

Frederiksberg Idræts Forening



ALLE TIDERS TOP 30 KVINDER

Forsidebilledet viser foreningens største profil på kvindesiden **Nina Hansen (nu Fahne)**. En fantastisk allrounder på niveauet lige under de bedste i verden. Hendes bedste placeringer ved de store mesterskaber var en ottendeplass i femkamp ved EM i 1962 samt en niendeplass i samme disciplin ved OL i 1964. Desuden vandt hun 6 nordiske mesterskaber samt hele 47 danske mesterskaber i disciplinerne 100 m, 200 m, 80 m hæk, længde, 5-kamp, 8-kamp, 4 x 100 m samt danmarksturneringen (6x).

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 100 m, alle tiders (top 30)

Dorthe Rasmussen, 58	83	11,42
Mathilde U. Kramer, 93	17	11,59
Inge Voigt, 46	72	11,8
Christina Schnohr, 75	91	11,8
Marianne Gram, 50	76	11,9
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	19	12,20
Berit Danielsen, 57	84	12,21
Vivi Markussen, 39	63	12,0
Nina Hansen, 42	67	12,0
Julie Widstrup, 71	92	12,0
Alice Wiese, 43	72	12,1
Anne-Dorte Nordlien, 72	89	12,58
Kamille Busch Hansen, 00	15	12,58
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	12,64
Amalie Molander Pedersen, 00	18	12,69
Birgitta Schelske, 58	75	12,5
Katrine Holten Kristensen, 89	07	12,74
Sophie Roessler, 96	19	12,76
Connie Iversen, 63	80	12,79
Kirsten Petersen, 67	85	12,81
Susanne Hansen, 60	76	12,6
Birgit Jessen, 50	70	12,6
Michala Hjarne, 79	96	12,90
Maj-Britt Nallino, 73	88	12,91
Anja M. Snel, 81	96	12,91
Tini Owild, 64	04	12,92
Anette Christensen, 49	63	12,7
Laura Friedeheim, 91	18	12,95
Angela Timm, 03	18	12,97
Julie Retbøll Eriksson, 89	08	13,03

Rangliste – 200 m, alle tiders (top 30)

Dorthe Rasmussen, 58	83	23,36
Mathilde U. Kramer, 93	18	23,85
Inge Voigt, 46	72	24,1
Berit Danielsen, 57	84	24,35
Christina Schnohr, 75	91	24,60
Marianne F. Petersen, 50	73	24,7
Caroline Benfeldt Sørensen, 02	19	25,00
Nina Hansen, 42	68	24,9
Vivi Markussen, 39	64	25,0
Alice Wiese, 43	72	25,2
Julie Widstrup, 71	92	25,44
Katrine Holten Kristensen, 89	07	25,48
Amalie Molander Pedersen, 00	18	25,73
Connie Iversen, 63	80	25,7
Kamille Busch Hansen, 00	16	25,94
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	25,95
Anne-Dorte Nordlien, 72	88	25,96
Anette Christensen, 49	66	25,9
Birgitta Schelske, 58	75	26,0
Laura Friedeheim, 91	18	26,43
Anita Ryg Nielsen, 69	84	26,2
Tini Owild, 64	00	26,48
Ida Regitze Krag, 75	12	26,53
Susanne Hansen, 60	76	26,3
Kirsten Petersen, 67	85	26,62
Marie El-Nasser, 97	13	26,63
Ida Voss Jensen, 91	05	26,71
Eva Bille Jensen, 70	85	26,5
Laura Haslund-Christensen, 01	17	26,98
Lisbeth Weien, 54	69	26,8
Maj-Britt Nallino, 73	86	26,8

Rangliste – 400 m, alle tiders (top 30)

Marianne F. Petersen, 50	83	54,8
Inge Jensen, 46	72	55,1
Berit Danielsen, 57	85	55,6
Katrine Holten Kristensen, 89	07	57,52
Eva Bille Jensen, 70	86	57,79
Ida Voss Jensen, 91	07	58,13
Anette Kristensen, 49	67	58,3
Nina Hansen, 42	68	58,5
Hanne Frederiksen,	76	58,8
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	18	59,02
Julie Widstrup, 71	92	59,0
Jette Andersen, 45	67	59,3
Helle Hansen, 45	67	59,3
Tini Owild, 64	03	59,4
Dorthe Rasmussen, 58	79	59,5
Ida Regitze Krag, 75	09	59,66
Cecilie Lund, 65	86	59,8
Birte Fester, 56	72	59,9
Mette Toft, 64	89	59,9
Connie Iversen, 63	79	60,0
Grete Koch, 69	91	60,63
Christina Schnohr, 75	92	60,68
Laura Haslund-Christensen, 01	17	60,78
Louise Jakobsen, 83	12	60,93
Jette Petersen, 56	73	60,8
Nina Christiansen, 64	79	60,9
Birgitta Schelske, 58	75	61,0
Lone Rasmussen, 63	81	61,1
Caroline Benfeldt Sørensen 02	19	61,49
Astrid Reymann Bødker, 99	15	61,57

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 800 m, alle tiders

Marianne F. Petersen, 50	76	2.07,5
Berit Worm, 64	92	2.09,46
Grete Koch, 69	90	2.10,1
Nina Christiansen, 64	89	2.10,9
Jette Andersen, 45	67	2.12,2
Ellen Nørding Christensen, 03	19	2.12,80
Hanne Frederiksen, 53	78	2.14,3
Anette Christensen, 49	71	2.14,6
Dorthe Rasmussen, 58	81	2.14,85
Gry Denise Giviens, 66	90	2.14,89
Lone Rasmussen, 63	81	2.15,3
Berit Danielsen, 57	85	2.15,3
Helle Hansen, 46	67	2.15,7
Christina Pontoppidan, 76	88	2.17,15
Lone Almind, 47	66	2.18,0
Laila Visborg	86	2.18,05
Sofie Vilholt, 87	04	2.18,17
Annemette Scheel Fischer,	10	2.18,17
Annelise Hansen, 40	60	2.19,6
Mette Toft, 64	87	2.21,37
Susanne Wilhelmsen, 63	78	2.21,7
Eva Bille Jensen, 70	86	2.21,3
Amalie Boeck, 03	18	2.21,42
Mona Toft, 46	78	2.22,1
Astrid Reymann Bødker, 99	14	2.22,39
Ida Regitze Krag, 75	07	2.22,93
Ida Voss Jensen, 91	05	2.23,70
Bettina Rasmussen,64	81	2.23,9
Hanne Curth, 56	73	2.24,1
Laura Haslund Christensen, 01	15	2.24,52

Rangliste – 1500 m, alle tiders

Nina Christiansen, 64	93	4.14,02
Berit Worm, 64	92	4.15,1
Grete Koch, 69	90	4.23,10
Trine Birch Pedersen, 66	88	4.29,76
Ellen Nørding Christensen, 03	19	4.31,66
Marianne F. Petersen, 50	76	4.40,2
Hanne Frederiksen, 53	78	4.40,7
Christina Pontoppidan, 76	92	4.41,98
Ellen Nørding Christensen, 03	18	4.42,29
Laila Visborg, 63	86	4.44,03
Susanne Wilhelmsen, 63	78	4.45,1
Susanne Nedergaard, 69	90	4.45,2
Lone Rasmussen, 63	81	4.47,0
Hanne Rasmussen, 67	96	4.47,45
Gry Denise Giviens, 66	88	4.47,7
Annelise Jensen, 40	80	4.49,81
Lone Almind, 47	72	4.51,8
Annemette Scheel Fischer, 75	10	4.52,02
Sofie Vilholt, 87	04	4.52,52
Bettina Rasmussen, 64	81	4.53,4
Anette Christensen, 49	69	4.53,6
Amalie Boeck, 03	18	4.53,70
Pia Høegh, 69	85	4.55,7
Heidi Christiansen, 66	85	4.55,9
Lea Othmar Haskiel, 99	13	4.57,96
Lene Hansen, 44	72	4.58,0
Dorthe Christoffersen, 65	81	4.58,9
Mette Skovbro, 75	07	4.59,88
Anitta Kronquist, 60	77	5.00,6
Clara Kall, 99	12	5.01,87

Rangliste – 3000 m, alle tiders

Nina Christiansen, 64	93	8.58,09
Berit Worm, 64	92	9.13,3
Trine Birch Pedersen, 66	88	9.19,9
Susanne Nedergaard, 69	90	9.54,78
Marianne F. Petersen, 50	76	9.55,2
Christina Pontoppidan, 76	92	10.13,1
Camilla Jacobsen, 71	92	10.28,3
Mette Skovbro, 75	07	10.31,27
Clara Kall, 99	12	10.31,46
Pia Høegh, 69	85	10.32,89
Hanne Frederiksen, 53	78	10.34,4
Bettina Rasmussen, 64	81	10.35,4
Laila Visborg, 63	84	10.41,1
Lea Othmar Haskiel, 99	13	10.44,67
Amalie Boeck, 03	17	10.45,84
Anitta Kronquist, 60	77	10.47,1
Susanne Wilhelmsen, 63	77	10.47,7
Annelise Jensen, 40	80	10.48,0
Rinette Askgaard, 72	94	10.50,18
Rikke Ratzer, 80	10	11.01,05
Mia Knudsen, 77	94	11.04,88
Sofie Vilholt, 87	04	11.07,17
Anita Dam, 76	98	11.12,4
Camilla Quist Lamkjær, 86	13	11.15,0
Dorthe Christoffersen, 65	81	11.15,6
Ania Due Klitte, 78	92	11.20,4
Anne Sofie Skjold Møller, 91	05	11.20,73
Helle Andersen, 55	81	11.20,7
Lærke Roos, 98	13	11.22,45
Rikke Mortensen, 78	91	11.32,5

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 5000 m, alle tiders

Berit Worm, 64	90	17.01,94
Annette B. Petersen, 66	99	17.13,25
Clara Kall, 99	12	17.40,50
Hanne Rasmussen, 67	99	17.43,98
Christina Pontoppidan, 76	94	18.07,2
Hanne Rasmussen, 67	99	18.09,5
Mette Skovbro, 75	07	18.16,97
Dorte Morell, 70	98	18.29,78
Marianne F. Petersen, 50	79	18.56,0
Connie Vinkel, 57	96	19.01,0
Jane M. Pedersen, 63	95	19.06,9
Rikke Ratzer Mattish, 80	10	19.13,99
Anita Dam, 76	98	19.27,44
Dorrit Lillelund, 43	89	19.43,28
Camilla Quist Lamkjær, 86	13	19.45,16
Julie Ryg Nielsen, 92	17	19.48,24
Kamma Bjerggaard, 38	85	19.51,5
Mathilde Kellermann, 78	04	19.53,49
Stine Højvang Schønning, 92	19	19.58,60
Mette Toft, 64	86	20.02,2
Lone Rasmussen, 63	81	20.12,0
Pernille Hertel, 73	19	20.46,66
Sofie Holm, 90	13	20.47,86
Mary Henriksen, 29	79	20.52,0
Katrine Hein Bünger, 87	12	21.16,44
Inge Ingemann Hansen, 36,	82	21.17,8
Kirsten Jeppesen, 51	82	21.50,5
Louise Jakobsen, 83	12	22.06,7
Teresa Jensen, 43	85	22.18,0

Rangliste – 20 km landevej, alle tiders (indtil 1990)

Susanne Synnestvedt, 64	82	1.26,14
Mary Henriksen, 29	75	1.30,13
Annelise Jensen, 40	80	1.33,44
Jeanne Grut, 27	78	1.38,13
Ruth Nielsen, 32	81	1.38,50

Rangliste – 1/2-marathon, alle tiders

Anette B. Jørgensen, 66	99	1.18,39
Fie Sønderby Christensen, 93	17	1.19,42
Susanne Nedergaard, 69	90	1.23,15
Connie Vinkel, 57	96	1.24,02
Dorte Morell, 70	98	1.24,17
Hanne Rasmussen, 67	96	1.25,23
Rikke Ratzer, 80	10	1.27,58
Carina Simonsen, 73	14	1.28,19
Marianne Steen, 62	90	1.29,54
Pernille Ingemand Sørensen	15	1.30,51
Berit El-Nasser, 64	06	1.31,33
Trine B. Andersen, 68	12	1.34,15
Christina Schnohr, 75	12	1.34,29
Anette Jacobsen, 91	17	1.35,34
Camilla Larnkjær, 86	14	1.36,52

Rangliste – Marathonløb, alle tiders

Connie Vinkel, 57	95	3.05,11
Kamma Bjerggaard, 38	87	3.06,04
Julie Ryg Nielsen, 92	17	3.19,20
Mary Henriksen, 29	77	3.27,17
Helene B. Rønne, 68	14	3.29,28
Karen S. Andersen, 55	01	3.31,32
Pernille Hertel, 73	18	3.31,32
Anette Jacobsen, 91	16	3.33,27
Marianne Kristensen, 46	83	3.45,45
Inge Ingemann Hansen, 36	75	4.35,00

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 3000 m forh., alle tiders

Christina Pontoppidan, 76	94	11.55,8
Mette Skovbro, 75	08	12.54,9
Mette Toft, 64	86	13.07,2
Louise Jakobsen, 83	12	13.27,7
Lone Rasmussen, 63	81	13.30,0
Ida Regitze Kragh, 75	08	13.42,2
Sofie Vilholt, 87	08	14.23,9
Christina Børglum, 77	10	14.55,8
Katrine Hein Bünger, 87	10	15.15,8
Lise Mogensen, 83	08	18.47,7

Rangliste – 100 m hæk, alle tiders

Dorthe Rasmussen, 58	81	13,2
Mathilde U. Kramer, 93	17	13,88
Mathilde Heltbech, 95	19	14,26
Anne Møller, 87	18	14,67
Nina Hansen, 42	69	14,5
Inge Voigt, 46	72	14,5
Julie Widstrup, 71	92	14,76
Birgitta Schelske, 58	77	14,8
Christina Schnohr, 75	93	15,03
Michala Hjarne, 79	96	15,13
Alice Wiese, 43	71	15,1
Connie Iversen, 63	79	15,36
Mette Toft, 64	89	15,72
Maj-Britt Madsen, 64	85	15,5
Birgit Jessen, 50	71	15,9
Sofie Tidsvilde, 98	16	16,27
Karin Schelske, 60	80	16,1
Hanne Ludvigsen, 59	76	16,2
Amalie Molander Pedersen, 00	19	16,72
Birte Fester, 56	72	16,5
Birgitte Andersen, 65	80	16,5
Susanne Furbo, 80	02	16,78
Lone Pedersen, 60	75	16,6
Anne Sofie Nexø, 89	07	16,84
Bente Sonne, 54	72	16,7
Marie Louise Hansen, 79	04	17,01
Sofie Tidsvilde, 98	14	17,13
Hanne Pors, 72	90	17,1
Judy Jacobsen, 66	96	17,45
Katrine Hein Bünger, 87	10	18,0

Rangliste – 400 m hæk, alle tiders

Dorthe Rasmussen, 58	79	59,16
Berit Danielsen, 59	84	62,1
Julie Widstrup, 71	92	62,46
Mette Toft, 64	89	64,17
Camilla Falck Rønne Nissen, 90	19	64,84
Tini Owild, 64	00	65,51
Ida Regitze Krag, 75	09	65,73
Karin H. Fonn, 64	88	65,8
Hanne Pors, 72	91	67,57
Eva Bille Jensen, 70	88	67,9
Marie El-Nasser, 97	13	68,07
Sandra Olsen, 69	90	69,61
Christina Pontoppidan, 76	93	69,62
Lone Rasmussen, 63	81	69,5
Hanne Ludvigsen, 59	76	70,5
Pernille Lindholm, 83	99	71,28
Louise Jakobsen, 83	06	71,54
Nina Christiansen, 64	87	71,7
Louise Jakobsen, 83	12	71,99
Britt Lange, 69	95	72,06

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – længdespring, alle tiders

Dorthe Rasmussen, 58	81	6,50
Nina Hansen, 42	64	6,27
Jessie Ibsen, 83	09	5,91
Amalie Molander Pedersen, 00	18	5,73
Vivi Markussen, 39	63	5,70
Rose Nordby Kellberg, 98	13	5,69
Alice Wiese, 43	72	5,64
Christina Schnohr, 75	91	5,64
Birgitta Schelske, 58	74	5,60
Anita Ryg Nielsen, 69	86	5,48
Sophie Roessler, 96	17	5,47
Anja M. Snel, 81	98	5,42
Birgit Jessen, 50	71	5,40
Michala Hjarne, 79	96	5,39
Lone Pedersen, 60	79	5,38
Mette Toft, 64	87	5,35
Annette Christensen, 49	64	5,33
Malene Roswall, 67	82	5,30
Nanna Kreutzfeldt, 67	83	5,30i
Ellen Pedersen, 28	50	5,29
Connie Iversen, 63	79	5,29
Mathilde U. Kramer, 93	17	5,27i
Mette Kästner, 70	84	5,26
Julie Widstrup, 71	89	5,25
Cathrine Vintergaard Ott, 96	11	5,25i
Kirsten Petersen, 67	83	5,21i
Susanne Hansen, 60	77	5,20
Mathilde Heltbech, 95	19	5,19
Eva Bille Jensen, 70	89	5,15
Julie Retbøll Eriksson, 89	09	5,15

Rangliste – Trespring, alle tiders

Dorthe Rasmussen, 58	82	12,30
Amalie Molander Pedersen, 00	19	12,16
Jessie Ibsen, 83	09	11,78
Anja M. Snel, 81	01	11,40
Katrine Holten Kristensen, 89	08	11,40
Kristin Krüger, 85	07	11,26
Kathrine Holst Hahn, 04	19	11,18
Charlotte Reignier	13	11,11
Sophia Kmit Mikkelsen, 99	15	11,11i
Cathrine Vintergaard Ott, 96	10	11,06
Maj-Britt Madsen, 64	84	10,97
Thit Bak, 94	09	10,93
Judy Jacobsen, 66	93	10,73
Anne Møller, 87	17	10,67
Sofie Tidsvilde, 98	18	10,64
Susanne Furbo, 80	02	10,56
Rose Nordby Kellberg	12	10,50i
Bente Sonne, 54	81	10,44
Nina Brinkmann Jønler, 97	13	10,32
Mette Toft, 64	89	10,14
Eva Bille Jensen, 70	89	10,11
Ida Sofie W. Joensen, 95	11	10,09i
Nora S. Christoffersen, 91	05	10,01
Nanna Ferslev, 74	01	9,98
Julie Widstrup, 71	89	9,93
Thit Refn, 90	04	9,93
Sofie Vilholt, 87	02	9,81
Freja S. Adler Berg, 90	05	9,79
Tine Uldahl Lund, 78	96	9,70
Paulina Posse, 92	08	9,62

Rangliste – højdespring, alle tiders

Dorthe Rasmussen, 58	81	1,86
Birgitta Schelske, 58	90	1,75
Michala Hjarne, 79	98	1,72
Alice Wiese, 43	71	1,65
Karin Schelske, 60	78	1,65
Christina Schnohr, 75	91	1,65i
Maja Antvorskov, 02	18	1,64
Thit Bak, 94	08	1,62
Nina Hansen, 42	65	1,61
Bente Sonne, 54	72	1,61
Birgitte K. Nielsen, 42	64	1,60
Maj-Britt Madsen, 64	80	1,60
Mette Toft, 64	87	1,59
Mathilde U. Kramer, 93	17	1,59
Pernille Rode,	53	1,58
Lone Pedersen, 60	78	1,58
Bente Petersen, 63	79	1,58
Maria Kofoed Hybholt, 83	99	1,58
Claire Warin, 45	77	1,57
Charlotte Reignier, 96	07	1,57
Marlene Frost, 71	89	1,56
Helle Hansen, 45	61	1,55
Joan Jensen, 60	75	1,55
Ida Eller, 67	85	1,55
Kirsten Pors, 72	90	1,55
Sophia Estrup Poulsen, 91	07	1,55
Nina Kyster	54	1,53
Judy Jacobsen,	44	1,53
Mette Marie Hansen, 92	07	1,52
Sille Lund Poulsen, 81	98	1,51i

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – stangspring, alle tiders

Mia-Malene Jensen, 72	01	2,91
Kathrine Holst Hahn, 04	18	2,40
Agnes Nagy, 82	10	2,81
Emilie Courier, 81	03	2,80
Anne Møller, 87	17	2,44
Vanja M. Schwartz, 74	00	2,31
Dorthe Rasmussen, 58	81	2,30
Nanna Brandt, 88	13	2,28
Camilla Petersen, 81	95	2,23
Marie Gørvild, 81	04	2,22
Louise Jakobsen, 83	07	2,22
Nikoline Lindegaard Laursen, 00	17	2,20
Athena Marchussen, 00	14	2,13
Kathrine Rogers, 03	17	2,00
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	1,80
Judy Jacobsen, 66	91	1,60
Jeanette Jacobsen, 69	91	1,60
Marie Louise Levy, 79	06	1,60
Cecilie Mayer, 84	06	1,60
Jasmin Gade, 99	14	1,60
Lone Rasmussen, 63	81	1,50
Ida Regitze Krag, 75	06	1,50

Rangliste – kuglestød, alle tiders

Lone Pedersen, 60	79	13,45
Birgitte Korremann, 42	62	12,99
Kirsten Hornbech, 49	68	12,58
Christina Schnohr, 75	05	12,42
Agnes Østergaard, 30	53	12,36
Birthe Kofoed, 54	98	12,14
Nina Fahnøe, 42	67	12,10
Bente Sonne, 54	77	12,00
Karen Møldrup, 76	04	11,89
Alice Wiese, 43	71	11,67
Ellen Schiøler,	44	11,46
Inge Jensen, 46	69	11,45
Birgitta Schelske, 58	78	11,23
Mathilde U. kramer, 93	19	11,18
Amalie Molander Pedersen, 00	19	11,12
Susanne Jensen, 67	87	11,11
Anna Knudsen,	68	10,96
Karin Schelske, 60	80	10,82
Anett Andersen, 67	87	10,67
Mette Toft, 64	89	10,64
Ellen Kortsen, 40	62	10,62
Julie Widstrup, 71	89	10,42
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	10,40
Claire Worm, 45	77	10,35
Nanna Brandt, 88	13	10,24
Lotte Rasmussen, 77	96	10,09
Trine Jacobsen, 92	13	9,84
Jeanette Petersen, 60	76	9,76
Lise Mogensen, 82	09	9,66
Kristin Krüger, 85	07	9,64

Rangliste – diskoskast, alle tiders

Lone Pedersen, 60	79	42,67
Bente Sonne, 54	76	42,45
Kirsten Hornbech	71	42,37
Birgitta Schelske, 58	80	38,33
Agnes Østergaard, 30	53	37,59
Birgitte Korremann, 42	67	35,32
Susanne Jensen, 67	88	35,28
Tove Hansen,	58	35,20
Ann Mari Hammer,	59	34,86
Alice Wiese, 43	70	34,04
Ellen Kragh,	50	33,61
Nina Fahnøe, 42	81	33,47
Gitte Olsen, 70	99	32,98
Anna Knudsen,	66	32,90
Karin Eskesen, 73	05	32,82
Trine Jakobsen, 92	13	32,27
Ellen Schiøler,	44	32,23
Lise Mogensen, 83	09	31,82
Grete Christensen,	35	31,33
Anett Andersen, 67	87	31,32
Amalie Molander Pedersen, 00	18	31,11
Linnea Klingberg Jensen, 87	04	30,75
Malene Jensen, 72	01	29,64
Sisse Corlin Jensen, 82	04	29,52
June Christensen, 69	85	29,31
Lotte Rasmussen, 77	96	28,64
Hanne Pors, 72	94	28,54
Christina Pontoppidan, 76	92	28,28
Hanne Sørensen, 72	06	28,06
Louise Jakobsen, 83	06	27,83

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – hammerkast, alle tiders

Amalie Molander Pedersen, 00	19	39,91
Judy Jacobsen, 66	92	39,68
Pernille T. Andersen, 91	19	35,78
Lotte Rasmussen, 77	01	34,44
Lise Mogensen, 79	09	33,70
Cæcilie Thomsen, 00	16	32,26
Lotte Rasmussen, 77	96	31,98
Freja R. Abrahamsen, 03	18	31,95
Sisse Corlin Jensen, 82	06	30,79
Nanna Brandt, 88	13	30,38
Jeanette Jacobsen, 69	92	29,18
Sanne Birch-Nielsen, 82	00	27,55
Trine Jacobsen, 92	13	26,54
Michala Hjarne, 79	06	25,22
Dorthe Rasmussen, 58	81	24,84
Nikoline L. Laursen, 00	17	24,36
Kirsten Schwartz, 48	02	23,40
Christina Schnohr, 75	06	22,77
Ida Regitze Krag, 75	08	22,66
Louise Jakobsen, 83	07	22,18
Susanne Jensen, 67	87	21,36
Katrine Hein Bünger, 87	06	21,27
Christina Linderholm, 64	92	21,22
Gitte Hansen, 79	03	18,28

Rangliste – spydkast, alle tiders gl.

Inge-Lis Kanstrup, 49	77	48,82
Ellen Kortsen, 40	65	47,72
Lise Kock, 38	63	43,94
Dorthe Kjærsgaard, 65	90	43,76
Janni Larsen, 59	85	40,76
Annelis Hansen, 48	71	40,58
Karin Eskesen, 73	04	40,27
Lone Pedersen, 60	77	39,67
Mette Toft, 64	89	39,42
Agnes Østergaard, 30	53	39,31
Anett Andersen, 67	87	38,14
Birgitta Schelske, 58	80	37,74
Birgitte Korremann, 42	64	36,85
Louise Gjelfort, 67	82	36,78
Susanne Jensen, 67	88	36,78
Lizzie Mikkelsen, 46	46	36,42
Nina Fahnøe, 42	75	36,12
Britt Lange, 69	94	36,12
Bente Sonne, 54	72	35,75
Helle Stampe, 64	82	35,16
Helle H. Hansen, 65	80	35,10
Ann Mari Hammer, 69	69	34,55
Vivi Kristensen, 44	81	34,44
Anne Louise Larsen, 72	89	34,44
Grethe Nielsen, 35	35	34,10
Ellen Pedersen, 52	52	33,01
Lotte Rasmussen, 77	96	32,26
Pia Høegh, 69	85	32,25
Nanna Ferslev, 74	97	31,84
Marianne B. Hansen, 73	99	31,73

Rangliste – spydkast, alle tiders ny

Karin Eskesen	05	39,84
Hanne Sørensen,	06	38,50
Trine Jacobsen, 92	13	38,30
Lærke Andersen, 71	99	37,94
Gitte Olsen, 70	99	35,95
Amalie Molander Pedersen, 00	18	35,66
Carina Simonsen, 73	01	34,37
Amalie Molander Pedersen, 00	17	34,03
Caroline Bredsten Henriksen, 98	19	33,75
Josefine Jensen, 90	07	32,36
Olivia Lindegaard Laursen, 97	12	29,52
Pernille T. Andersen, 91	19	29,23
Louise Jakobsen, 83	09	28,89
Linnea Klingberg Jensen, 87	02	28,47
Jessie Ipsen, 83	09	27,82
Nanna Brandt, 88	14	26,70
Thit Refn, 90	04	25,93
Sanne Birch Nielsen, 82	99	25,71
Adine Kjædegaard Fliid, 88	05	25,30
Rie Oreskov, 03	19	24,15
Camilla Bay Rost, 84	99	22,57
Frederikke Skjold Møller, 95	10	22,55
Rebecca Deutsch, 87	01	22,52
Cathrine Cecilie Petersen, 95	10	21,02
Anne Sofie Nexø, 87	07	20,96
Thit Bak, 94	08	20,68

Frederiksberg Idræts Forening – ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 7-kamp, alle tiders

Dorthe A. Rasmussen, 58	81	5674 p
Mette Toft, 64	87	4815 p
Nina Hansen, 42	80	4316 p
Julie Widstrup, 71	89	4230 p
Amalie Molander Pedersen, 00	19	4227 p
Michala Hjarne, 79	97	3830 p
Bente Sonne, 54	84	3732 p

4x100 m ALLE TIDERS

Klubrekord

Senior	Camilla F. R. Nissen (90)	18	47,16
	Amalie M. Pedersen (00)		
	Laura Friedeheim (91)		
	Mathilde U. Kramer (93)		

4x200 m ALLE TIDERS

Klubrekord

Senior	Annette Christensen, 49	70	1.42,8
	Inge Jensen, 46		
	Vivi Marcussen, 39		
	Nina Hansen, 42		

4x400 m ALLE TIDERS

Klubrekord

Senior	Marianne F. Petersen, 50	71	3.57,4
	Vivi Marcussen, 39		
	Annette Christensen, 49		
	Inge Jensen, 46		

4x800 m ALLE TIDERS

Klubrekord

Senior	Nina Christiansen, 63	71	8.57,94
	Gry D. Giviens, 66		
	Grete Koch, 69		
	Berit El-Nasser, 64		

1000 m st. ALLE TIDERS

Klubrekord

Senior	Susanne Hansen, 60	78	2.15,3
	Connie Iversen, 63		
	Dorthe Rasmussen, 58		
	Marianne F. Petersen		

Frederiksberg Idræts Forening