



ALLE TIDERS TOP 30 MÆND

Forsidebilledet viser en af foreningens store profiler **Flemming Jensen**. Her fanget forrest i en landskamp mellem Norden og Sovjet på Bislet Stadion i Oslo. Flemming satte dansk rekord i 3000 m forhindringsløb ved et stævne i Hengelo, Holland den 19. juli 1987 med tiden 8.23,56 min. En tid som hér ca. 33 år senere stadig er dansk rekord.

Statistik v/ René Vincentsen

Frederiksberg Idræts Forening - ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 100 m, alle tiders (top 30)

Knud Schibsbye, 24	50	10,7
Jørgen Fengel, 35	54	10,7
Freddy Jensen, 35	61	10,7
Jørgen Buhl, 42	63	10,7
Jørgen Markussen, 49	72	10,7
Jørgen Nielsen, 48	68	10,8
Hossein Asgari, 80	99	11,06
Mark Walters, 77	95	11,08
Vagn Koch Jensen,	59	10,9
Kent Voigt, 48	72	10,9
Josef Abu-Eesa, 75	05	11,18
Asbjørn Kastholm, 88	14	11,19
Fredlev Nielsen, 24	49	11,0
Jørgen Steen Olsen, 24	49	11,0
Niels Juul	51	11,0
Jørgen Stevad, 47	67	11,0
Helge Svenningsen, 52	68	11,0
Frederiki Regli, 90	19	11,27
Alex Frandsen, 39	58	11,1
Peter Devel	80	11,1
Nicolai Eriksen, 89	12	11,39
Christian Jepsen, 93	17	11,39
Sebastian Kordt Lassen, 93	19	11,41
Mathias A. Olsen, 91	16	11,43
Tom Pedersen, 39	58	11,2
Peter Svendsen, 63	84	11,2
Jakob Walløe Hansen, 77	95	11,2
Jacob Ziska, 97	16	11,45
John Steffen, 80	98	11,46
Daryousch Yazdanyar, 86	16	11,48

Rangliste – 200 m, alle tiders (top 30)

Jørgen Marcussen, 49	75	21,6
Knud Schibsbye, 24	50	21,9
Jørgen Nielsen, 48	69	21,9
Freddy Jensen, 35	60	22,0
Jørgen Fengel, 35	54	22,1
Jørgen Buhl, 42	65	22,1
Kent Voigt, 48	72	22,1
Vagn Koch Jensen,	59	22,2
Alex Frandsen, 39	57	22,3
Mark Walters, 77	94	22,54
Hossein Asgari, 80	98	22,58
Felipe Bahamondes, 99	16	22,82
Fredlev Nielsen, 24	51	22,6
Jørgen Stevad, 47	67	22,6
Mathias A. Olsen, 91	20	22,92i
John Steffen, 80	98	22,96
Sebastian Kordt Lassen, 93	19	23,01
Niels Juul	51	22,8
Tom Pedersen, 39	60	22,8
Peter Svendsen, 63	84	23,10
Asbjørn Kastholm, 88	14	23,13
Preben Kristensen, 37	59	23,0
Johnny Jensen, 58	75	23,0
Jacob Ziska, 97	14	23,33
Alfred Ladefoged, 09	38	23,1
Søren Skov Sjølund, 82	09	23,35
Frederik Regli, 90	19	23,41
Thomas Jønsson, 77	96	23,42
Nicolai Eriksen, 89	12	23,43
Sokvana Hem, 80	98	23,53

Rangliste – 400 m, alle tiders (top 30)

Kent Voigt, 47	69	48,7
Knud Schibsbye, 24	51	48,9
Jørgen Nielsen, 48	68	48,9
Preben Kristensen, 37	59	49,1
Alex Frandsen, 39	78	49,2
Freddy Jensen, 35	60	49,8
Tom Pedersen, 39	59	49,9
Ralf Jensen, 46	75	49,9
Oyvad Or	75	50,2
Peter Svendsen, 63	84	50,41
Alfred Ladefoged, 09	36	50,3
Mathias A. Olsen, 91	19	50,51
Peter Kaplers, 73	99	50,53
Niels Juul	56	50,4
Flemming Andreetto, 79	09	50,88
Hans Spanheimer	41	50,8
Felipe Bahamondes, 99	15	51,07
Jørgen Christensen, 13	37	51,0
Erik Chrtistensen	49	51,0
Max Bitsch, 94	18	51,21
Jacob Ziska, 97	15	51,27
Vagn Koch Jensen, 39	59	51,4
Johnni Rasmussen	61	51,5
Jakob Walløe Hansen, 77	96	51,58
Hans Keldstrup	58	51,6
Tommy Jensen, 33	60	51,8
Bruno Thomann, 91	13	52,16
Thor Skifte, 97	18	52,21
Sokvana Hem, 80	98	52,40
Frank Christensen	58	52,4

Frederiksberg Idræts Forening - ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 800 m, alle tiders

Preben Kristensen, 37	61	1.52,3
Ralf Jensen, 46	72	1.52,5
Kasper B. Jakobsen	92	1.53,39
Hans Spanheimer, 19	40	1.53,8
Joachim Sieverts Nielsen, 97	18	1.54,07
Christian Wolfsberg, 57	82	1.54,3
Jørgen Christensen	38	1.55,1
Eivind Røpke, 26	46	1.55,6
Thor Skifte, 97	18	1.55,58
Kurt Haslund	62	1.55,8
Erik Christensen,	49	1.56,1
Michael Christiansen, 67	98	1.56,63
Flemming Bech, 31	52	1.56,9
Carsten Rasmussen, 61	82	1.56,9
Ralph Steen, 61	92	1.57,0
Flemming Andreetto, 79	10	1.57,26
Erhardt Hansen, 22	48	1.57,4
Frank Christensen	58	1.57,4
Bjørn Bensby	66	1.57,4
Bjarne Rasmussen	83	1.57,4
Henning Brandt, 60	94	1.57,5
Peter Søndergård, 58	86	1.57,6
Johnni Rasmussen	60	1.58,0
René Hochauer, 65	86	1.58,08
Lats Manniche, 68	91	1.58,16
Eivind Søndergaard	50	1.58,2
Alex Frandsen	58	1.58,3
Henrik K. Larsen, 76	93	1.58,34
Morten Winckelmann, 89	06	1.58,80
Tom Pedersen	59	1.59,0
Stephan Jensen, 63	93	1.59,0

Rangliste – 1500 m, alle tiders

Stephan Jensen, 63	91	3.49,91
Flemming Jensen, 58	87	3.50,8
Christian Wolfsberg	83	3.52,4
Rolf Knudsen, 73	07	3.53,63
Ib Planck	53	3.54,2
Preben Kristensen, 37	61	3.55,5
Aksel Rosenlund, 66	91	3.55,73
Hans Spanheimer, 19	41	3.57,0
Henning Brandt, 60	94	3.57,5
Michael Christiansen, 67	01	3.57,7
Joachim Sieverts Nielsen, 97	19	3.57,92
Kurt Haslund	63	3.58,6
Peter Søndergård, 58	86	3.58,9
Jørgen Christensen	41	3.59,0
Claus Bugge, 70	00	3.59,46
Henning Søgaard	87	3.59,5
Claus Bjarnø, 65	97	4.00,1
Ralf Jensen	72	4.01,4
Kasper B. Jacobsen, 73	92	4.01,6
Mike Young, 67	97	4.01,93
Julian Gregersen, 98	19	4.02,36
Morten Dalsgaard, 67	86	4.03,1
Jørgen Helmer	63	4.03,2
Mads Jørgensen, 88	18	4.03,63
René Hochauer, 65	85	4.04,88
Patrick Leese, 89	18	4.05,16
Mohamed Hersi, 94	18	4.05,16
Eivind Røpke	46	4.05,2
Thomas Jensen, 72	03	4.05,56
Asger N. Hansen, 64	96	4.05,69

Rangliste – 3000 m, alle tiders

Ib Planck, 30	53	8.14,2
Rolf Knudsen, 73	08	8.17,42
Stephan Jensen, 63	92	8.20,93i
Claus Bjarnø, 65	96	8.20,0
Carsten Borgen	90	8.21,93
Christian Wolfsberg	84	8.22,80
Claus Bugge Hansen, 70	99	8.26,57i
Patrick Leese, 89	18	8.29,26
Henrik Hardahl	90	8.30,2
Henning Søgaard	88	8.32,1
Michael Christiansen, 67	98	8.34,18i
Mike Young, 67	97	8.36,5
Ralph Steen, 61	92	8.36,90
Morten Dalsgaard, 67	91	8.39,9
Søren Strickert	88	8.40,0
Lars Balslev, 68	92	8.40,72
Alex Percy Smith	85	8.40,8
Henrik Albahn, 60	94	8.41,00
Espen Krogh Rasmussen, 93	18	8.48,01
Morten Dam Sørensen, 75	93	8.51,14
Bjarne Hansen	63	8.52,0
René Hochauer, 65	84	8.52,6
Poul Grenå, 66	87	8.52,6
Thomas Jensen, 72	04	8.53,33
Mads Jørgensen, 88	18	8.53,94
Aksel Rosenlund, 66	90	8.56,0
Søren Paulisen, 58	76	8.56,8
Mogens Hansen	43	8.57,2
Sune Isaksen, 72	91	8.57,74
Harry Munksgård	68	8.58,2

Frederiksberg Idræts Forening - ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 5000 m, alle tiders

Flemming Jensen, 58	87	13.36,29
Christian Wolfsberg, 57	85	14.14,99
Jan B. Ikov, 58	86	14.16,40
Stephan Jensen, 63	93	14.16,65
Claus Bjarnø, 65	97	14.18,08
Rolf Knudsen, 73	07	14.19,35
Kent Jensen, 68	96	14.20,52
Henrik Hardahl	91	14.22,06
Ib Planck, 30	53	14.25,0
Claus Bugge Hansen, 70	98	14.26,14
Thorsten Baumeister, 68	12	14.33,40
Carsten Borgen, 65	93	14.42,0
Asger N. Hansen, 64	96	14.46,2
Henrik Albahn, 60	90	14.47,06
Patrick Leese, 89	18	14.49,68
Søren Strickert	88	14.49,80
Alex Percy Smith	85	14.50,8
Lasse Sonne, 67	89	14.56,53
Henning Brandt, 60	92	15.03,38
Espen Krogh Rasmussen, 93	18	15.06,1
Harry Munksgård	67	15.06,4
Henning Søgaard	88	15.12,3
Morten Dam Sørensen, 75	94	15.17,42
Søren Paulisen, 58	76	15.18,6
Bjarne Hansen	63	15.22,0
Alexander Dautel, 88	17	15.23,81
Preben Danborg, 63	84	15.27,07
Mogens Hansen	42	15.28,2
Preben Erichsen	74	15.28,8
Leslie Olivier, 72	15	15.29,93

Rangliste – 20 km landevej, alle tiders (indtil 1990)

Christian Wolfsberg, 57	86	1.01,08
Jan B. Ikov, 58	86	1.01,09
Flemming Jensen, 58	87	1.02,03
Henrik Hardahl	88	1.05,36
Lasse Sonne, 67	89	1.05,38
Søren Strickert, 68	90	1.05,41
Preben Danborg	84	1.05,42
Allan O. Larsen, 55	86	1.06,00
Jens Rasmussen, 58	85	1.06,20
Alex Percy-Smith, 53	85	1.06,20
Carsten Borgen, 65	89	1.06,25
Kim N. Pedersen., 65	86	1.06,40
Victor Lund	83	1.07,06
Allan Andersen, 67	89	1.07,32
Michael Grinderslev, 63	90	1.07,48

Rangliste – 1/2-marathon, alle tiders

Jan B. Ikov, 58	89	1.05,10
Christian Wolfsberg, 57	90	1.05,45
Rolf Knudsen,	06	1.05,45
Henrik Albahn, 60	91	1.06,08
Kent Jensen, 68	94	1.06,12
Claus Bjarnø, 65	99	1.06,43
Henrik Hardahl	91	1.07,41
Asger N. Hansen, 64	95	1.08,24
Espen Krogh Rasmussen, 93	19	1.08,41
Carsten Borgen, 65	91	1.09,09
Alexander Dautel, 88	17	1.10,21
Jens Chr. Jørgensen, 64	92	1.10,59
Lars Kristensen, 68	95	1.11,16
Lasse Sonne, 67	90	1.11,41
Torben T. Pedersen, 71	00	1.11,47
Carsten Graff, 66	03	1.11,56
Leslie Olivier, 72	15	1.11,57
Søren Dalsgaard, 77	00	1.12,12
Stephan Jensen, 63	91	1.12,28
Carsten Vinkel, 62	96	1.12,37
Mohamed Hersi, 94	18	1.12,39
Ole Dalner	97	1.13,27
Frederik Clausen, 83	13	1.14,12
Rikki Frederiksen, 81	17	1.14,29
Peter Paldan Sørensen, 79	12	1.14,41

Frederiksberg Idræts Forening - ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – Marathonløb, alle tiders

Christian Wolfsberg, 57	87	2.13,57
Jan B. Ikov, 58	87	2.14,06
Kent Jensen, 68	95	2.20,27
Claus Bjarnø, 65	99	2.23,50
Jens Rasmussen	85	2.26,25
Allan Andersen	90	2.27,19
Asger N. Hansen, 64	96	2.27,53
Preben Danborg, 63	84	2.27,55
Henrik Albahn, 60	99	2.28,14
Torben Pedersen, 71	99	2.28,34
Henrik Hardahl	92	2.29,20
Leslie Olivier, 72	17	2.29,40
Bent S. Andersen	84	2.31,17
Carsten Graff, 66	03	2.32,56
Steen Micharl Petersen, 59	94	2.34,13
Ludvig Zethsen	89	2.37,00
Victor Lund	83	2.37,49
Michael Grinderslev	90	2.38,45
Jens Chr. Jørgensen, 64	92	2.40,55
Carsten Graff, 66	03	2.32,56
Lars Thiim	83	2.42,25
Hans Buchardt	16	2.51,15
Flemming Pedersen	84	2.54,49
Morten Davidsen	84	2.55,44
Viggo Hansen	42	2.55,48
Morten Dalsgård	83	2.56,20
Villy Christensen	83	2.56,37
Mogens Meyer	83	2.58,13
Poul Erik Christensen, 42	75	2.59,22
Rudi Rusfort	78	3.09,38

Rangliste – 3000 m forh., alle tiders

Flemming Jensen, 58	87	8.23,56
Christian Wolfsberg, 57	84	8.49,25
Poul Grenå, 66	89	9.01,21
Ralph Steen, 61	92	9.09,37
Espen Krogh Rasmussen, 93	19	9.26,35
René Hochauer, 65	87	9.40,1
Ole Clausen, 72	99	9.49,6
Alving Petersen	71	9.50,2
Ralf Jensen	72	9.51,0
Jørgen Jensen, 64	80	9.55,6
Michael Lyngbæk	71	10.01,4
Vagn Hansen	52	10.08,8
Martin Møllgaard, 03	19	10.18,38
Frank Højstrup	51	10.18,8
Jesper Axis, 60	87	10.18,9
Jørgen Jensen	60	10.22,4
Yousef Bellouch, 98	18	10.24,71
Ludvig Sethsen, 64	89	10.25,9
Frank Christensen	62	10.34,2
Morten Dalsgård	84	10.37,54
Frederik Clausen, 83	12	10.44,61
Ole Juul	65	10.52,8
Jørgen Elleby	74	10.55,6
Kurt Christensen	69	11.02,8
Peter Svendsen	80	11.09,9
Preben Kristensen	67	11.10,4
Franck Bjørn Andersen, 74	07	11.11,41
Rolf Madsen, 68	12	11.17,14
Anders B. Hansen, 77	00	11.21,65
Steffen Pilgaard, 79	05	11.24,16

Rangliste – 110 m hæk, alle tiders

Jakob Walløe Hansen, 77	99	15,25
Flemming L. Pedersen, 46	70	15,1
Jens Pedersen, 59	77	15,3
Peder Lise	72	15,4
John F. Hansen, 21	43	16,0
Søren Nielsen	63	16,0
Peter Gøtzsche	74	16,0
Mikael Sell	85	16,2
Jesper Rasmussen	90	16,54
John Pedersen	86	16,5
Ole Carlsson	51	16,6
Mathias A. Olsen, 91	18	16,88
Preben Kristensen	61	16,7
Poul Johansen	44	16,8
Arthur Larsen	62	16,8
Anker Thybo	27	16,9
Finn Stendahl	59	16,9
Rune Bjørklund, 75	95	16,9
Hans Sandersson, 68	95	16,9
Louis Lundgren	44	17,1
Egon L. Nielsen	74	17,1
Søren Jensen, 70	87	17,40
Poul Haensche	47	17,3
Ohm Laursen	45	17,4
René Vincentsen, 43	70	17,6
Thomas Jønsson, 77	97	17,6
Flemming Andreetto, 79	08	17,6
Thomas Jensen, 72	07	18,19
Vagn Krogholm	70	18,1
Martin Frederiksen, 76	98	18,35

Frederiksberg Idræts Forening - ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 400 m hæk, alle tiders

Preben Kristensen	61	53,8
Mathias A. Olsen, 91	19	54,87
Oyvad Or	75	55,0
Jakob Walløe Hansen, 77	97	56,37
Peter Svendsen, 63	86	56,56
Hakim Meftah, 72	92	56,57
Peter Gøtzsche	76	56,6
Henning Johansen	38	56,9
Niels Henrik Nordlien	88	56,9
Kasper B. Jacobsen, 73	92	57,20
Ralf Jensen	74	57,1
Søren Nielsen	62	57,5
Poul Grenå	87	57,5
Michael Sell	84	57,88
Dennis Rasmussen, 77	95	58,27
Daisuke Arao, 73	91	58,2
Felipe Bahamondes, 99	15	58,36
Christian Wolfsberg	81	58,4
Jens Nymose, 66	90	58,92
John F. Hansen	46	58,9
Flemming Bech	51	59,0
Rune Bjøtklund, 75	94	59,32
Poul Haensche	47	59,2
Flemming Andreetto, 79	10	59,36
Martin Frederiksen, 77	98	59,55
Kaare Aagaard	56	59,7
Søren Jensen, 70	87	59,85
Peter Lise	71	59,8
Christian Pedersen, 75	93	60,08
Thomas Jensen, 72	05	60,32

Rangliste – længdespring, alle tiders

John Steffen, 80	97	7,24
Niels Bengtsson, 51	72	6,84
Helge Svenningsen, 52	70	6,82
Sami El-Nasser, 65	91	6,78
Poul Johansen	43	6,76
Kristian Kjær, 24	45	6,68
Fritjof Normann Andersen, 98	19	6,65
Flemming L. Petersen, 45	69	6,65
H.C. Damsgård	59	6,64
Laust Lund, 79	99	6,64
Jakob Walløe Hansen, 77	94	6,63i
Henning Johansen	38	6,61
Anders Andersen, 68	90	6,61
Finn Stehdahl, 41	59	6,60
Palle Rasmussen, 53	72	6,59
Jens Pedersen, 58	78	6,58
Finn Jensen, 62	89	6,58
Bo Lindholm Pedersen, 72	99	6,58
Niels Finn Olsen	50	6,56
René Vincentsen, 43	75	6,55
Vagn Kock Jensen	58	6,54
Mark Walters, 77	94	6,52
Oliver Ryborg Kjeldsen, 95	19	6,52
Jesper Rasmussen, 65	90	6,49
Preben Kristensen, 37	59	6,47
Lars Warm, 59	84	6,46
Jørgen Poulsen	50	6,44
Finn Olsen, 42	60	6,44
Stein Haram	59	6,42
Poul Christiansen	56	6,41

Rangliste – Trespring, alle tiders

Sami El-Nasser,	82	14,99
Flemming Johansen, 43	64	14,42
Flemming L. Petersen, 45	69	14,39
Stein Haram	63	14,22
John Steffen, 80	98	14,07
Kristian Dickow, 83	01	13,88
Kristian Kjær, 24	45	13,58
Hans Sandersson, 68	95	13,53
Finn Olsen, 42	60	13,44
René Vincentsen, 43	70	13,35
Ohm Laursen	43	13,28
Jørgen Poulsen	49	13,26
H. C. Damsgård	59	13,24
Tom Harboe	85	13,20
Niels Bengtsson, 50	69	13,19
Bo Lindholm Pedersen, 71	99	13,15
John F. Hansen, 24	42	13,08
Till Maul, 95	18	12,96
Laust Lund, 79	98	12,95i
Finn Stendahl, 41	59	12,89
Fritjof Normann	19	12,87
Thomas Jønsson, 77	96	12,83
Tom Reimer	46	12,80
Julius Rahbæk Andersen, 77	03	12,78
Peter Larsen	85	12,77
Allan Rasmussen, 70	97	12,70
Jakob Walløe Hansen, 77	95	12,69
Jørgen Jepsen	66	12,63
Lars Warm	85	12,61
Asger Bartels, 97	13	12,52

Frederiksberg Idræts Forening - ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – højdespring, alle tiders

Julius Rahbæk Andersen, 77	08	2,12
Sami El-Nasser	90	2,10
Henrik Thessen	92	2,00
Mogens Poulsen	85	1,96
Flemming Pedersen	71	1,95
Søren Meyer, 64	92	1,95
Rune Espenhein, 71	98	1,93
Marius Poulsen	84	1,92
John Steffen	95	1,92
Henrik Thomsen	85	1,91
John F. Hansen	45	1,90
Jens Nymose	89	1,90
Bo Lindholm Pedersen, 71	99	1,89
Leon Neumann	87	1,88
Hams Elmby	70	1,85
Mogens Jørgensen	78	1,85
Lars Dinesen, 61	94	1,85
Godtfred Heinz	33	1,83
Arno Andersson	38	1,80
Ohn Laursen	44	1,80
Poul Johansen	44	1,80
Jørgen Poulsen	50	1,80
Poul Christensen	56	1,80
Stein Haram	63	1,80
René Vincentsen	74	1,80
Torben Nielsen	78	1,80
Peter Schrøder	79	1,80
Thordur Njalsson	81	1,80
Henning Borch	83	1,80
Dennis Jørgensen, 78	96	1,80
Henrik Ildor, 63	96	1,80
Jacob Ziska, 99	13	1,80i

Rangliste – stangspring, alle tiders

Laust Lund, 79	98	5,00i
Thomas D. Offersen, 82	01	4,71
Rikko K. Nielsen, 74	93	4,70
Carl Chr. Bohn, 73	92	4,70i
Thor Torp, 79	95	4,50i
Henning Borch, 65	83	4,30
Bjørn Andersen, 54	88	4,20
Lars Jørgensen, 79	96	4,20
Thomas Spang-Thomsen, 79	96	4,20i
Jesper Rasmussen, 68	91	4,10
Oscar Abelgren, 84	12	4,00
Christoffer Holst Hahn, 74	17	3,94
Finn Jørgensen, 45	70	3,90
Marius Poulsen, 65	85	3,80
Dennis Jørgensen, 78	96	3,80
Oliver Ryborg Kjeldsen, 95	19	3,74
Pall Eirichsson, 41	72	3,70
René Vincentsen, 43	74	3,70
Søren Nielsen, 36	68	3,60
Peter Schrøder, 59	79	3,60
Thordur Njalsson,	81	3,60
Mogens Poulsen, 67	85	3,60
Henning Pedersen, 67	89	3,60
Ejnar Rasmussen,	62	3,56
Daniel Park Nielsen, 81	95	3,53
Sofus Henriksen,	34	3,50
Jens Pedersen, 59	77	3,50
Heinrich Sell, 33	84	3,50
Anker Thybo	26	3,40
Henning Johansson	37	3,40
Finn Olsen, 42	60	3,40

Rangliste – kuglestød, alle tiders

Kenneth Mertz, 89	18	16,65
Arne Bruun, 41	63	14,66
Bent Laursen, 39	60	14,57
Poul Larsen, 17	50	14,30
Leif Sohnemann	86	14,22
Rune Espenhein, 71	97	13,84
Finn Olsen, 42	72	13,50
Ove Eriksen	49	13,44
Bjørn Andersen	60	13,26
Peter Schrøder, 59	79	13,26
Steen Hedegård	76	13,16
Peter Rasmussen	84	13,10
Bjarke Korremann	01	13,10
Henning Pedersen, 67	90	13,09
Kristian Kjær	47	13,08
Finn Stendahl, 41	63	13,03
Helge Kjer, 64	87	13,01
Hofstein Kristinson	59	12,78
Steen F. Mortensen, 63	02	12,67
Egon Mortensen	46	12,54
Jens Pedersen, 59	79	12,50
Lars Troen	42	12,15
John Steffen, 80	12	12,01
Vagn Kriholm, 42	70	11,95
Kasper B. Jacobsen, 73	97	11,53
Bjørn Madsen, 69	99	11,20
Bo Lindholm, 71	06	11,20
Flemming Petersen, 45	70	10,99
Gunnar V. Hansen, 43	90	10,99
Ole Milling, 55	90	10,97

Frederiksberg Idræts Forening - ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – diskoskast, alle tiders

Steen Hedegård	76	48,20
Vagn Krogholm	70	45,66
Peter Schrøder, 59	78	43,63
Henning Pedersen, 67	90	43,34
Poul Larsen, 17	48	43,01
Bent Laursen, 39	67	42,90
Leif Sohnemann	87	42,42
Bjørn Andersen	59	40,99
Rune Espenhein, 71	99	40,54
Kenneth Mertz, 89	18	40,29
Arne Bruun, 41	63	40,37
Steen F. Mortensen, 63	98	39,78
Kristian Kjær, 24	48	39,56
Ole Carlsson, 26	48	39,41
Finn Olsen	72	39,33
Palle Pedersen, 70	92	39,24
Jan B. Christoffersen	70	38,04
Jens Pedersen	77	37,97
Finn Stendahl	67	37,46
Ohm Laursen	50	36,94
Bjarke Korremann	01	36,88
Julius Rahbæk Andersen, 77	07	36,84
Søren Jensen	66	36,70
Egon Mortensen	46	36,30
Christoffer Holst Hahn, 74	12	36,03
Per Lange, 73	06	36,02
Edvin Ladegaard	45	36,00
Christian Pedersen, 75	96	35,78
Jens Heie	60	35,71
Aksel Unger	45	35,61

Rangliste – hammerkast, alle tiders

Steen F. Mortensen, 63	98	54,64
Leif Sohnemann	87	49,18
Jan B. Christoffersen	71	47,08
Arne Bruun, 41	70	44,87
Henning Pedersen, 67	90	43,90
Arne Kristensen	67	42,97
Poul Larsen, 17	52	42,64
Lars Eriksen, 68	96	42,38
Kurt Wagner	62	42,37
Rune Espenhein, 71	99	41,42
Per Lange, 73	06	40,86
Preben B. Søborg, 43	90	40,12
Allan Kristensen, 63	18	39,58
Kristian Kjær	45	39,56
Jan H. Hansen	77	39,46
Peter Rasmussen	87	39,36
Bent Laursen, 39	69	39,07
Johnny Andersen, 69	98	38,59
Peter Schrøder, 59	85	38,15
Jens Pedersen	79	38,12
Kenneth Mertz, 89	18	37,43
Bjørn Madsen, 69	99	36,59
Laust Lund, 79	02	36,15
Jakob Larsen, 69	98	35,78
Jørgen Jepsen	67	35,67
René Vincentsen, 43	73	35,35
Christoffer Holst Hahn, 74	18	34,89
Finn Pedersen	59	33,31
Peter Schrøder, 59	77	33,03
Erik S. Christensen	60	31,41

Rangliste – spydkast, alle tiders gl.

Kristian Kjær, 24	50	63,19
Poul Larsen, 17	50	62,34
Niels S. Hansen	63	61,14
Finn Olsen	72	60,84
Erik S. Christensen	61	59,95
Jens Pedersen	77	59,92
René Vincentsen, 43	70	58,53
Arne Bruun, 41	64	57,33
Peter Madsen	78	57,25
Jørgen Jepsen	66	56,62
Paal Eiricsson	71	56,25
Ohm Laursen	47	54,43
S.E. Dreisnes	70	53,15
Bent Sødring	49	52,16
Vagn Krogholm	70	52,13

Rangliste – spydkast, alle tiders ny

Henning Petersen	89	63,24
Thaimi Olsen, 69	92	55,24
Per Lange, 73	06	54,78
Kasper B. Jacobsen, 73	95	54,00
Rune Espenhein, 70	97	51,40
Bjarke Korremann	98	50,78
Bjørn Madsen, 69	97	48,74
Steen F. Mortensen, 63	01	47,92
Chandima Wickremeratne, 65	96	47,56
Laust Lund, 79	02	47,31
Kristian Dickow, 83	01	46,58
Oliver Ryborg Kjeldsen, 95	19	46,50
Martin Nybo Andersen, 82	00	45,75
Bjørn Madsen, 69	96	45,60
Mads L. Mathiesen, 74	04	45,38

Frederiksberg Idræts Forening - ALLE TIDERS TOP 30

Rangliste – 10-kamp, alle tiders

Jens Pedersen, 59 (11,4-6,37-11,48-1,71-53,4//15,7-36,14-3,40-55,20-5.03,8) 707+788+615+663+661+744+624+569+750+268 = 6389 p	68 6389 p	Bjørn Madsen, 69 (12,5-5,75-10,54-1,65-56,3//18,8-33,36-2,90-47,82-4.58,8) 446+657+560+612+519+349+574+439+646+302 = 5104 p	97 5104 p
Flemming L. Pedersen, 45 (11,3-6,59-10,77-1,88-56,3//15,4-29,29-3,10-38,06-4.57,9) 733+834+573+809+519+790+500+491+509+308 = 6066 p	71 6066 p	Rune Espenhein, 71 (12,5-5,66-12,78-1,83-58,7//19,6-39,12-2,80-51,40-5.43,0) 446+639+692+766+414+271+678+414+696+71 = 5087 p	97 5087 p
Søren Nielsen, 36 (11,7-5,72-10,58-1,70-52,9//16,4-31,88-3,30-44,40-4.36,2) 630+651+562+654+687+642+547+543+598+481 = 5995 p	62 5995 p	Henning Petersen 5548 p (gl. tabel) ca. 5690 p (tabel 2019)	89 ≅ nr. 8
Vagn Krogholm, 41 (11,6-6,28-11,95-1,54-52,8//18,2-43,38-2,90-51,44-4.46,3) 655+769+643+518+693+414+758+439+698+396 = 5983 p	70 5983 p	Michael Sell 5489 p (gl. tabel) ca. 5630 p (table 2019)	85 ≅ nr. 9
Kristian Kjær, 24 (11,7-6,48-11,84-1,60-56,1//18,3-35,69-3,20-58,46-4.47,8) 630+811+636+569+528+403+616+517+796+384 = 5890 p	46 5890 p	Peter Svendsen, 63 5420 p (gl. tabel) ca. 5560 p (tabel 2019)	85 ≅ nr.10
René Vincentsen, 43 (11,9-6,44-10,84-1,66-54,0//18,1-33,33-3,70-48,98-4.49,8) 581+802+577+620+630+425+573+647+662+368 = 5885 p	73 5885 p	Henning Borch, 65 5267 p (gl. tabel) ca. 5400 p (table 2019)	85 ≅ nr.12
Preben Kristensen, 37 (11,8-6,47-10,43-1,60-52,5//17,1-26,60-2,70-39,94-4.16,4) 606+809+553+569+709+547+451+388+535+672 = 5838 p	59 5838 p		
Finn Stendahl, 41 (11,6-6,06-12,73-1,55-54,9//17,5-34,79-2,90-44,02-5.29,2) 655+722+689+527+585+497+600+439+592+126 = 5432p	67 5432 p		
Peter Gøtzsche, 49 (11,4-5,88-10,72-1,64-54,6//16,6-21,37-2,70-38,64-5.01,8) 707+685+570+603+600+614+356+388+517+281 = 5321 p	75 5321 p		
Kasper B. Jacobsen, 73 (12,5-5,42-11,01-1,65-54,4//19,2-25,72-2,70-53,40-4.25,8) 446+589+587+612+610+309+435+388+724+577 = 5277 p	95 5277 p		