

Ranglister

2019



Kvinder / piger - udendørs

RANGLISTER 2019 kvinder – udendørs

KVINDER, senior

100 m

1. Mathilde U. Kramer (1993)	11,64
2. Caroline Benfeldt Sørensen, (2002)	12,20
3. Sophie Roessler, (1996)	12,76
4. Amalie Molander Pedersen (2000)	12,78
5. Alda S. Lamhauge, (1998)	13,09
6. Angela Timm (2003)	13,44
7. Andrea Øbro Jacobsen (2001)	13,91
7. Cecilie Bilstoft-Jensen (1994)	13,91
7. Kathrine Holst Hahn, (2004)	13,91
10. Katrine Amtoft, (2005)	13,96

Håndstoppede tider fra Track-stævne på Fr.berg:

1. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	12,7
2. Angela Timm (2003)	13,1
3. Andrea Øbro Jacobsen (2001)	13,5
3. Cecilie Bilstoft-Jensen (1994)	13,5



Mathilde U. Kramer i tæt opløb med Astrid fra KIF

Medvind:

1. Mathilde U. Kramer, (1993)	11,49
2. Caroline Benfeldt Sørensen, (2002)	12,00
3. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	12,40
4. Amalie Molander Pedersen (2000)	12,52
5. Alda S. Lamhauge, (1998)	12,95
6. Angela Timm (2003)	13,12

200 m

1. Mathilde U. Kramer (1993)	24,54
2. Caroline Benfeldt Sørensen (2002)	25,00
3. Amalie Molander Pedersen (2000)	25,80
4. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	26,16
5. Alda S. Lamhauge, (1998)	27,48
6. Ida Strandos (2006)	29,39
7. Greta Keisala (2006)	29,41
8. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	29,45
9. Mathilde Meedom Kløv (2006)	29,91
10. Ella Magelund Rasmussen (2005)	30,23

Medvind:

1. Alda S. Lamhauge, (1998)	27,12
-----------------------------	-------

300 m

1. Cecilie Bilstoft-Jensen (1994)	46,41
2. Ella Magelund Rasmussen (2005)	46,87
3. Greta Keisala (2006)	47,63
4. Asra Hindborg (2007)	54,93
5. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	58,17



Caroline Benfeldt Sørensen og Alda S. Lamhauge – hér på 400 m ved LT-finalen

400 m

1. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	59,65
2. Caroline Benfeldt Sørensen (2002)	61,49
3. Alda S. Lamhauge, (1998)	62,32
4. Amalie Boeck (2003)	63,59
5. Kamille Dahlsgaard Andersen (2003)	66,40
6. Kathrine Dahl Larsen (1979)	68,13
7. Greta Keisala (2006)	69,72
8. Petra Elgaard (2007)	71,62
9. Unna Ro Jacobsen (2002)	74,97
10. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	75,12

800 m

1. Ellen Nørding Christensen (2003)	2.12,80
2. Amalie Boeck (2003)	2.21,42
3. Aline Hedegård Bruhn (2008)	2.39,41
4. Kathrine Dahl Larsen (1979)	2.39,59
5. Greta Keisala (2006)	2.43,8
6. Amalie Molander Pedersen (2000)	2.44,51
7. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	2.48,75
8. Ida Strandos (2006)	2.51,02
9. Asta Hindborg (2008)	3.02,3
10. Ivy P. Storm Jørgensen (2007)	3.35,4

1000 m

1. Aline Hedegård Bruhn (2008)	3.21,50
2. Grete Keisala (2006)	3.24,74
3. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	3.29,65
4. Vilma Viggers Fabild (2008)	3.45,94
5. Catrin Strandgaard (2007)	3.54,30

1500 m

1. Ellen Nørding Christensen (2003)	4.31,66
2. Amalie Boeck (2003)	5.04,80
3. Aline Hedegård Bruhn (2008)	5.19,08
4. Greta Keisala (2006)	5.24,99
5. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	5.35,46

3000 m

1. Greta Keisala (2006)	12.15,25
2. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	12.35,53

5000 m

1. Stine Højvang Schønning (1992)	19.58,60
2. Pernille Hertel (1973)	20.46,66



Stine Højvang Schønning – ny løber på 5000 m

Marathon

1. Pernille Hertel (1973)	3.33,58
---------------------------	---------

100 m hæk

1. Mathilde Heltbeck (1995)	14,26
2. Amalie Molander Pedersen (2000)	16,72

Medvind

Sophie Roessler (1996)	15,87
------------------------	-------

400 m hæk

1. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	64,84
-------------------------------------	-------



Camilla Falk Rønne Nissen – 400 m hæk

4 x 100 m

1. Camilla Falk Rønne Nissen (1990)	47,24
Amalie Molander Pedersen (2000)	
Caroline Benfeldt Sørensen, (2002)	
Mathilde U.Kramer (1993)	

4 x 400 m

1. Alda S. Lamhauge, (1998)	4.22,35
Amalie Boeck (2003)	
Cecilie Biltoft-Jensen (1994)	
Nikoline Lindegaard Laursen (2000)	

Længdespring

1. Amalie Molander Pedersen (2000)	5,69
2. Sophie Roessler (1996)	5,47
3. Mathilde Heltbeck (1995)	5,19
4. Kathrine Holst Hahn (2004)	4,90
5. Angela Timm (2003)	4,41
6. Katrine Amtoft (2005)	4,28
7. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	4,24
8. Amalie Lippert (2005)	4,23
9. Andrea Øbro Jacobsen (2001)	4,20
10. Vilma Bahne Jessen (2005)	4,14



Vort nye FIF-medlem Mathilde Heltbeck

Medvind:

1. Maja Antvorskov (2002) 4,76

Trespring

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 12,16
2. Kathrine Holst Hahn (2004) 11,18

Højdespring

1. Maja Antvorskov (2002) 1,64
2. Mathilde U. Kramer (1993) 1,54
3. Amalie Molander Pedersen (2000) 1,52
4. Ida Strandos (2006) 1,49
5. Kathrine Holst Hahn (2004) 1,49
6. Lydia Kure Friis (2006) 1,47
7. Mathilde Mønsted Larsen (2005) 1,41
8. Greta Keisala (2006) 1,40
9. Louise Lehmann Jensen (2008) 1,37
10. Filippa Klinggaard (2007) 1,15

Stangspring

1. Katrine Holst Hahn (2004) 2,90
2. Nikoline Lindegaard Laursen (2000) 2,20

Kuglestød

1. Mathilde U. Kramer (1993) 11,18
2. Amalie Molander Pedersen (2000) 11,12
3. Caroline Bredsten Henriksen (1998) 8,89
4. Freja R. Abrahamsen (2003) 7,65
5. Angela Timm (2003) 7,14
6. Laura Haslund-Christensen (2001) 6,44
7. Nikoline Lindegaard Laursen (2000) 6,37
8. Andrea Øbro Jacobsen (2001) 5,65

Diskoskast

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 30,90
2. Pernille T. Andersen (1991) 24,75
3. Freja R. Abrahamsen (2003) 21,91

Diskoskast (fortsat)

4. Nikoline L. Laursen (2000) 18,05
5. Rie Oreskov (2003) 15,65
6. Sofie Tamborg Karacan (2003) 14,27

Hammerkast

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 39,91
2. Pernille T. Andersen (1991) 35,78
3. Freja R. Abrahamsen (2003) 31,95
4. Nikoline Lindegaard Laursen (2000) 24,36

Spydkast

1. Caroline Bredsten Henriksen (1998) 33,75
2. Amalie Molander Pedersen (2000) 33,60
3. Pernille T. Andersen (1991) 29,23
4. Rie Oreskov (2003) 24,15



Caroline B. Henriksen og Pernille T. Andersen



Ellen Nørding Christensen vinder hér sikkert 1500 meteren ved DT-finalen



DT-holdet ved finalestævnet i Odense – kun Camilla Nissen mangler på billedet



PIGER, 20-22 år

100 m

1. Alda S. Lamhauge, (1998) 13,09

200 m

1. Alda S. Lamhauge, (1998) 27,48

400 m

1. Alda S. Lamhauge, (1998) 62,32



Alda S. Lamhauge – vort islet fra Færøerne på DT-holdet

Kuglestød (4 kg)

1. Caroline Bredsten Henriksen (1998) 8,89

Spydkast (600 g)

1. Caroline Bredsten Henriksen (1998) 33,75

PIGER, 18-19 år

100 m

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 12,78
 2. Andrea Øbro Jacobsen (2001) 13,91
 3. Laura Haslund-Christensen (2001) 15,00

Medvind

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 12,52

Håndstoppede tider fra Track-stævne på Fr.berg:

1. Andrea Øbro Jacobsen (2001) 13,5
 2. Laura Haslund-Christensen (2001) 14,4

200 m

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 25,80

800 m

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 2.44,51

100 m hæk

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 16,72

Længdespring

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 5,69
 2. Andrea Øbro Jacobsen (2001) 4,20
 3. Laura Haslund-Christensen (2001) 3,76

Trespring

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 12,16



Amalie Molander Pedersen optræder i 14 øvelser på ranglisten for de 18-19 årige

Højdespring

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 1,52

Stangspring

1. Nikoline Lindegaard Laursen (2000) 2,20

Kuglestød

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 11,12
 2. Laura Haslund-Christensen (2001) 6,44
 3. Nikoline Lindegaard Laursen (2000) 6,37
 4. Andrea Øbro Jacobsen (2001) 5,65

Diskoskast

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 30,90
 2. Nikoline L. Laursen (2000) 18,05

Hammerkast

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 39,91
 2. Nikoline Lindegaard Laursen (2000) 24,36

Spydkast

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 33,60

Vægtkast (7,26 kg)

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 14,21

7-kamp

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 4227 p
(16,72-1,52-10,95-27,17//5,34-33,21-2.44,51)

Kaste 5-kamp

1. Amalie Molander Pedersen (2000) 3031 p
(39,46-11,12-28,24-14,21-33,26)

PIGER, 16-17 år

100 m

1. Caroline Benfeldt Sørensen, (2002) 12,20
2. Angela Timm (2003) 13,44
3. Sofie Tamborg Karacan (2003) 15,13

Medvind

1. Caroline Benfeldt Sørensen, (2002) 12,00
2. Angela Timm (2003) 13,12

Håndstoppede tider fra Track-stævne på Fr.berg:

1. Angela Timm (2003) 13,1

200 m

1. Caroline Benfeldt Sørensen, (2002) 25,00



Caroline Benfeldt Sørensen – dansk U17-mester på 200 m

400 m

1. Caroline Benfeldt Sørensen (2002) 61,49
2. Amalie Boeck (2003) 63,59
3. Unna Ro Jacobsen (2002) 74,97

800 m

1. Ellen Nørding Christensen (2003) 2.12,80
2. Amalie Boeck (2003) 2.21,42

1500 m

1. Ellen Nørding Christensen (2003) 4.31,66
2. Amalie Boeck (2003) 5.04,80



Ellen Nørding Christensen – 3 x dansk mester i 2019 hos Pi 16-17 år

Længdespring

1. Angela Timm (2003) 4,41
2. Sofie Tamborg Karacan (2003) 3,94

Medvind:

1. Maja Antvorskov (2002) 4,76

Højdespring

1. Maja Antvorskov (2002) 1,64

Kuglestød (3,0 kg)

1. Angela Timm (2003) 8,47
2. Sofie Tamborg Karacan (2003) 6,24

Diskoskast (1,0 kg)

1. Freja R. Abrahamsen (2003) 21,91
2. Rie Oreskov (2003) 15,65
3. Sofie Tamborg Karacan (2003) 14,27

Hammerkast (4 kg NB!)

1. Freja R. Abrahamsen (2003) 31,95

Spydkast (500 g)

1. Rie Oreskov (2003) 25,15
2. Sofie Tamborg Karacan (2003) 18,15

PIGER, 14-15 år

100 m

1.	Kathrine Holst Hahn, (2004)	13,91
2.	Katrine Amtoft, (2005)	13,96
3.	Vilma Bahne Jessen (2005)	14,18
4.	Amalie Lippert (2005)	14,21
5.	Mathilde Mønsted Larsen (2005)	14,37
6.	Ella Magelund Rasmussen (2005)	14,78
7.	Ellen Vering Therkelsen (2005)	14,85
8.	April Webber Sørensen (2004)	14,90
9.	Elvira N. Ørsted Pedersen (2005)	15,42

Medvind:

1.	Katrine Amtoft, (2005)	13,88
----	------------------------	-------

200 m

1.	Mathilde Mønsted Larsen (2005)	29,45
2.	Ella Magelund Rasmussen (2005)	30,23

**Mathilde Mønsted Larsen**

300 m

1.	Ella Magelund Rasmussen (2005)	46,87
----	--------------------------------	-------

80 m hæk

1.	Kathrine Holst Hahn (2004)	13,26
2.	April Webber Sørensen (2004)	16,22

300 m hæk

1.	Kathrine Holst Hahn, (2004)	49,00
----	-----------------------------	-------

4 x 100 m

1.	Vilma Bahne Jessen (2005)	54,16
	Mathilde Mønsted Larsen (2005)	
	Amalie Lippert (2005)	
	Kathrine Holst Hahn (2004)	

Længdespring

1.	Katrine Holst Hahn (2004)	4,90
2.	Katrine Amtoft (2005)	4,28

Længdespring (fortsat)

3.	Amalie Lippert (2005)	4,23
4.	Vilma Bahne Jessen (2005)	4,14
5.	Mathilde Mønsted Larsen (2005)	3,91
6.	Elvira N. Ørsted Pedersen (2005)	3,75
7.	Ella Magelund Rasmussen (2005)	3,54
8.	Ellen Vering Therkelsen (2005)	3,23

Trespring

1.	Kathrine Holst Hahn (2004)	11,18
----	----------------------------	-------

**Kathrine Holst Hahn – dansk mester i trespring både indendørs og udendørs. Som det fremgår af listerne er Kathrine meget alsidig**

Højdespring

1.	Kathrine Holst Hahn (2004)	1,49
2.	Mathilde Mønsted Larsen (2005)	1,41

Stangspring

1.	Kathrine Holst Hahn (2004)	2,90
----	----------------------------	------

Kuglestød (3,0 kg)

1.	Kathrine Holst Hahn (2004)	7,92
2.	Mathilde Mønsted Larsen (2005)	7,84
3.	Ellen Vering Therkelsen (2005)	7,49
4.	Katrine Amtoft (2005)	7,48
5.	Elvira N. Ørsted Pedersen (2005)	6,48
6.	Vilma Bahne Jessen (2005)	6,39
7.	April Webber Sørensen (2004)	6,26
8.	Ella Magelund Rasmussen (2005)	5,90

Diskoskast (1,0 kg)

1.	Freja R. Abrahamsen (2003)	21,91
----	----------------------------	-------

Diskoskast (0,75 kg)

1.	Kathrine Holst Hahn (2004)	19,85
2.	Katrine Amtoft (2005)	19,84
3.	April Webber Sørensen (2004)	11,49

Hammerkast (4,0 kg)

1.	Freja R. Abrahamsen (2003)	31,95
----	----------------------------	-------

Hammerkast (3,0 kg)

1. Kathrine Holst Hahn (2004)	20,94
2. Katrine Amtoft (2005)	20,62
3. Elvira N. Ørsted Pedersen (2005)	17,19
4. April Webber Sørensen (2004)	17,15

Spydkast (500 gr)

1. Kathrine Holst Hahn (2004)	18,91
2. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	18,71
3. Vilma Bahne Jessen (2005)	14,60

PIGER, 12-13 år

80 m

1. Mathilde Meedom Kløv (2006)	11,29
2. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	11,51
3. Lydia Kure Friis (2006)	11,65
4. Asta Marie Holck Hansen (2007)	11,66
5. Greta Keisala (2006)	11,84
6. Ingrid Adsersen (2006)	12,02
7. Stella Langergaard (2006)	12,08
8. Ida Strandos (2006)	12,23
9. Karla-Marie Bertram Toft (2006)	12,25
10. Esther Alice Ravn (2006)	12,40
11. Selma Munk Plum (2007)	12,53
12. Lise Quaade Zeuthen (2006)	12,78
13. Petra Elgaard (2007)	12,90
14. Elin Barenholdt Götze)	12,93
15. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	13,00
16. Asta Hindborg (2007)	13,20
17. Annika Aqraou (2007)	13,21
18. Milla Mølgaard (2006)	13,25
19. Ingrid Sander Clausen (2006)	13,26
20. Amalie Jørgensen (2007)	13,31
21. Ivy P. Storm-Jørgensen (2007)	13,37
21. Karoline T. Jørgensen (2007)	13,37
23. Filippa Klinggaard (2007)	14,14
24. Asta Ammitzbøll (2006)	14,28
25. Olivia Beyer Flodin (2007)	15,18

80 m (håndstippede tider)

1a.. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	11,2
2a. Asta Marie Holck Hansen (2007)	11,3
3a. Lise Quaade Zeuthen (2006)	12,3

80 m (håndstippede tider) - medvind

1. Lydia Kure Friis (2006)	11,2
2. Greta Keisala (2006)	11,5
3. Petra Elgaard (2007)	12,2

100 m

1. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	14,78
--------------------------------	-------

200 m

1. Ida Strandos (2006)	29,39
2. Greta Keisala (2006)	29,41
3. Mathilde Mønsted Larsen (2005)	29,91
4. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	30,36
5. Lydia Kure Friis (2006)	30,55

Medvind

1. Asta Marie Holck Hansen (2007)	30,81
2. Selma Munk Plum (2007)	32,40

300 m

1. Greta Keisala (2006)	47,63
2. Asta Hindborg (2007)	54,93



Greta Keisala – bedst på alle distancer fra 300 m til og med 3000 m

400 m

1. Greta Keisala (2006)	69,72
2. Petra Elgaard (2007)	71,62
3. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	73,92
4. Catrin Strandgaard (2007)	75,49
5. Asta Hindborg (2007)	78,13
6. Asta Højbjerg (2006)	81,11
7. Alma Lynge Skjerning (2006)	81,14
8. Clara Mathiesen (2007)	83,39

600 m

1. Greta Keisala (2006)	1.48,26
2. Petra Elgaard (2007)	1.55,73
3. Ida Strandos (2006)	1.57,11
4. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	1.57,56
5. Catrin Strandgaard (2007)	2.03,38
6. Annika Aqtaou (2007)	2.15,85

800 m

1. Greta Keisala (2006)	2.43,8
2. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	2.48,75
3. Ida Strandos (2006)	2.51,02
4. Asta Hindborg (2007)	3.02,3
5. Ivy P. Storm-Jørgensen (2007)	3.35,4

1000 m

1. Greta Keisala (2006)	3.29,41
2. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	3.38,28
3. Catrin Strandgaard (2007)	3.54,30

1500 m

1. Greta Keisala (2006)	5.24,99
2. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	5.35,46
3. Asta Højbjerg (2006)	6.14,33
4. Frida Bybeck Sørensen (2006)	6.24,95

3000 m

1. Greta Keisala (2006)	12.15,25
2. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	12.35,53

4x200 m

1. Asta Marie Holck Hansen (2007) Ivy P. Storm-Jørgensen (2007) Kirstine Ingeborg Carstens (2006) Lise Quaade Zeuthen (2006)	2.16,63
---	---------



Ida Strandos – østdansk mester i højdespring

Højdespring

1. Ida Strandos (2006)	1,49
2. Lydia Kure Friis (2006)	1,47
3. Greta Keisala (2006)	1,40
4. Filippa Klinggaard (2007)	1,15
5. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	1,10
6. Asta Hindborg (2007)	0,90

Længdespring (zone)

1. Lydia Kure Friis (2006)	4,52
2. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	4,49
3. Ida Strandos (2006)	4,43
4. Asta Marie Holck Hansen (2007)	4,24
5. Ingrid Adsersen (2006)	4,20
6. Stella Langergaard (2006)	4,14
7. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	3,71
8. Elin Barenholdt Götze)	3,68
9. Selma Munk Plum (2007)	3,60
10. Milla Mølgaard (2006)	3,54
11. Ingrid Sander Clausen (2006)	3,49
12. Isabella Rose Jørgensen (2006)	3,41
13. Annika Aqtaou (2007)	3,39
14. Filippa Klinggaard (2007)	3,38
15. Asta Hindborg (2007)	3,33
16. Amalie Jørgensen (2007)	3,30
17. Ivy P. Storm-Jørgensen (2007)	3,16
18. Karoline T. Jørgensen (2007)	3,14
19. Asta Ammitzbøll (2006)	3,10
20. Asta Maria Olsen (2006)	3,06
21. Olivia Beyer Flodin (2007)	2,77

Medvind

1. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	4,60
2. Ingrid Adsersen (2006)	4,23
3. Elin Barenholdt Götze)	3,87
4. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	3,86
5. Lise Quaade Zeuthen (2006)	3,10

Kuglestød (2 kg)

1. Nynne Gaarde Høgsbro (2006)	10,40
2. Ida Strandos (2006)	9,22
3. Esther Alice Ravn (2006)	8,55
4. Mathilde Meedom Kløv (2006)	8,40
5. Lydia Kure Friis (2006)	8,05
6. Greta Keisala (2006)	7,56
7. Asta Hindborg (2007)	7,36
8. Asta Ammitzbøll (2006)	7,20
9. Asta Maria Olsen (2006)	7,06
10. Alma Lynge Skjerning (2006)	6,67
11. Ingrid Sander Clausen (2006)	6,62
12. Karoline T. Jørgensen (2007)	6,60
13. Kirstine Ingeborg Carstens (2006)	6,57
14. Ingrid Adsersen (2006)	6,52
15. Asta Marie Holck Hansen (2007)	6,51
16. Milla Mølgaard (2006)	6,07
17. Asta Højbjerg (2006)	5,70
17. Annika Aqraou (2007)	5,70
18. Karoline T. Jørgensen (2007)	5,68
19. Filippa Klinggaard (2007)	5,61
20. Amalie Jørgensen (2007)	5,56
21. Ivy P. Storm-Jørgensen (2007)	5,45
22. Olivia Beyer Flodin (2007)	5,18
23. Lise Quaade Zeuthen (2006)	4,82
24. Selma Munk Plum (2007)	4,68

Diskoskast (0,75 kg)

1. Mathilde Meedom Kløv (2006) 15,26

Spydkast (400 gr)

1. Nynne Gaarde Høgsbro (2006) 25,26
2. Ida Strandos (2006) 25,13
3. Asta Hindborg (2007) 16,57
4. Ivy P. Storm-Jørgensen (2007) 15,30
5. Asta Marie Holck Hansen (2007) 14,87
6. Annika Aqraou (2007) 13,28
7. Selma Munk Plum (2007) 13,05
8. Ingrid Sander Clausen (2006) 12,42
9. Lydia Kure Friis (2006) 12,09
10. Filippa Klinggaard (2007) 9,27
11. Karoline T. Jørgensen (2007) 8,67
12. Olivia Beyer Flodin (2007) 6,85

**Nynne Gaarde Høgsbro**

3-kamp

1. Nynne Gaarde Høgsbro (2006) 2041 p
2. Ida Strandos (2006) 1872 p
3. Lydia Kure Friis (2006) 1619 p
4. Asta Marie Holck Hansen (2007) 1563 p
5. Asta Hindborg (2007) 1110 p
6. Stella Langergaard (2006) 1017 p
7. Milla Mølgaard (2006) 1006 p
8. Karoline T. Jørgensen (2007) 926 p
9. Annika Aqraou (2007) 915 p
10. Ingrid Sander Clausen (2006) 905 p
11. Asta Ammitzbøll (2006) 868 p
12. Amalie Jørgensen (2007) 849 p
13. Selma Munk Plum (2007) 778 p
14. Filippa Klinggaard (2007) 766 p
15. Lise Quaade Zeuthen (2006) 539 p
16. Olivia Beyer Flodin (2007) 467 p

**PIGER, 10-11 år**

60 m

1. Louise Lehmann Jensen (2008) 9,48
2. Vilma Viggers Fabild (2008) 9,53
3. Nanna Trier Svendsen (2008) 9,55
4. Isabella Petersen (2008) 9,57
5. Aline Hedegård Bruhn (2008) 9,92
6. Annamaja Valløe Hansen (2008) 9,93
7. Mille Langergaard (2008) 10,00
8. Sofie Petrella (2008) 10,15
9. Siri Milter Fausager (2009) 10,22
10. Elsa Kyster Hvelplund (2008) 10,38
10. Gertrud Sander Clausen (2008) 10,38
12. Maj Holst Jensen (2008) 10,62
13. Mynthe Allingham Månsson (2009) 10,87

80 m

1. Louise Lehmann Jensen (2008) 13,23
2. Elsa Kyster Hvelplund (2008) 13,70
3. Gertrud Sander Clausen (2008) 13,81
4. Siri Milter Fausager (2009) 13,96

100 m

1. Aline Hedegård Bruhn (2008) 15,93
2. Gertrud Sander Clausen (2008) 17,29
3. Siri Milter Fausager (2009) 17,62

200 m

1. Louise Lehmann Jensen (2008) 31,56
2. Vilma Viggers Fabild (2008) 31,96

300 m

1. Elsa Kyster Hvelplund (2008) 58,17
2. Siri Milter Fausager (2009) 67,62

**Aline Hedegård Bruhn og Isabella Petersen**

400 m

1. Aline Hedegård Bruhn (2008)	1.11,73
2. Louise Lehmann Jensen (2008)	1.12,59
3. Vilma Viggers Fabild (2008)	1.16,76
4. Gertrud Sander Clausen (2008)	1.19,13
5. Isabella Petersen (2008)	1.19,39
6. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	1.24,27
7. Sofie Petrella (2008)	1.30,43
8. Siri Milter Fausager (2009)	1.34,76

600 m

1. Aline Hedegård Bruhn (2008)	1.57,4
2. Vilma Viggers Fabild (2008)	2.01,32
3. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	2.19,1

800 m

1. Aline Hedegård Bruhn (2008)	2.39,41
--------------------------------	---------

1000 m

1. Aline Hedegård Bruhn (2008)	3.21,50
2. Vilma Viggers Fabild (2008)	3.45,94

1500 m

1. Aline Hedegård Bruhn (2008)	5.19,08
--------------------------------	---------

4 x 60 m

1. Isabella Petersen (2008)	38,67
Aline Hedegård Bruhn (2008)	
Sofie Petrella (2008)	
Louise Lehmann Jensen (2008)	

Længdespring

1. Nanna Trier Svendsen (2008)	4,12
1. Vilma Viggers Fabild (2008)	4,12
3. Louise Lehmann Jensen (2008)	4,01
4. Aline Hedegård Bruhn (2008)	3,86
5. Isabella Petersen (2008)	3,79
6. Annamaia Valløe Hansen (2008)	3,68
6. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	3,68
8. Siri Milter Fausager (2009)	3,46
9. Gertrud Sander Clausen (2008)	3,38
10. Sofie Petrella (2008)	3,23
11. Mynthe Allingham Månsson (2009)	3,07
12. Mille Langergaard (2008)	2,99

Højdespring

1. Louise Lehmann Jensen (2008)	1,37
2. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	1,10
2. Isabella Petersen (2008)	1,10
2. Nanna Trier Svendsen (2008)	1,10
5. Sofie Petrella (2008)	1,05
6. Gertrud Sander Clausen (2008)	1,00

Kuglestød (2 kg)

1. Louise Lehmann Jensen (2008)	8,37
2. Nanna Trier Svendsen (2008)	6,65
3. Annamaia Valløe Hansen (2008)	6,30
4. Aline Hedegård Bruhn (2008)	5,86
5. Gertrud Sander Clausen (2008)	5,69
6. Mynthe Allingham Månsson (2009)	5,49
7. Isabella Petersen (2008)	5,18
8. Vilma Viggers Fabild (2008)	5,03
9. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	4,93
10. Siri Milter Fausager (2009)	4,24



Louise Lehman Jensen – klubrekord i højde og boldkast

Boldkast

1. Louise Lehmann Jensen (2008)	42,71
2. Mynthe Allingham Månsson (2009)	30,54
3. Nanna Trier Svendsen (2008)	24,82
4. Vilma Viggers Fabild (2008)	20,71
5. Gertrud Sander Clausen (2008)	16,57
6. Siri Milter Fausager (2009)	16,30

Spydkast (400 gr)

1. Gertrud Sander Clausen (2008)	6,02
----------------------------------	------

3-kamp

1. Louise Lehmann Jensen (2008)	2782 p
2. Nanna Trier Svendsen (2008)	2648 p
3. Vilma Viggers Fabild (2008)	2528 p
4. Isabella Petersen (2008)	2415 p
5. Annamaia Valløe Hansen (2008)	2383 p
6. Aline Hedegård Bruhn (2008)	2310 p
7. Gertrud Sander Clausen (2008)	2085 p
8. Elsa Kyster Hvelplund (2008)	2070 p
9. Siri Milter Fausager (2009)	1777 p
10. Mynthe Allingham Månsson (2009)	1708 p
11. Mille Langergaard (2008)	1315 p



10-11 årige FIF-piger på Fr.berg Stadion

PIGER, indtil 9 år

40 m

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	6,87
2. Laura Lehmann Jensen (2010)	7,34
3. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	7,39
4. Ella K. Meyer Jørgensen (2010)	7,40
5. Clara Rosenberg Abrahamsen (2011)	7,56
6. Nora Beyer-Flodin (2010)	7,75
7. Marie Skovgaard (2010)	8,08
8. Mie Leonora Kobberø (2010)	8,20
9. Signe Westfall Bønneland (2010)	8,31
10. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	8,49
11. Cornelia Klinggaard (2010)	8,56
11. Eleonora S. Dasic Jensen (2011)	8,57
11. Evenly Seeger Pedersen (2010)	8,57
13. Ville Vårlid (2011)	8,69

Medvind

1. Laura Lehmann Jensen (2010)	7,29
--------------------------------	------



Karla K. Viggers Fabild – 14 klubrekorder i 2019

60 m

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	9,83
-----------------------------------	------

200 m

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	33,28
2. Laura Lehmann Jensen (2010)	35,87
3. Nora Beyer-Flodin (2010)	37,01

400 m

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	1.16,40
2. Laura Lehmann Jensen (2010)	1.24,49
3. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	1.27,55
4. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	1.43,56

600 m

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	2.06,68
-----------------------------------	---------

4 x 200 m

1. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	2.29,73
Laura Lehmann Jensen (2010)	
Ella K. Meyer Jørgensen (2010)	
Karla K. Viggers Fabild (2010)	

Længdespring (zone)

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	3,96
2. Ella K. Meyer Jørgensen (2010)	3,34
3. Laura Lehmann Jensen (2010)	3,26
4. Vigga B. Helweg-Larsen (2010)	3,03
5. Mie Leonora Kobberø (2010)	3,02
6. Nora Beyer-Flodin (2010)	3,01
7. Cornelia Klinggaard (2010)	2,98
8. Clara Rosenberg Abrahamsen (2011)	2,92
9. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	2,77
10. Marie Skovgaard (2010)	2,76
11. Signe Westfall Bønneland (2010)	2,59
12. Evenly Seeger Pedersen (2010)	2,31
13. Katinka Bredsten (2010)	1,87
14. Ville Vårlid (2011)	1,75
15. Alba de la Villa Olsen (2010)	1,64

Kuglestød (2 kg)

1. Laura Lehmann Jensen (2010)	5,20
2. Ella K. Meyer Jørgensen (2010)	4,67
3. Karla K. Viggers Fabild (2010)	4,16
4. Clara Rosenberg Abrahamsen (2011)	3,96
5. Nora Beyer-Flodin (2010)	3,94
6. Mie Leonora Kobberø (2010)	3,93
7. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	3,63
8. Katinka Bredsten (2010)	3,56
9. Eleonora S. Dasic Jensen (2011)	3,17
10. Signe Westfall Bønneland (2010)	3,04
11. Marie Skovgaard (2010)	2,81
12. Cornelia Klinggaard (2010)	2,76
13. Evenly Seeger Pedersen (2010)	2,73

Boldkast (145 g)

1. Laura Lehman Jensen (2010)	28,96
2. Karla K. Viggers Fabild (2010)	26,12
3. Ella K. Meyer Jørgensen (2010)	20,32
4. Nora Beyer-Flodin (2010)	14,39
5. Mie Leonora Kobberø (2010)	13,42
6. Alba de la Villa Olsen (2010)	11,50
7. Evenly Seeger Pedersen (2010)	10,24
8. Katinka Bredsten (2009)	8,05

3-kamp

1. Karla K. Viggers Fabild (2010)	2609 p
2. Ella K. Meyer Jørgensen (2010)	2309 p
3. Laura Lehman Jensen (2010)	2283 p
4. Clara Rosenberg Abrahamsen (2011)	1907 p
5. Nora Beyer-Flodin (2010)	1877 p
6. Mie Leonora Kobberø (2010)	1749 p
7. Marie Skovgaard (2010)	1425 p
8. Kathrine Filtenborg Madsen (2010)	1310 p



Stafetholdet på 4 x 200 m Laura, Vigga, Ella og Karla

PIGER, indtil 7 år

40 m

1. Marie Roelsgaard (2012)	7,73
2. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	8,24
3. Ella Aslan (2012)	8,49
4. Alma Vilhelm (2012)	8,84
5. Vera Thers Hansen (2012)	9,25

Medvind

1. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	8,07
----------------------------------	------

400 m

1. Marie Roelsgaard (2012)	1.37,91
2. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	1.43,84



Marie Roelsgaard og Kajsa Kyster Hvelplund

Længdespring

1. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	2,99
2. Marie Roelsgaard (2012)	2,76
3. Ella Aslan (2012)	2,56
4. Vera Thers Hansen (2012)	2,32
5. Alma Vilhelm (2012)	2,30
5. Madinah M A Alsaigh (2012)	1,90

Kuglestød (2 kg)

1. Marie Roelsgaard (2012)	3,44
2. Vera Thers Hansen (2012)	3,08
3. Alma Vilhelm (2012)	2,99
4. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	2,47

Boldkast

1. Marie Roelsgaard (2012)	9,85
2. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	9,22
3. Madinah M A Alsaigh (2012)	7,77

3-kamp

1. Marie Roelsgaard (2012)	1566 p
2. Kajsa Kyster Hvelplund (2012)	1093 p

Fr.berg den 15. april 2020

René Vincentsen