



ALLE TIDERS TOP 30 KVINDER

Forsidebilledet viser foreningens største profil på kvindesiden **Nina Hansen (nu Fahne)**. En fantastisk allrounder på niveauet lige under de bedste i verden. Hendes bedste placeringer ved de store mesterskaber var en ottendeplass i femkamp ved EM i 1962 samt en niendeplass i samme disciplin ved OL i 1964. Desuden vandt hun 6 nordiske mesterskaber samt hele 47 danske mesterskaber i disciplinerne 100 m, 200 m, 80 m hæk, længde, 5-kamp, 8-kamp, 4 x 100 m samt danmarksturneringen (6x).

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 100 m, alle tiders (top 30)

Mathilde U. Kramer, 93	21	11,40
Dorthe Rasmussen, 58	83	11,42
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	22	11,77
Camilla Høgh Sørensen, 98	23	12,03
Inge Voigt, 46	72	11,8
Christina Schnohr, 75	91	11,8
Viktoria Bindslev, 99	23	12,12
Marianne Gram, 50	76	11,9
Berit Danielsen, 57	84	12,21
Mathilde Heltbeck, 95	21	12,22
Vivi Markussen, 39	63	12,0
Nina Hansen, 42	67	12,0
Julie Widstrup, 71	92	12,0
Alice Wiese, 43	72	12,1
Anne-Dorte Nordlien, 72	89	12,58
Kamille Busch Hansen, 00	15	12,58
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	12,64
Amalie Molander Pedersen, 00	18	12,69
Birgitta Schelske, 58	75	12,5
Katrine Holten Kristensen, 89	07	12,74
Sophie Roessler, 96	19	12,76
Amalie Molander Pedersen, 00	17	12,78
Connie Iversen, 63	80	12,79
Kirsten Petersen, 67	85	12,81
Susanne Hansen, 60	76	12,6
Birgit Jessen, 50	70	12,6
Michala Hjarne, 79	96	12,90
Maj-Britt Nallino, 73	88	12,91
Anja M. Snel, 81	96	12,91
Tini Owild, 64	04	12,92

Rangliste – 200 m, alle tiders (top 30)

Dorthe Rasmussen, 58	83	23,36
Mathilde U. Kramer, 93	18	23,85
Inge Voigt, 46	72	24,1
Berit Danielsen, 57	84	24,35
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	21	24,44
Christina Schnohr, 75	91	24,60
Marianne F. Petersen, 50	73	24,7
Nina Hansen, 42	68	24,9
Viktoria Bindslev, 99	23	25,15
Vivi Markussen, 39	64	25,0
Camilla Høgh Sørensen, 98	23	25,24
Alice Wiese, 43	72	25,2
Julie Widstrup, 71	92	25,44
Katrine Holten Kristensen, 89	07	25,48
Amalie Molander Pedersen, 00	18	25,73
Connie Iversen, 63	80	25,7
Kamille Busch Hansen, 00	16	25,94
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	25,95
Anne-Dorte Nordlien, 72	88	25,96
Anette Christensen, 49	66	25,9
April Webber Sørensen, 04	23	26,22
Birgitta Schelske, 58	75	26,0
Laura Friedeheim, 91	18	26,43
Karla K. Viggers Fabild, 10	23	26,43
Anita Ryg Nielsen, 69	84	26,2
Tini Owild, 64	00	26,48
Kathrine Holst Hahn, 04	22	26,50
Ida Regitze Krag, 75	12	26,53
Susanne Hansen, 60	76	26,3
Kirsten Petersen, 67	85	26,62

Rangliste – 400 m, alle tiders (top 30)

Marianne F. Petersen, 50	83	54,8
Inge Jensen, 46	72	55,1
Berit Danielsen, 57	85	55,6
Katrine Holten Kristensen, 89	07	57,52
Eva Bille Jensen, 70	86	57,79
Ida Voss Jensen, 91	07	58,13
Anette Kristensen, 49	67	58,3
Nina Hansen, 42	68	58,5
Hanne Frederiksen,	76	58,8
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	59,02
Julie Widstrup, 71	92	59,0
Jette Andersen, 45	67	59,3
Helle Hansen, 45	67	59,3
Tini Owild, 64	03	59,4
Dorthe Rasmussen, 58	79	59,5
Ida Regitze Krag, 75	09	59,66
Laura Kathrine Kornum, 98	23	59,71
Cecilie Lund, 65	86	59,8
Birte Fester, 56	72	59,9
Mette Toft, 64	89	59,9
Connie Iversen, 63	79	60,0
Kathrine Holst Hahn, 04	21	60,17
Sophie Weyman, 95	21	60,59
Grete Koch, 69	91	60,63
Christina Schnohr, 75	92	60,68
Laura Haslund-Christensen, 01	17	60,78
Louise Jakobsen, 83	12	60,93
Jette Petersen, 56	73	60,8
Camilla Høgh Sørensen, 98	21	60,96
Nina Christiansen, 64	79	60,9

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 800 m, alle tiders

Marianne F. Petersen, 50	76	2.07,5
Berit Worm, 64	92	2.09,46
Grete Koch, 69	90	2.10,1
Nina Christiansen, 64	89	2.10,9
Jette Andersen, 45	67	2.12,2
Ellen Nørding Christensen, 03	20	2.12,47i
Hanne Frederiksen, 53	78	2.14,3
Anette Christensen, 49	71	2.14,6
Dorthe Rasmussen, 58	81	2.14,85
Gry Denise Giviens, 66	90	2.14,89
Lone Rasmussen, 63	81	2.15,3
Berit Danielsen, 57	85	2.15,3
Helle Hansen, 46	67	2.15,7
Amalie Boeck, 03	22	2.16,88
Christina Pontoppidan, 76	88	2.17,15
Lone Almind, 47	66	2.18,0
Laila Visborg	86	2.18,05
Sofie Vilholt, 87	04	2.18,17
Annemette Scheel Fischer,	10	2.18,17
Annelise Hansen, 40	60	2.19,6
Mette Toft, 64	87	2.21,37
Kathrine Holst Hahn, 04	22	2.21,49
Susanne Wilhelmsen, 63	78	2.21,7
Eva Bille Jensen, 70	86	2.21,3
Julie Dahlerup, 06	23	2.21,98
Mona Toft, 46	78	2.22,1
Sophie Weymann, 95	21	2.22,01
Astrid Reymann Bødker, 99	14	2.22,39
Ida Regitze Krag, 75	07	2.22,93
Elin Barenholdt Götze, 06	22	2.23,18

Rangliste – 1500 m, alle tiders

Nina Christiansen, 64	93	4.14,02
Berit Worm, 64	92	4.15,1
Grete Koch, 69	90	4.23,10
Rebekka Fuglø, 93	20	4.28,18
Trine Birch Pedersen, 66	88	4.29,76
Ellen Nørding Christensen, 03	19	4.31,66
Marianne F. Petersen, 50	76	4.40,2
Hanne Frederiksen, 53	78	4.40,7
Christina Pontoppidan, 76	92	4.41,98
Ellen Nørding Christensen, 03	18	4.42,29
Laila Visborg, 63	86	4.44,03
Susanne Wilhelmsen, 63	78	4.45,1
Susanne Nedergaard, 69	90	4.45,2
Lone Rasmussen, 63	81	4.47,0
Hanne Rasmussen, 67	96	4.47,45
Gry Denise Giviens, 66	88	4.47,7
Aline Hedegård Bruhn, 08	21	4.47,79
Annelise Jensen, 40	80	4.49,81
Lone Almind, 47	72	4.51,8
Annemette Scheel Fischer, 75	10	4.52,02
Sofie Vilholt, 87	04	4.52,52
Bettina Rasmussen, 64	81	4.53,4
Anette Christensen, 49	69	4.53,6
Amalie Boeck, 03	18	4.53,70
Pia Høegh, 69	85	4.55,7
Heidi Christiansen, 66	85	4.55,9
Lea Othmar Haskiel, 99	13	4.57,96
Lene Hansen, 44	72	4.58,0
Dorthe Christoffersen, 65	81	4.58,9
Julie Dahlerup, 06	23	4.59,01

Rangliste – 3000 m, alle tiders

Nina Christiansen, 64	93	8.58,09
Berit Worm, 64	92	9.13,3
Trine Birch Pedersen, 66	88	9.19,9
Susanne Nedergaard, 69	90	9.54,78
Marianne F. Petersen, 50	76	9.55,2
Aline Hedegård Bruhn, 12	21	10.12,31
Christina Pontoppidan, 76	92	10.13,1
Camilla Jacobsen, 71	92	10.28,3
Mette Skovbro, 75	07	10.31,27
Clara Kall, 99	12	10.31,46
Pia Høegh, 69	85	10.32,89
Hanne Frederiksen, 53	78	10.34,4
Bettina Rasmussen, 64	81	10.35,4
Laila Visborg, 63	84	10.41,1
Lea Othmar Haskiel, 99	13	10.44,67
Amalie Boeck, 03	17	10.45,84
Anitta Kronquist, 60	77	10.47,1
Susanne Wilhelmsen, 63	77	10.47,7
Annelise Jensen, 40	80	10.48,0
Rinette Askgaard, 72	94	10.50,18
Rikke Ratzer, 80	10	11.01,05
Mia Knudsen, 77	94	11.04,88
Sofie Vilholt, 87	04	11.07,17
Anita Dam, 76	98	11.12,4
Camilla Quist Lamkjær, 86	13	11.15,0
Dorthe Christoffersen, 65	81	11.15,6
Ania Due Klitte, 78	92	11.20,4
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	11.20,73
Helle Andersen, 55	81	11.20,7
Lærke Roos, 98	13	11.22,45

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 5000 m, alle tiders

Berit Worm, 64	90	17.01,94
Annette B. Petersen, 66	99	17.13,25
Aline Hedegård Bruhn, 08	21	17.32,19
Clara Kall, 99	12	17.40,50
Hanne Rasmussen, 67	99	17.43,98
Christina Pontoppidan, 76	94	18.07,2
Hanne Rasmussen, 67	99	18.09,5
Mette Skovbro, 75	07	18.16,97
Dorte Morell, 70	98	18.29,78
Marianne F. Petersen, 50	79	18.56,0
Connie Vinkel, 57	96	19.01,0
Jane M. Pedersen, 63	95	19.06,9
Rikke Ratzer Mattish, 80	10	19.13,99
Anita Dam, 76	98	19.27,44
Dorrit Lillelund, 43	89	19.43,28
Camilla Quist Lamkjær, 86	13	19.45,16
Gina Hval, 99	21	19.33,47
Julie Ryg Nielsen, 92	17	19.48,24
Kamma Bjerggaard, 38	85	19.51,5
Mathilde Kellermann, 78	04	19.53,49
Stine Højvang Schønning, 92	19	19.58,60
Mette Toft, 64	86	20.02,2
Lone Rasmussen, 63	81	20.12,0
Pernille Hertel, 73	19	20.46,66
Sofie Holm, 90	13	20.47,86
Mary Henriksen, 29	79	20.52,0
Christina Hedegård Bruhn, 75	23	21.08,03
Katrine Hein Bünger, 87	12	21.16,44
Inge Ingemann Hansen, 36,	82	21.17,8
Kirsten Jeppesen, 51	82	21.50,5

Rangliste – 20 km landevej, alle tiders (indtil 1990)

Susanne Synnestvedt, 64	82	1.26,14
Mary Henriksen, 29	75	1.30,13
Annelise Jensen, 40	80	1.33,44
Jeanne Grut, 27	78	1.38,13
Ruth Nielsen, 32	81	1.38,50

Rangliste – 1/2-marathon, alle tiders

Anette B. Jørgensen, 66	99	1.18,39
Fie Sønderby Christensen, 93	17	1.19,42
Susanne Nedergaard, 69	90	1.23,15
Connie Vinkel, 57	96	1.24,02
Dorte Morell, 70	98	1.24,17
Hanne Rasmussen, 67	96	1.25,23
Rikke Ratzer, 80	10	1.27,58
Carina Simonsen, 73	14	1.28,19
Simone Kronborg Riis, 97	22	1.28,32
Alberte Hallgren, 99	22	1.28,55
Marianne Steen, 62	90	1.29,54
Pernille Ingemand Sørensen	15	1.30,51
Berit El-Nasser, 64	06	1.31,33
Trine B. Andersen, 68	12	1.34,15
Christina Schnohr, 75	12	1.34,29
Anette Jacobsen, 91	17	1.35,34
Camilla Larnkjær, 86	14	1.36,52
Christina Hedegård Bruhn, 75	23	1.52,35
Pernille Hertel, 72	23	1.55,15

Rangliste – Marathonløb, alle tiders

Connie Vinkel, 57	95	3.05,11
Kamma Bjerggaard, 38	87	3.06,04
Michelle Sigvardt, 91	23	3.12,34
Simone Kronborg Riis, 97	22	3.17,47
Julie Ryg Nielsen, 92	17	3.19,20
Mary Henriksen, 29	77	3.27,17
Pernille Hertel, 72	22	3.22,44
Helene B. Rønne, 68	14	3.29,28
Karen S. Andersen, 55	01	3.31,32
Anette Jacobsen, 91	16	3.33,27

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 3000 m forh., alle tiders

Christina Pontoppidan, 76	94	11.55,8
Mette Skovbro, 75	08	12.54,9
Mette Toft, 64	86	13.07,2
Louise Jakobsen, 83	12	13.27,7
Lone Rasmussen, 63	81	13.30,0
Ida Regitze Kragh, 75	08	13.42,2
Sofie Vilholt, 87	08	14.23,9
Christina Børglum, 77	10	14.55,8
Katrine Hein Bünger, 87	10	15.15,8
Lise Mogensen, 83	08	18.47,7

Rangliste – 100 m hæk, alle tiders

Mathilde Heltbech, 95	23	13,09
Dorthe Rasmussen, 58	81	13,2
Mathilde U. Kramer, 93	17	13,88
Anne Møller, 87	18	14,67
Nina Hansen, 42	69	14,5
Inge Voigt, 46	72	14,5
Julie Widstrup, 71	92	14,76
Birgitta Schelske, 58	77	14,8
Christina Schnohr, 75	93	15,03
Michala Hjarne, 79	96	15,13
Alice Wiese, 43	71	15,1
Connie Iversen, 63	79	15,36
Mette Toft, 64	89	15,72
Maj-Britt Madsen, 64	85	15,5
Kathrine Holst Hahn, 04	22	15,81
Birgit Jessen, 50	71	15,9
Sofie Tidsvilde, 98	16	16,27
Karin Schelske, 60	80	16,1
Hanne Ludvigsen, 59	76	16,2
Amalie Molander Pedersen, 00	19	16,72
Birte Fester, 56	72	16,5
Birgitte Andersen, 65	80	16,5
Susanne Furbo, 80	02	16,78
Lone Pedersen, 60	75	16,6
Anne Sofie Nexø, 89	07	16,84
Bente Sonne, 54	72	16,7
Marie Louise Hansen, 79	04	17,01
Sofie Tidsvilde, 98	14	17,13
Hanne Pors, 72	90	17,1
Judy Jacobsen, 66	96	17,45

Rangliste – 400 m hæk, alle tiders

Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16
Berit Danielsen, 59	84	62,1
Julie Widstrup, 71	92	62,46
Mette Toft, 64	89	64,17
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	19	64,84
April Webber Sørensen, 04	23	64,84
Tini Owild, 64	00	65,51
Ida Regitze Krag, 75	09	65,73
Karin H. Fonn, 64	88	65,8
Hanne Pors, 72	91	67,57
Eva Bille Jensen, 70	88	67,9
Marie El-Nasser, 97	13	68,07
Sandra Olsen, 69	90	69,61
Christina Pontoppidan, 76	93	69,62
Lone Rasmussen, 63	81	69,5
Hanne Ludvigsen, 59	76	70,5
Pernille Lindholm, 83	99	71,28
Louise Jakobsen, 83	06	71,54
Nina Christiansen, 64	87	71,7
Louise Jakobsen, 83	12	71,99
Britt Lange, 69	95	72,06

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – længdespring, alle tiders

Dorthe Rasmussen, 58	81	6,50
Nina Hansen, 42	64	6,27
Jessie Ibsen, 83	09	5,91
Mathilde Heltbech, 95	23	5,74
Amalie Molander Pedersen, 00	18	5,73
Vivi Markussen, 39	63	5,70
Rose Nordby Kellberg, 98	13	5,69
Alice Wiese, 43	72	5,64
Christina Schnohr, 75	91	5,64
Sophie Roessler, 96	21	5,64
Birgitta Schelske, 58	74	5,60
Kathrine Holst Hahn, 04	22	5,58
Anita Ryg Nielsen, 69	86	5,48
Anja M. Snel, 81	98	5,42
Birgit Jessen, 50	71	5,40
Michala Hjarne, 79	96	5,39
Lone Pedersen, 60	79	5,38
Mette Toft, 64	87	5,35
Annette Christensen, 49	64	5,33
Malene Roswall, 67	82	5,30
Nanna Kreutzfeldt, 67	83	5,30i
Ellen Pedersen, 28	50	5,29
Connie Iversen, 63	79	5,29
Mathilde U. Kramer, 93	17	5,27i
Mette Kästner, 70	84	5,26
Julie Widstrup, 71	89	5,25
Cathrine Vintergaard Ott, 96	11	5,25i
Kirsten Petersen, 67	83	5,21i
Susanne Hansen, 60	77	5,20
Sofie Tidsvilde, 98	21	5,16

Rangliste – Trespring, alle tiders

Kathrine Holst Hahn, 04	23	12,84i
Dorthe Rasmussen, 58	82	12,30
Amalie Molander Pedersen, 00	19	12,16
Jessie Ibsen, 83	09	11,78
Anja M. Snel, 81	01	11,40
Katrine Holten Kristensen, 89	08	11,40
Kristin Krüger, 85	07	11,26
Charlotte Reignier	13	11,11
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	15	11,11i
Cathrine Vintergaard Ott, 96	10	11,06
Maj-Britt Madsen, 64	84	10,97
Thit Bak, 94	09	10,93
Judy Jacobsen, 66	93	10,73
Anne Møller, 87	17	10,67
Sofie Tidsvilde, 98	18	10,64
Susanne Furbo, 80	02	10,56
Rose Nordby Kellberg	12	10,50i
Bente Sonne, 54	81	10,44
Nina Brinkmann Jønler, 97	13	10,32
Mette Toft, 64	89	10,14
Eva Bille Jensen, 70	89	10,11
Ida Sofie W. Joensen, 95	11	10,09i
Nora S. Christoffersen, 91	05	10,01
Nanna Ferslev, 74	01	9,98
Julie Widstrup, 71	89	9,93
Thit Refn, 90	04	9,93
Sofie Vilholt, 87	02	9,81
Freja S. Adler Berg, 90	05	9,79
Tine Uldahl Lund, 78	96	9,70
Paulina Posse, 92	08	9,62

Rangliste – højdespring, alle tiders

Dorthe Rasmussen, 58	81	1,86
Birgitta Schelske, 58	90	1,75
Michala Hjarne, 79	98	1,72
Alice Wiese, 43	71	1,65
Karin Schelske, 60	78	1,65
Christina Schnohr, 75	91	1,65i
Maja Antvorskov, 02	18	1,64
Louise Lehman Jensen, 08	23	1,64i
Thit Bak, 94	08	1,62
Nina Hansen, 42	65	1,61
Bente Sonne, 54	72	1,61
Birgitte K. Nielsen, 42	64	1,60
Maj-Britt Madsen, 64	80	1,60
Lydis Kure Friis, 06	20	1,60
Mette Toft, 64	87	1,59
Mathilde U. Kramer, 93	17	1,59
Karla K. Viggers Fabild, 10	23	1,59
Pernille Rode,	53	1,58
Lone Pedersen, 60	78	1,58
Bente Petersen, 63	79	1,58
Maria Kofoed Hybholt, 83	99	1,58
Claire Warin, 45	77	1,57
Charlotte Reignier, 96	07	1,57
Marlene Frost, 71	89	1,56
Kathrine Holst Hahn, 04	21	1,56
Helle Hansen, 45	61	1,55
Joan Jensen, 60	75	1,55
Ida Eller, 67	85	1,55
Kirsten Pors, 72	90	1,55
Sophia Estrup Poulsen, 91	07	1,55

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – stangspring, alle tiders

Kathrine Holst Hahn, 04	20	3,02
Mia-Malene Jensen, 72	01	2,91
Agnes Nagy, 82	10	2,81
Emilie Courier, 81	03	2,80
Anne Møller, 87	17	2,44
Vanja M. Schwartz, 74	00	2,31
Dorthe Rasmussen, 58	81	2,30
Nanna Brandt, 88	13	2,28
Camilla Petersen, 81	95	2,23
Marie Gørvild, 81	04	2,22
Louise Jakobsen, 83	07	2,22
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	17	2,20
Athena Marchussen, 00	14	2,13
Kathrine Rogers, 03	17	2,00
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	1,80
Laura Friedeheim, 91	23	1,80
Judy Jacobsen, 66	91	1,60
Jeanette Jacobsen, 69	91	1,60
Marie Louise Levy, 79	06	1,60
Cecilie Mayer, 84	06	1,60
Jasmin Gade, 99	14	1,60
Lone Rasmussen, 63	81	1,50
Ida Regitze Krag, 75	06	1,50

Rangliste – kuglestød, alle tiders

Lone Pedersen, 60	79	13,45
Birgitte Korremann, 42	62	12,99
Kirsten Hornbech, 49	68	12,58
Christina Schnohr, 75	05	12,42
Agnes Østergaard, 30	53	12,36
Amalie Molander Pedersen, 00	23	12,16
Birthe Kofoed, 54	98	12,14
Nina Fahnøe, 42	67	12,10
Bente Sonne, 54	77	12,00
Karen Møldrup, 76	04	11,89
Alice Wiese, 43	71	11,67
Ellen Schiøler,	44	11,46
Inge Jensen, 46	69	11,45
Birgitta Schelske, 58	78	11,23
Mathilde U. kramer, 93	19	11,18
Susanne Jensen, 67	87	11,11
Anna Knudsen,	68	10,96
Karin Schelske, 60	80	10,82
Anett Andersen, 67	87	10,67
Mette Toft, 64	89	10,64
Ellen Kortsen, 40	62	10,62
Julie Widstrup, 71	89	10,42
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	10,40
Claire Worm, 45	77	10,35
Nanna Brandt, 88	13	10,24
Lotte Rasmussen, 77	96	10,09
Trine Jacobsen, 92	13	9,84
Jeanette Petersen, 60	76	9,76
Lise Mogensen, 82	09	9,66
Kristin Krüger, 85	07	9,64

Rangliste – diskoskast, alle tiders

Lone Pedersen, 60	79	42,67
Bente Sonne, 54	76	42,45
Kirsten Hornbech	71	42,37
Amalie Molander Pedersen, 00	22	39,42
Birgitta Schelske, 58	80	38,33
Agnes Østergaard, 30	53	37,59
Birgitte Korremann, 42	67	35,32
Susanne Jensen, 67	88	35,28
Tove Hansen,	58	35,20
Ann Mari Hammer,	59	34,86
Alice Wiese, 43	70	34,04
Ellen Kragh,	50	33,61
Nina Fahnøe, 42	81	33,47
Gitte Olsen, 70	99	32,98
Anna Knudsen,	66	32,90
Karin Eskesen, 73	05	32,82
Trine Jacobsen, 92	13	32,27
Ellen Schiøler,	44	32,23
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	32,00
Lise Mogensen, 83	09	31,82
Grete Christensen,	35	31,33
Anett Andersen, 67	87	31,32
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	30,75
Malene Jensen, 72	01	29,64
Sisse Corlin Jensen, 82	04	29,52
June Christensen, 69	85	29,31
Lotte Rasmussen, 77	96	28,64
Hanne Pors, 72	94	28,54
Christina Pontoppidan, 76	92	28,28
Hanne Sørensen, 72	06	28,06

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – hammerkast, alle tiders

Nynne Gaarde Høgsbro, 06	23	49,63
Amalie Molander Pedersen, 00	23	43,55
Judy Jacobsen, 66	92	39,68
Pernille T. Andersen, 91	19	35,78
Lotte Rasmussen, 77	01	34,44
Lise Mogensen, 79	09	33,70
Cæcilie Thomsen, 00	16	32,26
Lotte Rasmussen, 77	96	31,98
Freja R. Abrahamsen, 03	18	31,95
Sisse Corlin Jensen, 82	06	30,79
Nanna Brandt, 88	13	30,38
Jeanette Jacobsen, 69	92	29,18
Sanne Birch-Nielsen, 82	00	27,55
Kathrine Holst Hahn, 04	23	26,80
Trine Jacobsen, 92	13	26,54
Nikoline L. Laursen, 00	20	25,48
Michala Hjarne, 79	06	25,22
Dorthe Rasmussen, 58	81	24,84
Kirsten Schwartz, 48	02	23,40
Christina Schnohr, 75	06	22,77
Ida Regitze Krag, 75	08	22,66
Louise Jakobsen, 83	07	22,18
Susanne Jensen, 67	87	21,36
Katrine Hein Bünger, 87	06	21,27
Christina Linderholm, 64	92	21,22
Gitte Hansen, 79	03	18,28

Rangliste – spydkast, alle tiders gl.

Inge-Lis Kanstrup, 49	77	48,82
Ellen Kortsen, 40	65	47,72
Lise Kock, 38	63	43,94
Dorthe Kjærsgaard, 65	90	43,76
Janni Larsen, 59	85	40,76
Annelis Hansen, 48	71	40,58
Karin Eskesen, 73	04	40,27
Lone Pedersen, 60	77	39,67
Mette Toft, 64	89	39,42
Agnes Østergaard, 30	53	39,31
Anett Andersen, 67	87	38,14
Birgitta Schelske, 58	80	37,74
Birgitte Korremann, 42	64	36,85
Louise Gjelfort, 67	82	36,78
Susanne Jensen, 67	88	36,78
Lizzie Mikkelsen,	46	36,42
Nina Fahnøe, 42	75	36,12
Britt Lange, 69	94	36,12
Bente Sonne, 54	72	35,75
Helle Stampe, 64	82	35,16
Helle H. Hansen, 65	80	35,10
Ann Mari Hammer,	69	34,55
Vivi Kristensen, 44	81	34,44
Anne Louise Larsen, 72	89	34,44
Grethe Nielsen,	35	34,10
Ellen Pedersen,	52	33,01
Lotte Rasmussen, 77	96	32,26
Pia Høegh, 69	85	32,25
Nanna Ferslev, 74	97	31,84
Marianne B. Hansen, 73	99	31,73

Rangliste – spydkast, alle tiders ny

Caroline Bredsten Henriksen, 98	23	44,76
Karin Eskesen	05	39,84
Julia Rölle, 00	21	38,60
Hanne Sørensen,	06	38,50
Amalie Molander Pedersen, 00	23	38,47
Trine Jacobsen, 92	13	38,30
Lærke Andersen, 71	99	37,94
Gitte Olsen, 70	99	35,95
Amalie Molander Pedersen, 00	18	35,66
Carina Simonsen, 73	01	34,37
Josefine Jensen, 90	07	32,36
Louise Lehman Jensen, 08	23	32,36
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	29,52
Pernille T. Andersen, 91	19	29,23
Louise Jakobsen, 83	09	28,89
Linnea Klingberg Jensen, 87	02	28,47
Jessie Ipsen, 83	09	27,82
Nynne Gaarde Høgsbro, 06	22	27,03
Nanna Brandt, 88	14	26,70
Thit Refn, 90	04	25,93
Sanne Birch Nielsen, 82	99	25,71
Adine Kjædegaard Fliid, 88	05	25,30
Rie Oreskov, 03	19	24,15
Camilla Bay Rost, 84	99	22,57
Frederikke Skjold Møller, 95	10	22,55
Rebecca Deutsch, 87	01	22,52
Kathrine Holst Hahn, 04	23	21,42
Cathrine Cecilie Petersen, 95	10	21,02
Anne Sofie Nexø, 87	07	20,96
Thit Bak, 94	08	20,68

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

4x100 m ALLE TIDERS

Klubrekord

Senior Camilla Høgh Sørensen (99)20 46,43
Caroline Benfeldt Sørensen (02)
Mathilde Heltbech (95)
Mathilde U. Kramer (93)

4x200 m ALLE TIDERS

Klubrekord

Senior Annette Christensen, 49 70 1.42,8
Inge Jensen, 46
Vivi Marcussen, 39
Nina Hansen, 42

4x400 m ALLE TIDERS

Klubrekord

Senior Marianne F. Petersen, 50 71 3.57,4
Vivi Marcussen, 39
Annette Christensen, 49
Inge Jensen, 46

4x800 m ALLE TIDERS

Klubrekord

Senior Nina Christiansen, 63 71 8.57,94
Gry D. Giviens, 66
Grete Koch, 69
Berit El-Nasser, 64

1000 m st. ALLE TIDERS

Klubrekord

Senior Susanne Hansen, 60 78 2.15,3
Connie Iversen, 63
Dorthe Rasmussen, 58
Marianne F. Petersen, 50

Rangliste – 7-kamp, alle tiders

Dorthe A. Rasmussen, 58 81 5674 p
(13,55-1,81-8,24-24,05/6,34-25,82-2.14,85)
1043+991+415+976+956+398+895

Mette Toft, 64 87 4815 p
(15,43-1,51-10,95-26,72/5,35-36,88-2.21,37)
786+632+592+735+657+608+805

Nina Hansen, 42 80 4316 p
(15,8-1,55-11,21-27,7/5,07-29,69-2.34,5)
709+678+609+636+578+471+638

Julie Widstrup, 71 89 4230 p
(15,6-1,36-10,42-25,9/5,25-25,24-2.31,9)
734+470+557+785+628+387+669

Amalie Molander Pedersen, 00 19 4215 p
(16,72-1,51-10,21-27,17/5,34-33,21-2.44,51)
628+632+543+698+654+538+522

Kathrine Holst Hahn, 04 22 3911 p
(15,83-1,50-7,23-26,50/5,32-nm-2.21,59)
735+621+350+754+648+0+803

Michala Hjarne, 79 97 3830 p
(17,3-1,63-8,75-27,7/4,68-28,34-2.45,1)
537+771+448+636+477+445+516

Bente Sonne, 54 84 3732 p
(18,1-1,49-11,01-29,0/4,94-30,04-2.45,2)
454+610+596+537+543+477+515

Rangliste – kastefemkamp, alle tiders

Amalie Molander Pedersen, 00 22 3245 p
Lise Mogensen, 83 09 2423 p
Nanna Brandt, 88 14 2116

Frederiksberg Idræts Forening