

Øst Cross 4. november

Søndag den 4. november lød programmet på Øst Cross for børne- og ungdomsløberne. Vejr, rammer og bane var fine i Skovlunde, og FIF havde både erfarne crossløbere og nyere kort med til dagens konkurrence.

De yngste lagde ud og satte barren højt: Blandt P10 løb Aline Hedegård Bruhn 1. pladsen hjem (8.15.53), og Louise Lehman Jensen sikrede sig 2. pladsen (9.07.65). Sammen med Elma Chang Bjørnlund fik de to piger også en guldmedalje i holdkonkurrencen.



Blandt de jævnaldrende drenge blev det til en (sølv)medalje til Emil Ehrhart (8.38.99) og bronze til holdet bestående af ham, Jonatan Horsholt og Lucien Rescan.

Blandt de 12-årige, som var ude på 3 km distancen, løb Christopher Strandgaard med 1. pladsen (11.30.23) og Sofus Rathje med 3. pladsen (13.08.24). Sammen med Carlos Ørn Tange Paldans resultat hos de 13-årige (12.38.12) gav den indsats derudover også sølv i holdkonkurrencen.





Kirstine Ingeborg Carstens, Asta Højbjerg og Alma Lyng Skjerning i 12-års gruppen sikrede sig en fin 4, 5. og 6. plads og guld i holdkonkurrencen.





Martin Møllgaard løb en flot 2. plads hjem på 4 km-distancen i 14-15-års gruppen (14.45.32). Han kunne også tage en guldmedalje hjem i holdkonkurrencen sammen med Carl Emil Hjorth og David Holst Hahn. I samme aldersgruppe og distance hos pigerne, sikrede Ellen Nørding Chistensen sig 1. pladsen (15.59.71).





Resten af dagens fine FIF-resultater finder du her:

<https://ballerupak.klub-modul.dk/cms/ClubBallerupak/ClubImages/resultatliste%20Cross%20d.%204.11.2018.htm>

Dagens fotograf: René Vincentsen.