

FREDERIKSBERG IDRÆTTS FORENING

Atletikafdelingen



ALLE TIDERS

Top-30/10 lister kvinder/piger

KVINDER – 40 m ALLE TIDERS**Klubrekorder { fra 2003 }**

7 år	Ellen N. Christensen	10	7,54
8 år	Esther Falck	16	7,18
9 år	Nola S. Rahbek Keseler	22	6,76

9 år

Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	6,76
Karla Kathrine Viggers Fabild, 10	19	6,87
Marie Roelsgaard, 12	21	7,01
Maria Selck, 99	08	6,8
Esther Falck, 08	17	7,04
Thit Bak, 94	03	6,9
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	20	7,17
Amalie Molander Pedersen, 00	09	7,0
Sacha Fagerholm, 01	10	7,24
Louise Lehman Jensen, 08	17	7,24
Mille Spellerberg, 09	18	7,29
Zofia Zarens, 98	07	7,1
Laura Lehmann Jensen, 10	19	7,34
Selma Garnæs, 11	20	7,35
Johanna C. B. Jessen, 05	14	7,37
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	19	7,39
Ella K Meyer Jørgensen, 10	19	7,40
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	7,43
Siri Milter Fausager	18	7,43
Sofie Tidsvilde, 98	07	7,2

8 år

Esther Falck, 08	16	7,18
Karla Kathrine Viggers Fabild, 10	18	7,20
Marie Roelsgaard, 12	20	7,20
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	7,40
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	20	7,51
Nola Sofia R. Keseler, 13	21	7,53
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	18	7,56
Laura Lehmann Jensen, 10	18	7,61
Améli Kampp, 01	09	7,4
Olivia Maltby Thomsen, 03	11	7,4
Karen G. Halskov, 98	06	7,6
Sofia Dyring Mbae, 12	20	7,88
Mathilde Meedom Kløv, 06	14	7,91
Alba Sinclair, 08	16	7,93
Lise Wissing Jensen, 10	18	7,93
Anna T. Hammer, 99	07	7,98
Louise Lehman Jensen, 08	16	8,01
Pernille Køhlert Larsen, 98	98	7,8
Joanna Vucovic, 07	15	8,07
Mila Ehrhart, 14	22	8,08
Sacha Fagerholm, 01	09	7,9

7 år { fra 2009 }

Ellen Nørding Christensen, 03	10	7,54
Laura Lehman Jensen, 10	17	7,58

Marie Roelsgaard, 12	19	7,73
Rina Marie Brandt, 09	16	7,83
Vigga Helveg-Larsen, 10	17	8,12
Julie Hoffgaard Foldschack, 06	13	8,3
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	19	8,24
Mille Søndergaard, 05	12	8,39
Rlla Aslan, 12	19	8,49
Alvilde Gemmer Hanghøj, 08	15	8,67
Vigga Engelmann, 10	17	8,73
Wilma C. A. Rasmussen, 07	14	8,74
Vilma Viola Müller, 10	17	8,84
Mila Ehrhardt, 14	21	8,87
Sofie Baggesen Schmidt, 06	13	8,90
Amanah Koulij, 10	17	8,91
Ella E. K. Jørgensen, 10	17	8,93
Maria Shaeb, 08	15	8,96
Olivia Petersen, 14	21	9,01
Magda Lacarrere, 08	15	9,02

6 år

Simone Slothuus, 17	23	8,81
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	18	9,12
Olivia Petersen, 14	20	9,33
Frida Bay Tideman, 14	20	9,71

KVINDER – 60 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

8 år	Esther Falck	16	10,24
9 år	Karla K. Viggers Fabild	19	9,83
10 år	Nora S. Christoffersen	01	8,7
11 år	Nora S. Christoffersen	02	8,4
12 år	Henriette Esholdt	92	8,4
	Ingeborg Falck	16	8,64
13 år	Karla Viggers Fabild {i}	23	8,33
14 år	Kirsten Petersen {i}	81	8,0
	Maj-Britt Nallino {i}	87	8,0
15 år	Susanne Hansen {i}	75	7,9
16 år	Christina Schnohr {i}	91	7,81
17 år	Caroline B Sørensen {i}	19	7,68
18 år	Christina Schnohr {i}	93	7,67
19 år	Christina Schnohr {i}	94	7,68
20-22 år	Caroline Sørensen, 02 {i}	23	7,57
Senior	Mathilde U Kramer, 93	19	7,34i

12 år

Henriette Esholdt, 80	92	8,4
Ingeborg Falck, 04	16	8,64
Signe Ridder Andersen, 78	90	8,6
Anja M. Snel, 81	93	8,6
Christina Pontoppidan, 76	88	9,0
Josefine Kaisner, 81	93	9,0
Greta Keisala, 06	18	9,25i
Bitten Andersen, 76	88	9,2
Nanna Trier Svendsen (2008)	20	9,38i
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	9,40i

11 år

Nora S. Christoffersen, 91	02	8,4
Fie Brisson, 83	94	8,7
Ingeborg Falck, 04	15	8,96
Ellen Sofie Folker, 03	14	8,99
Sif Henriksen, 77	88	8,8
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	9,05
Alberte Hjort Nielsen, 91	02	9,09
Greta Keisala, 06	17	9,11
Frederikke S. Møller, 95	06	9,30
Ellen Nørding Christensen, 03	14	9,34
Asta Marie Holck Hansen, 07	18	9,38
Amalie Molander Pedersen, 00	11	9,41
Andrea Holm, 01	12	9,42
Esther Alice Ravn, 06	17	9,42
Marie K. Hybholt, 83	94	9,2
Cathrine Vintergaard Ott, 96	07	9,2
Thit Bak, 94	05	9,45
Louise Lehman Jensen, 08	19	9,48
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	9,51
Vilma Viggers Fabild, 08	19	9,53
Marie Roelsgaard, 12	23	9,53
Therese Kaisner, 83	94	9,3
Trine Torp, 84	95	9,3
Nina Brinkmann Jønler, 97	08	9,3
Rose Nordby Kellberg, 98	09	9,3
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	9,3
Amalie Lippert, 05	16	9,55
Nanna Trier Svendsen, 08	19	9,55
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	22	9,55
Isabella Petersen, 08	19	9,57
Malan Michelsen, 89	00	9,60
Martha Dybdal Emkjær, 11	22	9,62
Signe Elba Bjerre, 99	10	9,63
Josefine K. Müntzberg, 96	07	9,4
Pernille Køhlert Larsen, 98	09	9,4
Sophia Dreyer Stapput, 11	22	9,67
Freja Gustafsson, 99	10	9,69
Sofie Vilholt, 87	98	9,70
Amanda Andersen, 11	22	9,70
Katrine Kidal, 01	12	9,71

10 år

Nora S. Christoffersen, 91	01	8,7
Fie Brisson, 83	93	9,0
Karla K. Viggers Fabild, 10	20	9,32
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	23	9,40
Greta Keisala, 06	16	9,41
Améli Kampp, 01	11	9,58
Maria Selck, 99	09	9,4
Malan Michelsen, 89	99	9,70
Nanna Esbensen, 95	05	9,72
Louise Lehman Jensen, 08	18	9,73
Ingeborg Falck, 04	14	9,74
Amalie Molander Pedersen, 00	10	9,75
Aline Hedegård Bruhn, 08	18	9,75
Esther Alice Ravn, 06	16	9,76

Laura Lehman Jensen, 10	20	9,81
Martha Dybdahl Emkjær, 11	21	9,92
Elma Chang Bjørnlund, 08	18	9,93
Nanna Trier Svendsen, 08	18	9,96
Marie Roelsgaard, 12	22	9,98
Ellen Sofie Folker, 03	13	10,00

9 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	19	9,83
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	10,06
Esther Falck, 08	17	10,17i
Maria Selck, 99	08	10,43
Clara R. Abrahamsen (2011)	20	10,47
Sacha Fagerholm, 01	10	10,55
Louise Lehman Jensen, 08	17	10,71
Siri Milter Fausager, 09	18	10,76
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	10,77
Aline Hedegård Bruhn, 08	17	10,93
Melanie Isabell Ø. Jørgensen, 07	16	10,8
Selma Abelgren Rundle, 04	13	11,07
Signe Elba Bjerre, 99	08	11,14
Josephine B. Rasmussen, 08	17	11,16
Elsa Kyster Hvelplund, 08	17	11,20i
Anna Thygesen, 08	17	11,22
Mathilde Meedom Kløv, 06	15	11,44
Wilma C. A. Rasmussen, 07	16	11,48
Signe Brehn Larsen (2011)	20	11,63
Freja C. Askov-Hansen, 07	16	11,4

8 år

Esther Falck, 08	16	10,24
Marie Roelsgaard (2012)	20	10,47
Karla Kathrine Viggers Fabild, 10	18	10,77
Ellen Nørding Christensen, 03	11	10,81
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	10,98
Elsa Kyster Hvelplund, 08	16	10,8
Laura Lehmann Jensen, 10	18	11,04
Edith Strømsted, 03	11	11,16
Elsa Kyster Hvelplund (2012)	20	11,43
Cornelia Klinggaard, 10	18	12,00
Louise C. B. Jessen, 07	15	12,16
Johanna Jessen, 05	13	12,21
Melanie Isabell Ø. Jørgensen, 07	15	12,35
Bella Havmand, 08	16	12,3
Kathrine Filtenborg Madsen, 10	18	12,74
Mie Leonora Kobberø, 10	18	12,81
Anne Sofie Frænde, 01	09	12,90
Alba de la Villa Olsen, 10	18	12,99
Ella Aslan, 10	18	13,31
Marie Søderberg, 07	15	13,46

KVINDER – 80 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

7 år	Rina Marie Brandt, 09	16	14,78
------	-----------------------	----	-------

8 år	Esther Falck, 08	16	13,98
9 år	Thit Bak, 94	03	13,31
10 år	Karla K Viggers Fabild	20	12,40
11 år	Sif Henriksen	88	11,9
12 år	Karla K Viggers Fabild	22	10,83
13 år	Karla K Viggers Fabild	23	10,67
14 år	Ulla Littmann	61	10,4

14 år

Ulla Littmann, 47	61	10,4
Lisbeth Weien, 54	68	10,6
Nanna Ferslev, 74	88	10,7
Anne Larsen, 75	89	11,0
Lotte Rasmussen, 77	91	11,35
Signe Ridder Andersen, 78	92	11,3

13 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	23	10,67
Rose Nordby Kellberg, 98	11	10,81
Ingeborg Falck, 04	17	10,83
Camilla B. Jensen, 79	92	10,6
Laura Haslund-Christensen, 01	14	10,92
Michala Hjarne, 79	92	10,95
Nora S. Christoffersen, 91	04	10,95
Angela Muki, 03	16	10,99
Cathrine Vintergaard Ott, 96	09	10,8
Nina Brinkmann Jønler, 97	10	11,10
Anja M. Snel, 81	94	10,9
Anja B. Olesen, 83	96	10,9
Kristine Soltauw, 84	97	11,14
Freja S. Adler Berg, 90	03	11,14
Katrine Kidal, 01	14	11,16
Mette Marie Hansen, 92	05	11,20
Signe Ridder Andersen, 78	91	11,21
Ida Voss Jensen, 91	04	11,0
Ellen Nørding Christensen, 03	16	11,24
Asta Marie Holck Hansen, 07	20	11,27
Kamille D. Andersen, 03	16	11,28
Mathilde Meedom Kløv, 06	19	11,29
Emma Landberg, 02	15	11,31
Fie Brisson, 83	96	11,1
Vilma Bahne Jessen, 05	18	11,34
Amalie Lippert, 05	118	11,34
Laura Bloch, 96	09	11,2
Andrea Holm, 01	14	11,44
Thit Bak, 94	07	11,45
Linnea K. Ritter, 94	07	11,45

12 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	22	10,83
Nora S. Christoffersen, 91	03	11,10
Ingeborg Falck, 04	16	11,10
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	11,12
Rose Nordby Kellberg, 98	10	11,18
Nina Brinkmann Jønler, 97	09	11,31
Ellen Sofie Folker, 03	15	11,34
Ellen Nørding Christensen, 03	15	11,35

Britt Larsen, 59	71	11,2
Caroline Evert, 99	11	11,2
Freja S. Adler Berg, 90	02	11,48
Cathrine Vintergaard Ott, 96	08	11,51
Amalie Lippert, 05	17	11,57
Andrea Holm, 01	13	11,60
Asta Marie Holck Hansen, 07	19	11,66
Nanna Trier Svendsen, 08	20	11,69
Chili Gaihede, 00	12	11,72
Thit Refn, 90	02	11,78
Thit Bak, 94	06	11,79
Laura Haslund Christensen, 01	13	11,82
Ingrid Adsersen, 06	18	11,82
Alberte Hjort Nielsen, 91	03	11,83
Lone Pedersen, 60	72	11,6
Sophia Dreyer-Stapput, 11	23	11,86
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	18	11,89
Frederikke Skjold Møller, 95	07	11,92
Amalie Molander Pedersen, 00	12	11,92
Aitana T. Martinez, 09	21	11,93
Isabella Petersen, 08	20	11,98
Greta Keisala, 06	18	11,99
Katrine Amtoft, 05	17	12,02

11 år

Sif Henriksen, 77	88	11,9
Greta Keisala, 06	17	12,24
Frederikke Skjold Møller, 95	06	12,53
Esther Alice Ravn, 06	17	12,66
Bente Petersen, 63	74	12,5
Amalie Molander Pedersen, 00	11	12,5
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	12,74
Asta Marie Holck Hansen, 07	18	12,76
Amalie Lippert, 05	16	12,85
Johanna C. B. Jessen, 05	16	12,95
Emma S. P. Dideriksen, 98	09	13,06
Sophia Lærke Pedersen, 98	09	13,17
Ingrid Adsersen 06	17	13,18
Ellen Vering Therkelsen, 05	16	13,23
Andrea Sigfredsson, 98	09	13,25
Connie Iversen, 63	74	13,1
Sofie Tidsvilde, 98	09	13,37
Sofie H. Mølgaard, 06	17	13,43
Elsa Kyster Hvelvlund, 08	19	13,70
Laura Trebbien Hermann, 06	17	13,71
Gertrud Sander Clausen, 08	19	13,81
Catrin Strandgaard, 07	18	13,88

KVINDER – 100 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

11 år	Kirsten Petersen	78	14,0
12 år	Mette Kæstner	82	13,3
13 år	Maj-Britt Nallino	86	12,8
14 år:	Anette Christensen	63	12,7
15 år	Kamille Busch Hansen	15	12,58

16 år	Christina Schnohr	91	11,8
17 år	Caroline B. Sørensen	19	12,20
18 år	Christina Schnohr	93	12,08
19 år	Caroline B. Sørensen	21	12,01
20-22 år	Caroline B. Sørensen	22	11,77
Senior	Mathilde U. Kramer	21	11,40

Klubmestre

1970	Inge Jensen		12,1
1971	Inge Jensen		11,9
1972	Inge Voigt (Jensen)		11,8
1973	Marianne Flytting		12,2
1974	Marianne Flytting		12,2
1975	Dorthe Rasmussen		12,4
1976	Marianne F. Petersen		11,9
	Dorthe Rasmussen		11,9
1977	Dorthe Rasmussen		11,9
1978	Dorthe Rasmussen		11,97
1979	Dorthe Rasmussen		11,7
1980	Dorthe Rasmussen		11,84
1981	Dorthe Rasmussen		11,59
1982	Dorthe Rasmussen		11,6
1983	Dorthe Rasmussen		11,42
1984	Dorthe Rasmussen		11,81
1985	Berit Danielsen		12,25
1986	Dorthe Wolfsberg		11,7
1987	Maj-Britt Nallino		12,97
1988	Anne-Dorte Nordlien		12,67
1989	Julie Widstrup		12,54
1990	Anne-Dorte Nordlien		12,4
1991	Christina Schnohr		11,8
1992	Julie Widstrup		12,0
1993	Christina Schnohr		12,08
1994	Michala Hjarne		13,40
1995	Michala Hjarne		13,13
1996	Michala Hjarne		12,90
1997	Anja M. Snel		13,19
1998	Fie Brisson		13,26
1999	Anja M. Snel		13,1
2000	Anja M. Snel		13,14
2001	Julie Widstrup		13,22
2002	Fie Brisson		13,05
2003	Fie Brisson		13,32
2004	Tini Owild		12,92
2005	Marie F. Rosschou		13,25
2006	Tini Owild		13,26
2007	Katrine Holten Kristensen		12,74
2008	Katrine Holten Kristensen		12,91
2009	Ida Regitze Krag		13,17
2010	Louise Jakobsen		13,33
2011	Nina Brinkmann Jønler		13,1
2012	Ida Regitze Krag		13,49
2013	Nina Brinkmann Jønler		13,27
2014	Freja Gustafsson		13,18
2015	Kamille Busch Hansen		12,58
2016	Kamille Busch Hansen		12,61
2017	Mathilde U Kramer		11,59
2018	Mathilde U Kramer		11,64

2019	Mathilde U Kramer		11,64
2020	Mathilde U Kramer		11,52
2021	Mathilde U Kramer		11,40
2022	Mathilde U Kramer		11,44
2023	Camilla Høgh Sørensen		12,03

Senior

Mathilde U. Kramer, 93	21	11,40
Dorthe Rasmussen, 58	83	11,42
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	22	11,77
Camilla Høgh Sørensen, 98	23	12,03
Inge Voigt, 46	72	11,8
Christina Schnohr, 75	91	11,8
Viktoria Bindslev, 99	23	12,12
Marianne Gram, 50	76	11,9
Berit Danielsen, 57	84	12,21
Mathilde Heltbeck, 95	21	12,22
Vivi Markussen, 39	63	12,0
Nina Hansen, 42	67	12,0
Julie Widstrup, 71	92	12,0
Alice Wiese, 43	72	12,1
Anne-Dorte Nordlien, 72	89	12,58
Kamille Busch Hansen, 00	15	12,58
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	12,64
Amalie Molander Pedersen, 00	18	12,69
Birgitta Schelske, 58	75	12,5
Katrine Holten Kristensen, 89	07	12,74
Sophie Roessler, 96	19	12,76
Amalie Molander Pedersen, 00	17	12,78
Connie Iversen, 63	80	12,79
Kirsten Petersen, 67	85	12,81
Susanne Hansen, 60	76	12,6
Birgit Jessen, 50	70	12,6
Michala Hjarne, 79	96	12,90
Maj-Britt Nallino, 73	88	12,91
Anja M. Snel, 81	96	12,91
Tini Owild, 64	04	12,92

20-22 år

Caroline Benfeldt Sørensen, 02	22	11,77
Dorthe Rasmussen, 58	80	11,84
Julie Widstrup, 72	92	12,0
Nina Hansen, 42	62	12,1
Camilla Høgh Sørensen, 98	20	12,33
Marianne Petersen, 50	72	12,2
Inge Jensen, 46	68	12,6
Birgit Jessen, 50	70	12,6
Amalie Molander Pedersen, 00	21	12,87
Alda S. Lamhauge, 98	19	13,09

19 år

Caroline Benfeldt Sørensen, 02	21	12,01
Dorthe Rasmussen, 58	77	11,9
Julie Widstrup, 72	90	12,69
Anne-Dorte Nordlien, 72	91	12,82
Nina Hansen, 42	61	12,6
Katrine Holten Kristensen, 89	08	12,91

Julie Retbøll Eriksson, 89	08	13,03
Fie Brisson, 83	02	13,05
Anja M. Snel, 81	00	13,14
April Webber Sørensen, 04	23	13,18



Dorthe Rasmussen

18 år

Christina Schnohr, 75	93	12,08
Dorthe Rasmussen, 58	76	11,9
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	20	12,28
Julie Widstrup, 71	89	12,2
Anne-Dorte Nordlien, 72	90	12,4
Amalie Molander Pedersen, 00	18	12,69
Katrine Holten Kristensen, 89	07	12,74
Kirsten Petersen, 67	85	12,81
Inge Jensen, 46	64	12,6
Kathrine Holst Hahn, 04	22	12,98

17 år

Caroline Benfeldt Sørensen, 02	19	12,20
Christina Schnohr, 75	92	12,28
Julie Widstrup, 71	88	12,54
Anne-Dorte Nordlien, 72	89	12,58
Inge Jensen, 46	63	12,4
Dorthe Rasmussen, 58	75	12,4
Birgitta Schelske, 58	75	12,5
Connie Iversen, 63	80	12,79
Amalie Molander Pedersen, 00	17	12,82
Marianne Flytting, 50	67	12,6

16 år

Christina Schnohr, 75	91	11,8
-----------------------	----	------

Inge Jensen, 46	62	12,3
Anne-Dorte Nordlien, 72	88	12,67
Susanne Hansen, 60	76	12,6
Connie Iversen, 63	79	12,6
Lisbeth Weien, 54	70	12,7
Kirsten Petersen, 67	83	12,7
Asta Marie Holck Hansen, 07	23	13,00
Michala Hjarne, 79	95	13,13
Anja M. Snel, 81	97	13,19

15 år

Kamille Busch Hansen, 00	15	12,58
Inge Jensen, 46	61	12,6
Christina Schnohr, 75	90	12,6
Maj-Britt Nallino, 73	88	12,91
Anja M. Snel, 81	96	12,91
Kirsten Petersen, 67	82	12,7
Angela Timm, 03	18	12,97
Anette Christensen, 49	64	12,8
Birte Fester, 56	71	12,8
Susanne Hansen, 60	75	12,8
Eva Bille Jensen, 70	85	12,8



Christina Schnohr

14 år

Anette Christensen, 49	63	12,7
Maj-Britt Nallino, 73	87	12,97
Birgitte Andersen, 65	79	12,8
Kirsten Petersen, 67	81	12,9
Lisbeth Weien, 54	68	13,1
Nora S. Christoffersen, 91	05	13,34
Nina Brinkmann Jønler, 97	11	13,1

Angela Timm, 03	17	13,36
Ida Voss Jensen, 91	05	13,40
Katrine Vintergaard Ott, 96	10	13,42

13 år

Maj-Britt Nallino, 73	86	12,8
Camilla B. Jensen, 79	92	13,0
Mette Kæstner, 70	83	13,28
Karla K. Viggers Fabild, 10	23	13,40
Kirsten Petersen, 67	80	13,2
Anne Louise Larsen, 72	85	13,2
S. Christoffersen, 91	04	13,58
Ingeborg Falck, 04	17	13,83
Emma Landberg, 02	15	13,92
Kamille D. Andersen, 03	16	14,15
Vilma Viggers Fabild, 08	21	14,15

12 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	22	13,47
Mette Kæstner, 70	82	13,3
Nora S. Christoffersen, 91	03	13,64
Kirsten Petersen, 67	79	13,6
Anne Louise Larsen, 72	84	13,6
Kirsten Petersen, 67	79	13,7
Maj-Britt Nallino, 73	85	13,7
Ingeborg Falck, 04	16	13,95
Britt Larsen, 59	71	13,8
Freja S. Adler Berg, 90	02	14,1

11 år

Kirsten Petersen, 67	78	14,0
Nora S. Christoffersen, 91	02	14,1
Ingeborg Falck, 04	15	14,72
Lone Pedersen, 60	71	14,6
Fie Brisson, 83	93	14,6
Greta Keisala, 06	17	15,14
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	15,67
Aline Hedegård Bruhn, 08	19	15,93
Gertrud Sander Clausen 08	19	17,29

KVINDER – 200 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

9 år	Karla K. Viggers Fabild	19	33,28
10 år	Karla K. Viggers Fabild	20	31,51
11 år	Karla K. Viggers Fabild	21	30,46
12 år	Karla K. Viggers Fabild	22	28,08
13 år	Karla K. Viggers Fabild	23	26,43
14 år:	Ida Voss Jensen	05	26,71
15 år	Kamille Busch Hansen	15	25,98
16 år	Christina Schnohr	91	25,27
17 år	Caroline B. Sørensen	19	25,00
18 år	Dorthe Rasmussen	76	24,3
19 år	Caroline B. Sørensen	21	24,44

20-22 år	Dorthe Rasmussen	80	24,02
Senior	Dorthe Rasmussen	83	23,36

Klubmestre

1970	Alice Wiese	25,4
1971	Inge Jensen	24,3
1972	Inge Voigt (Jensen)	24,1
1973	Marianne Flytting	24,7
1974	Marianne Flytting	25,7
1975	Marianne Flytting	25,0
1976	Dorthe Rasmussen	24,3
1977	Dorthe Rasmussen	25,3
1978	Dorthe Rasmussen	24,59
1979	Dorthe Rasmussen	24,1
1980	Dorthe Rasmussen	24,02
1981	Dorthe Rasmussen	23,65
1982	Dorthe Rasmussen	24,87
1983	Dorthe Rasmussen	23,36
1984	Dorthe Rasmussen	24,26
1985	Berit Danielsen	24,48
1986	Berit Danielsen	25,02
1987	Berit Danielsen	26,1
1988	Anne-Dorte Nordlien	25,96
1989	Anne Dorte Nordlien	25,98
1990	Christina Schnohr	26,14
1991	Christina Schnohr	25,27
1992	Christina Schnohr	25,25
1993	Christina Schnohr	24,60
1994	Michala Hjarne	28,0
1995	Julie Widstrup	25,88
1996	Anja M. Snel	27,18
1997	Anja M. Snel	27,68
1998	Kristina Soltauw	28,19
1999	Fie Brisson	27,55
2000	Tini Owild	26,48
2001	Tini Owild	26,75
2002	Tini Owild	26,5
2003	Tini Owild	26,52
2004	Tini Owild	26,75
2005	Ida Voss Jensen	26,71
2006	Ida Voss Jensen	26,78
2007	Katrine Holten Kristensen	25,48
2008	Katrine Holten Kristensen	26,29
2009	Ida Regitze Krag	26,58
2010	Ida Regitze Krag	26,8
2011	Louise Jakobsen	27,34
2012	Ida Regitze Krag	26,53
2013	Marie El-Nasser	26,63
2014	Ida Regitze Krag	27,22
2015	Kamille Busch Hansen	25,98
2016	Kamille Busch Hansen	25,94
2017	Mathilde U. Kramer	24,41
2018	Mathilde U. Kramer	23,85
2019	Mathilde U. Kramer	24,54
2020	Mathilde U. Kramer	23,98
2021	Mathilde U. Kramer	24,15
2022	Caroline Benfeldt Sørensen	24,62
2023	Viktoria Bindslev	25,15

Senior

Dorthe Rasmussen, 58	83	23,36
Mathilde U. Kramer, 93	18	23,85
Inge Voigt, 46	72	24,1
Berit Danielsen, 57	84	24,35
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	21	24,44
Christina Schnohr, 75	91	24,60
Marianne F. Petersen, 50	73	24,7
Nina Hansen, 42	68	24,9
Viktoria Bindslev, 99	23	25,15
Vivi Markussen, 39	64	25,0
Camilla Høgh Sørensen, 98	23	25,24
Alice Wiese, 43	72	25,2
Julie Widstrup, 71	92	25,44
Katrine Holten Kristensen, 89	07	25,48
Amalie Molander Pedersen, 00	18	25,73
Connie Iversen, 63	80	25,7
Kamille Busch Hansen, 00	16	25,94
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	25,95
Anne-Dorte Nordlien, 72	88	25,96
Anette Christensen, 49	66	25,9
April Werbber Sørensen, 04	23	26,22
Birgitta Schelske, 58	75	26,0
Laura Friedeheim, 91	18	26,43
Karla K. Viggers Fabild, 10	23	26,43
Anita Ryg Nielsen, 69	84	26,2
Tini Owild, 64	00	26,48
Kathrine Holst Hahn, 04	22	26,50
Ida Regitze Krag, 75	12	26,53
Susanne Hansen, 60	76	26,3
Kirsten Petersen, 67	85	26,62

20-22 år

Dorthe Rasmussen, 58	80	24,02
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	22	24,62
Camilla Høgh Sørensen, 98	20	25,28
Julie Widstrup, 72	92	25,44
Nina Hansen, 42	62	25,3
Inge Jensen, 46	68	25,4
Connie Iversen, 63	84	26,2
Marianne F. Petersen, 50	72	26,3
Alda S. Lamhauge, 98	19	27,48
Anja M. Snel, 81	02	27,62

19 år

Caroline Benfeldt Sørensen, 02	21	24,44
Dorthe Rasmussen, 58	77	25,3
Amalie Molander Pedersen, 00	19	25,80
April Webber Sørensen, 04	23	26,22
Katrine H. Kristensen, 89	08	26,29
Nina Hansen, 42	61	26,1
Birgitta Schelske, 58	77	26,7
Jette A. Petersen, 56	75	27,0
Julie Retbøll Eriksson, 89	08	27,26
Fie Brisson, 83	02	27,30

18 år

Dorthe Rasmussen, 58	76	24,3
Christina Schnohr, 75	93	24,60
Katrine Holten Kristensen, 89	07	25,48
Amalie Molander Pedersen, 00	18	25,73
Inge Jensen, 46	64	25,5
Julie Widstrup, 71	89	25,9
Anne-Dorte Nordlien, 72	90	26,0
Karhrine Holst Hahn, 04	22	26,50
Kirsten Petersen, 67	85	26,62
Anette Kristensen, 49	67	26,4

**Inge Jensen (Voigt)****17 år**

Caroline Benfeldt Sørensen, 02	19	25,00
Christina Schnohr, 75	92	25,25
Inge Jensen, 46	63	25,5
Connie Iversen, 63	80	25,7
Dorthe Rasmussen, 58	75	25,8
Anne-Dorte Nordlien, 72	89	25,98
Anette Christensen, 49	66	25,9
Birgitta Schelske, 58	75	26,0
Amalie Molander Pedersen, 00	17	26,81
Kathrine Holst Hahn, 04	21	27,10

16 år

Christina Schnohr, 75	91	25,27
Kamille Busch Hansen, 00	16	25,94
Anne-Dorte Nordlien, 72	88	25,96
Connie Iversen, 63	79	26,16
Susanne Hansen, 60	76	26,3
Kathrine Holst Hahn, 04	20	26,60
Marie El-Nasser, 97	13	26,63

Ida Voss Jensen, 91	07	26,73
Anette Kristensen, 49	65	26,5
Inge Jensen, 46	62	26,6

15 år

Kamille Busch Hansen, 00	15	25,98
Christina Schnohr, 75	90	26,14
Anita Ryg Nielsen, 69	84	26,2
Eva Bille Jensen, 70	85	26,5
Ida Voss Jensen, 91	06	26,78
Inge Jensen, 46	61	26,6
Lisbeth Weien, 54	69	26,8
Connie Iversen, 63	78	26,8
Angela Timm, 03	18	27,13
Birte Fester, 56	71	26,9

**Mai-Britt Nallino****14 år**

Ida Voss Jensen, 81	05	26,71
Anita Ryg Nielsen, 69	83	26,9
Maj-Britt Nallino, 73	87	27,0
Angela Timm, 03	17	27,27
Michala Hjarne, 79	93	27,6
Birgitte Andersen, 65	79	27,8
Anja M. Snel, 81	95	27,8
Mette Kæstner, 70	84	27,9
Nora S. Christoffersen, 91	05	27,74
Kamille Busch Hansen, 00	14	27,77

13 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	23	26,43
Maj-Britt Nallino, 73	86	26,8
Rose Nordby Kellberg, 98	11	27,66
Ida Voss Jensen, 91	04	28,15

Nora S. Christoffersen, 91	04	28,17
Kristina Soltauw, 84	97	28,19
Ingeborg Falck, 04	17	28,22
Kirsten Petersen, 67	80	28,0
Helle Stampe, 64	77	28,2
Anita Ryg Nielsen, 69	82	28,5
Camilla B. Jensen, 79	92	28,5

12 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	22	28,22
Nora S. Christoffersen 91	03	28,0
Ellen Nørding Christensen, 03	15	28,40
Maj-Britt Nallino, 73	85	28,5
Anne Louise Larsen, 72	84	28,6
Mette Kæstner, 70	82	28,8
Rose Nordby Kellberg 98	10	29,40
Kirsten Petersen, 67	79	29,5
Suzette Larsen, 67	79	29,6
Cathrine Vintergaard Ott, 96	08	29,91

11 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	21	30,46
Kirsten Petersen, 67	78	30,5
Greta Keisala, 06	17	31,40
Gitte Heiberg, 66	77	31,4
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	31,67
Gitte Peirano, 74	85	31,5
Vilma Viggers Fabild, 08	19	31,96
Louise Lehman Jensen, 08	19	31,99
Maria Kofoed Hybholt, 83	94	31,9
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	32,46

10 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	20	31,51
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	23	32,35
Louise Lehmann Jensen, 08	18	32,61
Améli Kampp, 01	11	32,65
Martha Dybdal Emkjær, 11	21	33,50
Laura Lehman Jensen, 08	20	34,35
Ellen Sofie Folker, 03	13	34,95
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	21	35,95

9 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	19	33,28
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	33,95
Laura Lehman Jensen, 10	19	35,87
Nora Beyer-Flodin, 10	19	37,01

KVINDER – 300 m ALLE TIDERS**Klubrekorder { fra 1991 }**

10 år	Karla K. Viggers Fabild	20	51,69
11 år	Greta Keisala	17	52,84

12 år	Karla K. Viggers Fabild	22	45,33
13 år	Ellen N. Christensen	16	45,54
14 år:	Ida Voss Jensen	05	41,76
15 år	Ida Voss Jensen	06	41,52
16 år	Ida Voss Jensen	07	41,66
17 år	Vakant		
18 år	Vakant		
19 år	April Webber Sørensen	23	42,60
20-22 år	Cecilie B.-Jensen	16	45,26
Senior	Mathilde U. Kramer,	93 17	40,97

Senior

Mathilde U. Kramer,	93	17	40,97
Ida Voss Jensen,	91	06	41,52
Ida Regitze Krag,	75	09	42,13
April Webber Sørensen,	04	23	42,60
Tini Owild,	64	03	42,62
Laura Haslund-Christensen,	01	16	42,91
Louise Jacobsen,	83	10	43,41
Astrid Reymann Bødker,	99	14	43,54
Marie El-Nasser,	97	12	44,12
Ellen Nørding Christensen,	03	17	44,34
Marie F. Rosschou,	88	07	44,37
Josefine Jensen,	90	05	44,51
Jasmin Gade,	99	14	44,65
Kamille Busch Hansen,	00	14	44,94
Cecilie Bilstoft-Jensen,	94	16	44,98
Viktoria Hammer Jakobsen,	87	02	45,03
Fie Brisson,	83	98	45,11
Vilma Viggers Fabild,	08	22	45,25
Freja S. Adler Berg,	90	05	45,28
Karla K. Viggers Fabild,	10	22	45,33
Laura Kjøller Petersen,	96	11	45,37
Sofie Vilholt,	87	02	45,40
Katrine Hein Bünger,	87	09	45,58
Katrine Wolfsberg,	89	04	45,76
Amalie Zoega Nielsen,	94	09	45,77
Ania Due Klitte,	78	93	45,81
Freja Gustafsson,	99	13	45,7
Athena Marchussen,	00	14	46,00
Paulina Posse,	92	07	46,24
Sophia Kmit Mikkelsen,	99	13	46,4

16 år

Ida Voss Jensen,	91	07	41,66
Laura Kjøller Petersen,	96	12	45,42

15 år

Ida Voss Jensen,	91	06	41,52
Laura Haslund-Christensen,	01	16	42,91
Astrid Reymann Bødker,	99	14	43,54
Marie El-Nasser,	97	12	44,12
Josefine Jensen,	90	05	44,51
Jasmin Gade,	99	14	44,65
Viktoria Hammer Jakobsen,	87	02	45,03
Fie Brisson,	83	98	45,11

Vilma Viggers Fabild,	08	23	45,26
Freja S. Adler Berg,	90	05	45,28
Laura Kjøller Petersen,	96	11	45,37
Sofie Vilholt,	87	02	45,40
Katrine Wolfsberg,	89	04	45,76
Amalie Zoega Nielsen,	94	09	45,77
Ania Due Klitte,	78	93	45,81
Paulina Posse,	92	07	46,24
Elin Barenholdt Götze,	06	21	46,60
Miranda Tran Ngoc,	97	12	46,72
Marie Meyer Have,	03	18	46,75
Julie F. Brun Ejlers,	96	11	47,46

14 år

Ida Voss Jensen,	91	05	41,76
Laura Haslund-Christensen,	01	15	43,54
Ellen Nørding Christensen,	03	17	44,34
Kamille Busch Hansen,	00	14	44,94
Astrid Reymann Bødker,	99	13	45,01
Vilma Viggers Fabild,	08	22	45,25
Josefine Jensen,	90	04	45,57
Freja Gustafsson,	99	13	45,7
Athena Marchussen,	00	14	46,00
Amalie Zoega Nielsen,	94	08	46,11
Viktoria Hammer Jakobsen,	87	01	46,25
Signe Dam,	02	16	46,34
Sophia Kmit Mikkelsen,	99	13	46,4
Amalie Boeck,	03	17	46,65
Laura Bloch,	96	10	46,69
Ella Magelund Rasmussen,	05	19	46,87
Jasmin Gade,	99	13	47,61
Freja S. Adler Berg,	90	04	47,83
Laura Kjøller Petersen,	96	10	47,8
Kathrine Rogers,	03	17	48,08

13 år

Ellen Nørding Christensen,	03	16	45,54
Ida Voss Jensen,	91	04	45,9
Greta Keisala,	06	19	47,63
Signe Ridder Andersen,	78	91	47,4
Ania Due Klitte,	78	91	47,9
Sophia Kmit Mikkelsen,	99	12	48,19
Marie El-Nasser,	97	10	49,0
Kristine Soltauw,	84	97	49,1
Rikke Mortensen,	78	91	50,7
Caroline Møller,	97	10	52,03

12 år

Karla K. Viggers Fabild,	10	22	45,33
Ellen Nørding Christensen,	03	15	46,90
Sophia Meyer-Stapput,	11	23	48,29
Laura Nørrung Poulsen,	00	12	50,29
Greta Keisala,	06	18	51,57
Pernille Køhlert Larsen,	98	10	53,40
Korstine Ingeborg Carstens,	06	18	53,72
Asta Hindborg,	07	12	54,93
Clara S. Andersen,	01	13	54,95

Marta Marie Haugsted, 01 13 55,36



Ida Voss Jensen

11 år

Greta Keisala, 06	17	52,84
Caroline Evert, 99	10	54,02
Freja Gustafsson, 99	10	56,3
Elsa Kyster Hvelplund, 08	19	58,17
Clara S. Andersen, 01	12	58,8
Signe Elba Bjerre, 99	10	60,1
Mia Langgaard, 92	03	60,2

10 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	20	51,69
Améli Kampp, 01	11	55,4
Maria Selck, 99	09	57,0
Signe Elba Bjerre, 99	09	59,8
Frida Maj Bach Seitzberg, 01	11	60,8
Elsa Kyster Hvelplund, 08	18	62,65
Siri Milter Fausager, 09	19	67,62



KVINDER – 400 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

7 år	Rina Marie Brandt	16	93,67
8 år	Karla K. Viggers Fabild	18	80,24

9 år	Karla K. Viggers Fabild	19	76,40
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	72,19
11 år	Greta Keisala	17	67,71
12 år	Mette Kästner	82	66,2
13 år	Maj Britt Nallino	86	62,7
14 år:	Ida Voss Jensen	05	59,70
15 år	Eva Bille Jensen	90	58,55
16 år	Eva Bille Jensen	91	57,79
17 år	Inge Jensen	63	58,1
18 år	Katrine H. Kristensen	07	57,52
19 år	Eva Bille Jensen	89	61,67
20-22 år	Marianne F. Petersen	72	58,4
Senior	Marianne F. Petersen	75	54,8

Klubmestre

1970	Anette Christensen	60,3
1971	Inge Jensen	55,1
1972	Inge Voigt (Jensen)	55,4
1973	Marianne F. Petersen	56,9
1974	Marianne F. Petersen	55,5
1975	Marianne F. Petersen	54,8
1976	Marianne F. Petersen	54,97
1977	Marianne F. Petersen	55,61
1978	Marianne Gram	56,29
1979	Marianne Gram	55,04
1980	Marianne Gram	56,1
1981	Marianne Gram	57,9
1982	Anita Ryg Nielsen	63,4
1983	Anita Ryg Nielsen	62,1
1984	Berit Danielsen	55,84
1985	Berit Danielsen	55,83
1986	Berit Danielsen	55,6
1987	Berit Danielsen	58,67
1988	Eva Bille Jensen	59,22
1989	Mette Toft	59,9
1990	Grete Koch	61,02
1991	Grete Koch	60,63
1992	Julie Widstrup	59,0
1993	Anne Larsen	63,87
1994	Anne Larsen	66,01
1995	Anne Larsen	66,59
1996	Nanna Ferslev	65,65
1997	ingen	
1998	Fie Brisson	69,19
1999	Maria Kofoed Hybholt,	63,00
2000	Tini Owild	60,93
2001	Gry Giviens,	65,72
2002	Tini Owild	59,82
2003	Tini Owild	59,4
2004	Tini Owild	61,23
2005	Ida Voss Jensen	59,70
2006	Ida Voss Jensen	61,04
2007	Katrine Holten Kristensen	57,52
2008	Ida Regitze Krag	61,29
2009	Ida Regitze Krag	59,66
2010	Ida Regitze Krag	61,63
2011	Louise Jakobsen	62,19
2012	Ida Regitze Krag	59,93

2013	Ida Regitze Krag	60,75
2014	Astrid Reymann Bødker	61,60
2015	Astrid Reymann Bødker	61,57
2016	Ellen Nørding Christensen	63,95
2017	Laura Haslund-Christensen	60,78
2018	Camilla Falck Rønne Nissen	59,02
2019	Camilla Falck Rønne Nissen	59,65
2020	Kathrine Holst Hahn	60,62
2021	Kathrine Holst Hahn	60,17
2022	Cecilie Bilotft-Jensen	62,33
2023	Laura Kathrine Kornum	59,71

Senior

Marianne F. Petersen, 50	83	54,8
Inge Jensen, 46	72	55,1
Berit Danielsen, 57	85	55,6
Katrine Holten Kristensen, 89	07	57,52
Eva Bille Jensen, 70	86	57,79
Ida Voss Jensen, 91	07	58,13
Anette Kristensen, 49	67	58,3
Nina Hansen, 42	68	58,5
Hanne Frederiksen,	76	58,8
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	59,02
Julie Widstrup, 71	92	59,0
Jette Andersen, 45	67	59,3
Helle Hansen, 45	67	59,3
Tini Owild, 64	03	59,4
Dorthe Rasmussen, 58	79	59,5
Ida Regitze Krag, 75	09	59,66
Laura Kathrine Kornum, 98	23	59,71
Cecilie Lund, 65	86	59,8
Birte Fester, 56	72	59,9
Mette Toft, 64	89	59,9
Connie Iversen, 63	79	60,0
Kathrine Holst Hahn, 04	21	60,17
Sophie Weyman, 95	21	60,59
Grete Koch, 69	91	60,63
Christina Schnohr, 75	92	60,68
Laura Haslund-Christensen, 01	17	60,78
Louise Jakobsen, 83	12	60,93
Jette Petersen, 56	73	60,8
Camilla Høgh Sørensen, 98	21	60,96
Nina Christiansen, 64	79	60,9

20-22 år

Marianne F. Petersen, 50	72	58,4
Julie Widstrup, 72	92	59,0
Helle Hansen, 45	66	59,3
Jette Andersen, 45	67	59,3
Dorthe Rasmussen, 58	79	59,5
Cecilie Lund, 65	86	59,8
Grete Koch, 69	91	60,63
Alda S. Lamhauge, 98	19	62,42
Cecilie Bilotft-Jensen, 94	16	64,45

19 år

Eva Bille Jensen, 70	89	61,67
----------------------	----	-------

Katrine H. Kristensen, 89	08	62,00
Marie F. Rosschou, 88	07	62,81
Fie Brisson, 83	02	64,23
Julie Retbøll Eriksson, 89	08	64,44



Marianne F. Petersen

18 år

Katrine Holten Kristensen, 89	07	57,52
Inge Jensen, 46	64	58,2
Anette Christensen, 49	67	58,3
Eva Bille Jensen, 70	88	59,22
Julie Widstrup, 71	89	60,42
Lone Rasmussen, 63	81	61,1
April Webber Sørensen, 04	22	62,38
Hanne Pors, 72	90	62,59
Marie F. Rosschou, 88	06	62,95
Anne Larsen, 75	93	63,87

17 år

Inge Jensen, 46	63	58,1
Anette Christensen, 49	66	59,0
Eva Bille Jensen, 70	87	59,59
Kathrine Holst Hahn, 04	21	60,17
Christina Schnohr, 75	92	60,68
Jette Petersen, 56	73	60,8
Birgitta Schelske, 58	75	61,0
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	19	61,49
Hanne Ludvigsen, 59	76	61,5
Vanessa Killorn, 88	05	61,67

16 år

Eva Bille Jensen, 70	86	57,79
----------------------	----	-------

Ida Voss Jensen, 91	07	58,13
Birte Fester, 56	72	59,9
Connie Iversen, 63	79	60,0
Kathrine Holst Hahn, 04	20	60,62
Christina Schnohr, 75	91	60,6
Laura Haslund-Christensen, 01	17	60,78
Astrid Reymann Bødker, 99	15	61,57
Lone Rasmussen, 63	79	61,7
Hanne Curth, 56	72	61,8

15 år

Eva Bille Jensen, 70	85	58,55
Nina Christiansen, 64	79	60,9
Ida Voss Jensen, 91	06	61,04
Astrid Reymann Bødker, 99	14	61,60
Christina Pontoppidan, 76	91	62,76
Ea Nielsen, 70	85	63,4
Hanne Pors, 72	87	63,88
Laura Haslund-Christensen, 01	16	63,99
Ida Ragn Jensen, 73	88	63,9
Ania Due Klitte, 78	93	64,37

14 år

Ida Voss Jensen, 81	05	59,70
Eva Bille Jensen, 70	84	60,9
Maj-Britt Nallino, 73	87	62,10
Anita Ryg Nielsen, 69	83	62,1
Ellen Nørding Christensen, 03	17	62,42
Nina Christiansen, 64	78	62,3
Ida Strandos, 06	20	63,73
Ea Nielsen, 70	84	64,3
Ania Due Klitte, 78	92	64,3
Maj-Britt Madsen, 64	78	65,2

**Eva Bille Jensen****13 år**

Maj-Britt Nallino, 73	86	62,7
-----------------------	----	------

Eva Bille Jensen, 70	83	63,1
Ellen Nørding Christensen, 03	16	63,95
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	16	64,88
Christina Pontoppidan, 76	89	67,5
Anne Louise Larsen, 72	85	67,9
Thit Refn, 90	03	67,9
Paulina Posse, 92	05	68,4
Hanne Pors, 72	85	68,8
Greta Keisala, 06	19	69,72

12 år

Mette Kæstner, 70	82	66,2
Maj-Britt Nallino, 73	85	66,3
Ellen Nørding Christensen, 03	15	66,91
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	66,95
Helle Pedersen, 67	79	67,5
Anne Louise Larsen, 72	84	68,7
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	15	69,92
Maj-Britt Madsen, 64	76	70,1
Petra Elgaard, 07	19	71,62
Britt N. Pedersen, 74	86	72,3
Greta Keisala, 06	18	72,44

11 år

Greta Keisala, 06	17	67,71
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	69,04
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	70,67
Ingeborg Falck, 04	15	71,38
Ida Strandos, 03	17	71,87
Sofie Vilholt, 87	98	73,39
Sophia Dreyer-Srapput, 11	22	74,30
Anja Hannibal, 68	79	74,3
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	14	75,20
Lily Ito-Johnson, 12	23	75,32

10 år

Louise Lehmann Jensen, 08	18	72,19
Sophia Dreyer-Stapput, 11	21	74,43
Karla K. Viggers Fabild, 10	20	74,49
Laura Nørrung Poulsen, 00	10	74,86
Aline Hedegård Bruhn, 06	18	75,23
Greta Keisala, 06	16	76,25
Mathilde Meedom Kløv, 06	16	76,44
Ella Denta, 11	21	76,69
Améli Kampp, 01	11	76,9
Elma Chang Bjørnlund, 06	18	78,57

9 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	19	1.16,40
Aline Hedegård Bruhn, 08	17	1.20,12
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	1.22,66
Laura Lehman Jensen, 10	19	1.24,49
Esther Falck, 08	17	1.24,56
Ella Denta, 11	20	1.24,67
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	1.25,06
Marie Roelsgaard, 12	21	1.25,06

Vigga B. Helweg-Larsen, 10	19	1.27,55
Sacha Fagerholm, 01	10	1.27,56

8 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	18	1.20,24
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	1.24,10
Laura Lehmann Jensen, 10	18	1.29,51
Esther Falck, 08	16	1.30,12
Mila Ehrhart, 14	22	1.31,46
Marie Roelsgaard, 12	20	1.32,40
Maja Pugerup, 15	23	1.33,07
Julia Hoffgaard Foldschack, 06	14	1.33,28
Olivia Maltby Thomsen, 03	11	1.34,5
Lara Kavas, 14	22	1.34,90

7 år

Rina Marie Brandt, 09	16	1.33,67
Ragnhild Ellen Bisbjerg, 13	20	1.35,89
Marie Roelsgaard, 12	19	1.37,91
Julie Hoffgaard Foldschack, 06	13	1.38,8
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	19	1.43,84
Nora Spangenberg, 04	11	1.45,19
Wilma C.A. Rasmussen, 07	14	1.51,45
Olivia Petersen, 14	21	1.53,70

KVINDER – 600 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

8 år	Karla K. Viggers Fabild	18	2.16,09
9 år	Karla K. Viggers Fabild	19	2.06,68
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	2.01,23
11 år	Laura Nørrung Poulsen	11	1.52,35
12 år	Laura Nørrung Poulsen	12	1.45,34
13 år	Karla K. Viggers Fabild	23	1.41,85

600 m**13 år**

Karla K. Viggers Fabild, 10	23	1.41,85
Ellen Nørding Christensen, 03	16	1.41,97
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	16	1.44,01
Ida Voss Jensen, 91	04	1.45,08
Greta Keisala, 06	19	1.48,26
Laura Haslund-Christensen, 01	14	1.52,06
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	13	1.52,38
Amalie Boeck, 03	16	1.52,67
Paulina Posse, 92	05	1.52,88
Frida Maj Bach Seitzberg, 01	14	1.53,17

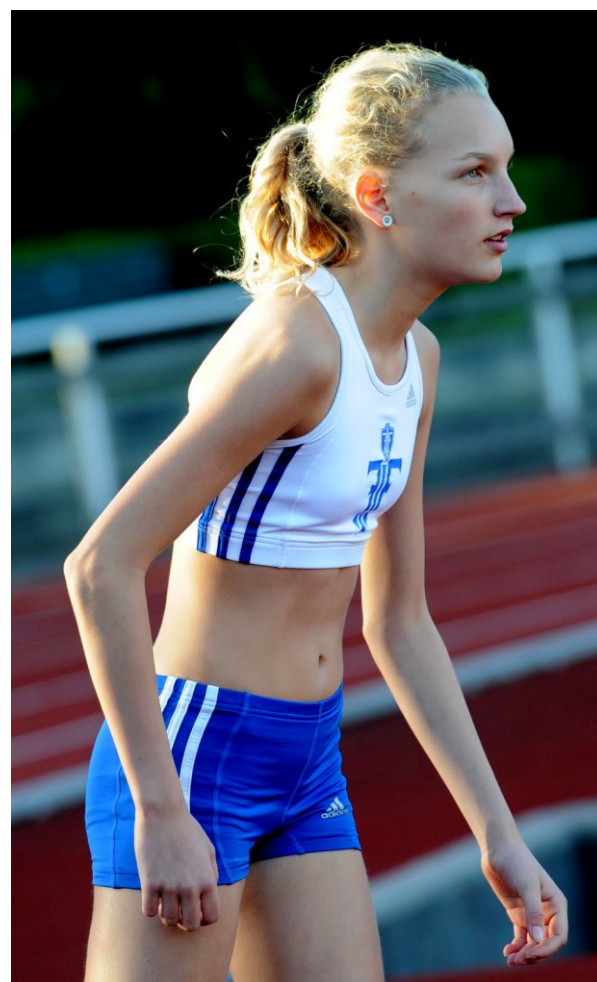
12 år

Laura Nørrung Poulsen, 00	12	1.45,34
Ellen Nørding Christensen, 03	15	1.45,46
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	1.46,45

Laura Haslund-Christensen, 01	13	1.49,80
Sophia Dreyer-Stapput, 11	23	1.50,91
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	15	1.52,13
Karla K. Viggers Fabild, 10	22	1.52,17
Greta Keisala, 06	18	1.52,24
Aline Hedegård Bruhn, 08	20	1.52,75
Louise Lehman Jensen, 08	20	1.53,99

11 år

Laura Nørrung Poulsen, 00	11	1.52,35
Greta Keisala, 06	17	1.56,42
Aline Hedegård Bruhn, 08	19	1.57,4
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	1.59,00
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	2.00,09
Vilma Viggers Fabild, 08	19	2.01,32
Maja Antvorskov, 02	13	2.04,35
Laura Haslund Christensen, 01	12	2.09,40
Matilde Madsen, 01	12	2.11,62
Ditte Juhler-Nøttrup, 99	10	2.14,93

**Laura Nørrung Poulsen****10 år**

Louise Lehmann Jensen, 08	18	2.01,23
Aline Hedegård Bruhn, 08	18	2.03,77
Greta Keisala, 06	16	2.05,56
Anna Thygesen, 08	18	2.08,69
Mathilde Meedom Kløv, 06	16	2.09,48

Maria Selck, 99	09	2.12,39
Elma Chang Bjørnlund, 08	18	2.21,60
Mathilde Meedom Kløv, 06	15	2.21,65
Ingrid Adersen, 06	16	2.22,96
Amalie Molander Petersen, 00	10	2.29,12

9 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	19	2.06,68
Aline Hedegård Bruhn, 08	17	2.20,23
Mathilde Meedom Kløv, 06	15	2.21,65
Esther Falck, 08	17	2.32,12
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	2.39,71
Freja C. Askov-Hansen, 07	16	2.40,11
Louise C. B. Jessen, 07	16	2.59,70
Josephine B. Rasmussen, 08	17	2.50,97

8 år

Karla Kathrine Viggers Fabild, 10	18	2.16,09
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	2.17,70
Magda Lacarrere, 08	16	2.42,98
Louise C. B. Jessen, 07	15	2.49,74

7 år

Rina Marie Brandt, 09	16	2.37,19
-----------------------	----	---------

KVINDER – 800 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

8 år	Karla K. Viggers Fabild	18	3.11,74
9 år	Aline Hedegård Bruhn	17	3.06,36
10 år	Elma Chang Bjørnlund	18	2.49,47
11 år	Britt Pedersen	85	2.42,15
12 år	Ellen N. Christensen	15	2.29,15
13 år	Ellen N. Christensen	16	2.25,94
14 år	Ellen N. Christensen	17	2.17,82
15 år	Nina Christiansen	79	2.14,5
16 år	Ellen N. Christensen	19	2.12,80
17 år	Ellen N. Christensen	20	2.12,47i
18 år	Anette Christensen	67	2.13,7
19 år	Amalie Boeck	22	2.16,88
20-22 år	Grete Koch, 69	91	2.10,04
Senior	Marianne F. Petersen, 50	76	2.07,5

Klubmestre

1970	Anette Christensen	2.21,0
1971	Anette Christensen	2.14,6
1972	Hanne Curth	2.27,6
1973	Hanne Curth	2.24,1
1974	Marianne F. Petersen	2.14,8
1975	Marianne F. Petersen	2.09,5
1976	Marianne F. Petersen	2.07,5
1977	Marianne F. Petersen	2.12,2
1978	Marianne Gram	2.09,5
1979	Marianne Gram	2.08,1

1980	Nina Christiansen	2.13,7
1981	Marianne Gram	2.13,2
1982	Annelise Jensen	2.32,8
1983	Ida Eller	2.44,4
1984	Laila Visborg	2.18,08
1985	Berit Danielsen	2.15,3
1986	Laila Visborg	2.18,05
1987	Berit Worm	2.13,6
1988	Nina Christiansen	2.17,93
1989	Nina Christiansen	2.10,9
1990	Grete Koch	2.10,1
1991	Grete Koch	2.10,04
1992	Berit Worm	2.09,46
1993	Christina Pontoppidan	2.17,15
1994	Christina Pontoppidan	2.18,6
1995	Christina Pontoppidan	2.18,69
1996	Hanne Rasmussen	2.24,59
1997	Michala Hjarne	2.45,1
1998	Maria Kofoed Hybholt	2.34,39
1999	Annette B. Petersen	2.31,53
2000	Gry Giviens	2.29,73
2001	Gry Giviens	2.30,10
2002	Sofie Vilholt	2.20,91
2003	Sofie Vilholt	2.20,86
2004	Sofie Vilholt	2.18,17
2005	Ida Voss Jensen	2.23,70
2006	Ida Regitze Krag	2.24,91
2007	Ida Regitze Krag	2.22,93
2008	Ida Regitze Krag	2.28,37
2009	Annemette Scheel Fischer	2.23,01
2010	Annemette Scheel Fischer	2.18,17
2011	Laura Kjøller Petersen	2.35,39
2012	Louise Jakobsen	2.32,01
2013	Astrid Reymann Bødker	2.24,9
2014	Astrid Reymann Bødker	2.22,39
2015	Laura Haslund-Christensen	2.24,52
2016	Ellen Nørding Christensen	2.25,94
2017	Ellen Nørding Christensen	2.17,82
2018	Ellen Nørding Christensen	2.16,54
2019	Ellen Nørding Christensen	2.12,80
2020	Amalie Boeck	2.20,11
2021	Ellen Nørding Christensen	2.17,07
2022	Amalie Boeck	2.16,88
2023	Ellen Nørding Christensen	2.14,12

Senior

Marianne F. Petersen, 50	76	2.07,5
Berit Worm, 64	92	2.09,46
Grete Koch, 69	90	2.10,1
Nina Christiansen, 64	89	2.10,9
Jette Andersen, 45	67	2.12,2
Ellen Nørding Christensen, 03	20	2.12,47i
Hanne Frederiksen, 53	78	2.14,3
Anette Christensen, 49	71	2.14,6
Dorthe Rasmussen, 58	81	2.14,85
Gry Denise Giviens, 66	90	2.14,89
Lone Rasmussen, 63	81	2.15,3
Berit Danielsen, 57	85	2.15,3

Helle Hansen, 46	67	2.15,7
Christina Pontoppidan, 76	88	2.17,15
Lone Almind, 47	66	2.18,0
Laila Visborg	86	2.18,05
Sofie Vilholt, 87	04	2.18,17
Annetette Scheel Fischer,	10	2.18,17
Annelise Hansen, 40	60	2.19,6
Amalie Boeck, 03	22	2.16,88
Mette Toft, 64	87	2.21,37
Susanne Wilhelmsen, 63	78	2.21,7
Eva Bille Jensen, 70	86	2.21,3
Kathrine Holst Hahn, 04	22	2.21,49
Julie Dahlerup, 06	23	2.21,98
Sophia Weymann, 95	21	2.22,01
Mona Toft, 46	78	2.22,1
Astrid Reymann Bødker, 99	14	2.22,39
Ida Regitze Krag, 75	07	2.22,93
Elin Barenholt Götze, 06	22	2.23,18

20-22 år

Grete Koch, 69	91	2.10,04
Ellen Nørding Christensen, 03	23	2.14,12
Annette Christensen, 49	71	2.14,6
Helle Hansen, 46	67	2.15,7
Gry Denise Giviens, 66	88	2.17,49
Dorthe Rasmussen, 58	79	2.18,2
Nina Christiansen, 64	86	2.18,85
Annelise Hansen, 40	60	2.19,6
Sofie Vilholt, 87	09	2.24,26

19 år

Amalie Boeck 03	22	2.16,88
Lone Almind, 47	66	2.18,0
Christina Pontoppidan, 76	85	2.18,69
Ellen Nørding Christensen, 03	22	2.20,16
Dorthe Rasmussen, 58	77	2.23,0
Eva Bille Jensen, 70	89	2.26,0
Birgitte Møs, 66	85	2.33,3

18 år

Anette Christensen, 49	67	2.13,7
Lone Rasmussen, 63	81	2.15,3
Ellen Nørding Christensen, 03	21	2.17,07
Christina Pontoppidan, 76	94	2.18,6
Lone Almind, 47	65	2.20,8
Kathrine Holst Hahn, 04	22	2.21,49
Amalie Boeck, 03	21	2.23,14
Nanna Liva K. Harsen, 04	22	2.27,58
Dorthe Rasmussen, 58	76	2.28,2
Nanna Ferslev, 74	92	2.30,5

17 år

Ellen Nørding Christensen, 03	20	2.12,47i
Christina Pontoppidan, 76	93	2.17,15
Lone Rasmussen, 63	80	2.18,2
Sofie Vilholt, 87	04	2.18,17

Amalie Boeck, 03	20	2.20,11
Julie Dahlerup, 06	23	2.21,98
Eva Bille Jensen, 70	87	2.22,1
Kathrine Holst Hahn, 04	21	2.22,58
Bettina Rasmussen, 64	81	2.23,9
Hanne Curth, 56	73	2.24,1
Elin Barenholt Götze, 06	23	2.24,10

**Nina Christiansen****16 år**

Ellen Nørding Christensen, 03	19	2.12,80
Nina Christiansen, 64	80	2.13,7
Lone Rasmussen, 63	79	2.19,66
Sofie Vilholt, 87	03	2.20,86
Amalie Boeck, 03	19	2.21,42
Eva Bille Jensen, 70	86	2.21,3
Julie Dahlerup, 06	22	2.23,16
Elin Barenholt Götze, 06	22	2.23,18
Dorthe Christoffersen, 65	81	2.25,1
Pia Høegh, 69	85	2.25,7

15 år

Nina Christiansen, 64	79	2.14,5
Ellen Nørding Christensen, 03	18	2.16,54
Sofie Vilholt, 87	02	2.20,91
Christina Pontoppidan, 76	91	2.21,27
Susanne Wilhelmsen, 63	78	2.21,7
Amalie Boeck, 03	18	2.22,15
Astrid Reymann Bødker, 99	14	2.22,39
Pia Høegh, 69	84	2.27,4
Ania Due Klitte, 78	93	2.27,47
Ida Ragn Jensen, 73	88	2.27,54

14 år

Ellen Nørding Christensen, 03	17	2.17,82
Nina Christiansen, 64	78	2.19,7
Susanne Wilhelmsen, 63	77	2.23,4
Ida Voss Jensen, 91	05	2.23,70

Laura Haslund Christensen, 01	15	2.24,52
Amalie Boeck, 03	17	2.24,74
Astrid Reymann Bødker, 99	13	2.24,9
Christina Pontoppidan, 76	90	2.25,2
Ania Due Klitte, 78	92	2.26,7
Lea Othmar Haskiel, 99	13	2.28,30

13 år

Ellen Nørding Christensen, 03	16	2.25,94
Aline Hedegård Bruhn, 10	21	2.26,32
Kamille D. Andersen, 03	16	2.28,99
Christina Pontoppidan, 76	89	2.29,7
Ania Due Klitte, 78	91	2.30,63
Susanne Wilhelmsen, 63	76	2.31,6
Ida Ragn Jensen, 73	86	2.33,0
Clara Kall, 99	12	2.33,30
Josefine Jensen, 90	04	2.33,36
Rikke Mortensen, 78	91	2.33,54

12 år

Ellen Nørding Christensen, 03	15	2.29,15
Aline Hedegård Bruhn, 10	20	2.30,26
Laura Nørrung Poulsen, 00	12	2.33,42
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	15	2.35,41
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	2.36,35
Greta Keisala, 06	18	2.38,52
Helle Pedersen, 67	79	2.39,4
Rie Oreskov, 03	16	2.39,66
Ania Due Klitte, 78	90	2.39,7
Maj-Britt Nallino, 73	85	2.39,9

11 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	19	2.29,41
Britt N. Pedersen, 74	85	2.42,15
Greta Keisala, 06	17	2.42,54
Ida Ragn Jensen, 73	84	2.44,3
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	2.52,42i
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	3.02,54
Kirstine Ingeborg Carstens, 06	17	3.04,03

10 år

Elma Chang Bjørnlund, 08	18	2.49,47
Aline Hedegård Bruhn, 08	18	2.47,67
Laura Nørrung Poulsen, 00	10	2.52,34
Greta Keisala, 06	16	3.00,86
Asta Marie Holck Hansen, 07	17	3.31,99

9 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	17	3.06,36
Mathilde Meedom Kløv, 06	15	3.10,86
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	3.27,08
Siri Milter Fausager, 09	18	3.30,10
Mille Spellerberg, 09	18	3.35,64

8 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	18	3.11,74
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	218	3.18,06

KVINDER – 1000 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

9 år	Mathilde Meedom Kløv	15	4.14,52
10 år	Aline Hedegård Bruhn	18	3.31,43
11 år	Aline Hedegård Bruhn	19	3.21,50
12 år	Aline Hedegård Bruhn	20	3.16,72
13 år	Aline Hedegård Bruhn	21	3.03,43
14 år	Ania Due Klitte	92	3.12,8
15 år	Nina Christiansen	79	2.56,3
16 år	Christina Pontoppidan	92	3.00,3
17 år	Christina Pontoppidan	93	2.59,8
18 år	Christina Pontoppidan	94	2.59,8
19 år	Vakant		
20-22 år	Berit Worm, 64	86	3.05,8
Senior	Nina Christiansen	79	2.56,3

Senior

Nina Christiansen, 64	79	2.56,3
Christina Pontoppidan, 76	93	2.59,8
Aline Hedegård Bruhn, 0+8	21	3.03,43
Annelise Jensen, 40	80	3.04,2
Berit Worm, 64	86	3.05,8
Lone Rasmussen, 63	79	3.07,6
Susanne Wilhelmsen, 63	78	3.08,6
Pia Høegh, 69	84	3.11,0
Bettina Rasmussen, 64	81	3.11,2
Clara Kall, 99	12	3.11,93

20-22 år

Berit Worm, 64	86	3.05,8
Grete Koch, 69	91	4.23,10
Berit Worm, 64	86	4.32,84

18 år

Christina Pontoppidan, 76	94	2.59,8
---------------------------	----	--------

17 år

Christina Pontoppidan, 76	93	2.59,8
Bettina Rasmussen, 64	81	3.11,2
Anita Kronquist, 60	77	3.23,4
Ida Eller, 67	84	3.24,2
Louise Larsen, 76	93	3.34,7

16 år

Christina Pontoppidan, 76	92	3.00,3
Lone Rasmussen, 63	79	3.07,6
Pernille Jensen, 61	77	3.26,5

15 år

Nina Christiansen, 64	79	2.56,3
-----------------------	----	--------

Susanne Wilhelmsen, 63	78	3.08,6
Pia Høegh, 69	84	3.11,0
Christina Pontoppidan, 76	91	3.17,1
Laura Kjølter Petersen 86	11	3.33,41



Christina Pontoppidan

14 år

Ania Due Klitte, 78	92	3.12,8
Christina Pontoppidan, 76	90	3.14,28
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	3.26,09
Sofie Vilholt, 87	01	3.41,6

13 år

Aline Hedegård Bruhn, 0+8	21	3.03,43
Clara Kall, 99	12	3.11,93
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	16	3.14,74
Ania Due Klitte, 78	91	3.18,21
Rikke Mortensen, 78	91	3.20,17
Ellen Nørding Christensen, 03	16	3.20,62
Frida Maj Bach Seitzberg, 01	14	3.21,01
Susanne Wilhelmsen, 63	76	3.23,9
Anne Sofie Skjold Møller, 91	04	3.24,36
Greta Keisala, 06	19	3.24,74

12 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	20	3.16,72
Laura Nørrung Poulsen, 00	12	3.17,64
Clara Kall, 99	11	3.19,49

Karla K. Viggers Fabild, 10	22	3.28,26
Kirstine Ingeborg Carstens, 06	18	3.20,20
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	3.28,44
Ania Due Klitte, 78	90	3.29,23
Rikke Mortensen, 78	90	3.29,62
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	15	3.30,27
Greta Keisala, 06	18	3.32,31

11 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	19	3.21,50
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	3.26,79
Greta Keisala, 06	17	3.27,94
Thit Refn, 90	01	3.39,59
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	3.45,00
Vilma Viggers Fabild, 08	19	3.45,94
Kirstine Ingeborg Carstens, 06	17	3.48,70
Ebba Sverrild, 12	23	3.55,01
Mette Marie Hansen, 92	03	4.01,20
Therese Kaisner, 83	94	4.03,3

10 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	18	3.31,43
Greta Keisala, 06	16	3.44,47
Therese Kaisner, 83	93	3.51,1
Mathilde Meedom Kløv, 03	16	3.52,30
Malan Michelsen, 89	99	3.56,58
Thit Refn, 90	00	4.00,1
Ellen Sofie Folker, 03	13	4.03,13
Ann Michelle Thomsen, 85	95	4.16,9
Julie Retbøll Eriksen, 90	00	4.19,6
Sheira Fabon Ybanez, 93	03	4.20,9

9 år

Mathilde Meedom Kløv, 06	15	4.14,52
--------------------------	----	---------



KVINDER – 1500 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

10 år	Aline Hedegård Bruhn	18	5.34,71
11 år	Aline Hedegård Bruhn	19	5.19,08
12 år	Aline Hedegård Bruhn	20	5.08,94
13 år	Aline Hedegård Bruhn	21	4.47,79
14 år	Nina Christiansen	78	4.35,73
15 år	Nina Christiansen	79	4.31,5
16 år	Nina Christiansen	80	4.31,7
	Ellen N. Christensen	19	4.31,66
17 år	Nina Christiansen	81	4.42,1
18 år	Christina Pontoppidan	94	4.46,61
19 år	Heidi Christiansen	85	4.55,9

20-22 år	Grete Koch, 69	91	4.23,10
Senior	Nina Christiansen, 64	93	4.14,02

Klubmestre

1970	Anette Christensen	5.06,9
1971	Lene Hansen	5.06,6
1972	Lone Almind	4.51,8
1973	Lone Almind	5.09,0
1974	Marianne F. Petersen	4.58,3
1975	Marianne F. Petersen	4.57,3
1976	Marianne F. Petersen	4.40,2
1977	Hanne Frederiksen	4.48,3
1978	Nina Christiansen	4.35,73
1979	Nina Christiansen	4.31,5
1980	Nina Christiansen	4.31,7
1981	Nina Christiansen	4.42,1
1982	Nina Christiansen	5.05,2
1983	Susanne Synnøstvedt	5.03,4
1984	Laila Visborg	4.48,4
1985	Berit Worm	4.48,59
1986	Berit Worm	4.32,84
1987	Berit Worm	4.28,2
1988	Trine Birch Pedersen	4.29,76
1989	Nina Christiansen	4.23,01
1990	Grete Koch	4.23,51
1991	Nina Christiansen	4.21,69
1992	Berit Worm	4.15,1
1993	Nina Christiansen	4.14,02
1994	Nina Christiansen	4.35,29
1995	Christina Pontoppidan	4.58,68
1996	Hanne Rasmussen	4.47,45
1997	ingen	
1998	Anita Dam	5.10,52
1999	Hanne Rasmussen	4.55,9
2000	Berit El-Nasser	5.12,82
2001	ingen	
2002	ingen	
2003	Sofie Vilholt	4.52,59
2004	Sofie Vilholt	4.52,52
2005	Anne Sofie Skjold Møller	5.23,93
2006	Mette Skovbro	5.07,78
2007	Mette Skovbro	4.59,88
2008	Mette Skovbro	5.02,74
2009	Annemette Scheel Fischer	5.02,44
2010	Annemette Scheel Fischer	4.52,02
2011	Clara Kall	5.13,03
2012	Clara Kall	5.01,87
2013	Lea Othmar Haskiel	4.57,96
2014	Lea Othmar Haskiel	5.00,81
2015	Katinka Valentin Hald	5.20,41
2016	Ellen Nørding Christensen	5.07,37
2017	Amalie Boeck	5.00,91
2018	Ellen Nørding Christensen	4.42,29
2019	Ellen Nørding Christensen	4.31,66
2020	Rebekka Fuglø	4.29,18
2021	Aline Hedegård Bruhn	4.47,79
2022	Amalie Boeck	5.00,49
2023	Aline Hedegård Bruhn, 08	4.52,46

Senior

Nina Christiansen, 64	93	4.14,02
Berit Worm, 64	92	4.15,1
Grete Koch, 69	90	4.23,10
Rebekka Fuglø, 93	20	4.28,18
Trine Birch Pedersen, 66	88	4.29,76
Ellen Nørding Christensen, 03	19	4.31,66
Marianne F. Petersen, 50	76	4.40,2
Hanne Frederiksen, 53	78	4.40,7
Christina Pontoppidan, 76	92	4.41,98
Ellen Nørding Christensen, 03	18	4.42,29
Laila Visborg, 63	86	4.44,03
Susanne Wilhelmssen, 63	78	4.45,1
Susanne Nedergaard, 69	90	4.45,2
Lone Rasmussen, 63	81	4.47,0
Hanne Rasmussen, 67	96	4.47,45
Gry Denise Giviens, 66	88	4.47,7
Aline Hedegård Bruhn, 08	21	4.47,79
Annelise Jensen, 40	80	4.49,81
Lone Almind, 47	72	4.51,8
Annemette Scheel Fischer, 75	10	4.52,02
Sofie Vilholt, 87	04	4.52,52
Bettina Rasmussen, 64	81	4.53,4
Anette Christensen, 49	69	4.53,6
Amalie Boeck, 03	18	4.53,70
Pia Høegh, 69	85	4.55,7
Heidi Christiansen, 66	85	4.55,9
Lea Othmar Haskiel, 99	13	4.57,96
Lene Hansen, 44	72	4.58,0
Dorthe Christoffersen, 65	81	4.58,9
Mette Skovbro, 75	07	4.59,88

20-22 år

Grete Koch, 69	91	4.23,10
Berit Worm, 64	86	4.32,84
Susanne Nedergaard, 69	90	4.45,2
Gry Denise Giviens, 66	88	4.47,7
Anette Christensen, 49	69	4.53,6
Lone Almind, 47	69	5.00,8
Sofie Vilholt, 87	09	5.04,5
Anita Dam, 76	98	5.10,52

19 år

Heidi Christiansen, 66	85	4.55,9
Christina Pontoppidan, 76	95	4.58,68
Amalie Boeck, 03	22	5.00,49
Anne Louise Larsen, 76	95	5.40,8
Marie F. Rosschou, 88	07	5.45,17
Katrine Hein Bünger, 87	06	6.15,8

18 år

Lone Rasmussen, 63	81	4.47,0
Christina Pontoppidan, 76	94	4.46,61
Amalie Boeck, 03	21	4.59,70
Anita Kronquist, 60	78	5.05,0

Nina Christiansen, 64	82	5.05,2
Hanne Curth, 56	74	5.53,6
Stine Kjøller Petersen, 88	06	5.56,74

17 år

Nina Christiansen, 64	81	4.42,1
Christina Pontoppidan, 76	93	4.42,51
Lone Rasmussen, 63	80	4.49,0
Sofie Vilholt, 87	04	4.52,52
Bettina Rasmussen, 64	81	4.53,4
Amalie Boeck, 03	20	4.57,39
Julie Dahlerup, 06	23	4.59,01
Anitta Kronquist, 60	77	5.00,6
Pia Høegh, 69	86	5.07,7
Hanne Curth, 56	73	5.23,3

16 år

Nina Christiansen, 64	80	4.31,7
Ellen Nørding Christensen, 03	19	4.31,66
Christina Pontoppidan, 76	92	4.41,98
Susanne Wilhelmsen, 63	78	4.45,1
Sofie Vilholt, 87	03	4.52,59
Pia Høegh, 69	85	4.55,7
Dorthe Christoffersen, 65	81	4.58,9
Lone Rasmussen, 63	79	4.59,6
Bettina Rasmussen, 64	80	5.01,3
Amalie Borck, 03	19	5.04,80

**Nina Christiansen****15 år**

Nina Christiansen, 64	79	4.31,5
Ellen Nørding Christensen, 03	18	4.42,29
Susanne Wilhelmsen, 63	78	4.45,1
Christina Pontoppidan, 76	91	4.45,98
Aline Hedegård Bruhn, 08	23	4.52,46
Amalie Boeck, 03	18	4.53,70
Pia Høegh, 69	84	4.57,9

Lea Othmar Haskiel, 99	14	5.00,81
Astrid Reymann Bødker, 99	14	5.13,91
Katinka Valentin Hald, 00	15	5.20,41

14 år

Nina Christiansen, 64	78	4.35,73
Susanne Wilhelmsen, 63	77	4.57,1
Lea Othmar Haskiel, 99	13	4.57,96
Amalie Boeck, 03	17	5.00,81
Christina Pontoppidan, 76	90	5.01,9
Astrid Reymann Bødker, 99	13	5.05,94
Ania Due Klitte, 78	92	5.07,3
Rikke Mortensen, 78	92	5.09,0
Laura Kjøller Petersen, 96	10	5.22,3
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	5.23,93

13 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	21	4.47,79
Clara Kall, 99	12	5.01,87
Ellen Nørding Christensen, 03	16	5.07,37
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	16	5.08,21
Ania Due Klitte, 78	91	5.10,39
Susanne Wilhelmsen, 63	76	5.13,8
Amalie Boeck, 03	17	5.21,73
Ida Ragn Jensen, 73	86	5.23,2
Greta Keisala, 06	19	5.24,99
Laura Kjøller Petersen, 96	09	5.26,25
Anne Sofie Skjold Møller, 91	04	5.26,70

12 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	20	5.08,99
Clara Kall, 99	11	5.13,03
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	5.16,16
Laura Nørrung Poulsen, 00	12	5.18,04
Greta Keisala, 06	18	5.23,79
Kamille Dalsgaard Andersen, 03	15	5.34,70
Ida Ragn Jensen, 73	85	5.34,9
Anita Holst, 65	77	5.40,1
Amalie Boeck, 03	15	5.42,04
Sesse Kristensen, 71	83	5.44,3

11 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	19	5.19,08
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	5.47,95
Britt N. Pedersen, 74	85	5.48,7
Greta Keisala, 06	17	5.48,86
Kirstine Ingeborg Carstens, 06	17	6.09,25

10 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	18	5.34,71
Greta Keisala, 06	16	5.49,73

KVINDER – 3000 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

12 år	Aline Hedegård Bruhn	20	10.44,11
13 år	Aline Hedegård Bruhn	21	10.12,31
14 år	Nina Christiansen	78	10.39,4
15 år	Nina Christiansen	79	10.15,1
16 år	Nina Christiansen	80	9.51,7
17 år	Christina Pontoppidan	93	10.16,0
18 år	Christina Pontoppidan	94	10.25,58
19 år	Christina Pontoppidan	95	10.33,42
20-22 år	Trine Birch Pedersen,	66	88 9.19,9
Senior	Nina Christiansen,	64	93 8.58,09

Klubmestre

1970	ingen		
1971	ingen		
1972	ingen		
1973	ingen		
1974	Marianne F. Petersen		10.37,8
1975	Marianne F. Petersen		10.29,0
1976	Marianne F. Petersen		9.55,2
1977	Anita Kronquist		10.47,1
1978	Hanne Frederiksen		10.34,4
1979	Nina Christiansen		10.15,1
1980	Nina Christiansen		9.51,7
1981	Bettina Rasmussen		10.35,4
1982	ingen		
1983	Sesse Kristensen		13.20,7
1984	Laila Visborg		10.41,1
1985	Pia Høegh		10.32,89
1986	Berit Worm		10.02,6
1987	Berit Worm		9.36,77
1988	Trine Birch Pedersen		9.19,9
1989	Nina Christiansen		9.29,04
1990	Berit Worm		9.33,67
1991	Nina Christiansen		9.20,69
1992	Berit Worm		9.13,3
1993	Nina Christiansen		8.58,09
1994	Nina Christiansen		9.13,01
1995	Christina Pontoppidan		10.33,42
1996	Fie Brisson		15.36,9
1997	Nadja Vinkel		14.06,6
1998	Anita Dam		11.12,4
1999	Nadja Vinkel		12.46,0
2000	ingen		
2001	ingen		
2002	Rikke S. Mogensen		14.10,31
2003	Anne Sofie Skjold Møller		12.30,81
2004	Sofie Vilholt		11.07,17
2005	Anne Sofie Skjold Møller		11.20,73
2006	Mette Skovbro		10.39,44
2007	Mette Skovbro		10.31,27
2008	Stine Ludwig		12.02,05
2009	ingen		
2010	Rikke Ratzer, 80		11.01,05
2011	Clara Kall		10.44,92
2012	Clara Kall		10.31,46
2013	Lea Othmar Haskiel		10.44,67

2014	Lea Othmar Haskiel		10.54,16
2015	Katinka Valentin Hald		12.00,42
2016	Kamille Dalsgaard Andersen		11.35,21
2017	Amalie Boeck		10.45,84
2018	Amalie Boeck		10.46,77
2019	Greta Keisala		12.15,25
2020	Aline Hedegård Bruhn		10.44,11
2021	Aline Hedegård Bruhn		10.12,31
2022	Ingen		
2023	Aline Hedegård Bruhn		10.46,17

Senior

Nina Christiansen, 64	93	8.58,09
Berit Worm, 64	92	9.13,3
Trine Birch Pedersen, 66	88	9.19,9
Susanne Nedergaard, 69	90	9.54,78
Marianne F. Petersen, 50	76	9.55,2
Aline Hedegård Bruhn, 12	21	10.12,31
Christina Pontoppidan, 76	92	10.13,1
Camilla Jacobsen, 71	92	10.28,3
Mette Skovbro, 75	07	10.31,27
Clara Kall, 99	12	10.31,46
Pia Høegh, 69	85	10.32,89
Hanne Frederiksen, 53	78	10.34,4
Bettina Rasmussen, 64	81	10.35,4
Laila Visborg, 63	84	10.41,1
Lea Othmar Haskiel, 99	13	10.44,67
Amalie Boeck, 03	17	10.45,84
Anitta Kronquist, 60	77	10.47,1
Susanne Wilhelmsen, 63	77	10.47,7
Annelise Jensen, 40	80	10.48,0
Rinette Askgaard, 72	94	10.50,18
Rikke Ratzer, 80	10	11.01,05
Mia Knudsen, 77	94	11.04,88
Sofie Vilholt, 87	04	11.07,17
Anita Dam, 76	98	11.12,4
Camilla Quist Lamkjær, 86	13	11.15,0
Dorthe Christoffersen, 65	81	11.15,6
Ania Due Klitte, 78	92	11.20,4
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	11.20,73
Helle Andersen, 55	81	11.20,7
Lærke Roos, 98	13	11.22,45

20-22 år

Trine Birch Pedersen, 66	88	9.19,9
Susanne Nedergaard, 69	90	9.54,78
Berit Worm, 64	86	10.02,6
Camilla Jacobsen, 71	92	10.28,3
Leila Visborg, 63	84	10.41,1
Rinette Askgaard, 72	94	10.50,18
Anita Dam, 76	98	11.12,4
Triencke Rudebech-Haar, 93	13	12.14,37

19 år

Christina Pontoppidan, 76	95	10.33,42
Anne Louise Larsen, 76	95	11.50,07
Marie F. Rosschou, 88	07	12.51,28

Sofie Vilholt, 87	06	13.05,12
Katrine Hein Bünger, 87	06	13.45,44

18 år

Christina Pontoppidan, 76	94	10.25,58
Anita Kronquist, 60	78	11.00,4
Mia Knudsen, 77	95	11.19,1

17 år

Christina Pontoppidan, 76	93	10.16,0
Bettina Rasmussen, 64	81	10.35,4
Anitta Kronquist, 60	77	10.47,1
Mia Knudsen, 77	94	11.04,88
Sofie Vilholt, 87	04	11.07,17

16 år

Nina Christiansen, 64	80	9.51,7
Christina Pontoppidan, 76	92	10.13,1
Pia Høegh, 69	85	10.32,89
Bettina Rasmussen, 64	80	10.46,2
Dorthe Christoffersen, 65	81	11.15,6
Stine Ludwig, 92	08	12.02,05
Freja Torp, 91	07	13.54,53
Mathilde Mogensen, 88	04	13.17,59

15 år

Nina Christiansen, 64	79	10.15,1
Christina Pontoppidan, 76	91	10.23,2
Aline Hedegård Bruhn, 08	23	10.46,17
Amalie Boeck, 03	18	10.46,77
Lea Othmar Haskiel, 99	14	10.54,16
Susanne Wilhelmsen, 63	78	11.05,9
Lærke Roos, 98	13	11.22,45
Pia Jacobsen, 63	78	11.52,2
Pernille Jensen, 62	77	11.53,2
Katinka Valentin Hald, 00	15	12.00,42

14 år

Nina Christiansen, 64	78	10.39,4
Lea Othmar Haskiel, 99	13	10.44,67
Susanne Wilhelmsen, 63	77	10.47,7
Christina Pontoppidan, 76	90	11.14,9
Ania Due Klitte, 78	92	11.20,4
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	11.20,73
Rikke Mortensen, 78	92	11.34,0
Mia Knudsen, 77	91	12.07,86
Frida Maj Bach Seitsberg, 01	15	12.19,79
Lærke Roos, 98	12	12.21,78

13 år

Aline Hedegård Bruhn, 12	21	10.12,31
Clara Kall, 99	12	10.31,46
Mia Knudsen, 77	90	11.09,4
Rikke Mortensen, 78	91	11.32,5
Kamille Dalsgaard Andersen, 93	16	11.35,21

Susanne Wilhelmsen, 63	76	11.36,2
Ania Due Klitte, 78	91	11.43,3
Anne Sofie Skjold Møller, 91	04	11.44,59
Amalie Boeck, 03	16	12.11,31
Greta Keisala, 06	19	12.15,25

12 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	20	10.44,11
Clara Kall, 99	11	10.44,92
Anne Sofie Skjold Møller, 91	03	12.30,81
Frida Maj Bach Seitzberg, 01	13	13.01,42
Nadja Vinkel, 85	97	14.06,6



Clara Kall (foto: Michael Hyllested)

KVINDER – 5000 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

13 år	Clara Kall	12	17.40,50
18 år	Christina Pontoppidan	94	18.07,2
19 år	Christina Pontoppidan	95	18.32,19
20-22 år	Anita Dam, 76	98	19.27,44
Senior	Berit Worm, 64	90	17.01,94

Klubmestre (fra 1979)

1979	Marianne F. Petersen	18.56,2
1980	ingen	
1981	Lone Rasmussen	20.12,0
1982	ingen	
1983	ingen	
1984	Teresa Jensen	22.47,0
1985	Kamma Bjerggaard	19.51,5
1986	Mette Toft	20.02,2
1987	ingen	
1988	ingen	
1989	Dorrit Lillelund	19.43,28
1990	Berit Worm	17.01,94
1991	Berit Worm	17.07,4
1992	ingen	
1993	ingen	
1994	Berit Worm	17.22,7
1995	Christina Pontoppidan	18.32,19
1996	Dorte Morell	18.46,55
1997	Connie Vinkel	19.02,90
1998	Dorte Morell	18.29,78
1999	Annette B. Petersen	17.13,25
2000	Berit El-Nasser	18.41,8
2001	Berit El-Nasser	19.37,1
2002	Berit El-Nasser	19.43,76
2003	ingen ?	
2004	ingen?	
2005	Berit El-Nasser	19.07,04
2006	Mette Skovbro	18.33,85
2007	Mette Skovbro	18.16,97
2008	Mette Skovbro	18.33,69
2009	Sofie Vilholt	19.13,8
2010	Rikke Ratzer Mattish	19.13,99
2011	ingen	
2012	Clara Kall	17.40,50
2013	Camilla Quist Lamkjær	20.31,93
2014	Camilla Quist Lamkjær	19.45,16
2015	ingen	
2016	ingen	
2017	Julie Ryg Nielsen	19.48,24
2018	Julie Ryg Nielsen	20.11,06
2019	Stine Højvang Schønning	19.58,60
2020	Gina Hval	19.46,29
2021	Aline Hedegård Bruhn	17.32,19
2022	Gina Hval	19.53,65
2023	Aline Hedegård Bruhn	18.33,13

Senior

Berit Worm, 64	90	17.01,94
Annette B. Petersen, 66	99	17.13,25
Aline Hedegård Bruhn, 08	21	17.32,19
Clara Kall, 99	12	17.40,50
Hanne Rasmussen, 67	99	17.43,98
Christina Pontoppidan, 76	94	18.07,2
Hanne Rasmussen, 67	99	18.09,5
Mette Skovbro, 75	07	18.16,97
Dorte Morell, 70	98	18.29,78

Marianne F. Petersen, 50	79	18.56,0
Connie Vinkel, 57	96	19.01,0
Jane M. Pedersen, 63	95	19.06,9
Rikke Ratzer Mattish, 80	10	19.13,99
Anita Dam, 76	98	19.27,44
Gina Hval, 99	21	19.33,47
Dorrit Lillelund, 43	89	19.43,28
Camilla Quist Lamkjær, 86	13	19.45,16
Julie Ryg Nielsen, 92	17	19.48,24
Kamma Bjerggaard, 38	85	19.51,5
Mathilde Kellermann, 78	04	19.53,49
Stine Højvang Schønning, 92	19	19.58,60
Mette Toft, 64	86	20.02,2
Lone Rasmussen, 63	81	20.12,0
Pernille Hertel, 73	19	20.46,66
Sofie Holm, 90	13	20.47,86
Mary Henriksen, 29	79	20.52,0
Christina Hedegård Bruhn, 75	23	21.08,03
Katrine Hein Bünger, 87	12	21.16,44
Inge Ingemann Hansen, 36,	82	21.17,8
Kirsten Jeppesen, 51	82	21.50,5

20-22 år

Anita Dam, 76	98	19.27,44
Gina Hval, 99	20	19.46,29
Mette Toft, 64	86	20.02,2

19 år

Christina Pontoppidan, 76	95	18.32,19
---------------------------	----	----------

18 år

Christina Pontoppidan, 76	94	18.07,2
Lone Rasmussen, 63	81	20.12,0

15 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	23	18.33,13
--------------------------	----	----------

13 år

Aline Hedegård Bruhn, 08	21	17.32,19
Clara Kall, 99	12	17.40,50

KVINDER – 10 km ALLE TIDERS**Klubrekorder**

12 år	Anita Holst	11	49.37,0
13 år	Ania Due Klitte	12	48.39,0
14 år	Mia Knudsen	91	39.31,0
15 år	Nina Christiansen	79	40.42,0
16 år	Nina Christiansen	80	38.37,0
17 år	Christina Pontoppidan	93	38.52,0
18 år	Christina Pontoppidan	94	38.51,0
19 år	Christina Pontoppidan	95	38.29,0
20-22 år	Trine B. Pedersen, 66	88	34.52,0
Senior	Nina Christiansen, 64	93	34.11,0

Senior

Nina Christiansen, 64	93	34.11,0
Berit Worm, 64	91	34.29,0
Trine Birch Pedersen, 66	88	34.52,0
Anette B. Jørgensen, 66	99	35.35,0
Susanne Nedergaard, 69	90	36.24,0
Hanne Rasmussen, 67	99	36.53,0
Camilla Jacobsen, 71	92	38.01,0

Senior (fortsat)

Grete Koch, 69	90	38.02,0
Dorte Morell, 70	98	38.03,0
Anita Dalner, 67	99	38.04,0
Christina Pontoppidan, 76	95	38.29,0
Anita Olsson, 69	93	38.36,0
Susanne Synnestvedt,	88	38.42,0
Rinette Askgaard, 72	94	38.45,0
Birgitte Næsselund,	85	38.48,0
Mette Skovbro, 75	07	38.50,0
Anna Lange,	90	39.00,0
Connie Vinkel, 57	96	39.02,0
Pia Høegh, 69	86	39.23,0
Mia Knudsen, 77	91	39.31,0
Julie Ryg Nielsen, 92	18	39.37,0
Rikke Ratzer, 80	10	39.40,0
Anita Dam, 76	98	39.43,0
Marianne Steen, 62	90	39.47,0
Lone Rasmussen, 63	86	40.47,0
Kamma Bjerggaard,	85	40.54,0

**Berit Worm (El-Nasser)****20-22 år**

Trine Birch Pedersen, 66	88	34.52,0
Susanne Nedergaard, 69	90	36.24,0
Berit Worm, 64	86	37.34,0
Camilla Jacobsen, 71	92	38.01,0
Grete Koch, 69	90	38.02,0
Rinette Askgaard, 72	94	38.45,0
Susanne Synnestvedt, 64	86	39.17,0
Anita Dam, 76	98	39.43,0
Ea Nielsen, 70	90	45.34,0

19 år

Christina Pontoppidan, 76	95	38.29,0
---------------------------	----	---------

18 år

Christina Pontoppidan, 76	94	38.51,0
Anita Kronquist, 60	78	41.41,0
Hanne Ludvigsen, 59	77	50.43,0

17 år

Christina Pontoppidan, 76	93	38.52,0
Pia Høegh, 69	86	39.23,0
Mia Knudsen, 77	94	41.28,0
Nina Christiansen, 64	81	41.35,0
Bettina Rasmussen, 64	81	42.16,0
Anitta Kronquist, 60	77	43.22,0
Christina Schnohr, 75	92	47.45,0

16 år

Nina Christiansen, 64	80	38.37,0
Pia Høegh, 69	85	39.49,0
Dorthe Christoffersen, 65	81	42.58,0
Bettina Rasmussen, 64	80	43.42,0

15 år

Nina Christiansen, 64	79	40.42,0
Susanne Wilhelmsen, 63	78	41.14,0
Pia Jacobsen, 63	78	44.49,0

14 år

Mia Knudsen, 77	91	39.31,0
Susanne Wilhelmsen, 63	77	42.22,0
Nina Christiansen, 64	78	44.18,0
Pia Jacobsen, 63	77	44.54,0
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	46.50,0
Nadja Vinkel, 85	99	48.15,0
Maria Feilberg, 63	77	48.41,0
Ida Ragn Jensen, 72	86	49.49,3
Fie Brisson, 83	97	54.37,0

13 år

Rikke Mortensen, 78	91	48.33,0
Ania Due Klitte, 78	91	48.39,0

12 år

Anita Holst, 65	77	49.37,0
-----------------	----	---------

**KVINDER – 15 km ALLE TIDERS****Klubrekorder**

19 år	Christina Pontoppidan	95	62.41,0
20-22 år	Trine B. Pedersen, 66	87	52.39,0
Senior	Trine B. Pedersen, 66	87	52.39,0

Senior (fra 1986)

Trine Birch Pedersen, 66	88	52.39,0
Nina Christiansen, 64	93	53.20,0
Berit Worm, 64	92	53.58,0
Susanne Nedergaard, 69	90	58.46,0
Susanne Synnестvedt, 64	87	59.56,0
Camilla Jacobsen, 71	92	60.27,0
Christina Pontoppidan, 76	95	62.41,0
Inge Bitsch, 62	91	64.02,0
Christina Pontoppidan, 76	95	62.41,0

20-22 år

Trine Birch Pedersen, 66	88	52.39,0
Susanne Nedergaard, 69	90	58.46,0
Camilla Jacobsen, 71	92	60.27,0

19 år

Christina Pontoppidan, 76	95	62.41,0
---------------------------	----	---------

KVINDER – 20 km ALLE TIDERS**Klubrekorder**

18 år	Susanne Synnестvedt, 64	82	1.26,14
20-22 år	Vakant		
Senior	Susanne Synnестvedt, 64	82	1.26,14

Senior (til 1991)

Susanne Synnестvedt, 64	82	1.26,14
Mary Henriksen, 29	75	1.30,13
Annelise Jensen, 40	80	1.33,44
Jeanne Grut, 27	78	1.38,13
Ruth Nielsen, 32	81	1.38,50

**KVINDER – ½ marathon
ALLE TIDERS****Klubrekorder**

20-22 år	Susanne Nedergaard, 69	90	1.23,15
Senior	Anette B. Jørgensen, 66	99	1.18,39

Senior

Anette B. Jørgensen, 66	99	1.18,39
Fie Sønderby Christensen, 93	17	1.19,42
Susanne Nedergaard, 69	90	1.23,15
Connie Vinkel, 57	96	1.24,02
Dorte Morell, 70	98	1.24,17
Hanne Rasmussen, 67	96	1.25,23
Rikke Ratzer, 80	10	1.27,58
Carina Simonsen, 73	14	1.28,19
Simone Kronborg Riis, 97	22	1.28,32
Alberte Hallgren, 99	22	1.28,55
Mariianne Steen, 62	90	1.29,54
Pernille Ingemand Sørensen	15	1.30,51
Berit El-Nasser, 64	06	1.31,33
Trine B. Andersen, 68	12	1.34,15
Christina Schnohr, 75	12	1.34,29

**KVINDER – marathon
ALLE TIDERS****Klubrekorder**

20-22 år	Vakant		
Senior	Connie Vinkel, 57	95	3.05,11

Senior

Fie Sønderby Christensen, 93	16	2.54,38
Connie Vinkel, 57	95	3.05,11
Kamma Bjerggaard, 38	87	3.06,04
Michelle Sigvardt, 91	23	3.12,34
Simone Kronborg Riis, 97	22	3.17,97
Julie Ryg Nielsen, 92	17	3.19,20
Pernille Hertel, 73	22	3.22,44
Mary Henriksen, 29	77	3.27,17
Helene B. Rønne, 68	14	3.29,28
Karen S. Andersen, 55	01	3.31,32



Annelise Jensen, Mary Henriksen og Ruth Nielsen

KVINDER – Forhindring ALLE TIDERS**3000 m forhindring****Klubrekorder**

15 år	Vakant		
16 år	Vakant		
17 år	Vakant		
18 år	Christina Pontoppidan	94	11.55,8
19 år	Vakant		
20-22 år	Mette Toft	86	13.07,2
Senior	Christina Pontoppidan	94	11.55,8

Senior

Christina Pontoppidan, 76	94	11.55,8
Mette Skovbro, 75	08	12.54,9
Mette Toft, 64	86	13.07,2
Louise Jakobsen, 83	12	13.27,7
Lone Rasmussen, 63	81	13.30,0
Ida Regitze Kragh, 75	08	13.42,2
Sofie Vilholt, 87	08	14.23,9
Christina Børglum, 77	10	14.55,8
Katrine Hein Bünger, 87	10	15.15,8
Lise Mogensen, 83	08	18.47,7

2000 m forhindring { fra 2004 }**Klubrekorder**

14 år	Kirstine I. Carstens	20	12.49,41
15 år	Vakant		
16 år	Vakant		
17 år	Vakant		
18 år	Vakant		
19 år	Vakant		

KVINDER – Kort hæk ALLE TIDERS**100 m hæk { h = 84,0 cm }****Klubrekorder**

15 år	Birgitta Schelske	73	15,8
16 år	Birgitta Schelske	74	15,0
17 år	Dorthe Rasmussen	75	14,6
18 år	Dorthe Rasmussen	76	13,9
19 år	Dorthe Rasmussen	77	14,05
20-22 år	Dorthe Rasmussen	80	13,60
Senior	Mathilde Heltbech	23	13,09

Klubmestre

1970	Inge Jensen	14,6
1971	Inge Jensen	14,6
1972	Inge Voigt (Jensen)	14,5
1973	Birgitta Schelske	15,8
1974	Birgitta Schelske	15,0
1975	Dorthe Rasmussen	14,6
1976	Dorthe Rasmussen	13,9
1977	Dorthe Rasmussen	14,05

1978	Dorthe Rasmussen	13,92
1979	Dorthe Rasmussen	13,79
1980	Dorthe Rasmussen	13,60
1981	Dorthe Rasmussen	13,2
1982	Dorthe Rasmussen	14,43
1983	Dorthe Rasmussen	13,8
1984	Dorthe Rasmussen	13,45
1985	Maj-Britt Madsen	15,5
1986	Dorthe Wolfsberg	13,60
1987	Dorthe Wolfsberg	13,9
1988	Dorthe Wolfsberg	14,0
1989	Julie Widstrup	15,63
1990	Hanne Pors	17,1
1991	Julie Widstrup	15,51
1992	Julie Widstrup	14,76
1993	Christina Schnohr	15,03
1994	Judy Jacobsen	18,64
1995	Michala Hjarne	16,55
1996	Michala Hjarne	15,13
1997	Michala Hjarne	15,6
1998	Michala Hjarne	16,6
1999	Nanna Ferslev	19,59
2000	Julie Widstrup	18,25
2001	Julie Widstrup	16,92
2002	Susanne Furbo	16,78
2003	Katrine Hein Bünger	18,17
2004	Marie Louise Hansen	17,01
2005	Carina Simonsen	20,60
2006	Marie Louise Levy	17,42
2007	Anne Sofie Nexø	16,84
2008	Anne Sofie Nexø	17,26
2009	Katrine Hein Bünger	18,3
2010	Katrine Hein Bünger	18,0
2011	ingen	
2012	Marie Louise Levy	17,67
2013	Sofie Tidsvilde	17,33
2014	Sofie Tidsvilde	17,13
2015	ingen	
2016	Sofie Tidsvilde	16,27
2017	Mathilde U. Kramer	13,88
2018	Mathilde U. Kramer	13,94
2019	Mathilde Heltbech	14,26
2020	Mathilde Heltbech	13,79
2021	Mathilde Heltbech	13,46
2022	Mathilde Heltbech	13,27
2023	Mathilde Heltbech	13,09

Senior

Mathilde Heltbech, 95	23	13,09
Dorthe Rasmussen, 58	81	13,2
Mathilde U. Kramer, 93	17	13,88
Anne Møller, 87	18	14,67
Nina Hansen, 42	69	14,5
Inge Voigt, 46	72	14,5
Julie Widstrup, 71	92	14,76
Birgitta Schelske, 58	77	14,8
Christina Schnohr, 75	93	15,03
Michala Hjarne, 79	96	15,13

Alice Wiese, 43	71	15,1
Connie Iversen, 63	79	15,36
Mette Toft, 64	89	15,72
Maj-Britt Madsen, 64	85	15,5
Kathrine Holst Hahn, 04	22	15,81
Birgit Jessen, 50	71	15,9
Sofie Tidsvilde, 98	16	16,27
Karin Schelske, 60	80	16,1
Hanne Ludvigsen, 59	76	16,2
Amalie Molander Pedersen, 00	19	16,72
Birte Fester, 56	72	16,5
Birgitte Andersen, 65	80	16,5
Susanne Furbo, 80	02	16,78
Lone Pedersen, 60	75	16,6
Anne Sofie Nexø, 89	07	16,84
Bente Sonne, 54	72	16,7
Marie Louise Hansen, 79	04	17,01
Sofie Tidsvilde, 98	14	17,13
Hanne Pors, 72	90	17,1
Judy Jacobsen, 66	96	17,45

**Dorthe Rasmussen****20-22 år**

Dorthe Rasmussen, 58	80	13,60
Julie Widstrup, 72	92	14,76
Birgitta Schelske, 58	80	15,3
Maj-Britt Madsen, 64	85	15,5
Mette Toft, 64	86	15,82
Birgit Jessen, 50	71	15,9
Karin Schelske, 60	80	16,1
Connie Iversen, 63	85	16,4
Sofie Tidsvilde, 98	18	16,65
Susanne Furbo, 80	02	16,78

19 år

Dorthe Rasmussen, 58	77	13,9
Birgitta Schelske, 58	77	14,8
Lone Pedersen, 60	79	15,9
Karin Schelske, 60	79	16,4
Amalie Molander Pedersen, 00	19	16,72

Michala Hjarne, 79	98	16,6
Sofie Tidsvilde, 98	17	16,86
Anne Sofie Nexø, 89	08	17,26
Maj-Britt Madsen, 64	83	17,1
Katrine Hein Bünger, 87	06	18,83

18 år

Dorthe Rasmussen, 58	76	13,9
Christina Schnohr, 75	93	15,03
Birgitta Schelske, 58	76	15,1
Julie Widstrup, 71	89	15,63
Michala Hjarne, 79	97	15,66
Kathrine Holst Hahn, 04	22	15,81
Sofie Tidsvilde, 98	16	16,27
Birte Fester, 56	74	16,6
Anne Sofie Nexø, 89	07	16,84
Bente Sonne, 54	72	16,7
Lone Pedersen, 60	78	16,7

17 år

Dorthe Rasmussen, 58	75	14,6
Birgitta Schelske, 58	75	14,9
Michala Hjarne, 79	96	15,13
Christina Schnohr, 75	92	15,63
Connie Iversen, 63	80	16,0
Hanne Ludvigsen, 59	76	16,2
Ida Eller, 67	84	18,5

16 år

Birgitta Schelske, 58	74	15,0
Connie Iversen, 63	79	15,36
Christina Schnohr, 75	91	15,82
Michala Hjarne, 79	95	16,55
Birte Fester, 56	72	16,5

**Birgitta Schelske**

15 år

Birgitta Schelske, 58	73	15,8
Birgitte Andersen, 65	80	16,5
Lone Pedersen, 60	75	16,6
Karin Schelske, 60	75	16,6
Connie Iversen, 63	78	16,6
Sofie Tidsvilde, 98	13	17,33
Dianne Jensen, 55	70	18,1
Joan Jensen, 60	75	18,7

**Connie Iversen****100 m hæk { h = 76,2 cm }****Klubrekorder**

15 år	Christina Schnohr	90	15,45
16 år	Lydia Kure Friis	22	15,45
17 år	Michala Hjarne	96	15,05

17 år { 1993 - }

Michala Hjarne, 79	96	15,05
Kathrine Holst Hahn, 04	21	15,46

16 år { 1980 - }

Lydia Kure Friis, 06	22	15,45
Kathrine Holst Hahn, 04	20	15,51
Christina Schnohr, 75	91	15,82
Michala Hjarne, 79	95	16,16
Amalie Molander Pedersen, 00	16	17,14
Sofie Tidsvilde, 98	14	18,01
Katrine Hein Bünger, 87	03	18,17
Nikoline L. Laursen, 00	16	19,45

15 år { 1980 - 1992 }

Christina Schnohr, 75	90	15,45
Birgitte Andersen, 65	80	16,5

80 m hæk { h = 76,2 cm }**Klubrekorder**

13 år	Michala Hjarne	92	13,4
14 år	Michala Hjarne	93	12,90
15 år	Michala Hjarne	94	12,85

15 år { 1993 - }

Michala Hjarne, 79	94	12,85
Kathrine Holst Hahn, 04	19	13,26
Thit Bak, 94	08	13,28
Ida Voss Jensen, 91	06	13,32
Sofie Tidsvilde, 98	13	13,59
Charlotte Reignier, 96	11	13,71
Amalie Molander Pedersen, 00	15	13,79
Thit Refn, 90	05	13,91
Frederikke Skjold Møller, 95	10	14,52
Sille Lund Poulsen, 91	96	14,54

**Michala Hjarne****14 år { altid }**

Michala Hjarne, 79	93	12,90
Nanna Kreutzfeldt, 67	81	13,2
Thit Bak, 94	08	13,75
Kathrine Holst Hahn, 04	18	13,85
Thit Refn, 90	04	13,92
Frederikke Skjold Møller, 95	09	14,15
Katrine Hein Bünger, 87	01	14,67
Josefine Schultz, 99	13	14,70
Laura Bloch, 96	10	14,73

Miranda Tran Ngoc, 97	11	14,98
13 år { 1993 - }		
Michala Hjarne, 79	92	13,4
Henriette Esholdt, 80	93	13,70
Signe Ridder Andersen, 78	81	13,6
Mette Thrane Nielsen, 79	92	15,5

60 m hæk { h = 76,2 cm }

Klubrekorder

11 år	Mette Thrane Nielsen	90	12,5
12 år	Ingeborg Falck	16	10,17
13 år	Ingeborg Falck	17	10,12

13 år { 1993 - }

Ingeborg Falck, 04	17	10,12
Thit Refn, 94	07	10,77
Henriette Esholdt, 80	93	11,0
Marie El-Nasser, 97	10	11,30
Kathrine Holst Hahn, 04	17	11,35
Ida Voss Jensen, 91	04	11,73
Katrine Hein Bünger, 87	00	11,2
Ida Voss Jensen, 91	04	11,73
Andrea Holm, 01	14	11,76
Linnea K. Ritter, 94	07	11,82

12 år { altid }

Ingeborg Falck, 04	16	10,17
Ellen Sofie Folker, 03	15	10,82
Maj Britt Nallino, 73	85	10,8
Thit Refn, 90	02	11,70
Nina Brinkmann Jønler, 97	09	11,90
Signe Ridder Andersen, 78	90	11,98
Louise Lehman Jensen, 08	20	12,01
Isabella Petersen, 08	20	12,26
Vilma Viggers Fabild, 08	20	12,27
Johanna C. B. Jessen, 05	17	12,60

11 år { - 1992 }

Mette Thrane Nielsen, 79	90	12,5
--------------------------	----	------

60 m hæk { h = 68,7 cm }

Klubrekorder

10 år	Ellen Sofie Folker	13	12,23
11 år	Ellen Sofie Folker	14	11,01

11 år { 1993 - }

Ellen Sofie Folker, 03	14	11,01
Ingeborg Falck, 04	15	11,36
Greta Keisala, 06	17	11,92i
Frederikke S. Møller, 95	06	12,11

Johanna C. B. Jessen, 05	16	12,40
Thit Refn, 90	01	12,3
Amalie Molander Pedersen, 00	12	12,71
Améli Kampp, 01	12	12,76i
Kirstine Ingeborg Carstens, 06	17	13,69
Katrine Kidal, 01	12	13,84

10 år { 1993 - }

Ellen Sofie Folker, 03	13	12,23
Laura Lehman Jensen, 10	20	13,11
Gyrithe Pedersen, 84	94	13,2
Sofie Tidsvilde, 98	08	13,64
Thea B. Jensen, 98	08	13,96
Amalie Molander Pedersen, 00	10	14,27
Johanna C. B. Jessen, 05	15	14,96
Louise C. B. Jessen, 07	17	15,69

KVINDER – Lang hæk ALLE TIDERS

200 m hæk

Klubrekorder

15 år	Connie Iversen	78	34,0
16 år	Birgitta Schelske	74	30,6
17 år	Birgitta Schelske	75	30,5
18 år	Dorthe Rasmussen	76	29,3
19 år	Vakant		
20-22 år	Dorthe Rasmussen	81	27,3
Senior	Dorthe Rasmussen	81	27,3

Senior

Dorthe Rasmussen, 58	81	27,3
Inge Jensen, 46	71	28,2
Nina Hansen, 42	67	28,3
Berit Danielsen, 57	84	28,9
Helle Hansen, 46	67	30,4
Birgitta Schelske, 58	75	30,5
Connie Iversen, 63	79	31,1
Hanne Ludvigsen, 59	77	32,5
Mette Toft, 64	89	34,1
Judy Jacobsen, 66	92	34,81
Christina Linderholm, 64	92	35,0
Bente Petersen, 64	79	36,3
Jeanette Jacobsen, 69	92	37,3

300 m hæk { fra 1991 }

Klubrekorder

14 år	Ida Voss Jensen	05	47,79
15 år	Ida Voss Jensen	06	46,95
16 år	Pernille Lindholm	99	48,56

16 år { 1991 - 2003 }

Pernille Lindholm, 83	99	48,56
Christina Pontoppidan, 76	92	50,17

15 år { fra 1991 }

Ida Voss Jensen, 91	06	46,71
Marie El-Nasser, 97	12	48,20
Kathrine Holst Hahn, 04	19	49,00
Thit Refn, 90	05	48,85
Katrine Hein Bünger, 87	02	56,82

14 år { fra 1993 }

Ida Voss Jensen, 91	05	47,79
Christina Pontoppidan, 76	92	50,17

400 m hæk { fra 1976 }**Klubrekorder**

15 år	Marie El-Nasser	12	69,27
16 år	Marie El-Nasser, 87	13	68,07
17 år	Christina Pontoppidan	93	69,62
18 år	Eva Bille Jensen	88	67,9
19 år	April Webber Sørensen	23	64,84
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16

Klubmestre

1976	ingen	
1977	ingen	
1978	ingen	
1979	Dorthe Rasmussen	59,16
1980	ingen	
1981	Dorthe Rasmussen	64,9
1982	ingen	
1983	ingen	
1984	Berit Danielsen	62,1
1985	Berit Danielsen	62,51
1986	Mette Toft	65,3
1987	Mette Toft	64,4
1988	Karin H. Fonn	65,8
1989	Mette Toft	64,17
1990	Mette Toft	67,31
1991	Hanne Pors	67,57
1992	Julie Widstrup	62,46
1993	Christina Pontoppidan	69,62
1994	Christina Pontoppidan	70,70
1995	Britt Lange	72,06
1996	Hanne Pors	73,03
1997	Sille Lund Paulsen	80,65
1998	Sille Lund Paulsen	77,24
1999	SilleLund Paulsen	71,28
2000	Tini Owild	65,51
2001	Tini Owild	65,62
2002	Tini Owild	66,14
2003	Ida Regitze Krag	71,63
2004	Ida Regitze Krag	67,63
2005	Carina Simonsen	76,43
2006	Louise Jakobsen	71,54
2007	Ida Regitze Krag	67,06

2008	Ida Regitze Krag	67,19
2009	Ida Regitze Krag	65,73
2010	Ida Regitze Krag	71,20
2011	Ida Regitze Krag	72,68
2012	Ida Regitze Krag	69,23
2013	Marie El-Nasser	68,07
2014	Josefine Schultz	73,16
2015	Nikoline Lindegaard Laursen	76,66
2016	Nikoline Lindegaard Laursen	75,72
2017	Nikoline Lindegaard Laursen	74,22
2018	Camilla Falck Rønne Nissen	65,10
2019	Camilla Falck Rønne Nissen	64,84
2020	Amalie Molander Pedersen	79,90
2021	Sofie Tidsvilde	73,59
2022	April Webber Sørensen	69,06
2023	April Webber Sørensen	64,84

Senior

Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16
Berit Danielsen, 59	84	62,1
Julie Widstrup, 71	92	62,46
Mette Toft, 64	89	64,17
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	19	64,84
April Webber Sørensen, 04	23	64,84
Tini Owild, 64	00	65,51
Ida Regitze Krag, 75	09	65,73
Karin H. Fonn, 64	88	65,8
Hanne Pors, 72	91	67,57
Eva Bille Jensen, 70	88	67,9
Marie El-Nasser, 97	13	68,07
Sandra Olsen, 69	90	69,61
Christina Pontoppidan, 76	93	69,62
Lone Rasmussen, 63	81	69,5
Hanne Ludvigsen, 59	76	70,5
Pernille Lindholm, 83	99	71,28
Louise Jakobsen, 83	06	71,54
Nina Christiansen, 64	87	71,7
Louise Jakobsen, 83	12	71,99

20-22 år

Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16
Julie Widstrup, 71	92	62,46
Mette Toft, 64	86	65,3
Sandra Olsen, 69	90	69,61
Lone Rasmussen, 63	85	71,46

19 år

April Webber Sørensen, 04	23	64,84
Hanne Pors, 72	91	67,57
Eva Bille Jensen, 70	89	67,9
Christina Pontoppidan, 76	95	76,0
Katrine Hein Bünger, 87	08	77,91

18 år

Eva Bille Jensen, 70	88	67,9
Hanne Pors, 72	90	68,37
April Webber Sørensen, 04	22	69,06
Lone Rasmussen, 63	81	69,5

Christina Pontoppidan, 76 94 70,70

17 år

Christina Pontoppidan, 76 93 69,62
 Hanne Pors, 72 89 69,9
 Hanne Ludvigsen, 59 76 70,5
 Nikoline Lindegaard Laursen, 00 17 74,22
 Sille Lund Paulsen, 81 98 77,24

16 år

Marie El-Nasser, 87 13 68,07
 Christina Pontoppidan, 76 92 69,67
 Hanne Pors, 72 88 71,0
 Pernille Lindholm, 83 99 71,28
 Nikoline Lindegaard Layrsen, 00 16 75,72

15 år

Marie El-Nasser, 87 12 69,27
 Nina Christiansen, 64 79 71,8
 Hanne Pors, 72 87 72,8
 Josefine Schultz, 99 14 73,16
 Helle Gerding, 61 76 75,0



Marie El-Nasser (foto: Michael Hyllested)

KVINDER – Længde ALLE TIDERS

Klubrekorder (med planke)

11 år Lone Pedersen 71 4,05
 12 år Mette Kæstner 82 4,79
 13 år Anita Ryg Nielsen 82 5,10
 14 år Anita Ryg Nielsen 83 5,31
 15 år Rose Nordby Kellberg 13 5,69
 16 år Christina Schnohr 91 5,64
 17 år Dorthe Rasmussen 75 5,74
 18 år Dorthe Rasmussen 76 6,25
 19 år Dorthe Rasmussen 77 6,18
 20-22 år Dorthe Rasmussen, 58 80 6,33

Senior Dorthe Rasmussen, 58 81 6,50

Klubmestre

1970 Vivi Markussen 5,48
 1971 Nina Fahnøe 5,41
 1972 Alice Wiese 5,64
 1973 Birgitta Schelske 5,36
 1974 Birgitta Schelske 5,60
 1975 Dorthe Rasmussen 5,74
 1976 Dorthe Rasmussen 6,25
 1977 Dorthe Rasmussen 6,18
 1978 Dorthe Rasmussen 6,11
 1979 Dorthe Rasmussen 6,32
 1980 Dorthe Rasmussen 6,33
 1981 Dorthe Rasmussen 6,50
 1982 Dorthe Rasmussen 6,30
 1983 Dorthe Rasmussen 6,28
 1984 Dorthe Rasmussen 6,07
 1985 Anita Ryg Nielsen 5,43
 1986 Dorthe Wolfsberg 6,20
 1987 Dorthe Wolfsberg 6,21
 1988 Dorthe Wolfsberg 6,20
 1989 Julie Widstrup 5,25
 1990 Julie Widstrup 5,17
 1991 Christina Schnohr 5,64
 1992 Julie Widstrup 5,07
 1993 Christina Schnohr 5,66i
 1994 Michala Hjarne 4,97
 1995 Michala Hjarne 5,29
 1996 Michala Hjarne 5,39
 1997 Michala Hjarne 5,21
 1998 Anja M. Snel 5,23
 1999 Anja M. Snel 5,39
 2000 Anja M. Snel 5,42
 2001 Anja M. Snel 5,20
 2002 Anja M. Snel 5,05
 2003 Lærke Andersen 4,60
 2004 Karen Møldrup 5,00
 2005 Julie Retbøll Eriksson 4,98
 2006 Julie Retbøll Eriksson 5,07
 2007 Ida Voss Jensen 5,13
 2008 Thit Bak 5,13
 2009 Jessie Ibsen 5,91
 2010 Cathrine Vintergaard Ott 5,21
 2011 Cathrine Vintergaard Ott 5,25i
 2012 Rose Nordby Kellberg 5,21
 2013 Rose Nordby Kellberg 5,69
 2014 Nina Brinkmann Jønler 5,05
 2015 Sophia Kmit Mikkelsen 5,13
 2016 Amalie Molander Pedersen 5,20
 2017 Amalie Molander Pedersen 5,55
 2018 Amalie Molander Pedersen 5,73
 2019 Amalie Molander Pedersen 5,69
 2020 Kathrine Holst Hahn 5,21
 2021 Sophie Roessler 5,64
 2022 Kathrine Holst Hahn 5,58
 2023 Mathilde Heltebech 5,74

Senior

Dorthe Rasmussen, 58	81	6,50
Nina Hansen, 42	64	6,27
Jessie Ibsen, 83	09	5,91
Mathilde Heltbech, 95	23	5,74
Amalie Molander Pedersen, 00	18	5,73
Vivi Markussen, 39	63	5,70
Rose Nordby Kellberg, 98	13	5,69
Alice Wiese, 43	72	5,64
Christina Schnohr, 75	91	5,64
Sophie Roessler, 96	21	5,64
Birgitta Schelske, 58	74	5,60
Kathrine Holst Hahn, 04	22	5,58
Anita Ryg Nielsen, 69	86	5,48
Anja M. Snel, 81	98	5,42
Birgit Jessen, 50	71	5,40
Michala Hjarne, 79	96	5,39
Lone Pedersen, 60	79	5,38
Mette Toft, 64	87	5,35
Annette Christensen, 49	64	5,33
Malene Roswall, 67	82	5,30
Nanna Kreutzfeldt, 67	83	5,30i
Ellen Pedersen, 28	50	5,29
Connie Iversen, 63	79	5,29
Mathilde U. Kramer, 93	17	5,27i
Mette Kästner, 70	84	5,26
Julie Widstrup, 71	89	5,25
Cathrine Vintergaard Ott, 96	11	5,25i
Kirsten Petersen, 67	83	5,21i
Susanne Hansen, 60	77	5,20
Eva Bille Jensen, 70	89	5,15
Julie Retbøll Eriksson, 89	09	5,15

20-22 år

Dorthe Rasmussen, 58	80	6,33
Nina Hansen, 42	62	6,00
Birgit Jessen, 50	71	5,40
Birgitta Schelske, 58	80	5,40
Ellen Pedersen, 28	50	5,29
Mette Toft, 64	86	5,28
Anja M. Snel, 81	01	5,20
Amalie Molander Pedersen, 00	20	5,19
Sophie Roessler, 96	17	5,18
Julie Retbøll Eriksson, 89	09	5,15

19 år

Dorthe Rasmussen, 58	77	6,18
Amalie Molander Pedersen, 00	19	5,69
Birgitta Schelske, 58	77	5,59
Anja M. Snel, 81	00	5,42
Lone Pedersen, 60	79	5,38
Kathrine Holdt Hahn, 04	23	5,19
Julie Widstrup, 71	90	5,17
Eva Bille Jensen, 70	89	5,15
Julie Retbøll Eriksson, 89	08	5,10
Michala Hjarne, 79	98	5,05

**Dorthe Rasmussen****18 år**

Dorthe Rasmussen, 58	76	6,25
Amalie Molander Pedersen, 00	18	5,73
Christina Schnohr, 75	93	5,66i
Kathrine Holdt Hahn, 04	22	5,58
Birgitta Schelske, 58	76	5,52
Anja M. Snel, 81	99	5,39
Julie Widstrup, 71	89	5,25
Michala Hjarne, 79	97	5,21
Lone Pedersen, 60	78	5,18
Bente Sonne, 54	72	5,07

17 år

Dorthe Rasmussen, 58	75	5,74
Nina Hansen, 42	59	5,57
Birgitta Schelske, 58	75	5,56
Amalie Molander Pedersen, 00	17	5,55
Anita Ryg Nielsen, 69	86	5,48
Michala Hjarne, 79	96	5,39
Malene Roswall, 67	82	5,30
Kathrine Holst Hahn, 04	21	5,26
Lone Pedersen, 60	77	5,24
Connie Iversen, 63	80	5,24

16 år

Christina Schnohr, 75	91	5,64
Birgitta Schelske, 58	74	5,60
Anita Ryg Nielsen, 69	85	5,43
Annette Christensen, 49	65	5,33
Nina Hansen, 42	58	5,31
Nanna Kreutzfeldt, 67	83	5,30i
Connie Iversen, 63	79	5,29

Michala Hjarne, 79	95	5,29
Kirsten Petersen, 67	83	5,21i
Kathrine Holst Hahn, 04	20	5,21



Birgitta Schelske



Rose Nordby Kellberg

15 år

Rose Nordby Kellberg, 98	13	5,69
Anita Ryg Nielsen, 69	84	5,45
Birgitta Schelske, 58	73	5,36
Annette Christensen, 49	64	5,33
Cathrine Vintergaard Ott, 96	11	5,25i
Mette Kæstner, 70	85	5,16

Lone Pedersen, 60	75	5,12
Anja M. Snel, 81	96	5,07
Thit Bak, 94	09	5,07
Connie Iversen, 63	78	5,01

14 år

Anita Ryg Nielsen, 69	83	5,31
Mette Kæstner, 70	84	5,26
Cathrine Vintergaard Ott, 96	10	5,21
Rose Nordby Kellberg	12	5,21
Thit Bak, 94	08	5,13
Connie Nielsen, 63	77	5,01
Connie Iversen, 63	77	4,97
Eva Bille Jensen, 70	84	4,93
Birgitte Andersen, 65	79	4,89
Birgitta Schelske, 58	72	4,85



Anita Ryg Nielsen

13 år

Anita Ryg Nielsen, 69	82	5,10
Mette Kæstner, 70	83	4,92
Ingeborg Falck, 04	17	4,82
Britt Larsen, 59	72	4,60
Anne Louise Larsen, 72	85	4,57
Vibeke Hansen, 62	75	4,45
Hanne Pors, 72	85	4,37
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	19	4,24
Birgit Walldorf, 59	72	4,11

12 år

Mette Kæstner, 70	82	4,79
Anne Louise Larsen, 72	84	4,65
Britt Larsen, 59	71	4,61

Kirsten Petersen, 67	79	4,55
Anita Ryg Nielsen, 69	81	4,55
Maj Britt Nallino, 73	85	4,50
June Christensen, 69	81	4,39
Diana Jørgensen, 72	84	4,17
Lene Mortensen, 73	85	4,14
Lone Pedersen, 60	72	4,11

11 år

Lone Pedersen, 60	71	4,05
Britt Petersen, 74	85	3,92
Lene Mortensen, 73	84	3,86
Maj-Britt Nallino, 73	84	3,75
Lene W. Jensen, 61	72	3,67
Gitte Peirano, 74	85	3,66

Klubrekorder (med zone)

5 år	Frida Schrøder	16	2,38
6 år	Nikoline H. Ørum-Nielsen	08	2,50
7 år	Rina Marie Brandt	16	3,11
8 år	Esther Falck	16	3,35i
9 år	Esther Falck	17	3,82i
10 år	Karla K Viggers Fabild	20	4,32
11 år	Nora S. Christoffersen	02	4,65
12 år	Karla K Viggers Fabild	22	5,12
13 år	Karla K Viggers Fabild	23	5,31
14 år	Michala Hjarne	93	5,29
15 år	Michala Hjarne	94	5,61

15 år { 1993 - 2007 }

Michala Hjarne, 79	94	5,61
Anja M. Snel, 81	96	5,51
Freja S. Adler Berg, 90	05	5,08
Ida Voss Jensen, 91	06	5,01
Thit Refn, 90	05	4,98
Fie Brisson, 83	98	4,73
Sofie Vilholt, 87	02	4,71
Sille Lund Poulsen, 81	96	4,42
Viktoria Hammer Jakobsen, 87	02	4,40

14 år { 1986 - 2007 }

Michala Hjarne, 79	93	5,29
Anja M. Snel, 81	95	5,21
Maj-Britt Nallino, 73	87	5,16
Thit Bak, 94	08	5,13
Nora S. Christoffersen, 91	05	5,00
Ida Voss Jensen, 91	05	4,89
Laura Cipriani, 74	88	4,88
Julie Retbøll Eriksson, 89	03	4,78
Christina Triantafillidis, 77	91	4,65
Viktoria Hammer Jakobsen, 87	01	4,65

**Michala Hjarne****13 år { 1986 - }**

Karla K. Viggers Fabild, 10	23	5,31
Ingeborg Falck, 04	17	5,22
Nora S. Christoffersen, 91	04	5,21
Rose Nordby Kellberg, 98	11	5,15
Cathrine Vintergaard Ott, 96	09	5,12
Ingeborg Falck, 04	17	4,98i
Michala Hjarne, 79	92	4,90
Angela Muki, 03	16	4,82
Anja M. Snel, 81	94	4,79
Freja S. Adler Berg, 90	03	4,78

**Nora S. Christoffersen (nu Ahrenkilde)**

12 år { 1985 - }

Karla K. Viggers Fabild, 10	22	5,12
Ingeborg Falck, 04	16	5,05
Nora S. Christoffersen, 91	03	5,02
Ellen Nørding Christensen, 03	15	4,96
Signe Ridder Andersen, 78	90	4,65
Vilma Viggers Fabild, 08	20	4,62
Cathrine Vintergaard Ott, 96	08	4,59
Katrine Kidal, 01	13	4,59
Thit Refn, 90	02	4,58
Andrea Holm, 01	13	4,57

**Ingeborg Falck****11 år { 1985 - }**

Nora S. Christoffersen, 91	02	4,65
Ingeborg Falck, 04	15	4,60
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	4,50
Ellen Sofie Folker, 03	14	4,22
Cathrine Vintergaard Ott, 96	07	4,21
Thit Bak, 94	05	4,18
Andrea Holm, 01	12	4,16
Gyrithe L. Pedersen, 84	95	4,14
Amanda Andersen, 11	22	4,13
Fie Brisson, 83	94	4,12
Vilma Viggers Fabild, 08	19	4,12
Nanna Trier Svendsen, 08	19	4,12

10 år { 1985 - }

Karla K. Viggers Fabild, 10	20	4,32
Nora S. Christoffersen, 91	01	4,05
Louise Lehmann Jensen, 08	18	4,00
Améli Kampp, 01	11	3,98
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	23	3,90
Naima Sade Kadrispahic, 13	23	3,88
Sheira Fabon Ybanez, 93	03	3,87

Elma Chang Bjørnlund, 08	18	3,84
Gyrithe Pedersen, 84	94	3,80
Greta Keisala, 06	16	3,77

9 år { 1985 - }

Karla K. Viggers Fabild, 10	19	3,96
Esther Falck, 08	17	3,82i
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	3,82
Thit Bak, 94	03	3,56
Elma Chang Bjørnlund, 08	17	3,53
Sacha Fagerholm, 01	10	3,49
Mille Spellerberg, 09	18	3,42
Siri Milter Fausager, 09	18	3,38
Louise Lehman Jensen, 08	17	3,34
Ella K. Meyer Jørgensen, 10	19	3,34

8 år { 1985 - }

Esther Falck, 08	16	3,35i
Karla K. Viggers Fabild, 10	18	3,28
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	21	3,25
Laura Lehmann Jensen, 10	18	3,22
Ellen Nørding Christensen, 03	11	3,19
Elsa Kyster Hvelplund, 08	16	3,16
Marie Roelsgaard, 12	20	3,10
Vigga B. Helweg-Larsen, 10	18	3,02
Ella Meyer Jørgensen, 10	18	2,94
Olivia Maltby Thomsen, 03	11	2,93

7 år { 1985 - }

Rina Marie Brandt, 09	16	3,11
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	19	2,99
Ellen Nørding Christensen, 03	10	2,97
Laura Lehman Jensen, 10	17	2,76
Marie Roelsgaard, 12	19	2,76
Nora Spangenberg, 04	11	2,68
Vigga Helveg-Larsen, 10	17	2,65
Mila Ehrhart, 14	21	2,60
Julie Hoffgaard Foldschack, 06	13	2,58
Ella Aslan, 12	19	2,56

6 år

Nikoline H. Ørum-Nielsen, 02	08	2,50
Ella Aslan, 12	18	2,46
Simone Slothuus, 17	23	2,21
Marta Øllgaard, 08	14	2,18
Kaja Kyster Hvelplund, 12	18	2,18
Laura Lehman-Jensen, 10	16	2,07
Frida Bay Tideman, 14	20	2,04
Eleonora S. Dasic Jensen, 11	17	1,99
Natalie I. Ø. Jørgensen, 10	16	1,92
Ida-Lina Bredahl Hansen, 04	10	1,75
Nora Spangenberg, 04	10	1,75
Madihnah M. A. Alsaigh, 12	18	1,75

5 år { 1985 - }

Frida Schrøder, 11	16	2,38
--------------------	----	------

KVINDER – trespring ALLE TIDERS

2022	Kathrine Holst Hahn	12,66
2023	Kathrine Holst Hahn	12,84i

Klubrekorder (med planke)

12 år	Iben Kristensen	82	8,57
13 år	Mette Kæstner	83	9,31
14 år	Cathrine Vintergaard Ott	10	11,06
15 år	Cathrine Vintergaard Ott	11	11,06i
16 år	Kathrine Holst Hahn	20	11,65
17 år	Amalie M. Pedersen	17	11,68i
18 år	Kathrine Holst Hahn	22	12,66
19 år	Kathrine Holst Hahn	23	12,84i
20-22 år	Anja M. Snel, 81	01	11,40
Senior	Kathrine Holst Hahn, 04	23	12,84i

Klubmestre

1980	ingen		
1981	Bente Sonne		10,44
1982	Dorthe Rasmussen		12,30
1983	Mette Kæstner		9,31
1984	Maj Britt Madsen		10,97
1985	Maj Britt Madsen		10,74
1986	ingen		
1987	ingen		
1988	Dorthe Wolfsberg		12,19
1989	Judy Jacobsen		10,73
1990	Judy Jacobsen		10,66
1991	Dorthe Wolfsberg		11,10
1992	ingen		
1993	ingen		
1994	Dorthe Wolfsberg		10,00
1995	ingen		
1996	Tine Uldahl Lund		9,70
1997	ingen		
1998	ingen		
1999	Judy Jacobsen		9,52
2000	Anja M. Snel		11,38
2001	Anja M. Snel		11,40
2002	Susanne Furbo		10,56
2003	Katrine Hein Bünger		8,55
2004	Thit Refn		9,93
2005	Nora S. Christoffersen		10,01
2006	Freja S. Adler Berg		9,72
2007	Kristin Krüger		11,26
2008	Katrine Holten Kristensen		11,40
2009	Jessie Ibsen		11,78
2010	Cathrine Vintergaard Ott		11,06
2011	Charlotte Reignier		10,35
2012	Charlotte Reignier		10,97
2013	Charlotte Reignier		11,11
2014	Amalie Molander Pedersen		10,12
2015	Sophia Kmit Mikkelsen		11,11i
2016	Amalie Molander Pedersen		11,12
2017	Amalie Molander Pedersen		11,68i
2018	Amalie Molander Pedersen		12,12
2019	Amalie Molander Pedersen		12,16
2020	Kathrine Holst Hahn		11,65
2021	Kathrine Holst Hahn		12,17

Senior

Kathrine Holst Hahn, 04	23	12,84i
Dorthe Rasmussen, 58	82	12,30
Amalie Molander Pedersen, 00	19	12,16
Jessie Ibsen, 83	09	11,78
Anja M. Snel, 81	01	11,40
Katrine Holten Kristensen, 89	08	11,40
Kristin Krüger, 85	07	11,26
Charlotte Reignier	13	11,11
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	15	11,11i
Cathrine Vintergaard Ott, 96	10	11,06
Maj-Britt Madsen, 64	84	10,97
Thit Bak, 94	09	10,93
Judy Jacobsen, 66	93	10,73
Anne Møller, 87	17	10,67
Sofie Tidsvilde, 98	18	10,64
Susanne Furbo, 80	02	10,56
Rose Nordby Kellberg, 98	12	10,50i
Bente Sonne, 54	81	10,44
Nina Brinkmann Jønler, 97	13	10,32
Mette Toft, 64	89	10,14
Eva Bille Jensen, 70	89	10,11
Ida Sofie W. Joensen, 95	11	10,09i
Nora S. Christoffersen, 91	05	10,01
Nanna Ferslev, 74	01	9,98
Julie Widstrup, 71	89	9,93
Thit Refn, 90	04	9,93
Sofie Vilholt, 87	02	9,81
Freja S. Adler Berg, 90	05	9,79
Tine Uldahl Lund, 78	96	9,70
Paulina Posse, 92	08	9,62

20-22 år

Anja M. Snel, 81	01	11,40
Kristin Krüger, 85	07	11,26
Amalie Molander Pedersen, 00	20	11,12
Maj Britt Madsen, 64	84	10,97
Sofie Tidsvilde, 98	18	10,64
Susanne Furbo, 80	02	10,56
Tine Uldahl Lund, 78	96	9,70

19 år

Amalie Molander Pedersen, 00	19	12,16
Katrine Holten Kristensen, 89	08	11,40
Anja M. Snel, 81	00	11,38
Susanne Furbo, 80	02	10,56
Sofie Tidsvilde, 98	17	10,30
Eva Bille Jensen, 70	89	10,11

18 år

Kathrine Holst Hahn, 04	22	12,66
Amalie Molander Pedersen, 00	18	12,12
Charlotte Reignier, 96	14	11,17i
Tine Uldahl Lund, 78	96	9,70
Lone Rasmussen, 63	81	8,64



Katrine Holten Kristensen

17 år

Kathrine Holst Hahn, 04	21	12,17
Amalie Molander Pedersen, 00	17	11,68i
Charlotte Reignier, 96	13	11,11
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	16	10,73
Julie Widstrup, 72	89	9,93

16 år

Kathrine Holst Hahn, 04	20	11,65
Thit Bak, 94	10	11,25i
Amalie Molander Pedersen, 00	16	11,12
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	15	11,11
Charlotte Reignier, 96	12	10,97
Nina Brinkmann Jønler, 97	13	10,32
Ida Sofie W. Joensen, 95	11	10,09i
Freja S. Adler Berg, 90	06	9,72
Paulina Posse, 92	08	9,62
Laura Bloch, 96	12	9,47i

15 år

Kathrine Holst Hahn, 04	19	11,18
Cathrine Vintergaard Ott, 96	11	11,06i
Thit Bak, 94	09	10,93
Charlotte Reignier, 96	11	10,35
Amalie Molander Pedersen, 00	15	10,23
Nina Brinkmann Jønler, 97	12	9,93
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	14	9,91
Sofie Vilholt, 87	02	9,81
Freja S. Adler Berg, 90	05	9,79
Ida Sofie W. Joensen, 95	10	9,78



Cathrine Vintergaard Ott

14 år

Cathrine Vintergaard Ott, 96	10	11,06
Rose Nordby Kellberg, 98	12	10,50i
Thit Bak, 94	08	10,49
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	13	10,42
Amalie Molander Pedersen, 00	14	10,12
Nora S. Christoffersen, 91	05	10,01
Thit Refn, 90	04	9,93
Kathrine Holst Hahn, 04	18	9,91
Laura Bloch, 96	10	9,57
Nina Brinkmann Jønler, 97	11	9,47

13 år {1980 - 1985 }

Mette Kæstner, 70	83	9,31
-------------------	----	------

12 år { 1980 - 1984 }

Iben Kristensen, 70	82	8,59
Ea Nielsen, 70	82	8,29

Klubrekorder (med zone)

12 år	Ingeborg Falck	16	9,82
13 år	Cathrine Vintergaard Ott	09	10,58
14 år	Nora S. Christoffersen	03	10,62i
15 år	Thit Refn	05	10,17i

15 år { 1993 - 2006 }

Thit Refn, 90	05	10,17i
Freja S. Adler Berg, 90	05	9,96i

14 år { 1986 - 2006 }

Nora S. Christoffersen, 91	05	10,62i
----------------------------	----	--------

13 år { 1986 - }

Cathrine Vintergaard Ott, 96	09	10,58
Nora S. Christoffersen, 91	04	10,42
Rose Nordby Kellberg, 98	11	10,28
Amalie Molander Pedersen, 00	13	9,88
Ingeborg Falck, 04	17	9,85

12 år { 1985 - }

Ingeborg Falck, 04	16	9,82
Freja S. Adler Berg, 90	02	9,31
Thit Refn, 90	02	9,15
Amalie Molander Pedersen, 00	12	8,87
Freja Kalderén, 90	02	8,02

KVINDER – Højde ALLE TIDERS**Klubrekorder**

9 år	Louise Lehmann Jensen	17	1,05
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	1,22
11 år	Therese Kaisner	94	1,35
	Thit Bak	05	1,35
	Laura Nørrung Poulsen	11	1,35
12 år	Thit Bak	06	1,50
13 år	Karla K. Viggers Fabild	23	1,59
14 år	Thit Bak	08	1,62
15 år	Michala Hjarne	94	1,65
16 år	Birgitta Schelske	74	1,75
17 år	Dorthe Rasmussen	75	1,82
18 år	Dorthe Rasmussen	76	1,78
19 år	Dorthe Rasmussen	77	1,76
20-22 år	Dorthe Rasmussen, 58	80	1,81
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	81	1,86

Klubmestre

1970	Alice Wiese	1,63
1971	Alice Wiese	1,65
1972	Bente Sonne	1,61
	Nina Fahnøe	1,61
1973	Birgitta Schelske	1,60
1974	Birgitta Schelske	1,75
1975	Dorthe Rasmussen	1,82
1976	Dorthe Rasmussen	1,78
1977	Dorthe Rasmussen	1,76
1978	Dorthe Rasmussen	1,77
1979	Dorthe Rasmussen	1,80
1980	Dorthe Rasmussen	1,81
1981	Dorthe Rasmussen	1,86
1982	Dorthe Rasmussen	1,74
1983	Dorthe Rasmussen	1,75
1984	Dorthe Rasmussen	1,76
1985	Dorthe Rasmussen	1,58

1986	Dorthe Wolfsberg	1,73
1987	Dorthe Wolfsberg	1,84
1988	Dorthe Wolfsberg	1,82
1989	Marlene Frost	1,56
1990	Dorthe Wolfsberg	1,67
1991	Christina Schnohr	1,65
	Dorthe Wolfsberg	1,65
1992	Dorthe Wolfsberg	1,61
	Christina Schnohr	1,61
1993	Dorthe Wolfsberg	1,60
1994	Michala Hjarne	1,65
1995	Michala Hjarne	1,60
1996	Michala Hjarne	1,57
1997	Michala Hjarne	1,64
1998	Michala Hjarne	1,72i
1999	Maria K. Hybholt	1,58
2000	Michala Hjarne	1,50
2001	Michala Hjarne	1,56
2002	Freja S. Adler Berg	1,31
2003	Freja S. Adler Berg	1,36
2004	Mette M. Hansen	1,42
2005	Mette M. Hansen	1,53
2006	Thit Bak,	1,50
2007	Thit Bak	1,55
2008	Thit Bak	1,62
2009	Thit Bak	1,62
2010	Thit Bak	1,55
2011	Charlotte Reignier	1,47i
2012	Charlotte Reignier	1,57
2013	Charlotte Reignier	1,47
2014	Kathinka Singer	1,34
2015	Sigrid Bennedsen	1,39
2016	Maja Antvorskov	1,49
2017	Mathilde U. Kramer	1,59
2018	Maja Antvorskov	1,59
2019	Maja Antvorskov	1,64
2020	Lydia Kure Friis	1,60
2021	Lydia Kure Friis	1,60
2022	Lydia Kure Friis	1,57
2023	Louise Lehman Jensen	1,64i

Senior

Dorthe Rasmussen, 58	81	1,86
Birgitta Schelske, 58	74	1,75
Michala Hjarne, 79	98	1,72
Alice Wiese, 43	71	1,65
Karin Schelske, 60	78	1,65
Christina Schnohr, 75	91	1,65i
Maja Antvorskov, 02	18	1,64
Louise Lehman Jensen, 08	23	1,64i
Thit Bak, 94	08	1,62
Nina Hansen, 42	65	1,61
Bente Sonne, 54	72	1,61
Birgitte K. Nielsen, 42	64	1,60
Maj-Britt Madsen, 64	80	1,60
Lydia Kure Friis, 06	20	1,60
Mette Toft, 64	87	1,59
Mathilde U. Kramer, 93	17	1,59

Karla K. Viggers Fabild, 10	23	1,59
Pernille Rode,	53	1,58
Lone Pedersen, 60	78	1,58
Bente Petersen, 63	79	1,58
Maria Kofoed Hybholt, 83	99	1,58
Claire Warin, 45	77	1,57
Charlotte Reignier, 96	07	1,57
Marlene Frost, 71	89	1,56
Kathrine Holst Hahn, 04	21	1,56
Helle Hansen, 45	61	1,55
Joan Jensen, 60	75	1,55
Ida Eller, 67	85	1,55
Kirsten Pors, 72	90	1,55
Sophia Estrup Poulsen, 91	07	1,55

20-22 år

Dorthe Rasmussen, 58	80	1,81
Birgitta Schelske, 58	79	1,68
Karin Schelske, 60	80	1,65
Bente Sonne, 54	74	1,58
Maj-Britt Madsen, 64	85	1,57
Mette Toft, 64	86	1,57
Michala Hjarne, 79	01	1,56

19 år

Dorthe Rasmussen, 58	77	1,76
Birgitta Schelske, 58	77	1,74
Michala Hjarne, 79	98	1,72
Karin Schelske, 60	79	1,65
Lone Pedersen, 60	79	1,58
Maj-Britt Madsen, 64	98	1,57
Nina Hansen, 42	61	1,55
Amalie Molander Pedersen, 00	19	1,52
Maja Antvorskov, 02	21	1,50

18 år

Dorthe Rasmussen, 58	76	1,78
Birgitta Schelske, 58	76	1,69
Karin Schelske, 60	78	1,65
Michala Hjarne, 79	97	1,64
Bente Sonne, 54	72	1,61
Lone Pedersen, 60	78	1,58
Christina Schnohr, 75	93	1,58i
Marlene Frost, 71	89	1,56
Ida Eller, 67	85	1,55
Kirsten Pors, 72	90	1,55
Maj-Britt Madsen, 64	82	1,55

**Dorthe Rasmussen i et forsøg på at klare 1,88****17 år**

Dorthe Rasmussen, 58	75	1,82
Birgitta Schelske, 58	75	1,73
Maja Antvorskov, 02	19	1,64
Karin Schelske, 60	77	1,61
Christina Schnohr, 75	92	1,61
Maj-Britt Madsen, 64	81	1,60
Lydia Kure Friis, 06	23	1,60i
Bente Sonne, 54	71	1,58
Michala Hjarne, 79	96	1,57
Kathrine Holst Hahn, 04	21	1,56

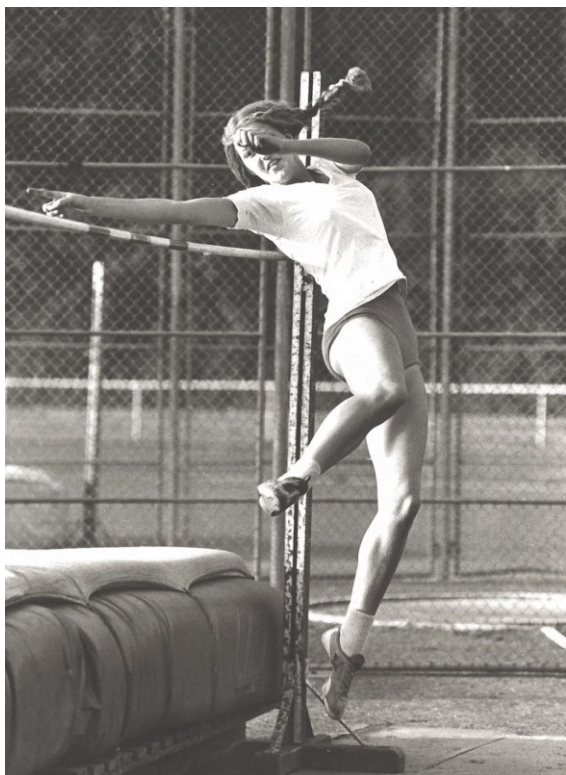
16 år

Birgitta Schelske, 58	74	1,75
Christina Schnohr, 75	91	1,65
Maj-Britt Madsen, 64	80	1,60
Michala Hjarne, 79	95	1,60
Maja Antvorskov, 02	18	1,59
Bente Petersen, 63	79	1,58
Maria K. Hybholt, 83	99	1,58
Charlotte Reignier, 96	12	1,57
Helle Hansen, 45	61	1,55
Joan Jensen, 60	76	1,55
Karin Schelske, 60	76	1,55
Lone Pedersen, 60	76	1,55
Sophia Estrup Poulsen, 91	07	1,55
Thit Bak, 94	10	1,55

15 år

Michala Hjarne, 79	94	1,65
Loise Lehman Jensen, 08	23	1,64i
Thit Bak, 94	09	1,62
Birgitta Schelske, 58	73	1,60
Karin Schelske, 60	75	1,60
Lydia Kure Friis, 06	21	1,60
Maj-Britt Madsen, 64	79	1,57
Joan Jensen, 60	75	1,55
Sophia E. Poulsen, 91	06	1,55

Christina Schnohr, 75	90	1,53
Maria K. Hybholt, 83	98	1,53



Birgitta Schelske

14 år

Thit Bak, 94	08	1,62
Lydia Kure Friis, 06	20	1,60
Michala Hjarne, 79	93	1,55i
Mette M. Hansen, 92	06	1,55i
Louise Lehman Jensen, 08	22	1,55
Birgitta Schelske, 58	72	1,51
Karin Schelske, 60	74	1,50
Maj Britt Nallino, 73	87	1,50
Maja Antvorskov, 02	16	1,49
Lone Pedersen, 60	74	1,47
Maria K. Hybholt, 83	97	1,47

13 år

Karla K. Viggers Fabild, 10	23	1,59
Thit Bak, 94	07	1,55
Mette M. Hansen, 92	05	1,53
Louise Lehman Jensen, 08	21	1,50
Ida Strandos, 06	19	1,49
Cathrine Vintergaard Ott, 96	09	1,47
Lydia Kure Friis, 06	19	1,47
Laura Lehman Jensen, 10	23	1,46
Helle Pedersen, 67	80	1,45
Anne Louise Larsen, 72	85	1,45
Maj Britt Nallino, 73	86	1,45

12 år

Thit Bak, 94	06	1,50
Laura Nørrung Poulsen, 00	12	1,46

Louise Lehman Jensen, 08	20	1,46i
Karla K. Viggers Fabild, 10	22	1,46
Sophia Meyer-Stapput, 11	23	1,45
Mette M. Hansen, 92	04	1,42
Helle Pedersen, 67	79	1,40
Maj Britt Nallino, 73	85	1,40
Cathrine Vintergaard Ott, 96	08	1,40
Laura Lehman Jensen, 10	22	1,40



Thit Bak

11 år

Therese Kaisner, 83	94	1,35
Thit Bak, 94	05	1,35
Laura Nørrung Poulsen, 00	11	1,35
Laura Lehman Jensen, 10	21	1,31
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	1,30
Sophia Dreyer-Stapput, 11	22	1,30
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	22	1,30
Louise Lehman Jensen, 08	19	1,29
Ellen Nørding Christensen, 03	14	1,28
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	1,27

10 år

Louise Lehmann Jensen, 08	18	1,22
Anna Thygesen, 08	18	1,19
Laura Lehman Jensen, 10	20	1,19
Mathilde Meedom Kløv, 06	16	1,13
Sophia Dreyer-Stapput, 11	21	1,13
Greta Keisala, 06	16	1,05
Johanna C. B. Jessen, 05	15	1,05
Aline Hedegård Bruhn, 08	18	1,00
Alba se la Villa Olsen, 10	20	1,00
Nikoline Søderberg, 05	15	0,95
Esther Alice Ravn, 06	16	0,95
Ingrid Adsersen, 06	16	0,95
Gertrud Sander Clausen, 08	18	0,95
Bella Havmand, 08	18	0,95

9 år

Louise Lehmann Jensen, 08	17	1,05
Mathilde Meedom Kløv, 06	15	1,00
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	1,00
Esther Falck, 08	17	0,96
Catharina Cotto, 08	17	0,90
Louise C. B. Jessen, 07	16	0,80
Melanie I. Ø. Jørgensen, 07	16	0,80

KVINDER – stangspring ALLE TIDERS**Klubrekorder**

12 år	Kathrine Holst Hahn	16	1,50
13 år	Kathrine Holst Hahn	17	1,95
14 år	Kathrine Holst Hahn	18	2,40
15 år	Kathrine Holst Hahn	19	2,90
16 år	Kathrine Holst Hahn	20	3,02
17 år	Kathrine Holst Hahn	21	2,95
18 år	Kathrine Holst Hahn	22	2,85
19 år	Nikoline L. Laursen	19	2,20
20-22 år	Emilie Courier, 81	03	2,80
Senior	Kathrine Holst Hahn, 04 20		3,02

Klubmestre

1980	ingen	
1981	Dorthe Rasmussen	2,30
1982	ingen	
1983	ingen	
1984	ingen	
1985	ingen	
1986	ingen	
1987	ingen	
1988	ingen	
1989	ingen	
1990	ingen	
1991	Judy Jacobsen, 66	1,60
1992	ingen	
1993	ingen	
1994	Camilla Petersen	1,90
1995	Camilla Petersen	2,23
1996	ingen	
1997	ingen	
1998	ingen	
1999	ingen	
2000	Vanja M. Schwartz	2,31
2001	Mia-Malene Jensen	2,91
2002	Emilie Courier	2,60
2003	Emilie Courier	2,80
2004	Marie Gørvild	2,22
2005	ingen	
2006	Louise Jakobsen	1,70
2007	Louise Jakobsen	2,22
2008	Louise Jakobsen	2,08
2009	Louise Jakobsen	2,10
2010	Agnes Nagy	2,81
2011	ingen	

2012	Louise Jakobsen	2,21
2013	Nanna Brandt	2,28
2014	Athena Marchussen	2,13
2015	ingen	
2016	Nikoline Lindegaard Laursen	1,99
2017	Anne Møller	2,44
2018	Kathrine Holst Hahn	2,40
2019	Kathrine Holst Hahn	2,90
2020	Kathrine Holst Hahn	3,02
2021	Kathrine Holst Hahn	2,95
2022	Kathrine Holst Hahn	2,85
2023	Laura Friedeheim	1,80

Senior

Kathrine Holst Hahn, 04	20	3,02
Mia-Malene Jensen, 72	01	2,91
Agnes Nagy, 82	10	2,81
Emilie Courier, 81	03	2,80
Anne Møller, 87	17	2,44
Vanja M. Schwartz, 74	00	2,31
Dorthe Rasmussen, 58	81	2,30
Nanna Brandt, 88	13	2,28
Camilla Petersen, 81	95	2,23
Marie Gørvild, 81	04	2,22
Louise Jakobsen, 83	07	2,22
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	17	2,20
Athena Marchussen, 00	14	2,13
Kathrine Rogers, 03	17	2,00
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	1,80
Laura Friedeheim, 91	23	1,80
Judy Jacobsen, 66	91	1,60
Jeanette Jacobsen, 69	91	1,60
Marie Louise Levy, 79	06	1,60
Cecilie Mayer, 84	06	1,60
Jasmin Gade, 99	14	1,60

**Nanna Brandt**

20-22 år

Emilie Courrier, 81	03	2,80
Jeanette Jacobsen, 69	91	1,60
Cecilie Mayer, 84	06	1,60

19 år

Nikoline Lindegaard Laursen, 00	19	2,20
Katrine Hein Bünger, 87	06	1,10

18 år

Kathrine Holst Hahn, 04	22	2,85
Lone Rasmussen, 63	81	1,50

17 år

Kathrine Holst Hahn, 04	21	2,95
Nikoline L. Laursen, 00	17	2,20
Amalie Molander Pedersen, 00	17	1,55

16 år

Kathrine Holst Hahn, 04	20	3,02
Nikoline L. Laursen, 00	16	1,99

15 år

Kathrine Holst Hahn, 04	19	2,90
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	1,80
Jasmin Gade, 99	14	1,60

14 år

Kathrine Holst Hahn, 04	18	2,40
Camilla Petersen, 81	95	2,23
Athena Marchussen, 00	14	2,13
Kathrine Rogers, 03	17	2,00
Maja Antvorskov, 02	16	1,90
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	14	1,80

13 år

Kathrine Holst Hahn, 04	17	1,95
Camilla Petersen, 81	94	1,90

12 år

Kathrine Holst Hahn, 04	16	1,50
-------------------------	----	------

**Anne Møller****KVINDER – Kugle ALLE TIDERS****Klubrekorder (4 kg)**

13 år	Lone Pedersen	73	8,84
14 år	Lone Pedersen	74	10,21
15 år	Lone Pedersen	75	11,55
16 år	Lone Pedersen	76	12,22
17 år	Lone Pedersen	77	12,62
18 år	Lone Pedersen	78	12,83
19 år	Lone Pedersen	79	13,45
20-22 år	Birgitte Korremann, 42	62	12,99
Senior	Lone Pedersen, 60	79	13,45

Klubmestre

1970	Birgitte Korremann	11,83
1971	Kirsten Hornbech	12,50
1972	Birgitte Korremann	11,83
1973	Birgitte Korremann	12,39
1974	Birgitte Korremann	11,38
1975	Birgitte Korremann	11,98
1976	Lone Pedersen	12,22
1977	Lone Pedersen	12,62
1978	Lone Pedersen	12,83
1979	Lone Pedersen	13,45
1980	Nina Fahnøe	11,52
1981	Nina Fahnøe	11,37
1982	Nina Fahnøe	11,21
1983	Nina Fahnøe	10,97
1984	Bente Sonne	11,01
1985	Bente Sonne	10,98
1986	Nina Fahnøe	10,94
1987	Susanne Jensen	11,11
1988	Susanne Jensen	11,06
1989	Mette Toft	10,64
1990	Julie Widstrup	9,90
1991	Julie Widstrup	10,42

1992	Lotte Rasmussen	8,45
1993	Christina Schnohr	9,55
1994	ingen	
1995	Lotte Rasmussen	9,83
1996	Lotte Rasmussen	10,09
1997	Lotte Rasmussen	9,27
1998	Birthe Kofoed	12,14
1999	Julie Widstrup	9,62
2000	Lotte Rasmussen	9,72
2001	Lotte Rasmussen	9,58
2002	Lærke Andersen	9,35
2003	Karen Møldrup	11,54
2004	Karen Møldrup	11,89
2005	Christina Schnohr	12,42
2006	Christina Schnohr	12,19
2007	Christina Schnohr	11,95
2008	Christina Schnohr	11,45
2009	Lise Mogensen	9,66
2010	Thit Bak	8,16
2011	Sara Bruun Bundgaard	6,62
2012	Louise Jakobsen	8,08
2013	Nanna Brandt	10,24
2014	Nanna Brandt	9,20
2015	Amalie Molander Pedersen	9,39
2016	Amalie Molander Pedersen	9,99
2017	Amalie Molander Pedersen	10,25
2018	Amalie Molander Pedersen	10,78
2019	Mathilde U. Kramer	11,18
2020	Amalie Molander Pedersen	11,16
2021	Amalie Molander Pedersen	10,97
2022	Amalie Molander Pedersen	11,69
2023	Amalie Molander Pedersen	12,16

Senior

Lone Pedersen, 60	79	13,45
Birgitte Korremann, 42	62	12,99
Kirsten Hornbech, 49	68	12,58
Christina Schnohr, 75	05	12,42
Agnes Østergaard, 30	53	12,36
Amalie Molander Pedersen, 00	23	12,16
Birthe Kofoed, 54	98	12,14
Nina Fahnøe, 42	67	12,10
Bente Sonne, 54	77	12,00
Karen Møldrup, 76	04	11,89
Alice Wiese, 43	71	11,67
Ellen Schiøler,	44	11,46
Inge Jensen, 46	69	11,45
Birgitta Schelske, 58	78	11,23
Mathilde U. Kramer, 93	19	11,18
Susanne Jensen, 67	87	11,11
Anna Knudsen,	68	10,96
Karin Schelske, 60	80	10,82
Anett Andersen, 67	87	10,67
Mette Toft, 64	89	10,64
Ellen Kortsen, 40	62	10,62
Julie Widstrup, 71	89	10,42
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	10,40

Claire Worm, 45	77	10,35
Nanna Brandt, 88	13	10,24
Lotte Rasmussen, 77	96	10,09
Trine Jacobsen, 92	13	9,84
Jeanette Petersen, 60	76	9,76
Lise Mogensen, 82	09	9,66
Kristin Krüger, 85	07	9,64

20-22 år

Birgitte Korremann, 42	62	12,99
Amalie Molander Pedersen, 00	22	11,69
Nina Hansen, 42	62	11,41
Birgitta Schelske, 58	78	11,23
Susanne Jensen, 67	87	11,11
Karin Schelske, 60	80	10,82
Anett Andersen, 67	87	10,67
Julie Widstrup, 71	91	10,42
Trine Jacobsen, 92	13	9,84
Kristin Krüger, 85	07	9,64

19 år

Lone Pedersen, 60	79	13,45
Kirsten Hornbech, 49	68	12,58
Nina Hansen, 42	61	11,15
Amalie Molander Pedersen, 00	19	11,12
Birgitta Schelske, 58	77	10,84
Lotte Rasmussen, 77	96	10,09
Julie Widstrup, 71	90	9,90
Linnea Klingberg Jensen, 87	06	9,78
Kathrine Holst Hahn, 04	23	8,59
Marie F. Rosschou, 88	07	8,46

18 år

Lone Pedersen, 60	78	12,83
Birgitte Korremann, 42	60	12,17
Nina Hansen, 42	60	10,93
Birgitta Schelske, 58	76	10,88
Karin Schelske, 60	78	10,43
Julie Widstrup, 71	89	10,42
Bente Sonne, 54	72	9,86
Lotte Rasmussen, 77	95	9,83
Linnea Klingberg Jensen, 87	05	9,54
Michjala Hjarne	97	8,75

17 år { - 1992 & 2005 - 2012 }

Lone Pedersen, 60	77	12,62
Birgitta Schelske, 58	75	10,58
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	10,40
Amalie Molander Pedersen, 00	17	10,25
Julie Widstrup, 71	88	9,89
Lykke Raby, 55	72	8,38
Hanne Pors, 72	89	8,20
Susanne Willestofte, 53	70	8,17
Anja Hannibal, 68	85	7,96
Iben Larsen, 55	72	7,56



Lone Pedersen



Anja Hannibal, 68	82	8,23
Iben Kristensen, 70	84	8,08
Vibeke Hansen, 62	76	7,97
Karin Schelske, 60	74	7,76
Julie Widstrup, 71	85	7,24
Ulla Als, 71	85	7,24

13 år { - 1985 }

Lone Pedersen, 60	73	8,84
Kia Juul Olsen, 71	84	8,14
Liselotte Jørgensen, 59	72	6,98
Britt Larsen, 59	72	6,89
Ulla Als, 71	84	6,67
Ann Christensen, 71	84	6,37
Julie Widstrup, 71	84	5,91
Lisbeth Simonsen, 72	85	5,78
Birgit Walldorf, 59	72	5,59
Hanne Pors, 72	85	5,52

16 år { - 1992 & 2005 - 2012 }

Lone Pedersen, 60	76	12,22
Birgitte Korremann, 42	58	10,41
Christina Schnohr, 75	91	10,15
Amalie Molander Pedersen, 00	16	9,99
Jeanette Petersen, 60	76	9,76
Linnea Klingberg Jensen, 87	03	9,16
Julie Widstrup, 71	87	9,15
Nina Fahnøe, 42	58	8,99
Birgitta Schelske, 58	74	8,76
Anja Hannibal, 68	84	8,30

15 år { - 1992 }

Lone Pedersen, 60	75	11,55
Amalie Molander Pedersen, 00	15	9,39
Jeanette Petersen, 60	75	9,38
Karin Schelske, 60	75	9,25
Christina Schnohr, 75	90	8,62
Lotte Rasmussen, 77	92	8,45
Frederikke Skjold Møller, 95	10	7,97
Freja R. Abrahamsen, 03	18	7,39
Mette Kæstner, 70	85	7,14
Lykke Raby, 55	70	6,75

14 år { - 1985 }

Lone Pedersen, 60	74	10,21
Amalie Molander Pedersen, 00	14	9,12
Connie Nielsen, 63	77	8,85
Jeanette Petersen, 60	74	8,68

Klubrekorder (3 kg)

10 år	Jannie Petersen	74	5,04
11 år	Lene Mortensen	84	5,93
12 år	Mette Th. Nielsen	91	9,66
13 år	Amalie Molander Pedersen	13	9,17
14 år	Amalie Molander Pedersen	14	10,84
15 år	Louise Lehman Jensen	23	11,31
16 år	Linnea Klingberg Jensen	03	11,83
17 år	Amalie Molander Pedersen	17	12,67

17 år { 1993 - 2004 & 2013 - }

Amalie Molander Pedersen, 00	17	12,67
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	12,05
Lotte Rasmussen, 77	94	11,65
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	10,46
Kathrine Holst Hahn, 04	21	9,36
Michala Hjarne, 79	96	9,29
Sanne Birch Nielsen, 82	99	9,00
Katrine Nielsen, 78	95	7,80
Sofie Vilholt, 87	04	6,38
Thit Refn, 90	05	4,98

16 år { 1983 - 2004 & 2013 - }

Linnea Klingberg Jensen, 87	03	11,83
Amalie Molander Pedersen, 00	16	11,80
Nynne Gaarde Høgsbri, 06	22	10,91
Lotte Rasmussen, 77	93	10,55
Sanne Birch Nielsen, 82	98	9,68

Nina Brinkmann Jønler, 97	13	9,54
Michala Hjarne, 79	95	9,29
Maria Kofoed Hybholt, 83	99	9,22
Cæcilie Thomsen, 00	16	8,86
Laura Haslund-Christensen, 01	17	8,69



Linnea Klingberg Jensen

15 år { 1993 - }

Louise Lehman Jensen, 08	23	11,31
Amalie Molander Pedersen, 00	15	11,12
Linnea Klingberg Jensen, 87	02	11,01
Kristine Soltauw, 84	99	10,31
Sanne Birch Nielsen, 82	97	10,20
Maria Kofoed Hybholt, 83	98	10,16
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	10,01
Thit Refn, 90	05	9,98
Esther Alice Ravn, 06	21	9,86
Frederikke Skjold Møller, 95	10	9,59

14 år { 1986 - }

Amalie Molander Pedersen, 00	14	10,84
Camilla Petersen, 81	95	10,56
Linnea Klingberg Jensen, 87	01	10,55
Louise Lehman Jensen, 08	22	10,51
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	20	9,72
Maria Kofoed Hybholt, 83	97	9,40
Kristine Soltauw, 84	98	9,16
Lotte Rasmussen, 77	91	9,12
Mette Th. Nielsen, 79	93	9,03
Signe Ridder Andersen, 78	92	8,89
Thit Refn, 90	04	8,89

13 år { 1986 - 1992 }

Amalie Molander Pedersen, 00	13	9,17
Lone Pedersen, 60	73	8,84

Mette Th. Nielsen, 79	92	8,43
Maria Kofoed Hybholt, 83	96	7,83
Frederikke Skjold Møller, 95	08	7,34

12 år { - 1985 }

Mette Th. Nielsen, 79	91	9,66
Iben Kristensen, 70	82	9,08
Janni Petersen, 64	76	8,31
Lone Pedersen, 60	72	8,30
Anja Hannibal, 68	80	8,19
Anne Louise Larsen, 72	84	6,83
Maj-Britt Nallino, 73	85	6,51
Ida Ragn Jensen, 73	85	6,48
Jeanette Petersen, 60	72	6,29
Andrea Holm, 01	13	6,27

11 år { - 1985 }

Lene Mortensen, 73	84	5,93
Gitte Peirano, 74	85	5,76
Bente Petersen, 63	74	5,40
Hanne Fahnøe, 73	84	5,39
Britt Pedersen, 74	85	5,19
Ida Ragn Jensen, 73	84	4,90
Malene Reinecke, 63	74	4,89
Lene W. Jensen, 61	72	4,87
Maj-Britt Nallino, 73	84	4,70
Anne Mette Nielsen, 73	84	4,48

10 år { - 1985 }

Jannie Petersen, 64	74	5,04
Lone Pedersen, 60	70	4,25
Maj Britt Madsen, 64	84	4,08
Solvej Asmussen, 75	85	3,63
Louise Plum, 75	85	3,53

Klubrekorder (2 kg)

6 år	Eleonora S. Dasic Jensen	17	2,89
7 år	Rina Marie Brandt	16	4,25
8 år	Maj Katrine Skyum	09	5,16
9 år	Louise Lehman Jensen	17	5,88
10 år	Thit Bak	04	7,43
11 år	Amalie Molander Pedersen	11	8,97
12 år	Laura Lehman Jensen	22	10,08
13 år	Ingeborg Falck	17	11,46

13 år { 1992 - }

Ingeborg Falck, 04	17	11,46
Laura Lehman Jensen, 10	23	11,40
Soltauw, 84	97	11,37
Camilla Petersen, 81	94	11,12
Linnea Klingberg Jensen, 87	00	11,08
Amalie Molander Pedersen, 00	13	10,83
Louise Lehman Jensen, 08	21	10,77
Nina Brinkmann Jønler, 97	10	10,62
Thit Refn, 90	03	10,49
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	19	10,40

12 år { 1986 - }

Laura Lehman Jensen, 10	22	10,08
Louise Lehman Jensen, 08	20	9,69
Ingeborg Falck, 04	16	9,35
Amalie Molander Pedersen, 00	12	9,32
Thit Refn, 90	02	9,27
Linnea Klingberg Jensen, 87	99	8,96
Sophia Lærke Pedersen, 98	10	8,86
Camilla Petersen, 81	93	8,76
Josefine Kaisner, 81	93	8,75
Ella K. Meyer Jørgensen, 08	22	8,75

11 år { 1986 - }

Amalie Molander Pedersen, 00	11	8,97
Nora S. Christoffersen, 91	02	8,37
Louise Lehman Jensen, 08	19	8,37
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	22	8,12
Ingeborg Falck, 04	15	7,93
Sophia Lærke Pedersen, 98	09	7,91
Gertrud Sander Clausen, 08	19	7,88
Thit Refn, 90	01	7,59
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	7,59
Ella K. Meyer Jørgensen, 08	21	7,57

**Amalie Molander Pedersen****10 år { 1986 - }**

Thit Bak, 94	04	7,43
Laura Lehman Jensen, 10	20	7,19
Amalie Molander Pedersen, 00	10	7,01
Laura Voss Jensen, 94	04	6,98
Louise Lehman Jensen, 08	18	6,98
Nora Christoffersen, 91	01	6,71
Josephine B. Rasmussen, 08	18	6,48
Sofia Baggesen Schmidt, 06	16	6,41
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	23	6,29
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	21	6,15

9 år { 1986 - 1994 & 2007 - }

Louise Lehman Jensen, 08	17	5,88
Mille Spellerberg, 09	18	5,42
Laura Lehman Jensen, 10	19	5,20
Anine Estrup Poulsen, 99	08	5,08
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	20	5,02
Sofia Baggesen Schmidt, 06	15	4,96
Esther Falck, 08	17	4,81
Sara Flader Kjær, 99	08	4,76
Sacha Fagerholm, 01	10	4,73
Selma Abelgren Rundle, 04	13	4,70

8 år { 1986 - 1994 & 2007 - }

Maj Katrine Skyum, 01	09	5,16
Mathilde Meedom Kløv, 06	14	4,55
Anna Holst, 00	08	4,45
Laura Lehmann Jensen, 10	18	4,43
Sofia Baggesen Schmidt, 06	14	4,25
Nora Spangenberg, 04	12	4,24
Magda Lacarrere, 08	16	4,24
Karen Skogø, 00	08	4,12
Ella K. Meyer Jørgensen, 10	18	4,10
Esther Falck, 08	16	4,07

7 år { 1986 - 1994 & 2007 - }

Rina Marie Brandt, 09	16	4,25
Marie Roelsgaard, 12	19	3,44
Joana Vucovic, 07	14	3,30
Magda Lacarrere, 08	15	3,26
Ellen Nørding Christensen, 03	10	3,25
Nikoline H-Ørum Nielsen, 02	08	3,18
Vera Thers Hansen, 12	19	3,08
Mathilde Medom Kløv, 06	13	3,01
Alma Wilhelm, 12	19	2,99
Ella K. M. Jørgensen, 10	17	2,88

6 år { 1986 - 1994 & 2007 - }

Eleonora S. Dasic Jensen, 11	17	2,89
Ella Aslan, 12	18	2,60
Frida Bay Tideman, 14	20	2,50
Nora Spangenberg, 04	10	2,27
Nikoline H-Ørum Nielsen, 02	08	2,23
Kajsa Kyser Hvelplund, 12	18	2,14
Madihnah M. A. Alsaigh, 12	18	2,13
Alma Vilhelm, 12	18	2,07
Ida-Lina Bredahl Hansen, 04	10	1,95
Yousra Hakkouni-Gourram, 10	16	1,88

5 år { 1986 - 1994 & 2007 - }

Frida Schrøder, 11	16	1,50
--------------------	----	------

KVINDER – Diskos ALLE TIDERS**Klubrekorder (1 kg)**

11 år	Iben Kristensen	81	14,56
12 år	Lone Pedersen	72	22,72
13 år	Lone Pedersen	73	27,89
14 år	Lone Pedersen	74	33,95
15 år	Lone Pedersen	75	37,34
16 år	Lone Pedersen	76	38,23
17 år	Lone Pedersen	77	40,54
18 år	Lone Pedersen	78	41,65
19 år	Lone Pedersen	79	42,67
20-22 år	Bente Sonne, 54	76	42,45
Senior	Lone Pedersen, 60	79	42,67

Klubmestre

1970	Kirsten Hornbech	35,65
1971	Kirsten Hornbech	42,37
1972	Bente Sonne	35,75
1973	Bente Sonne	34,06
1974	Bente Sonne	35,99
1975	Lone Pedersen	37,34
1976	Bente Sonne	42,45
1977	Lone Pedersen	40,54
1978	Lone Pedersen	41,65
1979	Lone Pedersen	42,67
1980	Birgitta Schelske	38,33
1981	Bente Sonne	35,47
1982	Bente Sonne	32,62
1983	Bente Sonne	34,60
1984	Bente Sonne	34,00
1985	Bente Sonne	32,69
1986	June Christensen	27,75
1987	Susanne Jensen	32,78
1988	Susanne Jensen	35,28
1989	Bente Sonne	31,92
1990	Bente Sonne	29,98
1991	Christina Pontoppidan	27,90
1992	Christina Pontoppidan	28,28
1993	Lotte Rasmussen	25,54
1994	Hanne Pors	28,54
1995	Lotte Rasmussen	27,84
1996	Lotte Rasmussen	28,64
1997	Lotte Rasmussen	25,56
1998	Sanne Birch Nielsen	23,56
1999	Gitte Olsen	32,98
2000	Gitte Olsen	31,24
2001	Malene Jensen	29,64
2002	Gitte Olsen	32,92
2003	Linnea Klingberg Jensen	29,02
2004	Linnea Klingberg Jensen	30,75
2005	Karin Eskesen	32,42
2006	Linnea Klingberg Jensen	29,06
2007	Linnea Klingberg Jensen	27,07
2008	Lise Mogensen	25,64
2009	Lise Mogensen	31,82
2010	Louise Jakobsen	25,48

2011	Ingen	
2012	Louise Jakobsen	26,96
2013	Trine Jakobsen	32,27
2014	Nanna Brandt	27,34
2015	Amalie Molander Pedersen	26,87
2016	Amalie Molander Pedersen	29,94
2017	Amalie Molander Pedersen	29,37
2018	Amalie Molander Pedersen	31,11
2019	Amalie Molander Pedersen	30,90
2020	Amalie Molander Pedersen	30,79
2021	Amalie Molander Pedersen	34,38
2022	Amalie Molander Pedersen	39,42
2023	Amalie Molander Pedersen	38,45

Senior

Lone Pedersen, 60	79	42,67
Bente Sonne, 54	76	42,45
Kirsten Hornbech	71	42,37
Amalie Molander Pedersen, 00	22	39,42
Birgitta Schelske, 58	80	38,33
Agnes Østergaard, 30	53	37,59
Birgitte Korremann, 42	67	35,32
Susanne Jensen, 67	88	35,28
Tove Hansen,	58	35,20
Ann Mari Hammer,	59	34,86
Alice Wiese, 43	70	34,04
Ellen Kragh,	50	33,61
Nina Fahnøe, 42	81	33,47
Gitte Olsen, 70	99	32,98
Anna Knudsen,	66	32,90
Karin Eskesen, 73	05	32,82
Trine Jakobsen, 92	13	32,27
Ellen Schiøler,	44	32,23
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	32,00
Lise Mogensen, 83	09	31,82
Grete Christensen,	35	31,33
Anett Andersen, 67	87	31,32
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	30,75
Malene Jensen, 72	01	29,64
Sisse Corlin Jensen, 82	04	29,52
June Christensen, 69	85	29,31
Lotte Rasmussen, 77	96	28,64
Hanne Pors, 72	94	28,54
Christina Pontoppidan, 76	92	28,28
Hanne Sørensen, 72	06	28,06

20-22 år

Bente Sonne, 54	76	42,45
Amalie Molander Pedersen, 00	22	39,42
Susanne Jensen, 67	88	35,28
Birgitta Schelske, 58	88	32,86
Trine Jakobsen, 92	13	32,27
Anett Andersen, 67	87	31,32
Sisse Corlin Jensen, 82	04	29,52
Lotte Rasmussen, 77	96	28,64
Hanne Pors, 72	94	28,54
Linnea Klingberg Jensen, 87	07	27,07

19 år

Lone Pedersen, 60	79	42,67
Birgitta Schelske, 58	77	36,56
Bente Sonne, 54	73	34,06
Amalie Molander Pedersen, 00	19	30,90
Linnea Klingberg Jensen, 87	06	29,06
Lotte Rasmussen, 77	96	28,64
Kathrine Holst Hahn, 04	23	25,31

**Bente Sonne****18 år**

Lone Pedersen, 60	78	41,65
Bente Sonne, 54	72	35,75
Amalie Molander Pedersen, 00	18	31,11
Linnea Klingberg Jensen, 87	05	28,48
June Christensen, 69	87	28,40
Birgitta Schelske, 58	76	28,36
Nina Fahnøe, 42	60	28,28
Lotte Rasmussen, 77	95	27,84
Anja Hannibal, 68	86	26,08
Louise Gjelfort, 67	85	21,98

17 år

Lone Pedersen, 60	77	40,54
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	30,75
Birgitte Korremann, 42	59	29,08
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	28,69
Birgitta Schelske, 58	75	28,36
June Christensen, 69	86	27,75
Lotte Rasmussen, 77	94	26,36
Anja Hannibal, 68	85	26,03
Christina Pontoppidan, 76	93	25,36
Lykke Raby, 55	72	24,23

16 år

Lone Pedersen, 60	76	38,23
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	32,00
Dianne Jensen, 55	71	30,76
Amalie Molander Pedersen, 00	16	29,94
June Christensen, 69	85	29,31
Linnea Klingberg Jensen, 87	03	29,02
Birgitta Schelske, 58	74	28,28
Christina Pontoppidan, 76	92	28,28
Karin Schelske, 60	76	28,01
Ida Voss Jensen, 81	07	26,73

15 år

Lone Pedersen, 60	75	37,34
June Christensen, 69	84	28,35
Christina Pontoppidan, 76	91	27,90
Karin Schelske, 60	75	26,87
Lotte Rasmussen, 77	92	24,72
Birgitta Schelske, 58	73	24,14
Jeanette Petersen, 60	75	23,60
Dianne Jensen, 55	70	23,05
Kirsten Petersen, 59	74	22,65
Katrine Amtoft, 05	20	21,56

14 år

Lone Pedersen, 60	74	33,95
Iben Kristensen, 70	84	26,92
June Christensen, 69	83	25,87
Kirsten Petersen, 59	73	24,70
Signe Ridder Andersen, 78	92	23,38
Jeanette Petersen, 60	74	23,29
Karin Schelske, 60	74	23,23
Christina Pontoppidan, 76	90	22,41
Rikke Mortensen, 78	92	21,46
Lotte Rasmussen, 77	91	20,92

13 år

Lone Pedersen, 60	73	27,89
Britt Larsen, 59	72	26,80
Iben Kristensen, 70	83	25,71
Signe Ridder Andersen, 78	91	21,60
Anne Louise Larsen, 72	85	19,72
Christina Pontoppidan, 76	89	19,16
Vibeke Hansen, 62	75	19,01
Mette Thrane Nielsen, 79	92	18,80
Birgit Walldorf, 59	72	17,50
Monique Palmieri, 72	85	17,35

12 år

Lone Pedersen, 60	72	22,72
Jannie Petersen, 64	76	18,99
Iben Kristensen, 70	82	18,46
Gitte Hansen, 67	79	18,43
Anne Louise Larsen, 72	84	17,39
Kirsten Petersen, 67	79	17,17

Connie Nielsen, 83	75	15,40
Elisabeth von Eyben, 63	75	14,21
Jeanette Petersen, 60	72	13,20
Anne-Lene Hertzberg, 62	74	12,29



Lone Pedersen

11 år

Iben Kristensen, 70	81	14,56
Lene Wulff Jensen, 61	72	13,90
Jeanette Engelhardt, 63	74	12,10
Jannie Petersen, 64	75	12,00

Klubrekorder (0,75 kg - fra 1993)

11 år	Mathilde Meedom Kløv	17	16,07
12 år	Amalie Molander Pedersen	12	21,55
13 år	Linnea Klingberg Jensen	00	26,46
14 år	Kristine Soltauw	98	30,29
15 år	Nynne Gaarde Høgsbri	21	35,41

15 år { 1993 - }

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	35,41
Louise Lehman Insen, 08	23	33,72
Amalie Molander Pedersen, 00	15	32,79
Kristine Soltauw, 84	99	31,25
Linnea Klingberg Jensen, 87	02	29,91
Katrine Amtoft, 05	20	26,66
Mette Thrane Nielsen, 79	94	25,54
Rikke Mortensen, 78	93	25,22
Sandra Teiblum, 79	94	23,72
Camilla Petersen, 81	96	23,48

14 år { 1993 - }

Kristina Soltauw, 84	98	30,29
Amalie Molander Pedersen, 00	14	28,24
Ida Voss Jensen, 91	05	27,36
Linnea Klingberg Jensen, 87	01	27,17
Anja H. Olesen, 83	97	26,90
Rebecca Deutsch, 87	01	26,04
Camilla Petersen, 81	95	25,92
Louise Lehman Jensen, 08	22	24,93
Thit Refn, 90	04	22,90
Sandra Teiblum, 79	93	20,70

13 år { 1993 - }

Linnea Klingberg Jensen, 87	00	26,46
Laura Lehman Jensen, 10	23	25,84
Ida Voss Jensen, 81	04	25,79
Kristine Soltauw, 84	97	23,87
Anja Olesen, 83	96	22,36
Amalie Molander Pedersen, 00	13	21,84
Maria Kofoed Hybholt, 83	96	20,90
Camilla Petersen, 81	94	20,28
Thit Refn, 90	03	19,68
Marie E. Molander Pedersen, 01	14	17,56



Linnea Klingberg Jensen

12 år { 1993 - }

Amalie Molander Pedersen, 00	12	21,55
Mathilde Meedom Kløv, 06	18	19,10
Linnea Klingberg Jensen, 87	99	18,77
Thit Refn, 90	02	15,96
Caroline Evert, 99	11	15,40
Ellen Vering Therkelsen, 05	17	15,03
Marie Molander Pedersen, 01	13	14,87

Laura Lehman Jensen, 10	22	14,60
Adine Kjædegaard Fliid, 88	00	13,21
Frederikke Skjold Møller, 95	07	12,65

11 år { 1993 - }

Mathilde Meedom Kløv, 06	17	16,07
Amalie Molander Pedersen, 00	11	15,54
Signe Elba Bjerre, 99	10	11,63
Louise C. B. Jessen, 07	18	11,09

KVINDER – Hammer ALLE TIDERS**Klubrekorder (4 kg)**

15 år	Freja R. Abrahamsen	18	30,24
16 år	Nynne Gaarde Høgsbro	22	46,17
17 år	Nynne Gaarde Høgsbro	23	49,63
18 år	Amalie M. Pedersen	18	39,34
19 år	Amalie M. Pedersen	19	39,91
20-22 år	Amalie M. Pedersen, 00	22	41,05
Senior	Nynne Gaarde Høgsbro	23	49,63

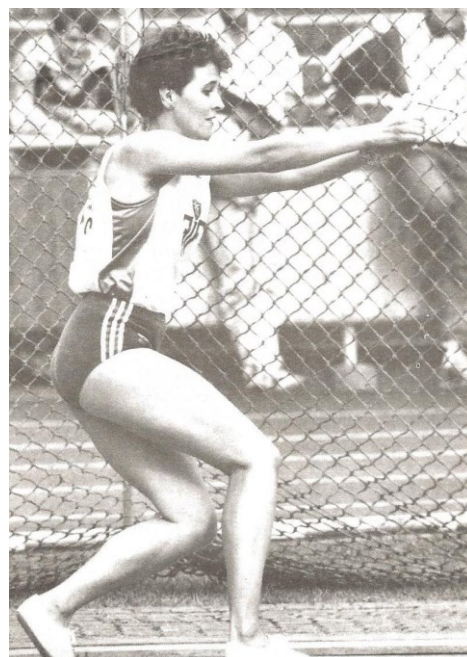
Klubmestre

1980	ingen	
1981	Dorthe Rasmussen	24,84
1982	ingen	
1983	ingen	
1984	ingen	
1985	ingen	
1986	ingen	
1987	Susanne Jensen	21,36
1988	ingen	
1989	Judy Jacobsen	38,66
1990	Judy Jacobsen	38,82
1991	ingen	
1992	Judy Jacobsen	39,68
1993	Judy Jacobsen	37,90
1994	Judy Jacobsen	37,58
1995	Lotte Rasmussen	28,44
1996	Judy Jacobsen	37,18
1997	ingen	
1998	Judy Jacobsen	36,67
1999	Judy Jacobsen	33,38
2000	Judy Jacobsen	36,00
2001	Judy Jacobsen	34,68
2002	Kirsten Schwartz, 48	23,40
2003	Gitte Hansen, 79	18,28
2004	Sisse Corlin Jensen, 82	24,80
2005	Sisse Corlin Jensen	29,22
2006	Sisse Corlin Jensen	30,79
2007	Louise Jakobsen	22,18
2008	Lise Mogensen	24,03
2009	Lise Mogensen	33,70
2010	Katrine Hein Bünger	20,74
2011	Ingen	
2012	Katrine Hein Bünger	21,27
2013	Nanna Brandt	30,38
2014	Nanna Brandt	28,28

2015	Nikoline L. Laursen	21,28
2016	Cæcilie Thomsen	32,26
2017	Amalie Molander Pedersen	35,17
2018	Amalie Molander Pedersen	39,34
2019	Amalie Molander Pedersen	39,91
2020	Amalie Molander Pedersen	40,72
2021	Amalie Molander Pedersen	40,89
2022	Nynne Gaarde Høgsbro	46,17
2023	Nynne Gaarde Høgsbro	49,63

Senior

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	49,63
Amalie Molander Pedersen, 00	23	43,55
Judy Jacobsen, 66	92	39,68
Pernille T. Andersen, 91	19	35,78
Lotte Rasmussen, 77	01	34,44
Lise Mogensen, 79	09	33,70
Cæcilie Thomsen, 00	16	32,26
Lotte Rasmussen, 77	96	31,98
Freja R. Abrahamsen, 03	18	31,95
Sisse Corlin Jensen, 82	06	30,79
Nanna Brandt, 88	13	30,38
Jeanette Jacobsen, 69	92	29,18
Sanne Birch-Nielsen, 82	00	27,55
Kathrine Holst Hahn, 04	23	26,80
Trine Jacobsen, 92	13	26,54
Nikoline L. Laursen, 00	20	25,48
Michala Hjarne, 79	06	25,22
Dorthe Rasmussen, 58	81	24,84
Kirsten Schwartz, 48	02	23,40
Christina Schnohr, 75	06	22,77
Ida Regitze Krag, 75	08	22,66
Louise Jakobsen, 83	07	22,18
Susanne Jensen, 67	87	21,36
Katrine Hein Bünger, 87	06	21,27
Christina Linderholm, 64	92	21,22

**Judy Jacobsen**

20-22 år

Amalie Molander Pedersen, 00	22	41,05
Jeanette Jacobsen, 69	92	29,18
Trine Jacobsen, 92	13	26,54
Nikoline L. Laursen, 00	20	25,48
Susanne Jensen, 67	87	21,36
Katrine Hein Bünger, 87	08	20,77

19 år

Amalie Molander Pedersen, 00	19	39,91
Lotte Rasmussen, 77	96	31,98
Kathrine Holst Hahn, 04	23	26,80
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	19	24,36
Katrine Hein Bünger, 87	06	20,77

18 år

Amalie Molander Pedersen, 00	18	39,34
Lotte Rasmussen, 77	95	28,44
Sanne Birch-Nielsen, 82	00	27,55
Nikoline L. Laursen, 00	18	25,25
Katrine Hein Bünger, 87	05	15,61

17 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	49,63
Amalie Molander Pedersen, 00	16	35,17

16 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	46,17
Cæcilie Thomsen, 00	16	32,26
Freja R. Abrahamsen, 03	19	31,95
Emma Landberg, 02	18	13,46

15 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	38,81
Freja R. Abrahamsen, 03	18	30,24

14 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	20	25,50
--------------------------	----	-------

Klubrekorder (3 kg - fra 1993)

12 år	Thit Refn	02	19,67
13 år	Amalie Molander Pedersen	13	23,31
14 år	Nynne Gaarde Høgsbro	20	33,85
15 år	Nynne Gaarde Høgsbro	21	47,40
16 år	Nynne Gaarde Høgsbro	22	54,33
17 år	Nynne Gaarde Høgsbro	23	60,60

17 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	60,60
Amalie Molander Pedersen, 00	17	39,74
Freja R. Abrahamsen, 03	20	35,87
Sanne Birch-Nielsen, 82	99	34,49
Kathrine Holst Hahn, 04	21	23,75

Linnea Klingberg Jensen, 87	04	22,42
-----------------------------	----	-------

16 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	54,33
Amalie Molander Pedersen, 00	16	43,58
Cæcilie Thomsen, 00	16	38,13
Sanne Birch-Nielsen, 82	98	31,55
Lotte Rasmussen, 77	93	27,62
Kathrine Holst Hahn, 04	20	22,86
Katrine Hein Bünger, 87	03	21,34
Katrine Nielsen, 78	94	16,00

15 år { 1993 - }

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	47,40
Amalie Molander Pedersen, 00	15	37,51
Cæcilie Thomsen, 00	15	33,13
Freja E. Abrahamsen, 03	18	31,64
Louise Lehman Jensen, 08	23	30,90
Kristine Soltauw, 84	99	30,05
Gertrud Sander Clausen, 08	23	28,64
Michala Hjarne, 79	94	28,02
Nikoline L. Laursen, 00	15	26,50
Katrine Amtoft, 05	20	25,29

14 år { 1993 - }

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	20	33,85
Freja R. Abrahamsen, 03	17	30,18
Kristina Soltauw, 84	98	28,97
Michala Hjarne, 79	93	28,44
Amalie Molander Pedersen, 00	14	25,62
Nikoline L. Laursen, 00	14	24,44
Katrine Amtoft, 05	19	20,62
Katrine Hein Bünger, 87	01	20,17
Linnea Klingberg Jensen, 87	01	19,81
Marie Molander Pedersen, 01	15	19,57

13 år { 1993 - }

Amalie Molander Pedersen, 00	13	23,31
Thit Refn, 90	03	19,02
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	13	18,05
Linnea Klingberg Jensen, 87	00	16,60

12 år { 1993 - }

Thit Refn, 90	02	19,67
---------------	----	-------

Klubrekorder (2 kg - fra 2014)

12 år	Vakant		
13 år	Laura Lehman Jensen	23	33,64

KVINDER – Vægt ALLE TIDERS**Klubrekorder - vægkøst 9,08 kg**

20-22 år	Amalie M. Pedersen	21	13,86
----------	--------------------	----	-------

Senior Amalie M. Pedersen 23 14,04
Klubrekorder - vægtekast, 7,26 kg

16 år Amalie M. Pedersen 16 13,91
 17 år Amalie M. Pedersen 17 12,78
 18 år Amalie M. Pedersen 18 11,16
 19 år Amalie M. Pedersen 19 14,21

19 år

Amalie Molander Pedersen, 00 19 14,21
 Kathrine Holst Hahn, 04 23 11,89

18 år

Amalie Molander Pedersen, 00 18 11,16
 Kathrine Holst Hahn, 04 22 9,09

17 år

Amalie Molander Pedersen, 00 17 12,78
 Kathrine Holst Hahn, 04 21 8,58

16 år

Amalie Molander Pedersen, 00 17 13,91

Klubrekorder - vægtekast, 5,45 kg

14 år Gertrud Sander Clausen 22 12,06
 15 år Gertrud Sander Clausen 23 14,44

KVINDER – Spyd ALLE TIDERS**Klubrekorder (600 gr. - til og med 1998)**

10 år Maj Britt Madsen 74 12,60
 11 år Lene Wulff Jensen 72 13,90
 12 år Helle Stampe 76 23,30
 13 år Helle Stampe 77 30,55
 14 år Lone Pedersen 74 34,84
 15 år Lone Pedersen 75 37,13
 16 år Lone Pedersen 76 37,56
 17 år Lone Pedersen 77 39,67
 18 år Ellen Kortsen 58 42,00
 19 år Annelis Pedersen 67 39,22
 20-22 år Ellen Kortsen, 40 62 42,20
 Senior Inge-Lis Kanstrup, 49 77 48,82

Klubmestre

1970 Ellen Kortsen Petersen 41,48
 1971 Ellen Kortsen Petersen 42,65
 1972 Annelis Hansen 38,22
 1973 Bente Sonne 32,49
 1974 Lone Pedersen 34,84
 1975 Lone Pedersen 37,13
 1976 Lone Pedersen 37,56
 1977 Inge-Lis Kanstrup 42,82
 1978 Inge-Lis Kanstrup 42,10
 1979 Inge-Lis Kanstrup 48,82

1980 Inge-Lis Kanstrup 47,92
 1981 Inge-Lis Kanstrup 45,70
 1982 Louise Gjelfort 36,78
 1983 Louise Gjelfort 35,35
 1984 Janni Larsen 40,27
 1985 Janni Larsen 40,76
 1986 Dorthe Kjærsgaard 39,75
 1987 Dorthe Kjærsgaard 39,70
 1988 Dorthe Kjærsgaard 43,14
 1989 Dorthe Kjærsgaard 42,76
 1990 Dorthe Kjærsgaard 43,76
 1991 Louise Gjelfort 36,60
 1992 Nanna Ferslev 29,24
 1993 Janni Larsen 35,68
 1994 Britt Lange 36,12
 1995 Britt Lange 34,20
 1996 Lotte Rasmussen 32,26
 1997 Britt Lange 34,92
 1998 Marianne B. Hansen 31,73

Senior

Inge-Lis Kanstrup, 49 77 48,82
 Ellen Kortsen, 40 65 47,72
 Lise Kock, 38 63 43,94
 Dorthe Kjærsgaard, 65 90 43,76
 Janni Larsen, 59 85 40,76
 Annelis Hansen, 48 71 40,58
 Karin Eskesen, 73 04 40,27
 Lone Pedersen, 60 77 39,67
 Mette Toft, 64 89 39,42
 Agnes Østergaard, 30 53 39,31
 Anett Andersen, 67 87 38,14
 Birgitta Schelske, 58 80 37,74
 Birgitte Korremann, 42 64 36,85
 Louise Gjelfort, 67 82 36,78
 Susanne Jensen, 67 88 36,78
 Lizzie Mikkelsen, 46 36,42
 Nina Fahnøe, 42 75 36,12
 Britt Lange, 69 94 36,12
 Bente Sonne, 54 72 35,75
 Helle Stampe, 64 82 35,16
 Helle H. Hansen, 65 80 35,10
 Ann Mari Hammer, 69 34,55
 Vivi Kristensen, 44 81 34,44
 Anne Louise Larsen, 72 89 34,44
 Grethe Nielsen, 35 34,10
 Ellen Pedersen, 52 33,01
 Lotte Rasmussen, 77 96 32,26
 Pia Høegh, 69 85 32,25
 Nanna Ferslev, 74 97 31,84
 Marianne B. Hansen, 73 99 31,73



Inge-Lis Kanstrup

20-22 år

Ellen Kortsen, 40	62	42,20
Dorthe Kjærsgaard, 65	86	39,75
Mette Toft, 64	86	39,12
Anett Andersen, 67	87	38,14
Birgitta Schelske, 58	80	37,74
Annelis Pedersen, 48	68	37,32
Susanne Jensen, 67	88	36,78
Bente Sonne, 54	76	29,48
Lotte Rasmussen, 77	97	29,46
Maj-Britt Madsen, 64	84	21,61

19 år

Annelis Pedersen, 48	67	39,22
Lone Pedersen, 60	79	39,15
Louise Gjelfort, 67	86	36,10
Birgitta Schelske, 58	77	34,28
Lotte Rasmussen, 77	96	32,26
Nanna Ferslev, 74	93	31,52
Dorthe Rasmussen, 58	77	26,36

18 år

Ellen Kortsen, 40	58	42,00
Lone Pedersen, 60	78	38,99
Bente Sonne, 54	72	35,75
Louise Gjelfort, 67	85	35,51
Helle Stampe, 64	82	35,16
Helle H. Hansen, 65	83	34,57
Anne Louise Larsen, 72	90	33,94
Birgitta Schelske, 58	76	33,22
Christina Schnohr, 75	93	32,16
Nanna Ferslev, 74	92	29,24
Michala Hjarne, 79	97	28,34
Dorthe Rasmussen, 58	76	23,90

17 år

Lone Pedersen, 60	77	39,67
Anne Louise Larsen, 72	89	34,44
Helle Stampe, 64	81	34,19
Nina Hansen, 42	59	32,44
Louise Gjelfort, 67	84	31,04
Birgitta Schelske, 58	75	26,48
Iben Larsen, 55	72	25,78
Lykke Raby, 55	72	25,77
Hanne Curth, 56	73	22,26
Dorthe Rasmussen, 58	75	20,84

16 år

Lone Pedersen, 60	76	37,56
Louise Gjelfort, 67	83	35,35
Ellen Kortsen, 40	56	34,59
Helle Stampe, 64	80	34,57
Pia Høegh, 69	85	32,25
Birgitta Schelske, 58	74	31,54
Hanne Curth, 56	72	25,60
June Christensen, 69	85	24,83
Annette Kou, 56	72	24,28
Birte Fester, 56	72	21,85

15 år

Lone Pedersen, 60	75	37,13
Louise Gjelfort, 67	82	36,78
Helle H. Hansen, 65	80	35,10
Karin Schelske, 60	75	31,20
Birgit Walldorf, 59	74	28,87
Dianne Jensen, 55	70	27,09
Birgitta Schelske, 58	73	26,89
June Christensen, 69	84	24,80

14 år

Lone Pedersen, 60	74	34,84
Helle Stampe, 64	78	32,44
Helle H. Hansen, 65	79	31,84
Birgit Walldorf, 59	73	28,36
Karin Schelske, 60	74	28,29
Anja H. Olesen, 83	97	26,90
Sandra Teiblum, 79	93	24,98
Ulla Als, 71	85	23,63
Birgitta Schelske, 58	72	23,15
Margit Haakonsson, 56	70	20,65
Susanne Schiødte, 60	74	20,37
Julie Widstrup, 71	85	20,02

13 år

Helle Stampe, 64	77	30,55
Lone Pedersen, 60	73	28,19
Birgit Walldorf, 59	72	22,10
Britt Larsen, 59	72	16,64
Beatrice Walldorf, 59	72	16,06
Hanne Pors, 72	85	14,03

12 år

Helle Stampe, 64	76	23,30
Gitte Hansen, 67	79	20,76
Lone Pedersen, 60	72	20,12
Helle Pedersen, 67	79	19,05
Connie Nielsen, 63	75	18,58
Jeanette Petersen, 60	72	16,12
Lene Mortensen, 73	85	15,95
Karin Schelske, 60	72	15,04
Vibeke Hansen, 62	84	13,96

11 år

Lene Wulff Jensen, 61	72	13,90
Bente Petersen, 63	74	11,13

10 år

Maj Britt Madsen, 64	74	12,60
----------------------	----	-------

Klubrekorder (600 gr. - nyt spyd fra 1999)

14 år	Linnea Klingberg Jensen	01	28,54
15 år	Josefine Jensen	05	31,67
16 år	Josefine Jensen	06	31,98
17 år	Amalie Molander Pedersen	17	34,03
18 år	Amalie Molander Pedersen	18	35,66
19 år	Vakant		
20-22 år	Caroline B. Henriksen	20	38,75
Senior	Caroline B. Henriksen	23	44,76

Klubmestre

1999	Lærke Andersen	37,94
2000	Carina Simonsen	32,59
2001	Carina Simonsen	34,37
2002	Lærke Andersen	36,65
2003	Lærke Andersen	37,60
2004	Lærke Andersen	33,61
2005	Karin Eskesen	39,84
2006	Hanne Sørensen	38,50
2007	Josefine Jensen	32,36
2008	Josefine Jensen	27,07
2009	Louise Jakobsen	28,89
2010	Louise Jakobsen	27,55
2011	Olivia Lindegaard Laursen	25,17
2012	Olivia Lindegaard Laursen	29,52
2013	Trine Jakobsen	38,30
2014	Trine Jakobsen	33,63
2015	Amalie Molander Pedersen	23,26
2016	Amalie Molander Pedersen	25,64
2017	Amalie Molander Pedersen	34,03
2018	Amalie Molander Pedersen	35,66
2019	Caroline Bredsten Henriksen	33,75
2020	Caroline Bredsten Henriksen	38,75
2021	Caroline Bredsten Henriksen	41,69
2022	Caroline Bredsten Henriksen	43,10
2023	Caroline Bredsten Henriksen	44,73

Senior

Caroline Bredsten Henriksen, 98	23	44,73
Karin Eskesen	05	39,84
Julia Tölle, 00	21	38,60
Hanne Sørensen,	06	38,50
Trine Jacobsen, 92	13	38,30
Lærke Andersen, 71	99	37,94
Amalie Molander Pedersen, 00	23	38,47
Gitte Olsen, 70	99	35,95
Carina Simonsen, 73	01	34,37
Amalie Molander Pedersen, 00	17	34,03
Caroline Bredsten Henriksen, 98	19	33,75
Josefine Jensen, 90	07	32,36
Louise Lehman Jensen, 08	23	32,36
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	29,52
Pernille T. Andersen, 91	19	29,23
Louise Jakobsen, 83	09	28,89
Linnea Klingberg Jensen, 87	02	28,47
Jessie Ipsen, 83	09	27,82
Nanna Brandt, 88	14	26,70
Thit Refn, 90	04	25,93
Sanne Birch Nielsen, 82	99	25,71
Adine Kjædegaard Fliid, 88	05	25,30
Rie Oreskov, 03	19	24,15
Camilla Bay Rost, 84	99	22,57
Frederikke Skjold Møller, 95	10	22,55
Rebecca Deutsch, 87	01	22,52
Kathrine Holst Hahn, 04	23	21,42
Cathrine Cecilie Petersen, 95	10	21,02
Anne Sofie Nexø, 87	07	20,96

20-22 år

Caroline Bredsten Henriksen, 98	20	38,75
Julia Tölle, 00	21	38,60
Trine Jacobsen, 92	13	38,30
Lærke Andersen	99	37,94
Amalie Molander Pedersen, 00	22	37,30

19 år

Amalie Molander Pedersen, 00	19	33,60
Kathrine Holst Hahn, 04	23	21,42

18 år

Amalie Molander Pedersen, 00	18	35,66
Josefine Jensen, 90	08	27,07
Anne Sofie Nexø, 87	07	20,96

17 år

Amalie Molander Pedersen, 00	17	34,03
Josefine Jensen, 90	07	32,36
Sanne Birch Nielsen, 82	99	25,71
Adine Kjædegaard Fliid, 88	05	25,30



Josefine Jensen

16 år

Josefine Jensen, 90	06	31,98
Amalie Molander Pedersen, 00	16	25,64
Rie Oreskov, 03	19	24,15
Andrea Holm, 01	17	23,48
Adine Kjædegaard Fliid, 88	04	22,46
Nikoline L. Laursen, 00	16	21,47
Ofeibia Naa Ntneh, 01	17	18,65
Stine Kjølner Petersen, 89	05	17,82

15 år

Louise Lehman Jensen, 08	23	32,36
Josefine Jensen, 90	05	31,67
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	29,52
Linnea Klingberg Jensen, 87	02	28,47
Amalie Højgaard Nielsen, 00	14	24,96
Andrea Holm, 01	16	24,41
Adine Kjædegaard Fliid, 88	03	24,38
Amalie Molander Pedersen, 00	15	23,26
Camilla Bay Rost, 84	99	22,57
Rie Oreskov, 03	18	22,95

14 år

Linnea Klingberg Jensen, 87	01	28,54
Josefine Jensen, 90	04	28,08
Thit Refn, 90	04	25,93
Olivia Lindegaard Laursen, 97	11	25,17
Adine Kjædegaard Fliid, 88	02	22,94
Rebecca Deutsch, 87	01	22,52
Frederikke Skjold Møller, 95	09	21,71
Thit Bak, 94	08	20,68
Cathrine Cecilie Petersen, 95	09	20,01
Ida Voss Jensen, 91	05	18,17

Klubrekorder (500 gr. - fra 2013)

14 år	Louise Lehman Jensen	22	34,06
15 år	Louise Lehman Jensen	23	39,37
16 år	Amalie Molander Pedersen	16	34,98
17 år	Amalie Molander Pedersen	17	35,60

17 år { 2013 - }

Amalie Molander Pedersen, 00	17	35,60
Kathrine Holst Hahn, 04	21	22,29
Nikoline L. Laursen, 00	17	21,00

16 år { 2013 - }

Amalie Molander Pedersen, 00	16	34,98
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	27,03
Rie Oreskov, 03	19	25,15
Nikoline L. Laursen, 00	16	21,00
Kathrine Holst Hahn, 04	20	20,28
Sofie Tamborg Karacan, 03	19	18,80
Cæcilie Thomsen, 00	16	17,03

15 år { 2013 - }

Louise Lehman Jensen, 08	23	39,37
Amalie Molander Pedersen, 00	15	29,47
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	27,24
Rie Oreskov, 03	18	26,33
Freja R. Abrahamsen, 03	18	25,92
Asta Hindbirg, 07	22	25,53
Annika Aqraou, 07	22	25,32
Andrea Holm, 01	16	21,51
Nikoline L. Laursen, 00	15	20,40
Kathrine Holst Hahn, 04	19	18,91

14 år { 2013 - }

Louise Lehman Jensen, 08	22	34,06
Amalie Højgaard Nielsen, 00	14	26,93
Amalie Molander Pedersen, 00	14	26,83
Andrea Holm, 01	15	26,45
Asta Hindbirg, 07	21	25,06
Rie Oreskov, 03	17	24,12
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	20	23,66
Isabella Petersen, 08	22	22,08
Annika Aqraou, 07	21	21,77
Ida Strandos, 06	20	21,53

Klubrekorder (400 gr. - fra 1986)

12 år	Laura Lehman Jensen	22	24,51
13 år	Laura Lehman Jensen	23	35,28

13 år { 1993 - }

Laura Lehman Jensen, 10	23	35,28
Josefine Kaisner, 81	94	31,42
Louise Lehman Jensen, 08	21	30,31
Thit Refn, 90	03	28,96
Linnea Klingberg Jensen, 87	00	27,56
Siri Milter Fausager, 09	22	25,97
Amalie Molander Pedersen, 00	13	25,35
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	19	25,26
Ida Strandos, 06	19	25,13
Rie Oreskov, 03	16	24,20

12 år { 1986 - }

Laura Lehman Jensen, 10	22	24,51
Siri Milter Fausager, 09	21	22,20
Thit Refn, 90	02	21,75
Christina Pontoppidan, 76	88	21,08
Freja S. Adler Berg, 90	02	20,69
Amalie Molander Pedersen, 00	12	20,04
Rie Oreskov, 03	15	20,01
Sophia Dreyer-Stapput, 11	23	19,32
Anne Vinkel Høier, 87	99	18,85
Adine Kjædegaard Fliid, 88	00	18,72

KVINDER – Bold ALLE TIDERS**Klubrekorder (145 gr. fra 1988)**

6 år	Olivia Petersen	20	9,28
7 år	Laura Lehman Jensen	17	15,00
8 år	Laura Lehmann Jensen	18	23,50
9 år	Louise Lehman Jensen	17	29,83
10 år	Louise Lehman Jensen	18	38,91
11 år	Louise Lehman Jensen	19	42,71
12 år	Christina Pontoppidan	88	46,80
13 år	Josefine Kaisner	94	49,98
14 år	Christina Pontoppidan	90	50,16

14 år { 1989 - }

Christina Pontoppidan, 76	90	50,16
Anja Krog, 76	90	23,96

13 år { 1993 - }

Josefine Kaisner, 81	94	49,98
Thit Refn, 90	03	48,89
Anja B. Olesen, 83	96	48,72
Ann Kirstine Thomasen, 82	95	42,90
Ida Voss Jensen, 91	04	42,45
Lotte Rasmussen, 77	90	41,88
Anja M. Snel, 81	94	41,20
Linnea Klingberg Jensen, 87	00	37,54
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	19	36,96
Maria Kofoed Hybholt, 83	96	34,78

12 år { 1988 - }

Christina Pontoppidan, 76	88	46,80
Signe Ridder Andersen, 78	90	45,32
Sif Aes-Henriksen, 77	89	43,34
Josefine Kaisner, 81	93	41,06
Ania Due Klitte, 78	90	37,68
Linnea Klingberg Jensen, 87	99	37,66
Thit Refn, 90	02	37,58
Adine Kjædegaard Fliid, 88	00	33,92
Anja M. Snel, 81	93	31,20
Rikke Mortensen, 78	90	30,88

11 år { 1988 - }

Louise Lehman Jensen, 08	19	42,71
Thit Refn, 90	01	39,38
Laura Lehman Jensen, 10	21	36,12
Ella K. Meyer Jørgensen 10	21	34,05
Therese Kaisner, 83	94	33,64
Adine Kjædegaard Fliid, 88	99	32,80
Linnea Klingberg Jensen, 87	98	32,36
Josefine Kaisner, 81	92	31,46
Ann Kirstine Thomasen, 82	93	30,52
Sophia Lærke Pedersen, 98	11	29,72

10 år { 1988 - }

Louise Lehmann Jensen, 08	18	38,91
Laura Lehman Jensen, 10	20	31,68
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	23	30,86
Mynthe Allingham Månsson, 09	19	30,54
Laura V. Bjarnø, 93	03	26,86
Agnes Nissen, 08	18	26,62
Signe Elba Bjerre, 99	09	26,32
Louise C. B. Jessen, 07	17	25,92
Sacha Fagerholm, 01	11	25,75
Elma Chang Bjørnlund, 08	18	25,70

9 år { 1988 - }

Mille Spellerberg, 09	18	31,08
Louise Lehman Jensen, 08	17	29,83
Laura Lehman Jensen, 10	19	28,96
Esther Falck, 08	17	28,75
Karla K. Viggers Fabild, 10	19	26,12
Nola Sofia Rahbek Keseler, 13	22	25,92
Sara Flader Kjær, 99	08	24,17
Mynthe Allingham Månsson, 09	18	22,44
Josefine Wendt, 94	03	22,05
Ella K. Meyer Jørgensen, 10	19	20,32

8 år { 1988 - }

Laura Lehmann Jensen, 10	18	23,50
Esther Falck, 08	16	19,56
Elsa Kyster Hvelplund, 08	16	13,79
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	20	13,58
Joanna Vucovic, 07	15	13,35
Louise C. B. Jessen, 07	15	13,01
Kathrine Filtenborg Madsen, 08	18	13,00
Agnes Nissen, 08	16	12,92
Rita Lyneborg, 13	21	12,86
Malou Dyring Mbae, 12	20	12,84

7 år { 1988 - }

Laura Lehman Jensen, 10	17	15,00
Eleonora Dasic, 11	18	13,06
Ellen N. Christensen, 03	10	12,14
Nora Spangenberg, 04	11	11,72
Marie Roelsgaard, 12	19	9,85
Mille Søndergaard, 05	12	9,29
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	19	9,22
Katinka Bredsten, 12	19	8,05

Olivia Petersen, 14	21	7,91
Nana Bülow Kelepily, 04	11	7,85

6 år { 1988 - }

Olivia Petersen, 14	20	9,28
Simone Slothuus, 17	23	6,98
Frida Bay Tideman, 14	20	6,80
Kajsa Kyster Hvelplund, 12	18	6,72
Natalie I. Ø. Jørgensen, 10	16	5,49

5 år { 1988 - }

Simone Slothuus, 17	22	8,71
---------------------	----	------

KVINDER – 4x100 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

12 år	Malene Roswall, 67 Helle Pedersen, 67 Suzette Larsen, 67 Kirsten Petersen, 67	79	57,5
13 år	Mette Kæstner, 70 Eva Bille Jensen, 70 June Christensen, 69 Anita Ryg Nielsen, 69	82	54,6
14 år:	Mette Kæstner, 70 Eva Bille Jensen, 70 June Christensen, 69 Anita Ryg Nielsen, 69	83	52,37
15 år	Josefine Jensen, 90 Freja S. Adler Berg, 90 Ida Voss Jensen, 91 Nora S. Christoffersen, 91	05	52,09
16 år	Mette Kæstner (70) Eva Bille Jensen (70) June Christensen (69) Anita Ryg Nielsen (69)	85	50,70
17 år	Susanne Hansen, 60 Lone Pedersen, 60 Birgitta Schelske, 58 Dorthe Rasmussen, 58	75	50,2
18 år	Birgitta Schelske, 58 Lone Pedersen, 60 Susanne Hansen, 60 Dorthe Rasmussen, 58	76	48,9
19 år	Helle Gerding, 61 Lone Pedersen, 60 Susanne Hansen, 60 Dorthe Rasmussen, 58	77	49,4
20-22 år	Connie Iversen, 63 Lone Pedersen, 60 Susanne Hansen, 60 Dorthe Rasmussen, 58	78	48,9
Senior	Camilla Høgh Sørensen (99) Caroline Benfeldt Sørensen (02) Mathilde Heltbeck (95) Mathilde U. Kramer (93)	20	46,43

KVINDER – 4x200 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

9 år	Vigga B. H.-Larsen, 10 Laura Lehman Jensen, 10 Ella K. Meyer Jørgensen, 10 Karla K Viggers Fabild, 10	19	2.29,73
11 år	Pernille Skou, Emma Vestergaard, Alberte H. Nielsen, 91 Nora S. Christoffersen, 91	02	2.14,1
12 år	Suzette Larsen, 67 Helle Pedersen, 67 Malene Roswall, 67 Kirsten Pedersen, 67	79	1.59,7
13 år	Cathrine I. Norup, 96 Nina B. Jønler, 97 Laura Bloch, 96 Cathrine V. Ott, 96	09	1.58,80
14 år	Helle H. Hansen, 65 Henriette Kjærsgaard, 65? Gitte Heiberg, 66 Birgitte Andersen, 65	79	1.50,0
15 år	Freja S. Adler Berg, 90 Josefine Jensen, 90 Ida Voss Jensen, 91 Nora S. Christoffersen, 91	05	1.52,49i
16 år	Bente Petersen, 63 Maj-Britt Madsen, 64 Nina Christiansen, 84 Connie Iversen, 63	79	1.50,0
17 år	Freja S. Adler Berg, 90 Josefine Jensen, 90 Kathrine Wolfsberg, 89 Ida Voss Jensen, 91	06	1.52,32i
18 år	Julie Widstrup, 71 Anne Dorte Nordlien, 72 Hanne Pors, 72 Nanna Ferslev, 74	89	1.47,4
Senior	Annette Christensen, 49 Inge Jensen, 46 Vivi Marcussen, 39 Nina Hansen, 42	70	1.42,8

KVINDER – 4x400 m ALLE TIDERS**Klubrekorder**

18 år	Anne Louise Larsen, 72 Anne Dorte Nordlien, 72 Hanne Pors, 72 Julie Widstrup, 71	89	4.14,7
20-22 år	Helle Storgaard, 66 June Christensen, 69 Ea Nielsen, 70 Eva Bille Jensen, 70	86	4.08,4

Senior Marianne F. Petersen, 50 71 3.57,4
 Vivi Marcussen, 39
 Annette Christensen, 49
 Inge Jensen, 46

KVINDER – 4x800 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

Senior Nina Christiansen, 63 71 8.57,94
 Gry D. Giviens, 66
 Grete Koch, 69
 Berit El-Nasser, 64

KVINDER – 1000 m st. ALLE TIDERS

Klubrekorder

12 år Ania Due Klitte, 78 90 2.48,3
 Rikke Mortensen, 78
 Matte Thrane Nielsen, 79
 Signe Ridder Andersen, 78

13 år Viktoria H. Jakobsen, 87 00 2.45,7
 Linnea Klingberg Jensen, 87
 Katrine Hein Bünger, 87
 Sofie Vilholt, 87

14 år Anne Louise Larsen, 72 84 2.30,67
 Mette Kæstner, 70
 Ea Nielsen, 70
 Eva Bille Jensen, 70

15 år Pernille Winther, 90 05 2.26,85
 Josefine Jensen, 90
 Freja S. Adler Berg, 90
 Ida Voss Jensen, 91

16 år Mette Kæstner, 70 85 2.23,8
 June Christensen, 69
 Anita Ryg Nielsen, 69
 Eva Bille Jensen, 70

17 år Jeanette Petersen, 60 75 2.21,8
 Susanne Hansen, 60
 Dorthe Rasmussen, 58
 Birgitta Schelske, 58

18 år Kirsten Pors, 72 89 2.22,89
 Anne Dorte Nordlien, 72
 Julie Widstrup, 71
 Hanne Pors, 72

19 år Lone Pedersen, 60 77 2.19,9
 Susanne Hansen, 60
 Dorthe Rasmussen, 58
 Birgitta Schelske, 58

Senior Susanne Hansen, 60 78 2.15,3
 Connie Iversen, 63
 Dorthe Rasmussen, 58
 Marianne F. Petersen, 50

KVINDER – 4x80 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

12 år Amalie M. Pedersen, 00 11 47,24
 Laura N. Poulsen, 00
 Caroline Evert, 99
 Freja Gustafsson, 99

13 år Alberte Hjort Nielsen, 91 03 43,39
 Freja S. Adler Berg, 90
 Thit Refn, 90
 Nora S. Christoffersen, 91

KVINDER – 4x60 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

11 år Freja Kalderén, 90 01 36,44
 Freja S. Adler Berg, 90
 Thit Refn, 90
 Nora S. Christoffersen, 91

13 år Mia R. Jensen, 81 93 36,0
 Camilla Petersen, 81
 Anja M. Snel, 81
 Henriette Esholt, 80

KVINDER – 4x40 m ALLE TIDERS

Klubrekorder

9 år Mille Spellerberg, 09 18 28,93
 Siri Milter Fausager, 09
 Karla K. Viggers Fabild, 10
 Vigga B. Helweg-Larsen, 10



Anita Ryg Nielsen, Mette Kæstner, June Christensen og Eva Bille Jensen (1985)



Nora S. Christoffersen, Ida Voss Jensen, Freja S. Adler Berg og Josefine Jensen (2005)

KVINDER – Mangelkamp ALLE TIDERS

Klubrekorder 7 kamp (seniortabel)

18 år	Julie Widstrup	89	4230 p
19 år	Amalie M. Pedersen	19	4227 p
Senior	Dorthe Rasmussen, 58	81	5674 p

(13,55-8,24-1,81-24,06//6,34-25,82-2.14,85)

Senior

Dorthe A. Rasmussen, 58	81	5674 p
Mette Toft, 64	87	4815 p
Nina Hansen, 42	80	4316 p
Julie Widstrup, 71	89	4230 p
Amalie Molander Pedersen, 00	19	4227 p
Kathrine Holst Hahn, 04	22	3911 p
Michala Hjarne, 79	97	3830 p
Bente Sonne, 54	84	3732 p

19 år

Amalie Molander Pedersen, 00	19	4227 p
------------------------------	----	--------

18 år

Julie Widstrup, 71	89	4230 p
Kathrine Holst Hahn, 04	22	3911 p
Michala Hjarne, 79	97	3830 p

Klubrekorder 7 kamp (ungdomstabel)

17 år	Kathrine Holst Hahn	21	4304 p
16 år	Amalie M. Pedersen	16	3656 p
15 år	Amalie M. Pedersen	15	3968 p
14 år	Louise Lehman Jensen	22	3684 p

17 år

Kathrine Holst Hahn, 04	21	4304 p
-------------------------	----	--------

16 år

Amalie Molander Pedersen, 00	16	3656 p
Nikoline L. Laursen, 00	16	2530 p

15 år

Amalie Molander Pedersen, 00	15	3968 p
Cæcilie Thomsen, 00	15	2140 p

14 år

Louise Lehman Jensen, 08	22	3684 p
Amalie Højgaard, 00	14	2993 p
Freja Gustafsson, 99	13	2970 p
Nikoline L. Laursen, 00	14	2723 p
Josefine Schultz, 99	13	2696 p
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	13	2461 p

Klubrekorder 5 kamp (ungdomstabel)

13 år	Andrea Holm	14	3270 p
12 år	Laura H.-Christensen	13	2250 p

13 år

Andrea Holm, 01	14	3270 p
Amalie Molander Pedersen, 00	13	3188 p
Frida Maj Bach Seitzberg, 01	14	2696 p
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	13	2651 p

12 år

Laura Haslund-Christensen, 01	13	2250 p
Johanna C. B. Jessen, 05	17	1904 p

Klubrekorder 3 kamp (ungdomstabel)

Registrering fra 2008 (60m/40 m-læ/hø-ku)

11 år	Ingeborg Falck	15	3134 p
10 år	Louise Lehmann Jensen	18	2610 p
9 år	Anine Estrup Poulsen	08	2491 p
8 år	Esther Falck	16	2046 p
7 år	Rina Marie Brandt	16	1806 p
6 år	Nikoline Ørum-Nielsen	08	545 p

11 år

Ingeborg Falck, 04	15	3134 p
Andrea Holm, 01	12	2865 p
Mathilde Meedom Kløv, 06	17	2864 p
Karla K. Viggers Fabild, 10	21	2814 p
Amalie Molander Pedersen, 00	11	2807 p
Louise Lehman Jensen, 08	19	2782 p
Amalie Lippert, 05	16	2749 p
Clara Rosenberg Abrahamsen, 11	22	2746 p
Ellen Sofie Volker, 03	14	2723 p
Ellen Nørding Christensen, 03	14	2693 p
Nina Jønler, 97	08	2672 p
Nanna Trier Svendsen, 08	19	2648 p
Ida Strandos, 06	17	2623 p
Ella K. Meyer Jørgensen, 10	21	2622 p
Greta Keisala, 06	17	2610 p
Vilma Viggers Fabild, 08	19	2528 p
Sophia Lærke Pedersen, 98	09	2521 p
Marie Roelsgaard, 12	23	2500 p
Martha Dybdal Emkjær, 11	22	2479 p

Ellen Vering Therkelsen, 05 16 2455 p

10 år

Louise Lehmann Jensen, 08 18 2610 p
 Nola Sofia Rahbek Keseler, 13 23 2586 p
 Karla K. Viggers Fabild, 10 20 2529 p
 Laura Lehman Jensen, 10 20 2517 p
 Ellen Sofie Folker, 03 13 2343 p
 Amalie Molander Pedersen, 00 10 2274 p
 Ella K. Meyer Jørgensen, 10 20 2266 p
 Laura Nørrung Poulsen, 00 10 2251 p
 Améli Kamp, 01 11 2241 p
 Ingeborg Falck, 04 14 2240 p
 Martha Dybdal Emkjær, 11 21 2237 p
 Greta Keisala, 06 16 2220 p
 Maria Selck, 99 09 2203 p
 Elma Chang Bjørnlund, 08 18 2188 p
 Esther Alice Ravn, 06 16 2165 p
 Aline Hedegaård Bruhn, 08 18 2152 p
 Sacha Fagerholm, 01 11 2084 p
 Nanna Trier Svendsen, 08 18 2080 p
 Naima Sade Kadrispahic, 13 23 2058 p
 Clara Rosenberg Abrahamsen, 11 21 2041 p

9 år

Nola Sofia Rahbek Keseler, 13 22 2716 p
 Karla K. Viggers Fabild 10 19 2609 p
 Anine Estrup Poulsen, 99 08 2491 p
 Esther Falck, 08 17 2441 p
 Louise Lehman Jensen, 08 17 2411 p
 Ella K. Meyer Jørgensen, 10 19 2309 p
 Laura Lehman Jensen, 10 19 2283 p
 Clara Rosenberg Abrahamsen, 11 20 2154 p
 Maria Selck, 99 08 2152 p
 Marie Roelsgaard, 12 21 2148 p
 Josephine B. Rasmussen, 08 17 2110 p
 Johanna C. B. Jessen, 05 14 2080 p
 Sacha Fagerholm, 01 10 2065 p
 Signe Elba Bjerre, 99 08 2062 p
 Sophia Dreyer-Stapput, 11 20 2052 p
 Selma Garnæs, 11 20 2024 p
 Mynthe Allingham Månsson, 09 18 2019 p
 Mila Ehrhart, 14 23 2006 p
 Elma Chang Bjørnlund, 08 17 1989 p
 Elsa Kyster Hvelplund, 08 17 1966 p

8 år

Esther Falck, 08 16 2046 p
 Nola Sofia R. Keseler, 13 21 2036 p
 Laura Lehmann Jensen, 10 18 2023 p
 Karla K. Viggers Fabild, 10 18 2010 p
 Marie Roelsgaard, 12 20 1960 p
 Clara Rosenberg Abrahamsen, 11 19 1907 p
 Vigga B. Helweg-Larsen, 10 18 1792 p
 Ella K. Meyer Jørgensen, 10 18 1784 p
 Anna Holst, 00 08 1782 p
 Elsa Kyster Hvelplund, 08 16 1738 p

Alba Sinclair, 08 16 1687 p
 Selma Abegren Rundle, 04 12 1638 p
 Mathilde Meedom Kløv, 06 14 1591 p
 Mathilda S. Holm Gaard, 10 18 1589 p
 Louise Lehman Jensen, 08 16 1577 p
 Kajsa Kyster Hvelplund, 12 20 1574 p
 Andrea Vitus Andersen, 00 08 1519 p
 Sofia Baggesen Schmidt, 06 14 1471 p
 Josephine B. Rasmussen, 08 16 1450 p
 Karen Skogø, 00 08 1422 p

7 år

Rina Marie Brandt, 09 16 1806 p
 Marie Roelsgaard, 12 19 1566 p
 Vigga Helveg-Larsen, 10 17 1317 p
 Laura Lehman Jensen, 10 17 1249 p
 Kajsa Kyster Hvelplund, 12 19 1093 p
 Ella K.M. Jørgensen, 10 17 979 p
 Sofia Baggesen Schmidt, 16 13 968 p
 Vilma Viola Müller, 10 17 967 p
 Magda Lacarrere, 08 15 897 p
 Sacha Fagerholm, 01 08 873 p
 Mila Ehrhart, 14 21 868 p
 Joana Vukovic, 07 14 856 p
 Ragnhild Ellen Bisbjerg, 13 20 826 p
 Nikoline H. Ørum-Nielsen, 02 09 708 p
 Johanna C. B. Jessen, 05 12 610 p

6 år

Nikoline H. Ørum-Nielsen, 02 08 545 p
 Laura Lehman Jensen, 10 16 488 p
 Kajsa Kyster Hvelplund, 12 18 362 p
 Marta Øllgaard, 08 14 302 p
 Frida Bay Tideman, 14 20 284 p
 Freja A. Arendt, 02 08 265 p
 Olivia Petersen, 14 20 162 p
 Nora Spangenberg, 04 10 107 p
 Madihnah M. A. Alsaigh, 12 18 101 p
 Ida-Lina B. Hansen, 04 10 38 p
 Alma Vilhelm, 12 18 23 p

5 år

Frida Schrøder, 11 16 274 p

KVINDER – Kastemangekamp ALLE TIDERS

Klubrekorder Kastefemkamp (seniortabel)

18 år Kathrine Holst Hahn 22 1401 p
 19 år Kathrine Holst Hahn 23 1921 p
 20-22 år Amalie M. Pedersen 22 3245 p
 Senior Amalie M. Pedersen 22 3245 p
 (39,55-11,69-39,42-37,30-12,47)

Senior

Amalie Molander Pedersen. 00 22 3245 p

Lise Mogensen, 83	09	2423 p
Nanna Brandt, 88	14	2116 p



Amalie Molander Pedersen: en alsidig manglekæmper

Klubrekorder Kastefemkamp (?tabel)

16 år	Nynne Gaarde Høgsbro	22	3216 p
17 år	Kathrine Holst Hahn	21	1734 p
18 år	Amalie M. Pedersen	18	2761 p
19 år	Amalie M. Pedersen	19	3031 p

Klubrekorder Kastefirekamp (?tabel)

15 år	Nynne Gaarde Høgsbro	21	2364 p
14 år	Nynne Gaarde Høgsbro	20	1459 p
13 år	Marie E. M. Pedersen	14	1529 p

15 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	21	2364 p
Amalie Molander Pedersen, 00	15	2135 p
Cæcilie Thomsen, 00	15	1334 p

14 år

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	20	1459 p
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	14	1085 p

13 år

Marie E. Molander Pedersen, 01	14	1529 p
--------------------------------	----	--------

Klubrekorder Kastefirekamp (Imarstabel)

15 år	Louise Lehman Jensen	23	2039 p
-------	----------------------	----	--------