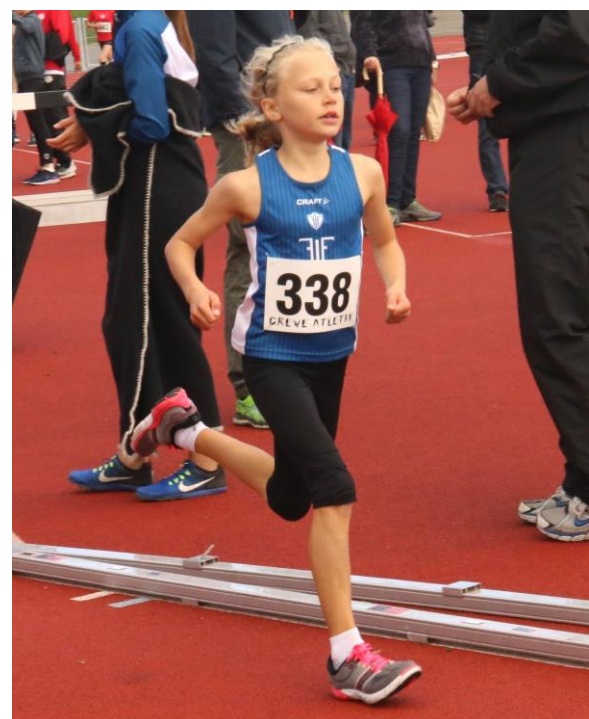
1. Elma Chang Bjørnlund (2008)	2.49,47
2. Aline Hedegård Bruhn (2008)	2.49,67

## 1000 m

1. Aline Hedegård Bruhn (2008)	3.31,43
2. Louise C. B. Jessen (2007)	4.55,01

## 1500 m

1. Aline Hedegård Bruhn (2008)	5.34,71
--------------------------------	---------



Aline Hedegård Bruhn – stærk mellemdistanceløber



## 4 x 60 m

1. Louise C. B. Jessen (2007)	40,53
Aline Hedegård Bruhn (2008)	
Elsa Kyster Hvelplund (2008)	
Louise Lehman Jensen (2008)	

## 4 x 200 m

1. Louise Lehman Jensen (2008)	2.21,74
Anna Thygesen (2008)	
Elma Chang Bjørnlund (2008)	
Aline Hedegård Bruhn (2008)	

## Længdespring

1. Louise Lehman Jensen (2008)	4,00
2. Elma Chang Bjørnlund (2008)	3,84
3. Asta Marie Holck Hansen (2007)	3,76
4. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	3,55
5. Tinke Kiehn Rosell (2008)	3,46
6. Aline Hedegård Bruhn (2008)	3,42
7. Nanna Trier Svendsen (2008)	3,42
8. Louise C. B. Jessen (2007)	3,36
9. Sophia Johannesen-Henry (2008)	3,20
10. Annamaia Valløe Hansen (2008)	3,15
11. Maj Holst Jensen (2008)	3,07
12. Josephine B. Rasmussen (2008)	2,82
13. Olivia Beyer-Flodin (2007)	2,75
14. Filippa Klinggaard (2007)	2,74
15. Gertrud Sander Clausen (2008)	2,73
16. Karoline T. Jørgensen (2007)	2,69

## Medvind

1. Louise Lehman Jensen (2008)	4,01
1. Nanna Trier Svendsen (2008)	3,57
3. Aline Hedegård Bruhn (2008)	3,54

## Højdespring

1. Louise Lehman Jensen (2008)	1,28
2. Anna Thygesen (2008)	1,19
3. Louise C. B. Jessen (2007)	1,01
4. Aline Hedegård Bruhn (2008)	1,00
5. Gertrud Sander Clausen (2008)	0,95
6. Bella Havmand (2008)	0,95
7. Agnes Nissen (2008)	0,90

## Kuglestød ( 2 kg )

1. Louise Lehman Jensen (2008)	6,98
2. Josephine B. Rasmussen (2008)	6,48
3. Elma Chang Bjørnlund (2008)	5,88
4. Louise C. B. Jessen (2007)	5,44
5. Aline Hedegård Bruhn (2008)	5,00
6. Asta Marie Holck Hansen (2007)	4,86
7. Karoline T. Jørgensen (2007)	4,62
8. Nanna Trier Svendsen (2008)	4,47
9. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	4,15
10. Gertrud Sander Clausen (2008)	4,15

## Kuglestød ( fortsat )

11. Selma Munk Plum (2007)	4,08
12. Maj Holst Jensen (2008)	3,94
13. Olivia Beyer-Flodin (2007)	3,89

## Diskoskast (0,75 kg)

1. Louise C. B. Jessen (2007)	11,09
-------------------------------	-------

## Boldkast

1. Louise Lehman Jensen (2008)	38,91
2. Agnes Nissen (2008)	26,62
3. Elma Chang Bjørnlund (2008)	25,70
4. Louise C. B. Jessen (2007)	24,68
5. Asta Marie Holck Hansen (2007)	21,60
6. Josephine B. Rasmussen (2008)	17,50
7. Josefine Bendtsen (2008)	16,30
8. Gertrud Sander Clausen (2008)	14,93
9. Karoline T. Jørgensen (2007)	14,66
10. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	13,08
11. Bella Havmand (2008)	8,74

## Spydkast (400 gr)

1. Louise C. B. Jessen (2007)	10,20
-------------------------------	-------



**Louise Lehman Jensen dominerer de fleste af listerne hos de 10-11 årige – hér er hun i gang med sin favoritøvelse boldkast**

## 3-kamp

1. Louise Lehman Jensen (2008)	2610 p
2. Asta Marie Holck Hansen (2007)	2409 p
3. Elma Chang Bjørnlund (2008)	2188 p
4. Aline Hedegård Bruhn (2008)	2152 p
5. Nanna Trier Svendsen (2008)	2080 p
6. Louise C. B. Jessen (2007)	1947 p
7. Selma Munk Plum (2007)	1643 p
8. Josephine B. Rasmussen (2008)	1618 p
9. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	1604 p
10. Maj Holst Jensen (2008)	1478 p
11. Karoline T. Jørgensen (2007)	1390 p
12. Gertrud Sander Clausen (2008)	1274 p
13. Olivia Beyer-Flodin (2007)	1161 p

**PIGER, indtil 9 år**

## 40 m

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	7,20
2. Mille Spellerberg (2009)	7,24
3. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	7,40
4. Siri Milter Fausager (2009)	7,43
5. Laura Lehman Jensen (2010)	7,56
6. Mynthe Allingham Månsson (2009)	7,62
7. Aline Hedegård Bruhn (2008)	7,67
8. Lise Wissing Jensen (2009)	7,93
9. Nora Beyer-Flodin (2010)	8,13
10. Cornelia Klinggaard (2010)	8,26
11. Ella K. Meyer Jørgensen (2010)	8,40
12. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	8,59
13. Alba de la Villa Olsen (2010)	8,70
14. Ellen Olivarius (2009)	8,98
15. Mie Leonora Kobberø (2010)	9,19
16. Katinka Bredsten (2010)	9,20

## Medvind

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	7,04
2. Mille Spellerberg (2009)	7,12
3. Siri Milter Fausager (2009)	7,38
4. Laura Lehman Jensen (2010)	7,47
5. Mynthe Allingham Månsson (2009)	7,52
6. Lise Wissing Jensen (2009)	7,78
7. Mathilda S. Holm Gaard (2010)	7,80
8. Ella K. Meyer Jørgensen (2010)	7,93
9. Nora Beyer-Flodin (2010)	8,11
10. Katrine Filtenborg Madsen (2010)	8,51

## 40 m ( fortsat )

11. Ania Østerbye-Hansen (2010)	8,63
12. Mie Leonora Kobberø (2010)	8,85

## 60 m

1. Siri Milter Fausager (2009)	10,76
2. Karla K. Viggers Fabild (2010)	10,77
3. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	10,98
4. Laura Lehman Jensen (2010)	11,04
5. Cornelia Klinggaard (2010)	12,00
6. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	12,74
7. Mie Leonora Kobberø (2010)	12,81
8. Alba de la Villa Olsen (2010)	12,99

## Medvind

1. Mille Spellerberg (2009)	10,31
2. Siri Milter Fausager (2009)	10,65
3. Laura Lehman Jensen (2010)	10,84
4. Inga Mai Barenholdt Götze (2009)	11,21
5. Mynthe Allingham Månsson (2009)	11,24
6. Ella K. Meyer Jørgensen (2010)	11,77
7. Katinka Bredsten (2010)	13,75

## 200 m

1. Laura Lehman Jensen (2010)	36,80
2. Siri Milter Fausager (2009)	38,57

## 400 m

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	1.20,24
2. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	1.24,10
3. Siri Milter Fausager (2009)	1.29,07
4. Laura Lehman Jensen (2010)	1.29,51
5. Katinka Bredsten (2010)	1.55,25

## 600 m

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	1.16,09
2. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	2.17,70
3. Cornelia Klinggaard (2010)	3.22,54
4. Katinka Bredsten (2010)	3.24,79

## 800 m

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	3.11,74
2. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	3.18,06
3. Siri Milter Fausager (2009)	3.30,10
4. Mille Spellerberg (2009)	3.35,64

## 4 x 40 m

1. Mille Spellerberg (2009)	28,93
Siri Milter Fausager (2009)	
Karla K. Viggers Fabild (2010)	
Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	

## 4 x 200 m

1. Mille Spellerberg (2009)	2.35,45
Siri Milter Fausager (2009)	
Laura Lehman Jensen (2010)	
Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	



Hér er fire piger, som går igen på mange af listerne hos de 8-9 årige nemlig: **Karla K. Viggers Fabild, Vigga B. Helweg Larsen, Siri Milter Fausager og Mille Spellerberg**

## Længdespring ( zone )

1. Mille Spellerberg (2009)	3,42
2. Siri Milter Fausager (2009)	3,38
3. Karla K. Viggers Fabild (2010)	3,28
4. Laura Lehman Jensen (2010)	3,22
5. Mynthe Allingham Månsson (2009)	2,50
6. Inga Mai Barenholdt Götze (2009)	2,49
7. Ellen Olivarius (2009)	2,49
8. Alba de la Villa Olsen (2010)	2,45
9. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	2,45
10. Nora Beyer-Flodin (2010)	2,44
11. Lise Wissing Jensen (2009)	2,41
12. Mie Leonora Kobberø (2010)	2,37
13. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	2,33
14. Cornelia Klinggaard (2010)	2,18
15. Anaia Østerbye-Hansen (2010)	2,17
16. Evenly Seeger Pedersen (2010)	1,90
17. Katinka Bredsten (2009)	1,79

## Kuglestød ( 2 kg )

1. Mille Spellerberg (2009)	5,42
2. Laura Lehman Jensen (2010)	4,43
3. Mynthe Allingham Månsson (2009)	4,35
4. Ellen Olivarius (2009)	4,14
5. Ella K. Meyer Jørgensen (2010)	4,10
6. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	3,43
7. Karla K. Viggers Fabild (2010)	3,38
8. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	3,32
9. Mathilda S. Holm Gaard (2010)	2,99
10. Alba de la Villa Olsen (2010)	2,93
11. Nora Beyer-Flodin (2010)	2,86
12. Lise Wissing Jensen (2009)	2,64
13. Cornelia Klinggaard (2010)	2,35
14. Anai Østerbye-Hansen (2010)	1,91

## Boldkast ( 145 g )

1. Mille Spellerberg (2009)	31,08
2. Laura Lehman Jensen (2010)	23,50
3. Mynthe Allingham Månsson (2009)	22,44
4. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	13,00
5. Katinka Bredsten (2009)	12,64
6. Evenly Seeger Pedersen (2010)	11,03
7. Lise Wissing Jensen (2009)	10,29
8. Mie Leonora Kobberø (2010)	10,20
9. Cornelia Klinggaard (2010)	8,81
10. Nora Beyer-Flodin (2010)	7,38

## 3-kamp

1. Laura Lehman Jensen (2010)	2023 p
2. Mynthe Allingham Månsson (2009)	2019 p
3. Karla K. Viggers Fabild (2010)	2010 p
4. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	1792 p
5. Mathilda S. Holm Gaard (2010)	1589 p
6. Nora Beyer-Flodin (2010)	1391 p
7. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	1226 p
8. Lise Wissing Jensen (2009)	1216 p
9. Anaia Østerbye-Hansen (2010)	757 p

## PIGER, indtil 7 år

## 40 m

1. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	9,12
----------------------------------	------

## Medvind

1. Eleonora Dasic (2011)	8,64
2. Ville Vårlid (2011)	9,32
3. Alma Vilhelm (2012)	10,28

## 60 m

1. Ella Aslan (2012)	13,31
2. Madinah M A Alsaigh (2012)	14,33

## 600 m

1. Madinah M A Alsaigh (2012)	3.27,88
-------------------------------	---------

## Længdespring

1. Ella Aslan (2012)	2,46
2. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	2,18
3. Eleonora Dasic (2011)	2,00
4. Ville Vårlid (2011)	1,90
5. Madinah M A Alsaigh (2012)	1,81
6. Alma Vilhelm (2012)	1,60

## Kuglestød ( 2 kg )

1. Ella Aslan (2012)	2,60
2. Ville Vårlid (2011)	2,31
3. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	2,14
4. Madinah M A Alsaigh (2012)	2,13
5. Alma Vilhelm (2012)	2,07

## Boldkast

1. Eleonora Dasic (2011)	13,06
2. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	6,72



Fra klubmesterskaberne i 3-kamp: Ville Vårlid vinder 40 m foran Kajsa Kyster Hvelplund

## 3-kamp

1. Ville Vårlid (2011)	436 p
------------------------	-------

3-kamp ( fortsæt )

- |                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 2. Kajsa Kyster Hvelplund (2012) | 362 p |
| 3. Madinah M A Alsaigh (2012)    | 101 p |
| 4. Alma Vilhelm (2012)           | 23 p  |

Fr.berg den 2. maj 2019 *René V.*

