

FIF Atletik & Motion

KLUBMESTERSKABER 3-KAMP - søndag den 4. oktober 2020

TIDSSKEMA - endeligt

Tidspunkt:	Løb:		Spring:			Kast:		
	Distance:	Grp.:	Længde [1]:	Længde [2]:	Højde:	Kugle [1]	Kugle [2]	Spyd:
10:00	40 m	Pi+Dr 07 [3+2]						
10:10	40 m	Pi 09 [12/2]						
10:20	40 m	Dr 09 [17/3]	Pi+Dr 07 [4+4]					
10:25						Pi 09 [12]		
10:45				Dr 09 [17]				
11:00			Pi 09 [12]				Pi+Dr 07 [4+4]	
11:25						Dr 09 [17]		
11:40	400 m	Pi+Dr 07 [1+2]						
11:45	400 m	Pi 09 [4]						
11:50	400 m	Dr 09 [4]						
Pause og medaljeoverrækkelse								
12:15	60 m	Pi 11 [12/2]						
12:25	60 m	Dr 11 [7]						
12:35			Pi 11 [12]		Pi+Dr 11 [3+1]			
12:45				Dr 11 [8]				
13:10						Pi 11 [14]		
13:15							Dr 11 [9]	
13:50	400 m	Pi+Dr 11 [3+2]						
Pause og medaljeoverrækkelse								
14:10	80 m	Pi 13 [18/3]			Dr 17+19 [1+1]			
14:25	80 m	Dr 13 [2]						
14:35	100 m	Pi 15 [4]						
14:40	100 m	Dr 15 [4]	Pi 13 [16]		Pi 13 [5]			
14:45	100 m	Dr 17+19 [2+1]		Dr 13 [4]		Pi 15+17 [3+1]		
14:55								Pi+Dr 15-19 [4]
15:00							Dr 15+17 [5+1]	
15:10						Pi 13 [18]		
15:15			Pi 15 [2]					Pi+Dr 13 [3+1]
15:20					Pi 15+17 [3+1]		Dr 13 [3]	
15:30			Dr 15+17 [5+1]					
15:45	600 m	Pi+Dr 13 [3+2]						
15:55	800 m	Pi+Dr 15+17 [1+1+1]						
16:00	Medaljeoverrækkelse // Stævne slut							