

# Vejledende Tidskema – BAK - BAC - FIF d. 28.8 2018

17:00	40m Pi 9 år (17/3)			Hø Pi+dr 13	
17:15	40m Dr -9 år (18/3)				
17:30	60m Pi 1 (14/2)		bo pi -9 år Pi B1		bo dr. -9år B2
17:45	60m Dr11 (11/2)	ku dr. 11			
18:00	80m Pi13 (26/4)				
18:20	80m Dr13 (17/3)		læ -9 år Dr. B1		læ 9 år Pi B2
18:35	400m Pi-9 (10)	ku pi 11		Sp P13 B1	Sp Dr13 B2
18:45	400m Dr -9 år (13)				
18:55	400m Pi11 år(11)				
19:05	400m Dr 11år (11)	læ pi 11 B1			læ Dr 11 B2
19:20	600m Pi13 (18/2)				
19:30	600m Dr13 år(17/2)				
19:40	4x40 m 9 år(4+5)				
19:55	4x60 m 11 år (7+3)				
20:05	4x80 m 13 år (4+4)				



dommerhold	BAC 10-11 år	BAK 7-9 år	FIF 12-13 år
speaker: Susie	kugle - længde B1	bold B1- længde B1	højde - spyd B1
starter: ulrich	<b>Dommer:</b>	<b>Dommer:</b>	<b>Dommer:</b>
hjælper: Katja	Bagsværd AC	Jan Foltmar	FIF
el-tid Brd. Olsen	<b>hjælper:</b>	<b>hjælper:</b>	<b>hjælper: højde/sp</b>
PC: Helle Jensen	Bagsværd AC	Tingbæk	FIF
Løbsleder: Erik Olsen	Bagsværd AC	Busch-Madsen	FIF
Hjælper		Gedsø Færge	
Redskaber Mogens Caspersen	kugle - længde B2	bold B2- længde B2	spyd B2
<i>Bold1 = Bane 1 ved klubhus</i>	<b>Dommer:</b>	<b>Dommer:</b>	<b>Dommer:</b>
<i>bold2 = bane 2 ved hammerbur</i>	Bagsværd AC	Carsten Zornig	Søren Jensen
<i>Læ 1 ved dommertårn</i>	<b>hjælper:</b>	<b>hjælper:</b>	<b>hjælper: højde/sp</b>
<i>Læ 2 ved 100m start</i>	Bagsværd AC	BAK	FIF
			FIF
		BAK	



Frederiksberg IF  
Atletik & Motion

**NB: løb kommer altid i første række, man skal nok få sine spring og kast**