UP-STÆVNE - torsdag den 18. august 2022 på Frederiksberg stadion

TIDSSKEMA

			Søren	Signe + Tina	Erik	Danny	Jacob	Danny P.	Jacob
Tidspunkt:	**Løb:**		**Længde [1]:**	**Længde [2]:**	**Højde:**	**Kugle [1]:**	**Kugle [1]**	**Spyd**	**Bold:**
17:30	40 m	D9 [6/1]		D/P13 (3+1+10)	P15 (3)	D11 + P11 (6+9)			
17:40	40 m	P9 [4/1]							
17:45									D9 + P9 (5+6)
17:50	60 m	D11(10/2)							
17:55									
18:00	60 m	P11(14/2)	D/P15 (2+8)						
18:10	80 m	D13(3/1)							
18:15									
18:20	80 m	P13(8/1)			D11 + P 11 (2+5)				
18:25									
18:30						D13+P13(1+1+4)			
18:35									
18:40				D9+P9 (6+5)					
18:45	100 m	D15+D17 (3+1/1)							
18:50									
18:55	100 m	P15(9/2)							
19:00									
19:05	400 m	D11 + P11 (2+8)			P13(4)		D15/P15/P17 (2+1+1)		
19:10									
19:15	400 m	D9 + P9 (3+3)	P11(16)	D11(8)					
19.25	600 m	D13 +P13 (2+2)							
19:30									
19:35	800 m	D15/17 + P15 (2+1+3)							
19:40									
19:45								D13+P13(1+4)	
19:45								P15+P17 (1+1)	
19:50									
19:55									
20:00									
									16.8.2022