

## FREDERIKSBERG I F, Atletik

### MÆND - 40 m: ALLE TIDERS

#### Klubrekorder

6 år	Kevin Jensen	13	8,31
7 år	Nicolas Posse	05	7,53
8 år	Timoleon Rescan	13	6,97
9 år	Emil Frænde	09	6,57

### MÆND - 60 m: ALLE TIDERS

#### Klubrekorder

8 år	Mads Fahnøe Larsen	10	10,11
9 år	Emil Frænde	09	9,65
10 år	Emil Frænde	10	8,92i
11 år	Villads Fredsted Andersen	17	8,86
12 år	Lars Pedersen	78	7,9
13 år	Lars Pedersen	79	7,8
14 år	Mathias Bengtsson	09	7,77i
15 år	Mark Walters	92	7,2
16 år	Mark Walters	93	7,25
17 år	Mark Walters	94	7,24
	Jakob Walløe Hansen	94	7,24
18 år	Hossein Asgari	98	7,13
19 år	Helge Svenningsen	71	7,0
	Flemming Nielsson	77	7,0
20-22 år	Vakant		
Senior	Hossein Asgari, 80	98	7,13



**Mark Walters**

### MÆND - 80 m: ALLE TIDERS

#### Klubrekorder

11 år	Jens Arthur Britz	18	12,12
12 år	Bertram Bing Costa	14	11,26
	Villads Fredsted Andersen	18	11,26
13 år	Casper Cramer	97	10,2

### MÆND - 100 m: ALLE TIDERS

#### Klubrekorder

11 år	Lars Pedersen	77	13,3
12 år	Lars Pedersen	78	12,86
13 år	Lars Pedersen	79	11,9
14 år	Mathias Bengtsson	09	12,23
15 år	Helge Svenningsen	67	11,3
16 år	Helge Svenningsen	68	11,0
17 år	Helge Svenningsen	69	11,0
18 år	Hossein Asgari	98	11,12
19 år	Jørgen Fengel	54	10,7
20-22 år	Jørgen Nielsen, 48	68	10,8
Senior	Knud Schibbye, 24	50	10,7
	Jørgen Fengel, 35	54	10,7
	Freddy Jensen, 35	61	10,7
	Jørgen B. Jørgensen, 42	63	10,7
	Jørgen Marcussen, 49	72	10,7

### MÆND - 200 m: ALLE TIDERS

#### Klubrekorder

11 år	Lars Pedersen	77	28,5
12 år	Lars Pedersen	78	26,1
13 år	Lars Pedersen	79	24,3
14 år	Mathias Bengtsson	09	24,88
15 år	Felipe Bahamondes	14	23,32
16 år	Mark Walters	93	23,07
17 år	Mark Walters	94	22,54
18 år	Alex Frandsen	57	22,3
19 år	Jørgen Nielsen	67	22,3
20-22 år	Jørgen Nielsen, 48	69	21,9
Senior	Jørgen Marcussen, 49	75	21,6

### MÆND - 300 m: ALLE TIDERS

#### Klubrekorder

14 år	Mathias Bengtsson	09	39,97
15 år	Felipe Bahamondes	14	36,88

### MÆND - 400 m: ALLE TIDERS

#### Klubrekorder

7 år	Olau Barnils Fabricius	14	88,89
8 år	Mads Fahnøe Larsen	10	82,22
9 år	Marcus L. van der Made	14	78,72
10 år	Villads Fredsted Andersen	16	73,38
11 år	Lars Pedersen	77	63,6
12 år	Lars Pedersen	78	62,3
13 år	Lars Pedersen	79	57,5
14 år	Steen Bo Andersen	83	59,8
15 år	Felipe Bahamondes	14	52,02
16 år	Felipe Bahamondes	15	51,09
17 år	Kent Voigt	65	50,0
18 år	Alex Frandsen	57	49,4
19 år	Alex Frandsen	58	49,2
20-22 år	Kent Voigt, 48	69	48,7
Senior	Kent Voigt, 48	69	48,7

### MÆND - 600 m: ALLE TIDERS

#### Klubrekorder

10 år	Malthe Kamstrup Hjarne	14	1.59,60
11 år	Felipe Bahamondes	10	1.59,76
12 år	Christopher Strandgaard	18	1.44,89
13 år	Adam Smitt Vanges	15	1.42,62

## MÆND - 800 m: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

7 år	Vilhelm Helk	17	3.30,84
8 år	Olau Barnils Fabricius	15	3.14,49
9 år	Frederik Dahl Larsen	15	3.10,40
10 år	Villads Fredsted Andersen	16	2.54,68
11 år	Michael Schelske	74	2.35,3
12 år	Lars Pedersen	78	2.23,9
13 år	Jørgen Jensen	77	2.17,7
14 år	Felipe Bahamondes	13	2.10,30
15 år	Martin Mølgaard	18	2.07,84
16 år	Sune Isaksen	88	1.59,7
17 år	Henrik K. Larsen	93	1.58,34
18 år	Joachim Sieverts Nielsen	15	1.58,28
19 år	Kasper B. Jacobsen	92	1.53,39
20-22 år	Joachim S. Nielsen, 97	18	1.54,07
Senior	Preben Kristensen, 37	61	1.52,3

## MÆND - 1000 m: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

9 år	Villads Fredsted Andersen	15	4.08,27
10 år	Michael Schelske	73	3.29,0
11 år	Carl Emil Hjort	15	3.33,11
12 år	Christopher Strandgaard	18	3.08,95
13 år	John Steffen	93	3.08,9
14 år	Jørgen Jensen	78	2.54,0
15 år	Jørgen Jensen	79	2.47,2
16 år	Henrik K. Larsen	92	2.42,97
17 år	Henrik K. Larsen	93	2.36,49
18 år	René Hochhauer	83	2.37,8
19 år	René Hochhauer	84	2.35,3
20-22 år	Hans Spannheimer, 18	38	2.33,8
Senior	Christian Wolfsberg, 57	83	2.27,0

## MÆND - 1500 m: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

10 år	Marcus L. van der Made	16	5.46,83
11 år	Michael Schelske	74	5.20,4
12 år	Michael Schelske	75	5.05,2
13 år	Allan Schultz	78	4.48,8
14 år	Jørgen Jensen	78	4.34,4
15 år	Allan Schultz	80	4.20,8
16 år	Sune Isaksen	88	4.07,6
17 år	Morten Dam Sørensen	92	4.06,3
18 år	Joachim Sieverts Nielsen	15	4.03,70
19 år	Joachim Sieverts Nielsen	16	4.00,53
20-22 år	Joachim Sieverts Nielsen, 97	18	3.58,37
Senior	Stephan Jensen, 63	91	3.49,91

## MÆND - 3000 m: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

11 år	Michael Schelske	74	11.34,2
12 år	Christopher Strandgaard	18	10.55,91
13 år	Jørgen Jensen	77	10.24,8
14 år	Carl Emil Hjorth	18	9.49,08
15 år	Morten Dalsgård	82	9.36,7
16 år	Morten Dam Sørensen	91	9.07,3
17 år	Morten Dam Sørensen	92	8.54,60
18 år	Morten Dam Sørensen	93	8.51,14
19 år	René Hochhauer	84	8.52,6
20-22 år	Ib Planck, 30	50	8.36,6

## Senior Ib Planck, 30

53 8.14,2

## MÆND - 5000 m: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

14 år	Kim Petersen	81	17.35,0
15 år	Morten Dalsgaard	82	16.54,5
16 år	Søren Strickert	84	16.01,5
17 år	Søren Strickert	85	15.38,4
18 år	Søren Paulisen	76	15.18,6
19 år	Søren Strickert	87	15.38,2
20-22 år	Ib Planck (30)	52	14.30,0
Senior	Flemming Jensen	87	13.36,29

## MÆND - 10.000 m: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

16 år	Morten Høegh	84	33.30,1
17 år	Jesper Høegh	84	33.27,9
18 år	Søren Paulisen	76	33.09,6
19 år	Vakant		
20-22 år	Søren Strickert (68)	90	30.16,0
Senior	Christian Wolfsberg	86	29.23,10

## MÆND - 10 km: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

12 år	Michael Schelske	75	43.42,0
13 år	Kim Petersen	80	37.46,4
14 år	Kim Petersen	81	37.05,2
15 år	Morten Dalsgaard	82	34.45,9
16 år	Morten Høegh	84	34.27,0
17 år	Flemming Hansen	87	33.48,0
18 år	Sune Isaksen	90	33.49,0
19 år	Vakant		
20-22 år	Søren Strickert (68)	90	30.24,0
Senior	Flemming Jensen	87	28.46,0

## MÆND - ½-marathon: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

19 år	Søren Strickert	87	1.07,52
20-22 år	Søren Dalsgaard (77)	99	1.12,28
Senior	Jan Brask Ikov	89	1.05,10

## MÆND - marathon: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

15 år	Rudi Rusfort	76	3.35,30
16 år	Morten Dalsgaard	83	2.56,20
17 år	Preben Danborg	80	2.54,32
18 år	Preben Danborg	81	2.52,38
19 år	Vakant		
20-22 år	Preben Danborg (63)	84	2.27,55
Senior	Christian Wolfsberg	87	2.13,57

## MÆND - kort hæk: ALLE TIDERS

110 m hæk { h = 106,7 cm }

## Klubrekorder

17 år	Jens Pedersen	76	16,3
18 år	Jens Pedersen	77	15,3
19 år	Jens Pedersen	78	15,4
	Jakob W. Hansen	96	15,64

20-22 år	Jakob W. Hansen, 77	97	15,34
Senior	Flemming Petersen, 45	70	15,1
	Jakob W. Hansen, 77	97	15,34

110 m hæk { h = 99,1 cm }

Klubrekorder

18 år	Jakob W. Hansen	95	15,22
19 år	Jakob W. Hansen	96	15,20

110 m hæk { h = 9141 cm }

Klubrekorder

16 år	Alfred Dahl Larsen	<b>18</b>	15,45
17 år	vakant		

100 m hæk { h = 91,4 cm }

Klubrekorder

14 år	Jakob W. Hansen	91	15,8
15 år	Jakob W. Hansen	92	14,65
16 år	Jakob W. Hansen	93	14,29
17 år	Jakob W. Hansen	94	14,09



**Jakob Walløe Hansen**

100 m hæk { h = 83,8 cm }

Klubrekorder

14 år	Adam Smitt Vanges	16	16,52
15 år	Alfred Dahl Larsen	<b>17</b>	14,43

80 m hæk { h = 84,0 cm }

Klubrekorder

12 år	Gustav Stribolt Lind	<b>18</b>	13,78
13 år	Lars Pedersen	79	11,5
14 år	Jens Pedersen	73	11,8
15 år	Thomas D. Offersen	97	12,42

60 m hæk { h = 76,2 cm }

Klubrekorder

12 år	Lars Pedersen	78	10,4
13 år	Daniel Park Nielsen	94	10,2



**Lars Pedersen**

60 m hæk { h = 68,7 cm }

Klubrekorder

10 år	Villads Fredsted Andersen	16	11,70
11 år	Gustav Stribolt Lind	<b>17</b>	10,38

MÆND - 200 m hæk: ALLE TIDERS

Klubrekorder

13 år	Thomas Spang Thomsen	92	34,6
14 år	Dennis Jørgensen	92	35,2
15 år	Henning Borch	80	33,0
16 år	Laust Lund	95	29,49
17 år	Vakant		
18 år	Jens Pedersen	77	28,7
19 år	Peter Svendsen, 63	82	26,8
20-22 år	Peter Svendsen, 63	85	27,1
Senior	Preben Kristensen, 37	63	25,7

MÆND - 300 m hæk: ALLE TIDERS

Klubrekorder

14 år	Vakant		
15 år	Felipe Bahamondes	14	39,88
16 år	Jonas Henriksen	93	45,40
17 år	Dennis Rasmussen	94	39,76

MÆND - 400 m hæk: ALLE TIDERS

Klubrekorder

15 år	Felipe Bahamondes	14	59,65
16 år	Henning Borch	81	63,2



17 år	Dennis Rasmussen	94	59,2
18 år	Dennis Rasmussen	95	58,27
19 år	Kasper B. Jacobsen	92	57,20
20-22 år	Preben Kristensen, 37	59	54,4
Senior	Preben Kristensen, 37	61	53,8

MÆND - 1500 m forhindringsløb: ALLE TIDERS

Klubrekorder

14 år	Vakant		
15 år	Vakant		
16 år	Jørgen Jensen	80	4.33,1
17 år	Klaus Ginnerup	74	4.56,0

MÆND - 2000 m forhindringsløb: ALLE TIDERS

Klubrekorder

15 år	Eskild Lauritsen	14	8.04,25
16 år	Jørgen Jensen	80	6.28,07
17 år	Morten Dalsgaard	84	6.48,99
18 år	Jonas Henriksen	95	7.50,59
19 år	Vakant		
20-22 år	Poul Grenå, 66	88	5.51,00

MÆND - 3000 m forhindringsløb: ALLE TIDERS

Klubrekorder

16 år	Jørgen Jensen	80	9.55,6
17 år	Morten Dalsgaard	84	10.37,54
18 år	Jørgen Elleby	74	10.55,6
19 år	Vakant		
20-22 år	Poul Grenå, 66	88	9.06,97
Senior	Flemming Jensen, 58	87	8.23,56

MÆND - Højdespring: ALLE TIDERS

Klubrekorder

9 år	Jacob Rosenlund	10	1,15
10 år	Jacob Rosenlund	11	1,32
11 år	John Steffen	91	1,40
12 år	John Steffen	92	1,54
13 år	John Steffen	93	1,66
14 år	John Steffen	94	1,81
15 år	John Steffen	95	1,92
16 år	John Steffen	96	1,89
17 år	Marius E. Poulsen	82	1,89
18 år	Mogens E. Poulsen	85	1,96
19 år	Marius E. Poulsen	84	1,92
20-22 år	Henrik Thessen, 71	92	2,00
Senior	Julius Rahbek Andersen, 77	08	2,12

MÆND - Længdespring, zone: ALLE TIDERS

Klubrekorder

6 år	Kevin Jensen	13	2,72
7 år	Nicolas Posse	05	3,23
8 år	Mads Fahnøe Larsen	10	3,60
9 år	Emil Frænde	09	4,09
10 år	Timoléon Rescan	15	4,18
11 år	Timoléon Rescan	16	4,48
12 år	Casper Cramer	96	4,83
13 år	John Steffen	93	5,21
14 år	John Steffen	94	5,77
15 år	John Steffen	95	6,47

MÆND - Længdespring, planke: ALLE TIDERS

Klubrekorder

11 år	Lars Pedersen	77	4,79
12 år	Lars Pedersen	78	5,20
13 år	Lars Pedersen	79	5,63
14 år	Helge Svenningsen	66	6,20
15 år	Helge Svenningsen	67	6,44
16 år	John Steffen	96	6,73
17 år	John Steffen	97	7,24
18 år	John Steffen	98	7,15
19 år	Palle Rasmussen	72	6,59
20-22 år	Niels Bengtsson, 51	72	6,71
Senior	John Steffen, 80	98	7,24

MÆND - Trespring, zone: ALLE TIDERS

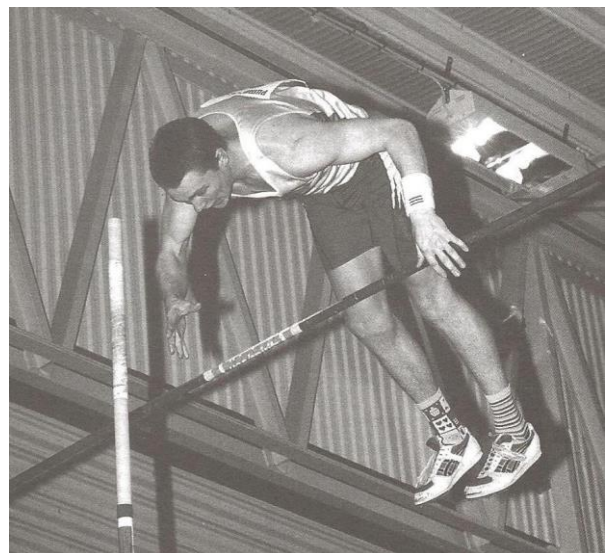
Klubrekorder

12 år	Vakant		
13 år	Frederik Honoré	86	10,59
14 år	Kristian Dickow	97	11,02
15 år	Kristian Dickow	98	11,30

MÆND - Trespring, planke: ALLE TIDERS

Klubrekorder

11 år	Andreas Plum	84	7,53
12 år	Frederik Honoré	85	9,49
13 år	Lars Pedersen	79	11,79
14 år	Asgert Bartels	11	10,56
15 år	Jakob Walløe Hansen	92	12,12
16 år	Asgert Bartels	13	12,74i
17 år	John Steffen	97	13,46
18 år	John Steffen	98	14,07
19 år	Kristian Dickow	02	13,84i
20-22 år	Flemming Johansen, 43	64	14,42
Senior	Sami el Nasser, 65	90	14,99



**Laust Lund**

MÆND - Stangspring: ALLE TIDERS

Klubrekorder

11 år	Andreas Plum	84	2,00
	Rasmus Holt	84	2,00
12 år	Frederik Honoré	85	2,45
13 år	Frederik Honoré	86	2,60

14 år	Daniel Park Nielsen	95	3,53
15 år	Thor Torp	94	3,75
16 år	Laust Lund	95	4,25
17 år	Laust Lund	96	4,60
18 år	Laust Lund	97	4,80
19 år	Thomas Offersen	01	4,71
20-22 år	Laust Lund, 79	99	5,00i
Senior	Laust Lund, 79	99	5,00i

#### MÆND - Kuglestød [ 1,0 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

6 år	Mikkel Hastrup	05	3,05
7 år	Nicolas Posse	05	6,23
8 år	Frederik K. Mortensen	93	6,79
9 år	Nikolas Jespersen	93	8,21

#### MÆND - Kuglestød [ 2,0 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

6 år	Vilhelm Helk	16	3,86
7 år	Vilhelm Helk	<b>17</b>	4,88i
8 år	Timoleon Rescan	13	6,06
9 år	Mads Fahnøe Larsen	11	7,64
10 år	Mads Fahnøe Larsen	12	8,45
11 år	Nikolas Jespersen	95	9,00
12 år	Peter Zohdy	93	10,91

#### MÆND - Kuglestød [ 3,0 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

11 år	John Steffen	91	9,39
12 år	John Steffen	92	10,49
13 år	John Steffen	93	11,88

#### MÆND - Kuglestød [ 4,0 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

13 år	Jan Christiansen	88	10,28
14 år	John Steffen	94	12,45
15 år	John Steffen	95	14,79
16 år	Finn Stendahl	57	16,31
17 år	Vakant		

#### MÆND - Kuglestød [ 5,0 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

15 år	Michael S. Lassen	76	11,80
16 år	Jens Pedersen	75	12,77
17 år	John Steffen	97	12,55

#### MÆND - Kuglestød [ 6,25 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

17 år	Peter Schrøder	76	12,85
18 år	Peter Schrøder	77	13,71
19 år	Bjarke Korremann	98	13,60

#### MÆND - Kuglestød [ 7,26 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

17 år	Vakant		
18 år	Peter Schrøder	77	12,40
19 år	Peter Schrøder	78	12,47
20-22 år	Arne Bruun, 41	63	14,66
Senior	Kenneth Mertz, 89	<b>18</b>	16,65

#### MÆND - Diskoskast [ 0,75 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

11 år	Timoléon Rescan	16	18,20
12 år	Kristian Dickow	95	19,88
13 år	John Steffen	93	28,86

#### MÆND - Diskoskast [ 1,0 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

13 år	Lars Pedersen	79	32,99
14 år	Michael S. Lassen	75	38,48
15 år	Lars Jørgensen	94	39,26

#### MÆND - Diskoskast [ 1,5 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

15 år	Peter Schrøder	74	33,23
16 år	Jens Heie	59	41,64
17 år	Kristian Dickow	00	37,51

#### MÆND - Diskoskast [ 1,75 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

17 år	Vakant		
18 år	Lars Jørgensen	97	32,24
19 år	Bjarke Korremann	98	38,30



**John Steffen og Lars Jørgensen ved Glostrup Games 1991**

#### MÆND - Diskoskast [ 2,0 kg ]: ALLE TIDERS

##### Klubrekorder

17 år	Peter Schrøder	76	37,47
18 år	Peter Schrøder	77	42,70
19 år	Peter Schrøder	78	43,63
20-22 år	Peter Schrøder, 59	79	42,61
Senior	Steen Hedegaard, 45	76	48,20

## MÆND - Spydkast, 400 gr: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

12 år	Martin Nybo Andersen	94	31,56
13 år	John Steffen	93	43,38

## MÆND - Spydkast, 600 gr [ til 1998]: ALLE TID

## Klubrekorder

11 år	Kent Rosenhagen	74	19,94
12 år	René Jacobsen	73	31,18
13 år	Lars Pedersen	79	34,35
14 år	Jørgen Jepsen	63	52,91
15 år	Jørgen Jepsen	64	58,14
16 år	Jørgen Jepsen (gl. spyd)	65	63,32
17 år	Vakant		

## MÆND - Spydkast, 600 gr [ fra 1999]: ALLE TID

## Klubrekorder

14 år	Asger Bartels	11	29,82
15 år	Rune Lund Geest	99	45,35
16 år	vakant		
17 år	Martin Nybo Andersen	99	52,00

## MÆND - Spydkast, 700: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

16 år	Jacob Ziska	13	36,18
17 år	Vakant		
18 år	Jørgen Jepsen	67	56,68

## MÆND - Spydkast, 800 gr [ før 1986 ]: ALLE TID.

## Klubrekorder

16 år	Jens Pedersen	75	47,61
17 år	Jens Pedersen	76	56,76
18 år	Jens Pedersen	77	59,92
19 år	Erik Schliemann	60	59,95
20-22 år	Niels Starck Hansen, 43	63	61,14
Senior	Kristian Kjær, 24	50	63,19

## MÆND - Spydkast, 800 gr [ fra 1986 ]: ALLE TID.

## Klubrekorder

16 år	John Steffen	96	44,84
17 år	Vakant		
18 år	Bjarke Korremann	97	46,18
19 år	Kasper B. Jacobsen	92	50,62
20-22 år	Kasper B. Jacobsen	95	54,00
Senior	Henning Pedersen,66	89	63,24

## MÆND - Boldkast, 145 gr: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

6 år	Ville Rørbeck Nørreby	<b>18</b>	16,03
7 år	Nicolas Posse	05	20,65
8 år	Mads Fahnøe Larsen	10	37,78
9 år	Mads Fahnøe Larsen	11	45,30
10 år	Nikolaj K. Hansen	96	51,46
11 år	Kristian Dickow	94	53,40
12 år	Martin Olesen	90	53,60

## MÆND - Boldkast, 250 gr: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

12 år	Kristian Dickow	95	54,34
13 år	John Steffen	93	56,74
14 år	Erik Schliemann	55	86,48

## MÆND - Hammerkast [ 3,0 kg ]: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

12 år	vakant		
13 år	John Steffen	93	25,06
14 år	vakant		

## MÆND - Hammerkast [ 4,0 kg ]: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

13 år	vakant		
14 år	Nabil Ahadi	06	23,46
15 år	Lars Jørgensen	94	31,88
16 år	Jørgen Jepsen	65	35,90
17 år	Jørgen Jepsen	66	48,81

## MÆND - Hammerkast [ 5,0 kg ]: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

15 år	vakant		
16 år	Alfred Dahl Larsen	<b>18</b>	35,85
17 år	Lars Jørgensen	96	25,28

## MÆND - Hammerkast [ 6,25 kg ]: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

17 år	vakant		
18 år	Jens Pedersen	92	35,65
19 år	Laust Lund	98	36,07

## MÆND - Hammerkast [ 7,26 kg ]: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

17 år	vakant		
18 år	Jørgen Jepsen	67	43,61
19 år	Jens Pedersen	78	35,03
20-22 år	Palle Pedersen, 70	92	42,88
Senior	Steen Fl. Mortensen	98	54,64

## MÆND - Vægtkast [ 15,88 kg ]: ALLE TIDERS

## Klubrekorder

18 år	Vakant		
19 år	Vakant		
20-22 år	Vakant		
Senior	Kenneth Mertz, 89	<b>17</b>	11,52