Frederiksberg Idræts-Forening, Atletikafd.

KLUBMESTERSKABER 3-KAMP - søndag den 22. september 2019

TIDSSKEMA - endeligt

Tidspunkt:	Løb:				Kast:	
	Distance:	Grp.:	Længde [1]:	Længde [2]:	Kugle [1]	Kugle [2]
11:00	40 m	Pi7 [3]	Dr 13 [6]	Dr 11 [10]	Pi 13 [15]	Pi 11 [12]
11:10	40 m	Pi 09 [8]				
11:20	40 m	Dr 09 [5]				
11:45	60 m	Pi 11 [12/2]	Dr 15+17 [2+3]	Pi 07 [3]	Pi 15+17+19 [6+2+3]	Dr 09 [5]
11:55	60 m	Dr 11 [11/2]				
12:00	80 m	Dr 13 [6]		Pi 09 [8]		Pi 07 [3]
12:05	80 m	Pi 13 [17/2]				
12:10						
12:25	100 m	Dr 15+17 [2+3]	Pi 13 [15]		Dr 13 [6]	
12:35	100 m	Pi 15[6]		Dr 09 [5]		Pi 09 [8]
12:55	100 m	P 17+19[2+3]			Dr 15+17 [2+3]	
13:00				Pi 11 [12]		Dr 11 [10]
13:15			Pi 15+17+19 [6+2+3]			
						22.09.2019