

Praktiske oplysninger KLUBMESTERSKAB 2020 / 4. oktober 2020

Covid-19 tiltag for stævne afvikling

- Overhold sundhedsstyrelsens retningslinjer
- Hold afstand.
 - Har man høj puls eller taler højt, så bør man forsøge at holde min. 2 meters afstand •
- Tag hensyn til hinanden - altså ingen kram/knus eller håndtryk.
- Så snart man er færdig med en øvelse forlader man øvelsesstedet. Dette gælder også hjælpere.
- Medbring sprit til eget forbrug.
- Vi opfordrer til, at man ikke bliver unødigt længe på stadion
- Bliv hjemme, hvis du føler dig sløj.
- Forældre og tilskuere har ikke adgang til selve stævneområdet (undtaget er det tidsrum, hvor man har hjælpeopgaver). Man bedes blive (siddende) på tribunen eller placere sig rundt om banen (på ydersiden), fx på siden ved klubhuset.
- Opvarmning foregår uden for stævneområdet (ved cyklerne, på græsset ud mod Sønderjyllands Alle, i gården ved Tre Falke Hallen, og når kastegården ikke er i brug til konkurrence også gerne der).

Afvikling

Stævnet afvikles i etaper (se tidsplan for nøjagtige klokkeslæt):

Kl. 10 - ca. 12: 6-7 og 8-9 års grupperne

Kl. 12.15 til ca. 14: 10-11 års gruppen

Kl. 14.15 til ca. 16: 12-13, 14-15, 16-17 og 18-19 års grupperne

Løb, Højdespring & Længdespring:

- Atleter må kun være på inderkredsen, når de er i gang med en øvelse
 - Der er ikke adgang til inderkredsen for forældre - heller ikke for de mindste.
 - Så snart man er færdig med en øvelse forlader man hurtigst inderkredsen
- Alle tilskuere og atleter, der holder pause, skal holde sig uden for rækværket og fordele sig rundt på stadion.
- Kontrolleret indgang ved stadion midt
- Udgang ved 100m
- Forvent kun ét prøvoforsøg (flere kan kun lade sig gøre efter aftale med dommeren, såfremt tid og forhold tillader det).
-

Kast:

- Atleter må kun være i kastegården, når de er i gang med en øvelse
- Forvent kun ét prøvoforsøg (flere kan kun lade sig gøre efter aftale med dommeren, såfremt tid og forhold tillader det).
- Så snart man er færdig med en øvelse forlader man hurtigst muligt øvelsesstedet
- Der vil være sprit til rådighed ved kasteøvelserne og det er deltagernes eget ansvar at spritte det redskab af man benytter før hvert kast.

Diplomoverrækkelse

- Der vil være overrækkelse af diplomer umiddelbart efter hver aldersgruppe har færdiggjort tre-kampen

- Vinderen, sølvmedaljetagerne og bronzetagerne vil blive kaldt op og bedt om at gå ind i inderkredsen
- Medaljer, pokaler og klubmestertrøjer udleveres efter efterårsferien på deltageres hold af trænerne

