UP-STÆVNE - torsdag den 20. august 2020 på Frederiksberg Stadion

TIDSSKEMA - {endeligt }

			Ved målstreg	Ved start		På stadion	I kastegård	I kastegård
Tidspunkt:	**Løb:**		**Længde [1]:**	**Længde [2]:**	**Højde:**	**Kugle [1]:**	**Kugle [2]**	**Bold:**
17:30	40 m	Pi 09 [7/1]	P15D15[5/5]	D13[13]	P13 [10]		P15[8]	P11[6]
17:35	40 m	Dr 09 [11/2]						
17:45								
17:50	60 m	Dr 11 [8/1]						D9[12]
18:00	60 m	P11 [11/2]						
18:10	80 m	P13 [20/3]	P9[8]					
18:15				Dr 09 [15]	P11/D11 [3/4]			
18:20	80 m	Dr 13 [11/2]					P13[10]	
18:30	100	P15[12/2]						
18:40	100	D15[7/1]				D15/17[3/2]		
18:45					D13[3]			
18:50	60H	P13[5/1]						P9[12]
18:55	80H	D13[3/1]	D11[11]					
19:00	80H	P15[6/1]		P11[9]		D13[6]		
19:05					P15/D15[4/2]			
19:10	100H	D15[3/1] + P17[1/1]						
19:20	110H	D17[1/1]						D11[9]
19:25			P17 tre[1]					
19;30	400 m	P9[6]		P13[17]				
19:35	400 m	D9[12]						
19:40								
19:45	400 m	P11 [4]						
19;55	400 m	D11[5]						
20:05	600 m	D13[7]						
20:15	600 m	P13 [6]						
20:20								
20:35	600 m	P15[3]						
20:45	600 m	D15[4]						
								18-08-20