

# RESULTATER

## Pokalstævne FIF-BAK

den 14.maj 2019 på Frederiksberg Stadion

Arrangør: FIF Atletik & Motion

### PIGIER 8-9 ÅR - 40 METER

TIRS KL. 17.10

| <i>Nr</i>                                     | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>          | <i>Points</i> |
|---|-----------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| <i>w: 1h: +1.3m/s 2h: +0.8m/s 3h: +1.7m/s</i> |                 |                                 |                      |               |
| 1   | 7.10 3h         | Karla Kathrine Viggers Fa -2010 | FIF Atletik & Motion | 10p           |
| 2   | 7.39 1h         | Vigga Breum Helweg-Larsen -2010 | FIF Atletik & Motion | 8p            |
| 3   | 7.40 3h         | Laura Lehman Jensen -2010       | FIF Atletik & Motion | 7p            |
| 4   | 8.05 1h         | Ella Kristine Meyer Jørgе -2010 | FIF Atletik & Motion | 6p            |
| 5   | 8.23 3h         | Marie Roelsgaard -2012          | FIF Atletik & Motion | 5p            |
| 6   | 8.25 1h         | Nora Beyer-Flodin -2010         | FIF Atletik & Motion | 4p            |
| 7   | 8.31 2h         | Signe Westfall Bønneland -2010  | FIF Atletik & Motion | 3p            |
| 8   | 8.49 2h         | Ella Aslan -2012                | FIF Atletik & Motion | 2p            |
| 9   | 8.53 1h         | Kajsa Kyster Hvelplund -2012    | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 10  | 8.53 1h         | Kathrine Filtenborg Madse -2010 | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 11  | 8.56 3h         | Mie Leonora Kobberø -2010       | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 12  | 8.56 3h         | Cornelia Klinggaard -2010       | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 13  | 8.57 2h         | Eleonora Sørine Dasic Jen -2011 | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 14  | 8.57 2h         | Evenly Seeger Pedersen -2010    | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 15  | 8.69 3h         | Ville Vårdid -2011              | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 16  | 8.84 2h         | Alma Wilhelm -2012              | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 17  | 9.25 2h         | Vera Thers Hansen -2012         | FIF Atletik & Motion | 1p            |

### PIGIER 8-9 ÅR - 400 METER

TIRS KL. 19.25

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>          | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| 1         | 86.24           | Karla Kathrine Viggers Fa -2010 | FIF Atletik & Motion | 10p           |
| 2         | 87.55           | Vigga Breum Helweg-Larsen -2010 | FIF Atletik & Motion | 8p            |
| 3         | 1.05.14         | Marie Roelsgaard -2012          | FIF Atletik & Motion | 7p            |
|           | DNS             | Ella Aslan -2012                | FIF Atletik & Motion |               |
|           | DNS             | Eleonora Sørine Dasic Jen -2011 | FIF Atletik & Motion |               |
|           | DNS             | Ville Vårdid -2011              | FIF Atletik & Motion |               |
|           | DNS             | Katinka Bredsten -2010          | FIF Atletik & Motion |               |

### PIGIER 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 17.20

( 1 METER ZONEAFSÆT )

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>          | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---------------------------------|----------------------|---------------|
| 1         | 3.62 +0.0       | Karla Kathrine Viggers Fa -2010 | FIF Atletik & Motion | 10p           |
| 2         | 3.30 +0.8       | Vigga Breum Helweg-Larsen -2010 | FIF Atletik & Motion | 8p            |
| 3         | 3.02 +0.3       | Laura Lehman Jensen -2010       | FIF Atletik & Motion | 7p            |
| 4         | 3.01 +0.0       | Nora Beyer-Flodin -2010         | FIF Atletik & Motion | 6p            |
| 5         | 3.01 +0.0       | Ella Kristine Meyer Jørgе -2010 | FIF Atletik & Motion | 5p            |
| 6         | 2.98 +0.0       | Cornelia Klinggaard -2010       | FIF Atletik & Motion | 4p            |
| 7         | 2.75 +0.4       | Kathrine Filtenborg Madse -2010 | FIF Atletik & Motion | 3p            |
| 8         | 2.68 +1.3       | Mie Leonora Kobberø -2010       | FIF Atletik & Motion | 2p            |
| 9         | 2.59 +0.0       | Signe Westfall Bønneland -2010  | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 10        | 2.58 +1.3       | Kajsa Kyster Hvelplund -2012    | FIF Atletik & Motion | 1p            |

|    |           |                              |                      |    |
|----|-----------|------------------------------|----------------------|----|
| 11 | 2.56 +0.0 | Ella Aslan -2012             | FIF Atletik & Motion | 1p |
| 12 | 2.47 +0.8 | Marie Roelsgaard -2012       | FIF Atletik & Motion | 1p |
| 13 | 2.32 +0.0 | Vera Thers Hansen -2012      | FIF Atletik & Motion | 1p |
| 14 | 2.31 +0.0 | Evenly Seeger Pedersen -2010 | FIF Atletik & Motion | 1p |
| 15 | 2.30 +0.0 | Alma Wilhelm -2012           | FIF Atletik & Motion | 1p |
| 16 | 1.87 +1.8 | Katinka Bredsten -2010       | FIF Atletik & Motion | 1p |
| 17 | 1.75 +0.3 | Ville Vårdid -2011           | FIF Atletik & Motion | 1p |

|                            | 1.runde          | 2.runde          | 3.runde          |
|----------------------------|------------------|------------------|------------------|
| Karla Kathrine Viggers Fa  | 3.54 +0.9        | <b>3.62</b> +0.0 | 3.24 +0.0        |
| Vigga Breum Helweg-Larsen  | 2.95 +1.2        | 3.02 +0.0        | <b>3.30</b> +0.8 |
| Laura Lehman Jensen        | <b>3.02</b> +0.3 | x                | 2.89 +1.0        |
| Nora Beyer-Flodin          | <b>3.01</b> +0.0 | 2.95 +0.0        | 3.00 +0.6        |
| Ella Kristine Meyer Jørgen | 2.95 +0.7        | 2.86 +0.0        | <b>3.01</b> +0.0 |
| Cornelia Klinggaard        | 2.78 +0.8        | 2.49 +1.8        | <b>2.98</b> +0.0 |
| Kathrine Filtenborg Madse  | 2.67 +0.2        | <b>2.75</b> +0.4 | 2.50 +0.8        |
| Mie Leonora Kobberø        | <b>2.68</b> +1.3 | 2.45 +0.0        | 2.47 +0.0        |
| Signe Westfall Bønneland   | 2.32 +0.0        | <b>2.59</b> +0.0 | 2.50 +1.7        |
| Kajsa Kyster Hvelplund     | <b>2.58</b> +1.3 | 2.45 +0.4        | 2.40 +0.2        |
| Ella Aslan                 | <b>2.56</b> +0.0 | 2.05 +0.0        | 1.58 +0.0        |
| Marie Roelsgaard           | 2.11 +0.0        | <b>2.47</b> +0.8 | 2.40 +0.0        |
| Vera Thers Hansen          | 2.20 +0.2        | <b>2.32</b> +0.0 | 2.04 +0.0        |
| Evenly Seeger Pedersen     | 2.18 +0.2        | 2.28 +0.3        | <b>2.31</b> +0.0 |
| Alma Wilhelm               | <b>2.30</b> +0.0 | 2.10 +0.0        | x                |
| Katinka Bredsten           | 1.80 +0.9        | <b>1.87</b> +1.8 | 1.62 +0.0        |
| Ville Vårdid               | <b>1.75</b> +0.3 | 1.40 +0.0        | 1.38 +0.1        |

## PIGER 8-9 ÅR - KUGLESTØD

TIRS KL. 17.50

( 2.0 KG )

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                      | <i>Klub</i>          | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|----------------------------------|----------------------|---------------|
| 1         | 4.82            | Laura Lehman Jensen -2010        | FIF Atletik & Motion | 10p           |
| 2         | 4.67            | Ella Kristine Meyer Jørgen -2010 | FIF Atletik & Motion | 8p            |
| 3         | 3.65            | Nora Beyer-Flodin -2010          | FIF Atletik & Motion | 7p            |
| 4         | 3.56            | Katinka Bredsten -2010           | FIF Atletik & Motion | 6p            |
| 5         | 3.50            | Mie Leonora Kobberø -2010        | FIF Atletik & Motion | 5p            |
| 6         | 3.17            | Eleonora Sørine Dasic Jen -2011  | FIF Atletik & Motion | 4p            |
| 7         | 3.08            | Vera Thers Hansen -2012          | FIF Atletik & Motion | 3p            |
| 8         | 3.04            | Signe Westfall Bønneland -2010   | FIF Atletik & Motion | 2p            |
| 9         | 2.99            | Alma Wilhelm -2012               | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 10        | 2.84            | Kathrine Filtenborg Madse -2010  | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 11        | 2.76            | Cornelia Klinggaard -2010        | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 12        | 2.73            | Evenly Seeger Pedersen -2010     | FIF Atletik & Motion | 1p            |
| 13        | 2.47            | Kajsa Kyster Hvelplund -2012     | FIF Atletik & Motion | 1p            |

|                            | 1.runde     | 2.runde     | 3.runde     |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Laura Lehman Jensen        | <b>4.82</b> | 4.64        | 4.56        |
| Ella Kristine Meyer Jørgen | 4.28        | 4.17        | <b>4.67</b> |
| Nora Beyer-Flodin          | 3.13        | <b>3.65</b> | 3.06        |
| Katinka Bredsten           | 2.96        | 3.42        | <b>3.56</b> |
| Mie Leonora Kobberø        | 3.44        | <b>3.50</b> | 3.35        |
| Eleonora Sørine Dasic Jen  | 2.90        | 0.92        | <b>3.17</b> |
| Vera Thers Hansen          | 2.89        | <b>3.08</b> | 2.63        |
| Signe Westfall Bønneland   | 2.96        | <b>3.04</b> | 2.93        |
| Alma Wilhelm               | 1.91        | 2.51        | <b>2.99</b> |
| Kathrine Filtenborg Madse  | 2.46        | <b>2.84</b> | 2.70        |
| Cornelia Klinggaard        | 2.64        | 2.21        | <b>2.76</b> |
| Evenly Seeger Pedersen     | 2.71        | <b>2.73</b> | 2.65        |
| Kajsa Kyster Hvelplund     | 1.95        | <b>2.47</b> | 2.24        |

## PIGER 8-9 ÅR - 4 X 200 M STAFET

TIRS KL. 18.45

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>   | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---|-----------------------|---------------|
| 1         | 2.29.73         | Vigga Breum Helweg-Larsen -2010<br>Laura Lehman Jensen -2010<br>Ella Kristine Meyer Jørgen -2010<br>Karla Kathrine Viggers Fa -2010 | FIF stafet P9, hold 1 | 10p           |
| 2         | 3.15.83         | Alma Wilhelm -2012<br>Evenly Seeger Pedersen -2010<br>Nora Beyer-Flodin -2010<br>Ville Vårdid -2011                                 | FIF stafet P9 hold 2  | 8p            |

### PIGIGER 8-9 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER

| <i>Placering</i> | <i>Points</i> | <i>Navn</i>                      | <i>Klub</i>          | <i>Øvelser</i> |
|------------------|---------------|----------------------------------|----------------------|----------------|
| 1                | 30            | Karla Kathrine Viggers Fa -2010  | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 2                | 24            | Laura Lehman Jensen -2010        | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 3                | 24            | Vigga Breum Helweg-Larsen -2010  | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 4                | 19            | Ella Kristine Meyer Jørgen -2010 | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 5                | 17            | Nora Beyer-Flodin -2010          | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 6                | 13            | Marie Roelsgaard -2012           | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 7                | 8             | Mie Leonora Kobberø -2010        | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 8                | 7             | Katinka Bredsten -2010           | FIF Atletik & Motion | 2              |
| 9                | 6             | Cornelia Klinggaard -2010        | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 10               | 6             | Signe Westfall Bønneland -2010   | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 11               | 5             | Eleonora Sørine Dasic Jen -2011  | FIF Atletik & Motion | 2              |
| 12               | 5             | Kathrine Filtenborg Madse -2010  | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 13               | 5             | Vera Thers Hansen -2012          | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 14               | 3             | Alma Wilhelm -2012               | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 15               | 3             | Kajsa Kyster Hvelplund -2012     | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 16               | 3             | Ella Aslan -2012                 | FIF Atletik & Motion | 2              |
| 17               | 3             | Evenly Seeger Pedersen -2010     | FIF Atletik & Motion | 3              |
| 18               | 2             | Ville Vårdid -2011               | FIF Atletik & Motion | 2              |

### PIGIGER 10-11 ÅR - 60 METER

TIRS KL. 17.20

| <i>Nr</i>                         | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                       | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------------------------------|-----------------|-----------------------------------|-----------------------|---------------|
| <i>w: 1h: -1.1m/s 2h: +0.5m/s</i> |                 |                                   |                       |               |
| 1                                 | 9.68            | 1h Louise Lehman Jensen -2008     | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2                                 | 9.76            | 2h Nanna Trier Svendsen -2008     | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3                                 | 10.27           | 1h Annika Hedelund Nielsen -2008  | Ballerup Atletik Klub | 7p            |
| =                                 | 10.27           | 2h Isabella Petersen -2008        | FIF Atletik & Motion  | 7p            |
| 5                                 | 10.28           | 2h Aline Hedegård Bruhn -2008     | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6                                 | 10.53           | 1h Siri Milter Fausager -2009     | FIF Atletik & Motion  | 4p            |
| 7                                 | 10.58           | 1h Elsa Kyster Hvelplund -2008    | FIF Atletik & Motion  | 3p            |
| 8                                 | 10.62           | 2h Maj Holst Jensen -2008         | FIF Atletik & Motion  | 2p            |
| 9                                 | 10.71           | 2h Sofia Petrella -2008           | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 10                                | 10.85           | 2h Emilia Milt Mikkelsen -2009    | Ballerup Atletik Klub | 1p            |
| 11                                | 10.87           | 1h Mynthe Allingham Månsson -2009 | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 12                                | 10.90           | 1h Gertrud Sander Clausen -2008   | FIF Atletik & Motion  | 1p            |

### PIGIGER 10-11 ÅR - 400 METER

TIRS KL. 19.45

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                    | <i>Klub</i>          | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|--------------------------------|----------------------|---------------|
| 1         | 71.73           | Aline Hedegård Bruhn -2008     | FIF Atletik & Motion | 10p           |
| 2         | 84.27           | Elsa Kyster Hvelplund -2008    | FIF Atletik & Motion | 8p            |
| 3         | 87.08           | Isabella Petersen -2008        | FIF Atletik & Motion | 7p            |
| 4         | 92.25           | Gertrud Sander Clausen -2008   | FIF Atletik & Motion | 6p            |
| 5         | 95.28           | Siri Milter Fausager -2009     | FIF Atletik & Motion | 5p            |
|           | DNS             | Viola Kold Bulathsinhala -2008 | FIF Atletik & Motion |               |
|           | DNS             | Sofia Petrella -2008           | FIF Atletik & Motion |               |

### PIGIGER 10-11 ÅR - HØJDESPRING

TIRS KL. 17.50

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                | <i>Klub</i>          | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|----------------------------|----------------------|---------------|
| 1         | 1.37            | Louise Lehman Jensen -2008 | FIF Atletik & Motion | 10p           |



## PIGER 12-13 ÅR - 80 METER

TIRS KL. 17.35

| <i>Nr</i>                              | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                      | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|--|-----------------|----------------------------------|-----------------------|---------------|
| w: 1h: +0.5m/s 2h: -0.4m/s 3h: +1.4m/s |                 |                                  |                       |               |
| 1                                      | 11.71 2h        | Frederikke Lundberg -2007        | Ballerup Atletik Klub | 10p           |
| 2                                      | 11.75 3h        | Lydia Kure Friis -2006           | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3                                      | 11.76 1h        | Asta Marie Holck Hansen -2007    | FIF Atletik & Motion  | 7p            |
| 4                                      | 11.84 1h        | Greta Keisala -2006              | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
| 5                                      | 11.91 2h        | Nynne Gaarde Høgsbro -2006       | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6                                      | 12.16 2h        | Kirsa Wirth -2006                | Ballerup Atletik Klub | 4p            |
| 7                                      | 12.30 1h        | Stella Langergaard -2006         | FIF Atletik & Motion  | 3p            |
| 8                                      | 12.4 3h         | Esther Alice Ravn -2006          | FIF Atletik & Motion  | 2p            |
| 9                                      | 12.41 2h        | Louise Bisgaard -2007            | Ballerup Atletik Klub | 1p            |
| 10                                     | 12.86 1h        | Lise Quaade Zeuthen -2006        | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 11                                     | 12.90 1h        | Petra Elgaard -2007              | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 12                                     | 12.91 2h        | Selma Munk Plum -2007            | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 13                                     | 12.93 2h        | Elin Barenholdt Götze -2006      | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 14                                     | 13.02 1h        | Kirstine Ingeborg Th Cars -2006  | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 15                                     | 13.25 3h        | Asta Hindborg -2007              | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 16                                     | 13.45 3h        | Ingrid Sander Clausen -2006      | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 17                                     | 13.51 3h        | Karoline Thillemann Jørgen -2007 | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 18                                     | 13.92 1h        | Ivy Perez Storm-Jørgensen -2007  | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 19                                     | 14.61 2h        | Gaia Lambert -2007               | Ballerup Atletik Klub | 1p            |
| 20                                     | 15.05 3h        | Filippa Klinggaard -2007         | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
|  | DNS 2h          | Mathilde Meedom Kløv -2006       | FIF Atletik & Motion  |               |
|  | DNS 3h          | Ingrid Adersen -2006             | FIF Atletik & Motion  |               |
|  | DNS 3h          | Sarah Jansteen Eskesen -2007     | Ballerup Atletik Klub |               |

## PIGER 12-13 ÅR - 400 METER

TIRS KL. 19.40

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | 69.72 1h        | Greta Keisala -2006             | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2         | 71.62 2h        | Petra Elgaard -2007             | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3         | 71.65 1h        | Kirsa Wirth -2006               | Ballerup Atletik Klub | 7p            |
| 4         | 74.34 2h        | Louise Bisgaard -2007           | Ballerup Atletik Klub | 6p            |
| 5         | 74.55 2h        | Frederikke Lundberg -2007       | Ballerup Atletik Klub | 5p            |
| 6         | 75.12 1h        | Kirstine Ingeborg Th Cars -2006 | FIF Atletik & Motion  | 4p            |
| 7         | 75.49 2h        | Cathrin Strandgaard -2007       | FIF Atletik & Motion  | 3p            |
| 8         | 78.13 2h        | Asta Hindborg -2007             | FIF Atletik & Motion  | 2p            |
| 9         | 81.11 2h        | Asta Højberg -2006              | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 10        | 81.14 2h        | Alma Lynge Skjerner -2006       | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 11        | 83.39 1h        | Clara Mathiesen -2007           | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
|           | DNS 1h          | Selma Munk Plum -2007           | FIF Atletik & Motion  |               |
|           | DNS 1h          | Ida Strandos -2006              | FIF Atletik & Motion  |               |
|           | DNS 1h          | Lise Quaade Zeuthen -2006       | FIF Atletik & Motion  |               |

## PIGER 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 17.00

( 1 METER ZONEAFSÆT )

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i>         | <i>Navn</i>                   | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-------------------------|-------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | w4.60 +2.1<br>4.49 +1.8 | Nynne Gaarde Høgsbro -2006    | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2         | w4.37 +2.3<br>4.19 +1.4 | Lydia Kure Friis -2006        | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3         | 4.34 +1.7               | Sarah Jansteen Eskesen -2007  | Ballerup Atletik Klub | 7p            |
| 4         | 4.05 +1.1               | Asta Marie Holck Hansen -2007 | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
| 5         | w3.87 +3.6<br>3.68 +1.0 | Elin Barenholdt Götze -2006   | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6         | 3.61 +1.9               | Louise Bisgaard -2007         | Ballerup Atletik Klub | 4p            |
| 7         | 3.60 +1.8               | Selma Munk Plum -2007         | FIF Atletik & Motion  | 3p            |
| 8         | 3.49 +0.3               | Ingrid Sander Clausen -2006   | FIF Atletik & Motion  | 2p            |
| 9         | 3.20 +0.0<br>+1.3       | Filippa Klinggaard -2007      | FIF Atletik & Motion  | 1p            |

|    |           |                                  |                       |    |
|----|-----------|----------------------------------|-----------------------|----|
| 10 | 3.16      | Ivy Perez Storm-Jørgensen -2007  | FIF Atletik & Motion  | 1p |
| 11 | 3.04 +1.7 | Karoline Thillemann Jørgen -2007 | FIF Atletik & Motion  | 1p |
|    | DNS       | Kirstine Ingeborg Th Cars -2006  | FIF Atletik & Motion  |    |
|    | DNS       | Ingrid Adersen -2006             | FIF Atletik & Motion  |    |
|    | DNS       | Frederikke Lundberg -2007        | Ballerup Atletik Klub |    |

|                            | 1.runde          | 2.runde          | 3.runde          |
|----------------------------|------------------|------------------|------------------|
| Nynne Gaarde Høgsbro       | 4.49 +1.8        | <b>4.60</b> +2.1 | 4.50 +4.0        |
| Lydia Kure Friis           | <b>4.37</b> +2.3 | 4.19 +1.4        | 4.31 +3.2        |
| Sarah Jansteen Eskesen     | <b>4.34</b> +1.7 | 4.24 +0.8        | 3.97 +1.8        |
| Asta Marie Holck Hansen    | <b>4.05</b> +1.1 | 3.90 +2.5        | 4.04 +1.7        |
| Elin Barenholdt Götze      | <b>3.87</b> +3.6 | 3.68 +1.0        | x                |
| Louise Bisgaard            | 3.47 +1.5        | <b>3.61</b> +1.9 | 3.43 +0.6        |
| Selma Munk Plum            | x                | 3.58 +1.0        | <b>3.60</b> +1.8 |
| Ingrid Sander Clausen      | <b>3.49</b> +0.3 | 3.33 +1.3        | 3.30 +3.5        |
| Filippa Klinggaard         | 2.87 +1.5        | 3.04 +1.7        | <b>3.20</b> +0.0 |
| Ivy Perez Storm-Jørgensen  | 3.13 +2.3        | <b>3.16</b> +1.3 | 2.78 +2.2        |
| Karoline Thillemann Jørgen | <b>3.04</b> +1.7 | 2.76 +2.8        | 2.41 +3.1        |

### PIGER 12-13 ÅR - KUGLESTØD

TIRS KL. 17.55

( 2.0 KG )

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                      | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|----------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | 8.49            | Nynne Gaarde Høgsbro -2006       | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2         | 8.40            | Mathilde Meedom Kløv -2006       | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3         | 7.94            | Ida Strandos -2006               | FIF Atletik & Motion  | 7p            |
| 4         | 7.84            | Esther Alice Ravn -2006          | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
| 5         | 7.42            | Greta Keisala -2006              | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6         | 7.41            | Kirsa Wirth -2006                | Ballerup Atletik Klub | 4p            |
| 7         | 7.27            | Lydia Kure Friis -2006           | FIF Atletik & Motion  | 3p            |
| 8         | 6.67            | Alma Lynge Skjerning -2006       | FIF Atletik & Motion  | 2p            |
| 9         | 6.64            | Asta Maria Olsen -2007           | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 10        | 6.38            | Ingrid Sander Clausen -2006      | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 11        | 6.17            | Ingrid Adersen -2006             | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 12        | 5.70            | Asta Højberg -2006               | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 13        | 5.14            | Gaia Lambert -2007               | Ballerup Atletik Klub | 1p            |
| 14        | 5.06            | Karoline Thillemann Jørgen -2007 | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 15        | 4.82            | Lise Quaade Zeuthen -2006        | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 16        | 4.28            | Filippa Klinggaard -2007         | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 17        | 3.78            | Ivy Perez Storm-Jørgensen -2007  | FIF Atletik & Motion  | 1p            |

|                            | 1.runde     | 2.runde     | 3.runde     |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Nynne Gaarde Høgsbro       | 8.46        | <b>8.49</b> | 8.23        |
| Mathilde Meedom Kløv       | <b>8.40</b> | 7.88        | 5.42        |
| Ida Strandos               | 6.96        | <b>7.94</b> | 6.73        |
| Esther Alice Ravn          | <b>7.84</b> | 7.43        | 7.81        |
| Greta Keisala              | 6.87        | 6.60        | <b>7.42</b> |
| Kirsa Wirth                | 7.22        | 6.04        | <b>7.41</b> |
| Lydia Kure Friis           | <b>7.27</b> | 6.87        | 6.96        |
| Alma Lynge Skjerning       | x           | 5.98        | <b>6.67</b> |
| Asta Maria Olsen           | 5.65        | 5.46        | <b>6.64</b> |
| Ingrid Sander Clausen      | <b>6.38</b> | 5.47        | 6.02        |
| Ingrid Adersen             | 4.91        | 5.71        | <b>6.17</b> |
| Asta Højberg               | 4.96        | <b>5.70</b> | 5.56        |
| Gaia Lambert               | 4.68        | 5.13        | <b>5.14</b> |
| Karoline Thillemann Jørgen | 3.93        | <b>5.06</b> | x           |
| Lise Quaade Zeuthen        | 4.40        | <b>4.82</b> | 4.70        |
| Filippa Klinggaard         | <b>4.28</b> | 3.55        | 3.31        |
| Ivy Perez Storm-Jørgensen  | <b>3.78</b> | 3.43        | x           |

### PIGER 12-13 ÅR - 4 X 200 M STAFET

TIRS KL. 18.55

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>  | <i>Klub</i>            | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|--|------------------------|---------------|
| 1         | 2.15.60         | Frederik Broksche -2010<br>Gaia Lambert -2007<br>Kirsa Wirth -2006<br>Louise Bisgaard -2007                                      | BAK stafet P13         | 10p           |
| 2         | 2.16.63         | Asta Marie Holck Hansen -2007<br>Kirstine Ingeborg Th Cars -2006<br>Ivy Perez Storm-Jørgensen -2007<br>Lise Quaade Zeuthen -2006 | FIF stafet P13 hold 2  | 8p            |
| 3         | 2.23.16         | Filippa Klinggaard -2007<br>Asta Højberg -2006<br>Asta Maria Olsen -2007<br>Stella Langergaard -2006                             | FIF stafet P13 hold 3  | 7p            |
|           | DQ              | Lydia Kure Friis -2006<br>Nynne Gaarde Høgsbro -2006<br>Ida Strandos -2006<br>Greta Keisala -2006                                | FIF stafet P13, hold 1 |               |

### PIGER 12-13 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER

| <i>Placering</i> | <i>Points</i> | <i>Navn</i>                      | <i>Klub</i>           | <i>Øvelser</i> |
|------------------|---------------|----------------------------------|-----------------------|----------------|
| 1                | 25            | Nynne Gaarde Høgsbro -2006       | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 2                | 21            | Greta Keisala -2006              | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 3                | 19            | Lydia Kure Friis -2006           | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 4                | 15            | Kirsa Wirth -2006                | Ballerup Atletik Klub | 3              |
| 5                | 15            | Frederikke Lundberg -2007        | Ballerup Atletik Klub | 2              |
| 6                | 13            | Asta Marie Holck Hansen -2007    | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 7                | 11            | Louise Bisgaard -2007            | Ballerup Atletik Klub | 3              |
| 8                | 9             | Petra Elgaard -2007              | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 9                | 8             | Mathilde Meedom Kløv -2006       | FIF Atletik & Motion  | 1              |
| 10               | 8             | Esther Alice Ravn -2006          | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 11               | 7             | Sarah Jansteen Eskesen -2007     | Ballerup Atletik Klub | 1              |
| 12               | 7             | Ida Strandos -2006               | FIF Atletik & Motion  | 1              |
| 13               | 6             | Elin Barenholdt Götze -2006      | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 14               | 5             | Kirstine Ingeborg Th Cars -2006  | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 15               | 4             | Ingrid Sander Clausen -2006      | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 16               | 4             | Selma Munk Plum -2007            | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 17               | 3             | Filippa Klinggaard -2007         | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 18               | 3             | Cathrin Strandgaard -2007        | FIF Atletik & Motion  | 1              |
| 19               | 3             | Alma Lynge Skjerning -2006       | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 20               | 3             | Karoline Thillemann Jørgen -2007 | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 21               | 3             | Asta Hindborg -2007              | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 22               | 3             | Stella Langergaard -2006         | FIF Atletik & Motion  | 1              |
| 23               | 3             | Ivy Perez Storm-Jørgensen -2007  | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 24               | 2             | Lise Quaade Zeuthen -2006        | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 25               | 2             | Gaia Lambert -2007               | Ballerup Atletik Klub | 2              |
| 26               | 2             | Asta Højberg -2006               | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 27               | 1             | Ingrid Adersen -2006             | FIF Atletik & Motion  | 1              |
| 28               | 1             | Asta Maria Olsen -2007           | FIF Atletik & Motion  | 1              |
| 29               | 1             | Clara Mathiesen -2007            | FIF Atletik & Motion  | 1              |

### DRENGE 8-9 ÅR - 40 METER

TIRS KL. 17.00

| <i>Nr</i>                  | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                   | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|----------------------------|-----------------|-------------------------------|-----------------------|---------------|
| w: 1h: +1.4m/s 2h: +2.0m/s |                 |                               |                       |               |
| 1                          | 7.14 2h         | Storm Lauritzen -2010         | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2                          | 7.36 2h         | Vilhelm Helk -2010            | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3                          | 7.54 2h         | Frederik Broksche -2010       | Ballerup Atletik Klub | 7p            |
| 4                          | 7.55 2h         | Christopher L Winther -2011   | Ballerup Atletik Klub | 6p            |
| 5                          | 7.65 1h         | Carl Carstens -2010           | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6                          | 7.85 1h         | August Hviid -2011            | FIF Atletik & Motion  | 4p            |
| 7                          | 7.96 1h         | Silas Salomon Bak -2011       | Ballerup Atletik Klub | 3p            |
| 8                          | 8.04 2h         | Jens Westfall Bønneland -2010 | FIF Atletik & Motion  | 2p            |
| 9                          | 8.05 1h         | Ville Rørbeck Nørreby -2012   | FIF Atletik & Motion  | 1p            |

|    |      |    |                          |                      |    |
|----|------|----|--------------------------|----------------------|----|
| 10 | 8.67 | 1h | Theodor Jeberg -2011     | FIF Atletik & Motion | 1p |
|    | DNS  | 1h | Samuel K.H. Larsen -2010 | FIF Atletik & Motion |    |

**DRENGE 8-9 ÅR - 400 METER**

TIRS KL. 19.25

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | 87.89           | Vilhelm Helk -2010              | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2         | 88.01           | Frederik Broksche -2010         | Ballerup Atletik Klub | 8p            |
| 3         | 94.86           | Christopher L Winther -2011     | Ballerup Atletik Klub | 7p            |
| 4         | 97.45           | Jakob Johns -2011               | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
| 5         | 1.04.81         | Mikkel Sterup Abrahamsson -2011 | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6         | 1.09.75         | Ville Rørbeck Nørreby -2012     | FIF Atletik & Motion  | 4p            |
| 7         | 1.32.43         | Theodor Jeberg -2011            | FIF Atletik & Motion  | 3p            |
|           | DNS             | Samuel K.H. Larsen -2010        | FIF Atletik & Motion  |               |

**DRENGE 8-9 ÅR - LÆNGDESPRING**

TIRS KL. 18.00

( 1 METER ZONEAFSÆT )

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | 3.54 +0.8       | Vilhelm Helk -2010              | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2         | 3.28 +0.3       | Storm Lauritzen -2010           | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3         | 3.19 +0.0       | Carl Carstens -2010             | FIF Atletik & Motion  | 7p            |
| 4         | 3.02 +0.1       | Christopher L Winther -2011     | Ballerup Atletik Klub | 6p            |
| 5         | 2.81 +0.0       | Jens Westfall Bønneland -2010   | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6         | 2.80 +0.0       | August Hviid -2011              | FIF Atletik & Motion  | 4p            |
| 7         | 2.74 +0.0       | Silas Salomon Bak -2011         | Ballerup Atletik Klub | 3p            |
| 8         | 2.67 +0.6       | Ville Rørbeck Nørreby -2012     | FIF Atletik & Motion  | 2p            |
| 9         | 2.38 +0.9       | Jakob Johns -2011               | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 10        | 2.06 +0.6       | Mikkel Sterup Abrahamsson -2011 | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
|           | DNS             | Samuel K.H. Larsen -2010        | FIF Atletik & Motion  |               |

|                           | 1.runde          | 2.runde          | 3.runde          |
|---------------------------|------------------|------------------|------------------|
| Vilhelm Helk              | x                | 3.50 +1.9        | <b>3.54</b> +0.8 |
| Storm Lauritzen           | 3.09 +1.0        | 3.08 +0.3        | <b>3.28</b> +0.3 |
| Carl Carstens             | <b>3.19</b> +0.0 | 2.82 +0.2        | 3.00 +0.0        |
| Christopher L Winther     | <b>3.02</b> +0.1 | 2.78 +0.0        | 1.06 +0.5        |
| Jens Westfall Bønneland   | <b>2.81</b> +0.0 | 2.63 +0.0        | 2.71 +0.0        |
| August Hviid              | <b>2.80</b> +0.0 | 2.62 +0.0        | 2.51 +0.0        |
| Silas Salomon Bak         | <b>2.74</b> +0.0 | 2.49 +1.2        | 2.37 +0.0        |
| Ville Rørbeck Nørreby     | <b>2.67</b> +0.6 | 2.64 +0.3        | 2.64 +1.9        |
| Jakob Johns               | 2.08 +0.1        | <b>2.38</b> +0.9 | 2.12 +0.1        |
| Mikkel Sterup Abrahamsson | <b>2.06</b> +0.6 | 1.88 +1.1        | 1.92 +0.0        |

**DRENGE 8-9 ÅR - KUGLESTØD**

TIRS KL. 17.15

( 2.0 KG )

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | 6.29            | Carl Carstens -2010             | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2         | 4.60            | Frederik Broksche -2010         | Ballerup Atletik Klub | 8p            |
| 3         | 4.27            | Mikkel Sterup Abrahamsson -2011 | FIF Atletik & Motion  | 7p            |
| 4         | 4.12            | Jakob Johns -2011               | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
| 5         | 4.06            | August Hviid -2011              | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6         | 3.98            | Silas Salomon Bak -2011         | Ballerup Atletik Klub | 4p            |
| 7         | 3.92            | Theodor Jeberg -2011            | FIF Atletik & Motion  | 3p            |
| 8         | 3.58            | Jens Westfall Bønneland -2010   | FIF Atletik & Motion  | 2p            |

|                           | 1.runde     | 2.runde     | 3.runde     |
|---------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Carl Carstens             | <b>6.29</b> | 5.91        | 5.40        |
| Frederik Broksche         | <b>4.60</b> | 4.42        | 4.28        |
| Mikkel Sterup Abrahamsson | 4.02        | 3.73        | <b>4.27</b> |
| Jakob Johns               | 4.09        | 3.87        | <b>4.12</b> |
| August Hviid              | 4.03        | <b>4.06</b> | 3.90        |
| Silas Salomon Bak         |             |             |             |

|                         |             |      |             |
|-------------------------|-------------|------|-------------|
|                         | <b>3.98</b> | 3.43 | 3.97        |
| Theodor Jeberg          | <b>3.92</b> | 3.89 | 3.84        |
| Jens Westfall Bønneland | x           | 1.96 | <b>3.58</b> |

**DRENGE 8-9 ÅR - 4 X 200 M STAFET**

TIRS KL. 18.45

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>   | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---|-----------------------|---------------|
| 1         | 2.44.86         | August Hviid -2011<br>Mikkel Sterup Abrahamsson -2011<br>Carl Carstens -2010<br>Vilhelm Helk -2010        | FIF stafet D9, hold 1 | 10p           |
| 2         | 2.59.85         | Theodor Jeberg -2011<br>Jakob Johns -2011<br>Jens Westfall Bønneland -2010<br>Ville Rørbeck Nørreby -2012 | FIF stafet D9 hold 2  | 8p            |

**DRENGE 8-9 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER**

| <i>Placering</i> | <i>Points</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Øvelser</i> |
|------------------|---------------|---------------------------------|-----------------------|----------------|
| 1                | 28            | Vilhelm Helk -2010              | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 2                | 23            | Frederik Broksche -2010         | Ballerup Atletik Klub | 3              |
| 3                | 22            | Carl Carstens -2010             | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 4                | 19            | Christopher L Winther -2011     | Ballerup Atletik Klub | 3              |
| 5                | 18            | Storm Lauritzen -2010           | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 6                | 13            | Jakob Johns -2011               | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 7                | 13            | Mikkel Sterup Abrahamsson -2011 | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 8                | 13            | August Hviid -2011              | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 9                | 10            | Silas Salomon Bak -2011         | Ballerup Atletik Klub | 3              |
| 10               | 9             | Jens Westfall Bønneland -2010   | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 11               | 7             | Ville Rørbeck Nørreby -2012     | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 12               | 7             | Theodor Jeberg -2011            | FIF Atletik & Motion  | 3              |

**DRENGE 10-11 ÅR - 60 METER**

TIRS KL. 17.25

| <i>Nr</i>                         | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------------------------------|-----------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| <i>w: 1h: +2.0m/s 2h: +1.6m/s</i> |                 |                                 |                       |               |
| 1                                 | 9.18 1h         | Jonatan Horsholt -2008          | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2                                 | 9.29 2h         | August Herring Jensen -2009     | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3                                 | 9.37 2h         | Otto Williams Danmark Jør -2008 | Ballerup Atletik Klub | 7p            |
| 4                                 | 9.59 2h         | Luka Meldgaard -2008            | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
| 5                                 | 9.70 2h         | Emil Ehrhart -2008              | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6                                 | 9.78 2h         | Louis Vallat -2008              | FIF Atletik & Motion  | 4p            |
| 7                                 | 10.15 1h        | Lucien Rescan -2008             | FIF Atletik & Motion  | 3p            |
| 8                                 | 10.18 1h        | Linus Salomon Bak -2008         | Ballerup Atletik Klub | 2p            |
| 9                                 | 10.22 2h        | Erik Sneholt-Ottesen -2008      | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 10                                | 10.27 1h        | William Sejr Nissen -2009       | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
| 11                                | 11.57 1h        | Tom Kold Henriksen -2009        | FIF Atletik & Motion  | 1p            |

**DRENGE 10-11 ÅR - 400 METER**

TIRS KL. 19.50

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                    | <i>Klub</i>          | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|--------------------------------|----------------------|---------------|
| 1         | 8.11            | August Herring Jensen -2009    | FIF Atletik & Motion | 10p           |
| 2         | 81.66           | Jonatan Horsholt -2008         | FIF Atletik & Motion | 8p            |
| 3         | 87.62           | Erik Sneholt-Ottesen -2008     | FIF Atletik & Motion | 7p            |
| 4         | 87.67           | Lucien Rescan -2008            | FIF Atletik & Motion | 6p            |
| 5         | 94.54           | Lasse Sterup Abrahamsson -2009 | FIF Atletik & Motion | 5p            |
| 6         | 96.72           | Tom Kold Henriksen -2009       | FIF Atletik & Motion | 4p            |
|           | DNS             | Emil Ehrhart -2008             | FIF Atletik & Motion |               |

**DRENGE 10-11 ÅR - HØJDESPRING**

TIRS KL. 17.50

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                 | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | 1.05            | August Herring Jensen -2009 | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2         | 1.00            | Linus Salomon Bak -2008     | Ballerup Atletik Klub | 8p            |

|   |      |                                |                      |    |
|---|------|--------------------------------|----------------------|----|
| 3   | 0.95 | Lasse Sterup Abrahamsson -2009 | FIF Atletik & Motion | 7p |
|   | DNS  | Louis Vallat -2008             | FIF Atletik & Motion |    |
|   | DNS  | Luka Meldgaard -2008           | FIF Atletik & Motion |    |
| <b>0.80 0.85 0.90 0.95 1.00 1.05 1.10</b> |      |                                |                      |    |
| August Herring Jensen                     |      | o o xo o xxx                   |                      |    |
| Linus Salomon Bak                         | o    | xo xxo xxo xo xxx              |                      |    |
| Lasse Sterup Abrahamsson                  | o    | o o o xxx                      |                      |    |

**DRENGE 10-11 ÅR - BOLDKAST**

TIRS KL. 18.30

( 145 GRAM )

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | 38.91           | Jonatan Horsholt -2008          | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2         | 34.24           | Luka Meldgaard -2008            | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3         | 34.10           | Otto Williams Danmark Jør -2008 | Ballerup Atletik Klub | 7p            |
| 4         | 33.98           | William Sejr Nissen -2009       | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
| 5         | 30.65           | Lasse Sterup Abrahamsson -2009  | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6         | 30.08           | Lucien Rescan -2008             | FIF Atletik & Motion  | 4p            |
| 7         | 24.64           | Tom Kold Henriksen -2009        | FIF Atletik & Motion  | 3p            |
| 8         | 23.45           | Emil Ehrhart -2008              | FIF Atletik & Motion  | 2p            |
| 9         | 22.17           | Erik Sneholt-Ottesen -2008      | FIF Atletik & Motion  | 1p            |
|           | DNS             | Louis Vallat -2008              | FIF Atletik & Motion  |               |

|                           | 1.runde      | 2.runde      | 3.runde      |
|---------------------------|--------------|--------------|--------------|
| Jonatan Horsholt          | 36.16        | <b>38.91</b> | 38.74        |
| Luka Meldgaard            | 34.22        | 26.53        | <b>34.24</b> |
| Otto Williams Danmark Jør | 32.34        | 33.75        | <b>34.10</b> |
| William Sejr Nissen       | 30.35        | <b>33.98</b> | 29.04        |
| Lasse Sterup Abrahamsson  | <b>30.65</b> | 30.28        | 29.50        |
| Lucien Rescan             | 26.44        | 29.96        | <b>30.08</b> |
| Tom Kold Henriksen        | 21.90        | <b>24.64</b> | 24.54        |
| Emil Ehrhart              | <b>23.45</b> | 21.00        | 21.58        |
| Erik Sneholt-Ottesen      | x            | <b>22.17</b> | 16.66        |

**DRENGE 10-11 ÅR - 4 X 200 M STAFET**

TIRS KL. 19.10

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>  | <i>Klub</i>            | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|--|------------------------|---------------|
| 1         | 2.11.99         | Emil Ehrhart -2008<br>Lucien Rescan -2008<br>Jonatan Horsholt -2008<br>August Herring Jensen -2009                     | FIF stafet D11, hold 1 | 10p           |
| 2         | 2.26.87         | William Sejr Nissen -2009<br>Luka Meldgaard -2008<br>Erik Sneholt-Ottesen -2008<br>Lasse Sterup Abrahamsson -2009      | FIF stafet D11, hold 2 | 8p            |
| 3         | 2.32.44         | Frederik Broksche -2010<br>Christopher L Winther -2011<br>Emilia Milt Mikkelsen -2009<br>Annika Hedelund Nielsen -2008 | BAK stafet D11         | 7p            |

**DRENGE 10-11 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER**

| <i>Placering</i> | <i>Points</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Øvelser</i> |
|------------------|---------------|---------------------------------|-----------------------|----------------|
| 1                | 28            | August Herring Jensen -2009     | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 2                | 28            | Jonatan Horsholt -2008          | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 3                | 17            | Lasse Sterup Abrahamsson -2009  | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 4                | 14            | Otto Williams Danmark Jør -2008 | Ballerup Atletik Klub | 2              |
| 5                | 14            | Luka Meldgaard -2008            | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 6                | 13            | Lucien Rescan -2008             | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 7                | 10            | Linus Salomon Bak -2008         | Ballerup Atletik Klub | 2              |
| 8                | 9             | Erik Sneholt-Ottesen -2008      | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 9                | 8             | Tom Kold Henriksen -2009        | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 10               | 7             | William Sejr Nissen -2009       | FIF Atletik & Motion  | 2              |

|    |   |                    |                      |   |
|----|---|--------------------|----------------------|---|
| 11 | 7 | Emil Ehrhart -2008 | FIF Atletik & Motion | 2 |
| 12 | 4 | Louis Vallat -2008 | FIF Atletik & Motion | 1 |

**DRENGE 12-13 ÅR - 80 METER**

TIRS KL. 17.50

| <i>Nr</i>                         | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------------------------------|-----------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| <i>w: 1h: +0.5m/s 2h: +0.8m/s</i> |                 |                                 |                       |               |
| 1                                 | 11.21 1h        | Villads Lind -2006              | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2                                 | 11.39 2h        | Edwin Rouault -2006             | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3                                 | 11.60 2h        | Alexander Foltmar -2006         | Ballerup Atletik Klub | 7p            |
| 4                                 | 12.39 2h        | Bror Siem -2007                 | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
| 5                                 | 12.44 2h        | Mikkel Gry-Jensen -2007         | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6                                 | 12.56 1h        | Noah Henriksen -2006            | FIF Atletik & Motion  | 4p            |
| 7                                 | 12.65 1h        | Jens Arthur Britz -2007         | FIF Atletik & Motion  | 3p            |
| 8                                 | 12.79 1h        | Wadah Muhamed Abdeljelil -2006  | Ballerup Atletik Klub | 2p            |
|                                   | DNS 2h          | Magne Jens Beiter Brashol -2006 | FIF Atletik & Motion  |               |
|                                   | DNS 1h          | Frederik Dahl Larsen -2006      | FIF Atletik & Motion  |               |
|                                   | DNS 2h          | August Skytte Christensen -2007 | Ballerup Atletik Klub |               |

**DRENGE 12-13 ÅR - 400 METER**

TIRS KL. 19.35

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                    | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|--------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | 66.79           | Villads Emil Rosenstand -2006  | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2         | 71.78           | Frederik Dahl Larsen -2006     | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3         | 75.56           | Wadah Muhamed Abdeljelil -2006 | Ballerup Atletik Klub | 7p            |
| 4         | 81.04           | Mikkel Gry-Jensen -2007        | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
|           | DNS             | Anton Grønberg -2006           | FIF Atletik & Motion  |               |

**DRENGE 12-13 ÅR - LÆNGDESPRING**

TIRS KL. 18.10

( 1 METER ZONEAFSÆT )

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | 4.70 +0.6       | Edwin Rouault -2006             | FIF Atletik & Motion  | 10p           |
| 2         | 4.43 +0.0       | Villads Lind -2006              | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3         | 4.05 +0.6       | Mikkel Gry-Jensen -2007         | FIF Atletik & Motion  | 7p            |
| 4         | 3.89 +0.8       | Bror Siem -2007                 | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
| 5         | 3.87 +0.8       | Noah Henriksen -2006            | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6         | 3.80 +0.3       | Jens Arthur Britz -2007         | FIF Atletik & Motion  | 4p            |
| 7         | 3.78 +0.5       | Wadah Muhamed Abdeljelil -2006  | Ballerup Atletik Klub | 3p            |
| 8         | 2.65 +1.0       | Alfred Bredsten -2007           | FIF Atletik & Motion  | 2p            |
|           | DNS             | Magne Jens Beiter Brashol -2006 | FIF Atletik & Motion  |               |

|                          | 1.runde          | 2.runde          | 3.runde          |
|--------------------------|------------------|------------------|------------------|
| Edwin Rouault            | 4.66 +0.4        | <b>4.70</b> +0.6 | 4.54 +0.1        |
| Villads Lind             | <b>4.43</b> +0.0 | <b>4.43</b> +1.5 | 4.14 +0.0        |
| Mikkel Gry-Jensen        | 3.87 +0.0        | 4.04 +1.7        | <b>4.05</b> +0.6 |
| Bror Siem                | <b>3.89</b> +0.8 | 3.88 +1.3        | 3.63 +0.0        |
| Noah Henriksen           | <b>3.87</b> +0.8 | 3.04 +0.5        | 3.22 +0.1        |
| Jens Arthur Britz        | 3.68 +0.0        | 3.72 +2.4        | <b>3.80</b> +0.3 |
| Wadah Muhamed Abdeljelil | 3.23 +0.0        | <b>3.78</b> +0.5 | 3.57 +1.8        |
| Alfred Bredsten          | <b>2.65</b> +1.0 | 2.37 +1.1        | 2.56 +0.0        |

**DRENGE 12-13 ÅR - KUGLESTØD**

TIRS KL. 17.00

( 3.0 KG )

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|---------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1         | 10.23           | Alexander Foltmar -2006         | Ballerup Atletik Klub | 10p           |
| 2         | 8.41            | Frederik Dahl Larsen -2006      | FIF Atletik & Motion  | 8p            |
| 3         | 7.87            | Villads Lind -2006              | FIF Atletik & Motion  | 7p            |
| 4         | 6.40            | Noah Henriksen -2006            | FIF Atletik & Motion  | 6p            |
| 5         | 5.87            | Villads Fredsted Andersen -2006 | FIF Atletik & Motion  | 5p            |
| 6         | 4.83            | Jens Arthur Britz -2007         | FIF Atletik & Motion  | 4p            |
|           | X               | August Skytte Christensen -2007 | Ballerup Atletik Klub |               |

|     |                                 |                      |
|-----|---------------------------------|----------------------|
| DNS | Alfred Bredsten -2007           | FIF Atletik & Motion |
| DNS | Magne Jens Beiter Brashol -2006 | FIF Atletik & Motion |

|                           | 1.runde      | 2.runde     | 3.runde     |
|---------------------------|--------------|-------------|-------------|
| Alexander Foltmar         | <b>10.23</b> | 10.17       | 10.14       |
| Frederik Dahl Larsen      | 8.18         | <b>8.41</b> | 8.11        |
| Villads Lind              | 7.51         | <b>7.87</b> | 7.02        |
| Noah Henriksen            | <b>6.40</b>  | 6.00        | 5.80        |
| Villads Fredsted Andersen | 5.26         | 5.58        | <b>5.87</b> |
| Jens Arthur Britz         | 4.51         | <b>4.83</b> | 4.53        |
| August Skytte Christensen |              |             |             |

**DRENGE 12-13 ÅR - 4 X 200 M STAFET**

TIRS KL. 18.55

| <i>Nr</i> | <i>Resultat</i> | <i>Navn</i>  | <i>Klub</i>            | <i>Points</i> |
|-----------|-----------------|--|------------------------|---------------|
| 1         | 2.10.42         | Bror Siem -2007<br>Jens Arthur Britz -2007<br>Noah Henriksen -2006<br>Villads Lind -2006 | FIF stafet D13, hold 1 | 10p           |

**DRENGE 12-13 ÅR - MANGEKAMP: STILLING EFTER 4 ØVELSER**

| <i>Placering</i> | <i>Points</i> | <i>Navn</i>                     | <i>Klub</i>           | <i>Øvelser</i> |
|------------------|---------------|---------------------------------|-----------------------|----------------|
| 1                | 25            | Villads Lind -2006              | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 2                | 18            | Mikkel Gry-Jensen -2007         | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 3                | 18            | Edwin Rouault -2006             | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 4                | 17            | Alexander Foltmar -2006         | Ballerup Atletik Klub | 2              |
| 5                | 16            | Frederik Dahl Larsen -2006      | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 6                | 15            | Noah Henriksen -2006            | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 7                | 12            | Bror Siem -2007                 | FIF Atletik & Motion  | 2              |
| 8                | 12            | Wadah Muhamed Abdeljelil -2006  | Ballerup Atletik Klub | 3              |
| 9                | 11            | Jens Arthur Britz -2007         | FIF Atletik & Motion  | 3              |
| 10               | 10            | Villads Emil Rosenstand -2006   | FIF Atletik & Motion  | 1              |
| 11               | 5             | Villads Fredsted Andersen -2006 | FIF Atletik & Motion  | 1              |
| 12               | 2             | Alfred Bredsten -2007           | FIF Atletik & Motion  | 1              |

Genereret af MARS version 2.0.0.402 tirsdag den 14. maj 2019 klokken 20:53